

# Guide des Associations 2015/2016



Saint - Martin  
**Montbonnot**

[www.montbonnot.fr](http://www.montbonnot.fr)

## Arts et Culture

- Comité d'Animation p 6
- Théâtre - Adultes p 6
- Aquarelle - Adultes p 6
- Aquarelle et dessin enfants p 6
- Danse enfants p 6
- Activités du Comité d'Animation p 7
- Les jeux du jeudi après-midi p 7
- Peinture à l'huile adultes p 7
- Sortir - Billetterie p 7
- AMZOV p 7
- UICG - Université Intercommunale du Grésivaudan p 8
- Chœurs Mélusine p 8
- Imaginaire et Création Poterie p 8
- Les Antidotes p 8
- Montbonnot Bridge p 9

- Pépites Mix p 9
- Repair Café p 9

## Famille et Enfants

- Amicale des Anciens Combattants p 10
- A.R.A.V./C.N. p 10
- A.V.F. Meylan Grésivaudan p 11
- Nos mains murmurent p 11
- Les Petits Pieds de Montbonnot p 12
- Relais de Montbonnot p 12
- Scouts et guides de France p 12
- Sou des écoles p 13
- Association crématiste Meylan et environs (ACME) p 13

## Nature

- ADAM p 14
- AMAP Maison Bleue Montbonnot p 14
- AMAP Pré de l'Eau p 14
- ACCA - Chasse p 15
- Plantes et radiesthésie p 15
- Association d'Arboriculture de Montbonnot (AAM) p 15

## Santé-Social

- GPS Grésivaudan - Antenne de Montbonnot p 16
- ADMR Familles Chartreuse Sud p 16
- Amnesty International p 17
- Association pour le Don de Sang bénévole du St Eynard p 17

- AVAG - Association Vacances Animation Grésivaudan p 18
- Grésivaudan Solidarité Mucoviscidose p 18
- Secours Aérien sans frontières p 19
- Téléalarme p 19
- Travail et Partage p 19
- Union de quartier «Le Moulin» p 20
- Vivre à Montbonnot p 20
- Téranga Grésivaudan p 20

## Sport

- 123 Sophrologie p 21
- Amicale Basket Club Domène p 21
- ASPA Meylan Athlétisme p 21
- ASPTT Grenoble p 22
- ASPTT Grenoble Tennis de Table p 22

# Index

- MSMB38 - Badminton p 23
- AS Le Versoud Basket p 23
- Centre Equestre du Saint Eynard p 23
- Montbonnot Jogging p 24
- Club des sports - Section Karaté p 24
- Ski Club Montbonnot p 25
- Club des Sports - Section Yoga Montbonnot p 25
- Comité d'animation - Section Sports p 26
- Entente Sportive Manival (ESM) P 26
- ESMT Volley-Ball P 26
- Isère Grésivaudan Floorball (IGF) p 26
- Gymnastique Autrement Inovallée p 27
- Gymnastique Volontaire Biviers Montbonnot p 27
- Inovallée Sports p 27
- Judo Club SIZOV p 28
- Meylan Handball p 28
- Espace Boxe Bando p 28
- Montbonnot Tennis Club p 29
- Prapoutel Sport Evasion p 29
- RACG p 30
- Rugby Club Grésivaudan (RCG) p 30
- Tai Chi Chuan p 31
- Kung Fu Tang Quyen p 31
- CSA EPA p 31

*Ce guide est le reflet du dynamisme des associations qui œuvrent au sein de notre commune dans tous les domaines : sportif, culturel, solidarité, loisirs... Nous avons la chance de bénéficier d'un réseau associatif riche et diversifié, ensemble d'espaces d'apprentissage, de découverte et d'expression de la citoyenneté. Forces vives de Montbonnot, les associations contribuent très largement à tisser du lien social dans une société trop souvent marquée par le repli sur soi et l'exclusion.*

*Mais cette richesse, nous la devons aux nombreux bénévoles qui, animés par leur passion et leur grande générosité, font de Montbonnot une commune active, attractive... en un mot, vivante. Qu'ils trouvent ici l'expression de la reconnaissance et des remerciements de la municipalité.*

*Sans eux, nombre des animations proposées dans ce guide ne pourraient pas voir le jour, ou à des prix qui en interdiraient peut-être l'accès à certaines familles.*

*Consciente que son tissu associatif lui permet de profiter d'une dynamique reconnue qui participe largement à son développement, la municipalité tient à accompagner et encourager le déploiement des activités par différentes actions :*

- formalisation de ses relations avec ses partenaires associatifs par la signature d'une charte reconnaissant des valeurs communes et des principes partagés*
- mise à disposition gratuite de locaux : la Maison du Pré de l'Eau pour les activités sportives, la toute nouvelle Maison des Arts pour les activités culturelles et la Maison pour Tous*
- rénovation du cellier pour l'installation d'ateliers associatifs*
- mise à disposition de personnel communal et de matériel*
- prise en charge d'une partie des frais d'inscription aux activités pour les familles les plus modestes*

*Les associations sont en permanence à la recherche de bénévoles pour maintenir une qualité de vie dans notre commune. Aussi, à travers ce guide, nous espérons que chaque bonimontain pourra retrouver facilement les informations et les contacts nécessaires à une pratique associative et, pourquoi pas, faire un premier pas vers un engagement dans la vie associative de Montbonnot...*

*Anne-Marie SPALANZANI  
Adjointe en charge de la culture,  
des associations et du sport*

## Comité d'Animation

**Contact :** Norbert Bauduer (Président)  
Mairie de Montbonnot-Saint-Martin  
38330 Montbonnot  
Tél. : 04 76 52 33 05  
Portable : 06 84 74 06 67  
Mail : norbert.bauduer@akeonet.com  
Web : www.comiteanimationmontbonnot.fr

*L'association propose des cours d'aquarelle, dessin, peinture, danse, gymnastique et théâtre.*

*Elle propose également des sorties culturelles dans les salles de Grenoble ou Lyon.*

*L'association organise chaque année le festival Sous les Cèdres, la fête du village et une brocante.*

*Organisation éventuelle de soirées théâtre ou chorale et voyage culturel, Les manifestations nécessitent l'aide de nombreux bénévoles et l'appui des services techniques de la mairie.*

## //// Théâtre adultes

Denis BAUDOIN  
Tél. : 04 76 90 19 11

## //// Aquarelle adultes

Animateurs : Mino STERMANN  
Laurent LAIGNEAU

**Contact :** Claude BAUSSAND  
Tél. : 06 78 51 08 07

## //// Aquarelle et dessin enfants

Animateur : Laurent LAIGNEAU  
**Contact :** Claude BAUSSAND  
Tél. : 06 78 51 08 07

## //// Danse enfants

**Contact :** Denis BAUDOIN  
Tél. : 04 76 90 19 11

## Activités du Comité d'Animation

### //// Les jeux du jeudi après-midi

**Contact** : Jean-François VIRON

Tél. : 04 76 90 05 74

*En toute convivialité nous nous retrouvons pour nous adonner à la belote, au scrabble, au tarot et au bridge.*

### //// Peinture à l'huile adultes Crucetta CHAVAND

Animatrice : Crucetta CHAVAND

**Contact** : Danièle ROUDET

Tél. : 06 83 30 96 79

A la Maison des Arts le mardi de 14h à 16h30  
et le jeudi de 17h45 à 20h15

### //// Sortir - billetterie

**Contact** : Françoise CHENAIS

Tél. : 06 82 86 71 00

*Elle favorise l'accès à des salles de spectacles de l'agglomération et de l'Opéra de Lyon*

### //// AMZOV

**Contact** : Serge MOUTET

Place de l'Agora - 38330 Saint Ismier

Mail : [amzov@orange.fr](mailto:amzov@orange.fr) - Web : [www.amzov.fr](http://www.amzov.fr)

*L'Amzov a pour but le développement au profit du plus grand nombre d'activités de création, de diffusion et d'éducation musicale sur le territoire des communes de Bernin, Saint Nazaire les Eymes, Saint Ismier, Biviers et Montbonnot-Saint-Martin.*

*Enseignement de cours individuels : piano, trompette, violon, alto, clarinette, flûte à bec et traversière, hautbois, saxophone, guitare classique et électrique, percussions, violoncelle.*

*Cours collectifs : chorale, atelier jazz, ensemble à cordes, orchestre classique, orchestre junior, atelier rock, formation musicale.*

## //// UICG Université Intercommunale du Grésivaudan

**Contact :** Anne-Marie PINERI (contact local)  
86 chemin de la croix verte  
38330 Montbonnot-Saint-Martin  
Tél. : 04 76 90 06 49 / 06 81 84 02 99  
Mail : ampineri@aol.com

## //// Choeurs Mélusine

**Contact :** Edith COUCHET (Responsable de communication)  
93 route de Chartreuse  
2 les balcons de Belledonne  
38700 CORENC  
Tél. : 09 80 68 59 24 / 06 72 89 03 47  
Mail : ecouchet@free.fr  
Web : [www.melusine.gresibc.com](http://www.melusine.gresibc.com)

*Chant choral ouvert à tout public visant à organiser concerts et représentations régulièrement dans la région Rhône Alpes.*

## //// Imaginaire et Création Poterie

Animatrice : Sylvia PISON (Animatrice)  
7 Ch. de Mentonne - 38700 La Tronche  
Tél. : 04 76 52 37 33 / 06 89 70 61 48  
E-mail : [sylvia.pison@gmail.com](mailto:sylvia.pison@gmail.com)  
Web: [www.imaginaireetcreation.free.fr](http://www.imaginaireetcreation.free.fr)  
Cette association propose des cours de poterie :  
- pour les enfants à partir de 4 ans (2 cours)  
- et les adultes (3 cours)

*Elle propose aussi des stages pour les enfants pendant les vacances scolaires.*

## //// Les Antidotes

**Contact :** Denis BEAUDOIN  
217 allée des Lauriers  
38330 Montbonnot-Saint-Martin  
Portable : 06 26 35 01 93  
E-mail : [contact@lesantidotes.com](mailto:contact@lesantidotes.com)  
Web : <http://lesantidotes.com>

*Théâtre, théâtre à domicile, lectures.*



## //// Montbonnot Bridge

**Contact :** Michel PINERI (Président)

86 chemin de la Croix Verte - 38330 Montbonnot-Saint-Martin

Tél. : 04 76 90 06 49 / Portable : 06 30 98 01 50

Mail : michel.pineri@wanadoo.fr ou montbonnotbridge@gmail.com

Web : [www.montbonnotbridge.fr](http://www.montbonnotbridge.fr)

Enseignement du bridge, organisation de tournois. Animation bridge dans le cadre des rythmes scolaires, manifestations conviviales. Implication dans des actions caritatives.

## //// Pépites Mix

**Contact :** Maryvonne ALBAREIL (Présidente)

920 chemin de la Laurelle - 38330 Montbonnot-Saint-Martin

Tél. : 04 76 52 40 86

Mail : maryvonne.albareil@orange.fr

Web : [www.pepites-mix.com](http://www.pepites-mix.com)

Pépites Mix est une association de bénévoles qui propose :

- contes, marionnettes, théâtre d'ombres pour les enfants (périscolaire, centre de loisirs, spectacles)
- clown (spectacles « scène ouverte »)
- films et vidéos (films artistiques, documentaires, films d'animation)

## //// Repair Café

**Contact :** Jean-Loup VALIÈRE (Président)

15 clos de la Providence - 38700 Corenc

Tél. : 06 52 62 53 54

Mail : [reparerensemble@orange.fr](mailto:reparerensemble@orange.fr)

Web : <http://www.repaircafemontbonnot.fr/>

L'association a pour objet la création puis le fonctionnement régulier d'un «Repair café», lieu de rencontre entre réparateurs bénévoles et visiteurs où le savoir-faire en matière de réparation est valorisé, mis en œuvre et transmis, tout en favorisant l'animation au sein de la société locale et la participation de chacun à la défense de l'environnement naturel. A Montbonnot-Saint-Martin, le Repair Café est ouvert un mardi sur deux de 14h15 à 18h45 à la Maison Pour Tous et occasionnellement le samedi. Toutes les informations sur le site internet.

# Famille et Enfants

## //// Amicale des Anciens Combattants

**Contact :** Robert DUTREUIL (Président)

Mairie BP 14

38330 Montbonnot-Saint-Martin

Tél. : 04 76 44 64 83 / 06 42 40 34 81

E-mail : dutreuil.robort@orange.fr

*Maintenir dans l'intérêt des pays les liens de camaraderie, d'amitié et de solidarité qui existent entre ceux qui ont participé à la défense de la patrie ; défendre les intérêts moraux, sociaux et matériels de ses adhérents et de leur ayants-droit ; perpétuer le souvenir des combattants morts pour la France.*

## //// A.R.A.V./C.N

Association des riverains de l'Aérodrome  
du Versoud contre les nuisances

**Contact :** Aimé BADON

Georges RENS

593 chemin de la Laurelle

38330 Montbonnot-Saint-Martin

Tél. : 04 76 90 07 83

04 76 90 27 77

E-mail : arav-cn@gmail.com

Web : www.arav-cn.com

*Assurer aux riverains de l'aérodrome de Grenoble/Le Versoud une tranquillité légitime vis-à-vis des nuisances sonores des avions de loisirs avec des plages horaires adaptées et le respect des dimanches et jours fériés.*

## //// A.V.F Meylan Grésivaudan

**Contact :** Véronique CALLOT (Présidente)

Centre commercial des Buclos

27 avenue du Vercors

38240 Meylan

Tél. : 06 89 11 08 17

E-mail : avfmeylan@gmail.com

Web : <http://www.avf.asso.fr/fr/meylan/>

*L'association a pour vocation d'accompagner la mobilité géographique en accueillant, aidant les nouveaux arrivants français ou étrangers dans toute la vallée du Grésivaudan et de faciliter ainsi les démarches d'installation et d'adaptation. Tout au long de l'année, nous mettons à disposition des supports d'accueil variés et gratuits touchant aussi bien les couples, les familles ou les personnes seules, les soirées, les weekends ou dans la journée : culturels, créatifs, loisirs, sorties et découverte de la région.*

## //// Nos mains murmurent

**Contact :** Françoise JALABERT (animatrice formatrice)

24 Mas de Faveyrie

38330 Montbonnot-Saint-Martin

Tél. : 04 76 52 74 72

Portable : 06 15 83 98 66

E-mail : fjalabert38@aol.com

Web : [www.nmm38.fr](http://www.nmm38.fr)

*Ateliers de massage parents-bébés : pour partager un moment privilégié avec son enfant de moins de 12 mois, en apprenant à le masser, tout en respectant son rythme. Le massage favorise détente et bien-être du parent et de l'enfant et permet de soulager certains petits maux du quotidien (colique, poussée dentaire, difficulté d'endormissement...) Les ateliers se font en petits groupes, en individuel ou a domicile.*

# Famille et Enfants

## //// Les Petits Pieds de Montbonnot

**Contact :** Vincent FONTANA  
Allée du Château de Miribel  
38330 Montbonnot-Saint-Martin  
E-mail : tartibus38@yahoo.fr

*L'association a pour objet d'organiser des trajets à pied, entre le domicile et l'école ou entre l'école et les locaux de la commune accueillant des activités culturelles ou sportives pour les enfants de Montbonnot. L'encadrement est réalisé à tour de rôle par les parents ou des bénévoles de Montbonnot.*

## //// Groupe Scouts et guides de France de Saint Martin du Manival

**Contact :** Sophie DILLEMANN (responsable de groupe)  
531 C allée des jardins de Buttit- 38330 St Ismier  
Tél. : 06 62 05 16 66  
E-mail : sgdfsmm@gmail.com

## //// Relais de Montbonnot

**Contact :** Philippe DONNARIEIX (Coordinateur)  
425 allée des martagons  
38330 Montbonnot-Saint-Martin  
Tél. : 04 56 17 97 24  
06 10 33 60 27  
Email : pmdonnarieix@sfr.fr  
Web : [www.diocese-grenoble-vienne.fr](http://www.diocese-grenoble-vienne.fr)

Association culturelle et catholique

Les scouts et guides de France sont un mouvement catholique de jeunesse qui a pour but de contribuer à l'éducation des enfants et des jeunes et à leur engagement dans la vie sociale selon les buts, les principes et les méthodes du scoutisme. Le mouvement est ouvert à tous sans distinctions de nationalité, de culture, d'origine sociale ou de croyance. Les scouts et guides de France propose aux jeunes filles et garçons de 6 à 20 ans un espace de vie et des activités qui répondent à leur besoin de rêver, d'agir, de réussir leurs projets, de vivre en communauté, de donner un sens à leur vie. Les équipes sont soutenues dans leur projet et encadrés par des jeunes chefs et cheftaines bénévoles. Les scouts et guides de France participent à de nombreuses activités d'intérêt général dans le domaine de la solidarité, de l'environnement et de la sécurité civile.

## //// Sou des écoles

**Contact :** Laurent DESGOUIS (Président)

44 le hameau fleuri

38330 Montbonnot-Saint-Martin

E-mail : [montbonnotsoudesecoles@gmail.com](mailto:montbonnotsoudesecoles@gmail.com)

*Association chargée de recueillir des fonds pour participer aux activités scolaires et extra scolaires organisées par les 3 écoles de la commune au bénéfice de leurs élèves.*

## //// Association crématisse Meylan et environs (ACME)

**Contact :** Jean-Pierre GABRIELE (Président)

14 cours Vallier - 38160 Saint Marcellin

Tél. : 04 76 38 93 53

Portable : 06 24 52 20 29

E-mail : [acme.isere@orange.fr](mailto:acme.isere@orange.fr)

Web : [www.cremation-france-ffc.com](http://www.cremation-france-ffc.com)

*Association ayant pour objectif de faire connaître la crémation et de défendre l'intérêt des familles au regard des coûts que cela représente, à inciter les pouvoirs publics à se munir des installations nécessaires à la crémation et à faire respecter les volontés des défunts crématisés.*

## //// ADAM

**Contact :** Bruno COLLADANT (Président)

975 avenue de l'Europe

38330 Montbonnot-Saint-Martin

Tél. : 04 76 41 82 99 / 06 69 60 63 01

E-mail : [contact@apiculteurs-amateurs-montbonnot.fr](mailto:contact@apiculteurs-amateurs-montbonnot.fr)

Web : [www.apiculteurs-amateurs-montbonnot.fr](http://www.apiculteurs-amateurs-montbonnot.fr)

*Association pour le Développement de l'Apiculture à Montbonnot Saint martin. L'association a pour objectif : initiation des débutants, entretien des ruches individuelles ou collectives, contribuer à la défense de l'abeille et de son environnement, faire connaître l'apiculture au public de Montbonnot : visites, initiations, salons...*

## //// AMAP Maison Bleue Montbonnot

**Contact :** Clotilde NICOLLISSI CASTELLAN

529 Chemin des plantées

38330 St Ismier

Tél. : 06 65 78 69 31

E-mail : [cnc1@free.fr](mailto:cnc1@free.fr)

*Les AMAP (Association pour le Maintien de l'Agriculture Paysanne) sont des associations de fait, en général qui regroupent des familles consom'actrices et des producteurs. L'objectif est de consommer des produits frais, locaux sans intrants chimiques de synthèse, d'avoir une relation directe avec de petits producteurs locaux et de soutenir leur activité.*

## //// AMAP Pré de l'Eau

**Contact :** Olivier DUFOUR (Président)

149 Chemin des Casernes - 38150 Bernin

Portable : 06 09 62 90 83

Mail : [olivier.dufour@gmail.com](mailto:olivier.dufour@gmail.com)

*L'association propose une agriculture biologique et locale aux citoyens et un revenu juste aux producteurs.*

### ////// ACCA

#### (Association Communale de Chasse) La Diane de Montbonnot- Saint-Martin

**Contact :** Henri FELIX (Président)

410 Chemin de la Croix Verte  
38330 Montbonnot-Saint-Martin  
Portable : 06 30 25 66 37

E-mail : felix.laurent3@wanadoo.fr

Association communale de chasse agréée comportant actuellement 17 membres habitant sur la commune et 9 membres extérieurs à la commune. Le but de l'ACCA est de permettre aux chasseurs de la commune et chasseurs extérieurs ne possédant pas de territoire de s'adonner à leur loisir dans le respect de la nature.

### ////// Plantes et radiesthésie

**Contact :** Pierre FOURNIER (Président)

236 allée des Martagons  
38330 Montbonnot-Saint-Martin  
Tél. : 04 76 52 46 90

E-mail : plantesradmontbonnot@bbox.fr

*Etude et utilisation des plantes comestibles et médicinales.  
Formation à la radiesthésie.*

### ////// Association d'Arboriculture de Montbonnot (AAM)

**Contact par courrier :**

Mairie de Montbonnot  
Allée du parc de Miribel - BP 14  
38330 Montbonnot-Saint-Martin

**Contact par mail :** arbomontbonnot38330@gmail.com

*Le but de l'association est de promouvoir et conserver les vergers de notre région, sauvegarder les variétés anciennes remarquables.*

*Ses activités : sélectionner les variétés, planter, tailler, greffer, soigner, partager, troquer.*

## //// GPS Grésivaudan Antenne de Montbonnot

**Contact :** Edmond DURIF

(membre du comité de pilotage de l'association)

121 chemin de la laurelle

38330 Montbonnot-Saint-Martin

Tél. : 06 20 11 55 75

Mail : edmond.durif@wanadoo.fr

Web : [www.gps-saint-ismier.org](http://www.gps-saint-ismier.org)

Le Groupe Progrès Solidarité (GPS) a pour objet d'agir au niveau communal et intercommunal (communes où il y a des adhérents) dans les domaines notamment de l'habitat, du cadre de vie, des transports, de la culture, de la solidarité, du développement durable et de la veille citoyenne. Le siège social de l'association est à St Ismier.

## //// ADMR Familles Chartreuse Sud

Michèle GARCHERY (Présidente)

**Contact :** Martine RENAULT (secrétaire-planning)

Tél. : 04 76 40 60 66

Mail : [mxrenault@fedes38.admr.org](mailto:mxrenault@fedes38.admr.org)

*Elle a pour mission d'apporter une aide temporaire par une TISF (ex travailleuse familiale) aux familles ayant des enfants en bas âge (- de 14 ans) et rencontrant une difficulté (grossesse, naissance ou adoption, séparation des parents, familles nombreuses, accompagnement à la reprise d'emploi, soins médicaux de courte ou de longue durée d'un parent ou d'un enfant...)*



## //// Amnesty International

**Contact :** Marie-Claire PILON

(Représentante pour la commune de Montbonnot)

560 chemin de Tartaix

38330 Montbonnot-Saint-Martin

Tél. : 04 76 52 06 95 / 06 87 70 27 31

Mail : [mclaire.pilon@orange.fr](mailto:mclaire.pilon@orange.fr)

Web : [www.amnesty.fr](http://www.amnesty.fr)

*Mouvement mondial de défense et de promotion des droits humains. Actions : prévenir et dénoncer les graves atteintes à l'ensemble des droits humains, défendre les victimes et exiger réparation.*

*Chacun peut participer à sa mesure par des envois de lettres, signature de pétitions, participation à des rencontres publiques.*

## //// Association pour le Don de Sang bénévole du St Eynard

**Contact :** Janine BARBIER (Présidente)

265 allée des Millepertuis

38330 Montbonnot-Saint-Martin

Portable : 06 85 29 63 75

E-mail : [janine.barbier@cegetel.net](mailto:janine.barbier@cegetel.net)

*Promouvoir le don du sang sous toutes ses formes, recruter et fidéliser des nouveaux donneurs. Participer à toutes les manifestations d'information et de formation qui concernent le don de sang et de moelle osseuse. Participation à l'organisation des collectes effectuées sur les communes de Montbonnot et de St Ismier par l'établissement français du sang.*

## //// AVAG - Association Vacances Animation Grésivaudan

**Contact :** Bernard CARRIER (Président)

Agora - BP 9 - 38332 St Ismier Cedex

Tél. : 04 76 52 41 30

Permanence tous les mardis après-midi de 14 h à 17 h.

E-mail : avag.administration@orange.fr

*Association loi 1901 qui a pour but de faire sortir les gens de chez eux grâce à des séjours, des voyages en France et à l'étranger, des sorties découvertes, du ski et de la raquette en période hivernale, des sorties spectacles et des sorties d'un ou deux jours.*

## //// Grésivaudan Solidarité Mucoviscidose

**Contact :** Robert AUDE

20 allée du Pré Blanc

38240 Meylan

Tél. : 04 76 52 23 48 / 06 03 11 24 78

E-mail : robertaude333@gmail.fr

*Soutenir la recherche contre la mucoviscidose.  
Informer le public et assister les familles des malades.*

## ////// Secours Aérien sans frontières

**Contact :** Françoise LACLAUTRE

975 avenue de l'Europe - 38330 Montbonnot-Saint-Martin

Tél. : 04 76 41 84 68 / 06 14 87 37 43

E-mail : francoise.laclautre@wanadoo.fr

Web : [www.sasf-humanitaire.org](http://www.sasf-humanitaire.org)

*Association humanitaire fonctionnant en SAMU aérien au Sénégal au moyen d'avions équipés sanitaire et pilotés par des pilotes bénévoles. Evacuations sanitaires d'urgence gratuites au profit de populations des zones enclavées du Sénégal oriental.*

## ////// Téléalarme

**Contact :** Anna DUMÉE

Mairie de Montbonnot-Saint-Martin

38330 Montbonnot-Saint-Martin - Tél. : 04 76 90 56 36

Vivre à domicile en sécurité

Place de l'Agora - BP 9 - 38330 St Ismier cedex

Tél./fax : 04 76 52 09 75

Mail : [vivreadomicilestismier@wanadoo.fr](mailto:vivreadomicilestismier@wanadoo.fr)

Permanence le mercredi de 9h à 12h

## ////// Travail et Partage

**Contact :** Isabelle VEZAT (Chargée de développement)

10 rue Sergent Bobillot

38000 Grenoble

Tél. : 04 76 47 18 33 / 06 72 24 86 45

E-mail : [travail.et.partage38@wanadoo.fr](mailto:travail.et.partage38@wanadoo.fr)

Web : <http://travail.et.partage.free.fr>

*Travail et partage propose des services de ménage, repassage, entretien de jardin et petits bricolages. Association à but non lucratif. Travail et partage agit depuis 30 ans dans le champ de l'économie sociale et solidaire et de l'insertion professionnelle. L'association sert de tremplin à des demandeurs d'emplois motivés qu'elle accompagne dans leur projet professionnel*

## //// Union de quartier "Le Moulin"

**Contact :** Daniel LEIFFLEN (secrétaire)

4 allée de sources

38330 Montbonnot-Saint-Martin

Tél. : 04 38 37 18 70 / 06 95 69 52 61

E-mail : dleifflen@yahoo.fr

Couvrant le quart Sud -Est de la commune,  
elle a pour objectif :

- de développer une vie sociale dans le quartier à travers des animations culturelles et conviviales,
- de favoriser les échanges entre les habitants et la municipalité dans le cadre des aménagements, du développement et de la préservation du cadre de vie local.

## //// Vivre à Montbonnot

**Contact :** Alain MAFFET (Président)

50 Dom. du St Eynard - 38330 Montbonnot-Saint-Martin

Tél. : 06 72 99 19 59

alain.maffet@wanadoo.fr

<http://vivre.a.montbonnot.pagesperso-orange.fr>

*Association de démocratie active et participative dont l'objet est d'être source de propositions pour la vie publique locale. Vivre à Montbonnot est ouvert à tous les habitants qui adhèrent aux valeurs de gauche : démocratie participative, développement durable et solidarité active. Elle publie le journal Mosaïque.*

## //// Téranga Grésivaudan

**Contact :** Michel COLY (Président)

76 route des Semaises - Les Hautnières

38330 Montbonnot-Saint-Martin

Tél. : 04 76 52 78 45 / 06 59 16 76 43

E-mail : terangagresivaudan@gmail.com ou colymi38@yahoo.fr

*Promouvoir des projets humanitaires, au service des villages sénégalais , notamment en matière d'éducation et de santé.*

### //// 123 Sophrologie

**Contact :** Véronique BLANC MATHIEU (Présidente)

Malbuisson

38570 Theys

Tél. : 06 88 47 14 46

Mail : 123sophrologie@free.fr

Web : <http://123sophrologie.free.fr>

*La sophrologie est une méthode de connaissance de soi. Elle se pratique essentiellement en position assise et debout.*

*Par des mouvements corporels simples, des exercices de respiration et de visualisation, la sophrologie permet de vivre son quotidien avec plus de sérénité.*

### //// Amicale Basket Club Domène

**Contact :** Patrick BUSSETTA (Président)

24 chemin de la Masse

38420 Domène

Tél. : 06 71 32 69 23

E-mail : [patrick.bussetta@orange.fr](mailto:patrick.bussetta@orange.fr)

Web : [www.abcdomene.fr](http://www.abcdomene.fr)

*Pratique du basket*

### //// ASPA Meylan Athlétisme

**Contact :** Corine SIMONETTI

Portable : 06 64 62 66 71

E-mail : [aspamathle@aol.com](mailto:aspamathle@aol.com)

Web : [aspamathle.asso\\_web.com](http://aspamathle.asso_web.com)

*Entraînements et compétitions d'athlétisme des jeunes à partir de 7 ans : groupe école d'athlétisme, groupe loisir, groupe compétition.*

*Entraînements et courses d'adultes : groupe jogging.*

## //// ASPTT Grenoble

**Contact :** Thierry RODRIGUEZ (Président)

787 chemin de la Croix Verte

38330 Montbonnot-Saint-Martin

Tél. : 04 76 41 07 39

E-mail : grenoble@asptt.com

Web : <http://grenoble.asptt.com>

*Activités multisports, fitness, athlétisme, tennis de table, tennis, volley-ball, football, touch-rugby, cyclotourisme, ski alpin, golf, montagne, randonnées pédestres, multisports enfants, kidsport, escalade adultes et enfants.*

## //// ASPTT Grenoble Tennis de Table

**Contact :** Thierry RODRIGUEZ (Président)

787 chemin de la croix verte

38330 Montbonnot-Saint-Martin

Tél. : 04 76 41 07 39 : 06 07 99 74 75

E-mail : grenoble@asptt.com

Web : <https://www.sites.google.com/site/aspttgrenoble>

*Proposer sur le territoire du SIZOV (Montbonnot, Biviers, St Ismier, Bernin, St Nazaire les Eymes) une activité complète du tennis de table. Babbying (-9ans), jeunes, loisirs, compétition du niveau départementale au niveau régionale. De nombreux creneaux sont disponible pour pratiquer à la Maison du Pré de l'Eau à Montbonnot St Martin. Il y a la possibilité de pratiquer en loisirs le vendredi midi (12h-14h) pour les personnes travaillant sur Inovalée.*

### //// MSMB38 - Badminton

**Contact** : Sébastien BONENTE

BP 14 Mairie

38330 Montbonnot-Saint-Martin

Tél. : 06 77 19 24 55

E-mail : msmb38@free.fr

Web : www.msmb38.free.fr

*Association sportive - club de badminton affilié à la FFBA, propose des créneaux loisirs et compétitions adulte ainsi qu'une école de badminton pour les jeunes.*

### //// AS Le Versoud Basket

**Contact** : Caroline GEROMIN (Présidente)

Place de l'église

38420 Le Versoud

Tél. : 04 76 51 90 40

Portable : 06 83 23 12 88

Mail : caro.appaloo@hotmail.fr

Web : basket-leversoud.fr

*Basket féminin de compétition.*

### //// Centre Equestre du Saint Eynard

**Contact** : Carole SANTENE (Présidente)

200 allée du Jayet

38330 Montbonnot-Saint-Martin

Tél. : 04 76 52 42 24

Portable : 06 20 95 92 71

Mail : saint.eynard@free.fr

Web : www.saint-eynard.ffe.com

*Permettre au plus grand nombre de pratiquer une équitation de qualité dans un climat convivial et familial. L'association comprend plus de 400 adhérents résidant dans les communes avoisinantes. De nombreuses associations (écoles, handicapés, centre de loisirs, hôpital...) nous font confiance d'année en année et nous confient leurs enfants.*

*Centre labellisé « Ecole Française d'Équitation » en tant que « poney club de France » et « cheval club de France ».*

## //// Montbonnot Jogging

**Contact :** Marie-Odile MITAUT (Présidente)

Mairie de Montbonnot-Saint-Martin - Château de Miribel

Portable : 06 81 11 80 49

Site : <http://joggingmontbonnot.voila.net>

E-mail : [jogging.montbonnot@yahoo.com](mailto:jogging.montbonnot@yahoo.com)

*Faire découvrir le plaisir que procure la pratique de la course à pied en groupe.*

## //// Club des sports de Montbonnot Saint Martin Section Karaté

**Contact :** Florence DUNEIGRE (Instructeur Fédéral)

299 rue Aristide Bergès - 38330 Montbonnot-Saint-Martin

Tél. : 04 76 52 76 24 / Portable : 06 33 63 98 51

E-mail : [karatemontbonnot@gmail.com](mailto:karatemontbonnot@gmail.com)

Web : <http://www.karatemontbonnot.fr>

*Art Martial (issu du Japon), sport de combat alliant les techniques de poings et de pieds. Style « Shotokan ». Cette discipline fait travailler la souplesse, la rapidité et la force, ainsi que la concentration et la mémoire. Dès l'âge de 4 ans jusqu'à 95 ans et plus !*

*Section body-karaté sur de la musique, mouvements de gym, danse avec des techniques de karaté (tous âges).*



## ////// Ski Club Montbonnot

**Contact :** Philippe SALLÉ

118 impasse des prés

38330 Saint Ismier

Tel : 06 59 63 80 12

E-mail : skiclub.montbonnot@laposte.net

*Le ski club propose la découverte et le perfectionnement du ski et du snowboard aux enfants de 5 à 14 ans. L'association organise 8 sorties les mercredis apres-midi de janvier à mars à Chamrousse en dehors des vacances scolaires. Les cours de débutant à flèche pour le ski et débutant à confirmé pour le snowboard sont encadrés par les moniteurs de l'ESF de Chamrousse.*

## ////// Club des Sports Section Yoga Montbonnot

**Contact :** Benoît FALLON (président)

Mairie de Montbonnot - Château de Miribel

Yoga.montbonnot@gmail.com

ViniYoga, un yoga adapté pour tous. L'association propose 11 cours collectifs de yoga, répartis sur la semaine, de 18 ans jusqu'aux seniors. Les cours sont assurés par des professeurs diplômés et formateurs en yoga, viniyoga. Pratique du yoga pour tous.

## ////// Comité d'Animation Section Sports

Animatrice : Naceira MAURE

**Contact** : Yvonne RINALDI

Tél. : 04 76 52 43 30

*Renforcement musculaire - Stretching postural*

Les tarifs et horaires des cours sont détaillés sur le site du Comité. [comiteanimationmontbonnot.fr](http://comiteanimationmontbonnot.fr)

## ////// Entente Sportive Manival (ESM)

**Contact** : Michel CAUSSE (Président)

Stade FR Beriot - chemin du Rivet

38330 St Ismier

Portable : 04 76 52 74 50

E-mail : [esmanival@wanadoo.fr](mailto:esmanival@wanadoo.fr)

*Association de football comprenant 449 licenciés pour l'année 2014/2015. 35 dirigeants bénévoles et 23 équipes.*

## ////// ESMT Volley-Ball

**Contact** : Bruno DAUMET (Président)

Villa des Alpes

5 rue Doyen Gosse - 38700 La Tronche

Portable : 06 28 54 48 85

mail : [secretariat@esmt-volley.fr](mailto:secretariat@esmt-volley.fr)

Site : [www.esmt-volley.fr](http://www.esmt-volley.fr)

*Apprentissage et entraînement à la pratique du Volley-Ball.*

## ////// Isère Grésivaudan Floorball (IGF)

**Contact** : Thierry FOURNIER (président)

302 chemin de Chartreuse - 38330 Saint Ismier

Tél. : 04 76 52 03 73 / 06 28 94 33 90

E-mail : [gresivaudan.floorball@gmail.com](mailto:gresivaudan.floorball@gmail.com)

Web : [gresivaudan-floorball.fr](http://gresivaudan-floorball.fr)

*Pratique en loisirs et en compétition du floorball (hockey en salle). Equipes en division 1 & 2 nationales, école de floorball. Jeunes de 8 à 16 ans.*

## //// Gymnastique Autrement Inovallée

**Contact :** Françoise MARY

848 route des Semaises - 38330 Montbonnot-Saint-Martin

Tél. : 04 76 52 47 74

E-mail : mary.fr@free.fr

Web : www.inovallee.com ou <http://stretching-autrement.jimdo.com>

*Travail du corps en conscience.*

## //// Gymnastique Volontaire Biviers Montbonnot

**Contact :** Fabienne COISNE (Présidente)

Allée du parc de Miribel - 38330 Montbonnot-Saint-Martin

Tél. : 04 76 52 78 98

E-mail : agv-bm.contact@laposte.net

Web : www.gv-biviersmontbonnot.fr

*Gym pour enfants, adultes, hommes et seniors, gymnastique entretien équilibre et mémoire (gym particulièrement douce, possibilité de se faire conduire en taxi), cours Pilates, stretching, aquagym, natation et perfectionnement pour ados ou adultes, randonnées pédestres et raquettes en montagne, marche active, marche nordique.*

## //// Inovallée Sports

**Contact :** Annie SOUFI (Directrice)

29 chemin du Vieux Chêne - 38240 Meylan

Tél. : 04 76 90 41 57

E-mail : accueil@inovallee.com

Web : www.inovallee.com

Association des entreprises d'Inovallée chargée de l'animation du territoire. Missions associatives :

*Services aux entreprises et salariés, activités sportives et culturelles (arts martiaux, danses, gym/fitness, marche nordique, natation, piano, sophrologie, sports collectifs, théâtre...), animations, mise en réseau.*

## //// Judo Club Sizov

**Contact :** Nicolas CHANSEAUME (directeur technique)

Gymnase le cube

Chemin du clos - 38190 Bernin

Tél. : 06 08 74 94 30 - Web : [www.agj38.fr](http://www.agj38.fr)

*Cette association propose des cours de judo loisir et compétition à partir de 4 ans jusqu'aux seniors. Du JU JITSU (technique de défense) ados et adultes et du TAISO (gym) adultes.*

*Cours assurés par des professeurs diplômés d'Etat 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> Degré Judo et Ju Jitsu.*

## //// Meylan Handball

**Contact :** Sonia NOUAOURIA

53 boulevard des Alpes - 38240 Meylan

Tél. : 04 76 63 85 66 / 06 87 61 69 05

E-mail : [meylanhandball@yahoo.fr](mailto:meylanhandball@yahoo.fr)

Web : [www.meylanhandball.free.fr](http://www.meylanhandball.free.fr)

*Association sportive qui accueille des licenciés à partir de 8 ans. Le club est inscrit dans des compétitions départementales, régionales et nationales.*

## //// Espace Boxe Bando

**Contact :** Jérôme CHALLON

2 Chemin du Moulin

B122 les jardins de Médicis

38330 Saint Nazaire les Eymes

Tél. : 06 73 55 33 60

E-mail : [jerome.challon@gmail.com](mailto:jerome.challon@gmail.com)

Web : [www.montbonnot-bando.com](http://www.montbonnot-bando.com)

*Pratique du système martial birman*

*Bando : boxe birmane, lutte, self défense, armes, yoga.*

*Pratique du système des Dog Brothers.*

## //// Montbonnot Tennis Club

**Contact :** Christophe LAPARRA (Président)

856 chemin de la croix verte

38330 Montbonnot-Saint-Martin

Tél. : 04 76 13 55 79 / 06 22 27 25 12

E-mail : tennis.montbonnot@laposte.net

Web : <http://www.club.fft.fr\tc.montbonnot>

*Le Montbonnot Tennis Club propose la pratique du tennis pour tous sur 4 courts de tennis extérieurs dont 3 éclairés. Séances d'entraînement proposées pour tous les publics : mini tennis, club jeunes, loisirs et compétition adulte.*

## //// Prapoutel Sport Evasion

**Contact :** Jeff MARESCHAL (Organisateur)

Office du Tourisme des 7 Laux - 38190 Prapoutel

Tél. : 04 76 52 73 95 / Portable : 06 81 06 25 82

Mail : [info@pse38.com](mailto:info@pse38.com)

Web : [www.pse38.com](http://www.pse38.com)

*Centre de loisirs multisports été / hiver  
ouvert aux 6/16 ans.*

*Service de ramassage en autocar  
au départ de Montbonnot.*

*Activités ludiques et sportives de pleine nature  
dans la station de 7 Laux sur le site de Prapoutel.*

## //// RACG

**Contact :** Christian STOESEL  
Route du bois français  
38330 Montbonnot-Saint-Martin  
Tél. : 04 57 39 00 84  
Portable : 06 07 82 31 58  
E-mail : racg.pp@hotmail.fr  
Web : www.racg-club@fr

*Pratique de la voiture et moto radiocommandées sur piste et tout terrain. Organisation de courses régionales, nationales (2/3 par an) et internationales (2 championnats du monde déjà organisés). Piste permanente (bitume en tout terrain). Site en propriété partielle de l'association. Restauration sur place les jours de compétition.*

## //// Rugby Club Grésivaudan (RCG)

**Contact :** Gérald GRATTIER (Président)  
Chemin de la Moidieu  
38330 Biviers  
Tél. : 04 76 77 45 04  
E-mail : rcginfos@gmail.com  
Web : www.rcgresivaudan.com

*Le RCG est un club de rugby de + de 320 licenciés (4ème club des Alpes) avec des équipes allant de l'école de rugby (- 6 ans) aux vétérans. Le RCG regroupe les communes du SIZOV (Montbonnot, Biviers, St Ismier, Bernin et St Nazaire les Eymes). Le club occupe 4 terrains de rugby à St Nazaire les Eymes et à Biviers.*

## //// Tai Chi Chuan

**Contact** : M.WOOFON

Web : [www.taichigrenoble.com](http://www.taichigrenoble.com)

## //// Kung Fu Tang Quyen

**Contact** : David PHAN NHUAN (Professeur)

60 chemin du Piat

38330 Saint Nazaire les Eymes

Tél. : 04 76 52 48 45

Portable : 06 62 22 20 41

Mail : [phannhuan@hotmail.com](mailto:phannhuan@hotmail.com)

Web : [www.taysonnhan.fr](http://www.taysonnhan.fr)

*Enseignement de l'art martial traditionnel. Style Thien-Lam Noi  
Quyen Tai Son Nhan.*

*Art martial du Viêt-Nam.*

*Professeur diplômé d'état et instructeurs fédéraux.*

## //// CSA EPA

**Contact** : Eric GRAVITO

119 allée des Trolles

38190 Villard Bonnot

Tél. : 04 76 71 46 52

06 12 04 23 30

Mail : [yukio.gravito@cegetel.net](mailto:yukio.gravito@cegetel.net)

Web : <http://exocet749.wix.com/exocet749>

*Club de plongée sous-marine de l'Ecole des Pupilles de l'Air. Les  
cours ont lieu le lundi soir pour les adultes de 19h à 21h et le  
mercredi après-midi pour les enfants de 16h à 17h30.*

[www.montbonnot.fr](http://www.montbonnot.fr)