



# GUIDE DES ASSOCIATIONS 2023-2024

[www.montbonnot.fr](http://www.montbonnot.fr)





## Arts et Culture

- Comité d'Animation p 6
  - Activités du Comité d'Animation p 6
    - Aquarelle - Adultes p 6
    - Peinture à l'huile, pastel et acrylique adultes p 6
    - Atelier théâtre et danse enfants et adultes (création) p 6
    - Sculpture sur terre p 7
    - Gymnastique adultes p 7
    - Les jeux du jeudi p 7
    - Scrabble duplicate p 7
    - Activités d'animation p 7
    - Cours et conférences avec l'IUCG p 7
    - Sorties culturelles avec « Sortir » p 7
- Association musicale de la zone verte AMZOV p 8
- Chœurs Mélusine p 8
- Imaginaire et Création Poterie p 8
- Les Antidotes p 9
- Montbonnot - Animation - Bibliothèque (MAB) p 9
- Montbonnot Bridge p 9
- Fonds de dotation M.I.C.A. p 10
- UICG - Université Intercommunale Grésivaudan p 10

## Famille et Enfants

- Amicale des Anciens Combattants UNC Alpes p 11
- A.V.F. Meylan Grésivaudan p 11
- Scouts et Guides de France  
Groupe Saint-Martin du Manival p 12
- Le Sou des écoles publiques  
de Montbonnot-Saint-Martin p 12
- Les Petits Pieds de Montbonnot p 12

## Nature

- AAM (Association d'Arboriculture de Montbonnot) p 13
- ACCA (Association communale de Chasse) p 13
- ADAM (Association pour le développement de l'apiculture à Montbonnot) p 13
- AMAP Maison Bleue p 14
- AMAP du Pré de l'Eau p 14
- Le Point info Loup Lynx p 14
- MontboJardin p 15
- Plantes et Radiesthésie p 15

## Santé-Social

- Accueil Migrants Grésivaudan (AMG) p 16
- Action Anti-stress p 16
- Association pour le Don de Sang bénévole du St-Eynard p 16
- GRE'SY (GRESivaudan SYnergies associatives) p 17
- Rire et Découvrir p 17
- Solidarité St Martin p 17
- Téléalarme & Vivre à domicile p 17
- Teranga Grésivaudan p 18
- Travail et Partage p 18

## Sport

- AGV Biviers-Montbonnot p 19
- Alpes-Club p 19
- Amicale Basket Club Domène p 19
- ASPTT Grenoble sur Montbonnot p 20
- Montbonnot-Saint-Martin Badminton (MSMB 38) p 20
- Centre Equestre du Saint-Eynard p 20
- ES Manival Football p 21
- Entente Sportive Meylan La Tronche (Volley-ball) p 21
- Isère Grésivaudan Floorball p 21
- Alliance Grésivaudan Judo p 21

# Index

- Karaté Shokotan Montbonnot-Saint-Martin p 22
- Karkara Jiu Jitsu brésilien p 22
- Association Tang Quyen Kung p 22
- Montbonnot Espace Boxes Bando p 22
- Montbonnot Jogging p 23
- Montbonnot Tennis Club p 23
- Radio automobile club du Grésivaudan (RACG) p 23
- Rugby Club Grésivaudan (RCG) p 23
- Ski Club de Montbonnot p 24
- Montbonnot Tennis de table (MBTT) p 24
- Yoga Montbonnot p 24

## Autres/loisirs

- Amnesty International Groupe Montbonnot Grésivaudan p 25
- Association paroissiale Saint-Martin du Manival p 25
- AVAG (Association Vacances Animation Grésivaudan) p 25
- Pompiers Humanitaires Solidaires p 26
- Réparer ensemble p 26
- Union commerciale Commerces de Montbonnot-Saint-Martin p 27
- Vivre à Montbonnot p 27

## Notes

p 28-31



Depuis 2020, le monde associatif, et plus encore nos associations bonimontaines, ont été mis à mal tant par la Covid-19 que par l'incendie de la Maison du Pré de l'Eau. Aujourd'hui, je suis heureux que notre vie associative reprenne son rythme de croisière, mais surtout qu'elle insuffle un nouvel élan pour nos associations.

De notre côté, nous avons fait face et dans un délai raisonnable pour que les activités reprennent. Dans le gymnase (tennis couvert court N°2), nous avons décalé les horaires jusqu'à 23h et donné la possibilité aux associations qui le désiraient de venir aussi le samedi et le dimanche ce qui leur a permis de récupérer des créneaux.

Montbonnot-Saint-Martin est doté d'un tissu associatif riche et dynamique (environ 3500 adhérents et une soixantaine d'associations qui proposent environ 80 activités). Ce monde associatif souffre de manque d'implication des adhérents pour aider au bon fonctionnement administratif.

Un manque de bénévoles certains sans qui une association ne peut continuer à vivre. Vous tenez à votre association et activité ? N'hésitez pas à vous engager pour son bien-être et bien-vivre.

Nous sommes une commune active et vivante, que ce soit dans le domaine sportif, environnemental, humanitaire, culturel ou simplement de loisirs.

Chaque habitant qui le désire peut pratiquer une activité associative et contribuer ainsi à tisser du lien social.

Chaque année de nouvelles associations se créent, aidées par une équipe municipale et des agents conscients du dynamisme de la commune, celles-ci le doivent à des centaines de bénévoles animés d'une véritable passion.

Compte tenu de l'ensemble des difficultés, nous continuerons à vous accompagner en ouvrant si possible plus de créneaux pour rattraper le manque de ces derniers mois.

Nous continuerons à apporter notre soutien par les actions suivantes :

- Attribution de subventions
- Mise à disposition de personnel communal et de matériel
- Mise à disposition de locaux :
  - Le gymnase (court N°2 du tennis) pour les différentes activités sportives.
  - La Maison du Pré de l'eau pour les différentes activités sportives.
  - La Maison des Arts pour les activités culturelles.
  - Les ateliers associatifs.
- Prise en charge d'une partie des frais d'inscription aux activités pour les familles les plus modestes.
- Formalisation de ses relations avec ses partenaires associatifs par la signature d'une chartre reconnaissant des valeurs communes et des principes partagés.

J'espère que cette lecture vous aura motivés pour, peut-être, prendre une part active dans une association.

Roger BOIS  
Adjoint en charge du Sport et de la Vie associative

# Arts et Culture

## //// Comité d'Animation

**Contact** : Joël SERPOLLET (Président)

67. Impasse de la Souchière  
38330 Montbonnot-Saint-Martin  
Tél. : 06 18 91 27 76

Mail : joel.serpellet@wanadoo.fr

Mail : info@comiteanimationmontbonnot.fr

Web : www.comiteanimationmontbonnot.fr

**Descriptif de l'association** : Le comité d'animation de Montbonnot est une association (loi 1901). Elle propose des cours de peinture aquarelle, de dessins pastels, de gymnastique, d'initiation aux arts du spectacle et de la scène, et depuis 1 an : un atelier de modelage et sculpture sur terre.

Elle propose également des sorties culturelles en région Rhône-Alpes, Grenoble, Lyon, Chambéry... L'association organise chaque année un concert, la fête du village et la brocante. Elle organise également des sorties au théâtre, aux spectacles et des voyages culturels.

### • Aquarelle adultes

Maison des Arts avec Gentiane Rousselot

**Contact** : Joel Serpillet

Tél. : 06 18 91 27 76 - Mail : joel.serpellet@wanadoo.fr

### • Peinture à l'huile, pastel et acrylique adultes

Maison des Arts avec Crucetta Chavand

**Contact** : Danielle ROUDET

Tél. : 06 79 30 86 72

### • Atelier théâtre et danse enfants et adultes (création)

Maison du Pré de l'Eau

**Contact** : Nicolas THUILLEZ

Tél. : 06 18 35 71 42 - Mail : nicolas.thuiliez@yahoo.fr

# Arts et Culture

- **Sculpture sur terre**

Maison des Arts avec Pschema Karolak

**Contact** : Pschema Karolak

Tél. : 06 03 95 78 66 - Mail : pkarolak@sfr.fr

- **Gymnastique adultes**

Maison des Arts avec Naceira Maure

**Contact** : Catherine MAREY

Tél. : 06 77 68 05 27

Mail : cathmarey@orange.fr

Stretching postural et renforcement musculaire avec Naceira Maure.

- **Les jeux du jeudi**

Belotte, scrabble, tarot, bridge, échecs.

Tél. : 06 18 91 27 76

Mail : info@comiteanimationmontbonnot.fr

- **Scrabble duplicate**

Maison des Arts

**Contacts** : Marie-Thérèse ZION : mtz@crds.fr

Alain MARESCHAL : alain.mareschal@free.fr

Web : www.montbonnot.crds.fr

- **Activités d'animation**

Concerts, Brocante, Fête du village

- **Cours et conférences avec l'UICG**

**Contact** : Anne-Marie PINERI (correspondante)

Tél. : 06 81 84 02 99

- **Sortie culturelles avec "Sortir"**

**Contact** : Françoise CHENAIS

Tél. : 06 82 86 71 00

Permanence les 2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> vendredis du mois de 16h30 à 18h30 à la médiathèque. Les autres vendredis à la MPT de Biviers (hors vacances scolaires). Billeterie et réservation pour des spectacles à la MC2 Grenoble, à l'Hexagone Meylan, la Rampe Echirrolles, l'Opéra de Lyon. Covoiturage.

Conseils et échanges autour d'volleyes spectacles. Rencontres et repas avec des professionnels.

# Arts et Culture

## //// Association musicale de la zone verte AMZOV

**Contact** : Guillaume MARCHAND (Président)

Place de l'Agora - 38330 Saint-Ismier

Tél. : 04 76 52 34 14

Mail : amzov@orange.fr

Web : www.amzov.fr

*L'Association Musicale de la Zone Verte (AMZOV) est l'école de musique associative de 5 communes : Saint-Nazaire-les-Eymes, Montbonnot-Saint-Martin, Biviers, Saint-Ismier et Bernin. Au programme : cours d'instruments et formation musicale. L'Association propose également des classes d'éveil et de découverte, des chorales (enfants, adolescents et adultes) ainsi que des ensembles électriques (jazz, orchestres, musiques actuelles).*

## //// Choeurs Mélusine

**Contact** : Jean BOUNAIX (Secrétaire)

Tél. : 06 79 12 01 78

Laurence LARGILLIER (Présidente)

40. Rue Champ Rochas - 38240 Meylan

Mail : melusine.secretaire@gmail.com - Web : <http://melusine.gresipc.com>

*Membre du mouvement « A Cœur Joie », les Chœurs Mélusine ont pour ambition de chanter les plus belles pages du répertoire de la musique profane et religieuse. La chorale propose 3 à 4 concerts par an, soit a cappella, soit accompagnée d'un orchestre et de solistes. N'hésitez pas à vous joindre à nous pour partager le plaisir de chanter. Vous serez accueillis avec enthousiasme.*

## //// Imaginaire et Création Poterie

**Animatrice** : Nathalie CORJON (Présidente)

130 chemin des Avettes

38330 Montbonnot-Saint-Martin

Tél. : 06 30 93 88 01

Mail : [imaginaireetcreation@gmail.com](mailto:imaginaireetcreation@gmail.com)

Web : [www.imaginaireetcreation.free.fr](http://www.imaginaireetcreation.free.fr)

Atelier de Poterie.

*Cours hebdomadaire pour enfants et adultes animés par Sylvia Pison. Manipuler la terre, créer, faire avec ses mains pour le plaisir. Différentes techniques sont abordées : plaques, colombins, sculpture, décors à l'engobe et émaillage !*

## //// Les Antidotes

**Contact :** Denis BEAUDOIN (Président)

217, allée des Lauriers

38330 Montbonnot-Saint-Martin

Tél. : 06 26 35 01 93

Mail : [contact@lesantidotes.com](mailto:contact@lesantidotes.com)

Web : <https://lesantidotes.com>

*Arts de la scène – Théâtre – Lecture – Récitant.*

## //// Montbonnot - Animation - Bibliothèque (MAB)

**Contact :** Christine FARRUGIA (Présidente)

Mairie - Allée du Château de Miribel - BP 14

38330 Montbonnot-Saint-Martin

Tél. : 06 75 22 23 76

Mail : [christine.farrugia@wanadoo.fr](mailto:christine.farrugia@wanadoo.fr)

## //// Montbonnot Bridge

**Contact :** Alain TOSI (Président)

29. Rue de la Dhuy

38420 LE VERSOUD

Tél. fixe : 04 76 45 60 56 - Tél. : 06 10 72 11 78

Mail : [alain.tosi@sfr.fr](mailto:alain.tosi@sfr.fr)

Web : [www.montbonnotbridge.fr](http://www.montbonnotbridge.fr)

*Organisation de deux tournois hebdomadaires les lundis et mercredis après-midi dans une ambiance conviviale.*

*Organisation d'animations festives sur le thème du bridge tout au long de l'année.*

*Organisation du cycle de formation pour joueurs de tous niveaux (en collaboration avec le club de Biviers).*

*Encadrement bridge scolaire.*

# Arts et Culture

## //// Fonds de Dotation M.I.C.A (Montbonnot Innovation Culture Art)

**Contact** : Jean-Michel DOLLE (Vice-président, secrétaire)

Adresse du siège : 12 Domaine du St-Eynard - 38330 Montbonnot-Saint-Martin

Tél. : 06 10 03 19 21 - Mail : [fondsdotationmontbonnot@gmail.com](mailto:fondsdotationmontbonnot@gmail.com)

Web : [www.fondsdotationmontbonnot.fr](http://www.fondsdotationmontbonnot.fr)

*Le fonds de dotation M.I.C.A, créé à l'initiative de la mairie de Montbonnot-Saint-Martin - mais de structure entièrement privée - a pour objectif de fédérer les habitants et les entreprises de Montbonnot-Saint-Martin autour de projets culturels destinés à :*

*Valoriser le cadre de vie par l'installation d'œuvres d'art, principalement de sculpture.*

*Favoriser le défi esthétique lié à la conjugaison de l'art et des nouvelles technologies.*

*Encourager les initiatives de responsabilité sociétale des entreprises qui contribuent aux enjeux du territoire d'Inovallée.*

*Améliorer l'attractivité de la commune de Montbonnot-Saint-Martin. L'ensemble des sommes versées au profit du fonds de dotation sont déductibles fiscalement des revenus des entreprises et des particuliers selon la législation en vigueur liée au mécénat.*

## //// UICG - Université Intercommunale Grésivaudan

**Contact** : Christian GAY (Président) - Tél. : 06 27 47 59 00

Jean-Claude ROFFET (Membre du bureau exécutif) - Tél. : 07 69 85 68 04

Espace ARAGON - 19 bis, boulevard Jules-Ferry - 38190 Villard-Bonnot

Mail : [contact@uicg.fr](mailto:contact@uicg.fr) - Web : [www.uicg.fr](http://www.uicg.fr)

*Proposition à ses adhérents de cours, conférences, ateliers et sorties culturelles, décentralisés dans de nombreuses communes de la vallée du Grésivaudan nous mettant gratuitement des salles adaptées à disposition.*

*Horaires des cours adaptés aux différents publics.*

*Enseignants de haut niveau qui savent se mettre à la portée de leurs auditeurs et laisser une place importante aux échanges.*

*Environ 700 adhérents actuellement, habitant principalement les communes de la vallée du Grésivaudan, dont Montbonnot-Saint-Martin.*

*Gestion assurée bénévolement par les membres du bureau exécutif de l'association, permettant l'accès des activités au plus grand nombre à des tarifs très modérés.*

# Famille et Enfants

## //// Amicale des Anciens Combattants UNC Alpes

**Contact :** Robert DUTREUIL (Président)  
Mairie - Allée du Château de Miribel - BP 14  
38330 Montbonnot-Saint-Martin  
Tél. fixe : 04 76 44 64 83 Tél. : 06 42 40 34 81  
Mail : dutreuil.robert3@orange.fr

*Maintenir dans l'intérêt des pays les liens de camaraderie, d'amitié et de solidarité qui existent entre ceux qui ont participé à la défense de la patrie; défendre les intérêts moraux, sociaux et matériels de ses adhérents et de leurs ayants-droit ; perpétuer le souvenir des combattants morts pour la France.*

## //// A.V.F Meylan Grésivaudan

**Contact :** Jean-Michel DOLLE (Président)  
12 Domaine du Saint-Eynard  
38330 Montbonnot-Saint-Martin  
Local AVF : Maison de quartier des Tilleuls  
1 Allée de la Roselière - 38240 Meylan  
Tél. : 06 89 11 08 17  
Mail : avfmeylan@gmail.com - Web : <https://avf.asso.fr/meylan>

*A.V.F Meylan-Grésivaudan propose aux personnes nouvellement arrivées dans la vallée du Grésivaudan, un accueil personnalisé, des adresses utiles, de nombreuses animations et de nouveaux amis, pour faciliter leur adaptation ainsi que celle de leur famille dans leur nouvel environnement. Nous accueillons également les personnes dont le changement de situation isole et qui ont besoin de soutien et de contacts.*

# Famille et Enfants

## //// Scouts et Guides de France Groupe Saint-Martin du Manival

**Contact** : Marie-Astride de MOUSTIER (Secrétaire)

Chez Madame TISSOT – 47, Impasse du ruisseau – 38190 Bernin

Tél. : 06 09 59 85 34 - Mail : sgdfsmm@gmail.com

Web : <https://sites.sgdf.fr/st-ismier-st-martin-du-manival/>

*Les Scouts et Guides de France sont un mouvement catholique d'éducation populaire qui a pour but de contribuer à l'éducation des enfants et des jeunes et à leur engagement dans la vie sociale. Le mouvement est ouvert à tous, sans distinction de nationalité, de culture, d'origine sociale ou de croyance. Les Scouts et Guides de France proposent aux jeunes filles et garçons de 6 à 20 ans un espace de vie et des activités qui répondent à leur besoin de rêver, d'agir, de réussir leurs projets, de vivre en communauté, de donner un sens à leur vie. Les équipes sont soutenues dans leur projet et encadrées par de jeunes chefs et cheftaines bénévoles. Les Scouts et Guides de France participent à de nombreuses activités d'intérêt général dans le domaine de la solidarité, de l'environnement et de la sécurité civile.*

## //// Le Sou des écoles publiques de Montbonnot-Saint-Martin

**Contact** : Sonia SEGARD (Présidente)

Mairie - Allée du Château de Miribel - 38330 Montbonnot-Saint-Martin

Tél. : 06 79 63 90 13 - Mail : [montbonnotsoudesecoles@gmail.com](mailto:montbonnotsoudesecoles@gmail.com) <https://www.facebook.com/SoudesEcolesMontbonnot>

*Le Sou des écoles de Montbonnot a pour but premier de créer du lien social en organisant des événements festifs et conviviaux où les familles bonimontaines peuvent se rencontrer. A travers ses actions, l'association récolte des sous qui sont reversés entièrement aux écoles de Montbonnot-Saint-Martin afin que les enseignants puissent réaliser de beaux projets.*

## //// Les Petits Pieds de Montbonnot

**Contact** : Clémence TROUSSIER (Présidente)

Mairie - Allée du Château de Miribel - BP 14 - 38330 Montbonnot-Saint-Martin

Tél. : 06 68 71 71 92 - Mail : [tartibus38@gmail.com](mailto:tartibus38@gmail.com)

*Pour se rendre à l'école avec un bus... à pied, entre copains, encadré par un parent accompagnateur ! Trois lignes permettent de rejoindre l'école du Tartaix selon un trajet défini, au départ du quartier des Semaises, d'Amphitéa et de la route de la Doux. Des arrêts le long de la ligne de pédibus facilitent l'accueil des enfants. Il est également possible d'assurer des trajets entre l'école et des locaux de la commune accueillant des activités culturelles ou sportives.*

## //// AAM (Association d'Arboriculture de Montbonnot-Saint-Martin)

**Contact :** Elizabeth ANNE (Coordinatrice)

Mairie - Allée du Château de Miribel - BP 14 38330 Montbonnot-Saint-Martin

Tél. fixe. : 04 76 41 92 09 - Portable : 06 09 77 13 84

Mail : arbomontbonnot38330@gmail.com - Web : <https://aam38330.fr/>

- *Sauvegarder et diffuser des variétés de fruitiers anciennes et locales*  
- *Créer un lieu d'échange, de connaissances, d'idées, d'expériences dans la convivialité*

- *Gérer et entretenir 3 vergers : SIS Chemin de la Laurelle (verger de Marvoisie) Chemin des Communaux (verger du Grand Saule), torrent des Guichards (verger de Chapicole),*

- *Sensibiliser les enfants et les jeunes, en organisant des rencontres.*

## //// ACCA (Association Communale de Chasse)

**Contact :** Henri FELIX (Président)

410, chemin de la Croix Verte - 38330 Montbonnot-Saint-Martin

Tél. : 06 30 25 66 37 - Mail : felix.laurent3@wanadoo.fr

*Association communale de chasse agréée comportant actuellement 17 membres habitants sur la commune et 9 membres extérieurs à la commune.*

*Le but de l'ACCA est de permettre aux chasseurs de la commune et chasseurs extérieurs ne possédant pas de territoire de s'adonner à leur loisir dans le respect de la nature.*

## //// ADAM (Association pour le développement de l'apiculture à Montbonnot)

**Contact :** Robin MICHEL (Président)

Mairie - Allée du Château de Miribel - BP 14 - 38330 Montbonnot-Saint-Martin

Tél. : 07 51 61 96 85

Mail : [secretariat@apiculteurs-amateurs-montbonnot.fr](mailto:secretariat@apiculteurs-amateurs-montbonnot.fr)

Web : [www.apiculteurs-amateurs-montbonnot.fr](http://www.apiculteurs-amateurs-montbonnot.fr)

*Association pour le Développement de l'Apiculture à Montbonnot-Saint-Martin. L'association a pour objectifs :*

- *d'initier les débutants,*
- *d'entretenir les ruches individuelles ou collectives,*
- *de contribuer à la protection de l'abeille et de son environnement,*
- *de faire connaître l'apiculture au public de Montbonnot-Saint-Martin (visites, sensibilisations, salons...).*

## //// AMAP Maison Bleue

**Contact** : Céline MILLET (Présidente) 4, rue des Lavandières - 38240 Meylan  
Tél. : 06 30 10 30 68

Mail : [celine-millet@wanadoo.fr](mailto:celine-millet@wanadoo.fr) - Web : <https://reseauisere.amap-aura.org/>

*Une AMAP est une Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne. Une AMAP permet à des consommateur.rice.s d'acheter à un prix juste (à la fois pour le consommateur.rice comme pour le producteur.rice) des produits d'alimentation de qualité. Nous participons ainsi activement à la sauvegarde et au développement de l'activité agricole locale dans le respect d'un développement durable. Nous avons plusieurs partenariats avec des paysans.e.s de proximité. Ils se formalisent par un contrat dans lequel chacun achète en début de saison une part de la production (légumes, viande, fromage, œufs...) qui lui est distribuée périodiquement à un coût constant.*

## //// AMAP du Pré de l'Eau

**Contact** : Julie BOUVARET (Présidente)

165. Chemin de Montbivet - 38330 BIVIERS - Tél. : 06 30 17 35 69

Tél. : 04 76 52 22 19 Mail : [julie.perret-bouvarret@orange.fr](mailto:julie.perret-bouvarret@orange.fr)

Web : <https://amap-pde.over-blog.fr/>

*L'association a pour but de créer du lien social entre citoyens et agriculteurs; de promouvoir une agriculture durable, socialement équitable et écologiquement saine, à travers une information citoyenne et le soutien à des agriculteurs de proximité s'engageant dans cette démarche ; de faciliter l'accès et l'éducation à une alimentation issue de cette agriculture. Les amapiens s'engagent à l'avance sur l'achat d'un panier (hebdomadaire le plus souvent) de produits, locaux et en général bio, livrés directement par les producteurs, sans intermédiaire.*

*A l'AMAP du Pré de l'Eau, il peut s'agir de légumes, fruits, pains, œufs, viandes, miel, farine, glaces, confitures, savons...*

## //// Le Point info Loup Lynx

**Contact** : Samuel GENTIT (Président)

112, rue Louis Neel - 38330 Montbonnot-Saint-Martin - Tél. fixe : 04 76 59 23 97

Tél. : 06 77 30 46 35 - Mail : [louplynx9@gmail.com](mailto:louplynx9@gmail.com)

*Association de protection du loup, du lynx, de l'ours et du pastoralisme. Mission d'information sur la vie du loup, sa place dans la chaîne alimentaire auprès du public et des écoles. Mission d'aide et d'assistance aux éleveurs de moutons. Déplacement dans les estives et les parcs à loups.*

## //// MontboJardin

**Contact :** Hervé BECHET (président)

Château de Miribel, 38330 Montbonnot-Saint-Martin

Mail : [montbojardin@gmail.com](mailto:montbojardin@gmail.com)

Web : <http://montbojardin.e-monsite.com/>

*L'association MontboJardin gère, par le biais d'une convention avec la mairie, les jardins collectifs situés chemin des Communaux. L'objectif de l'association MontboJardin est de cultiver les jardins dans un esprit d'entraide, de convivialité et de détente, autour des valeurs fondamentales de respect de la terre et du développement durable.*

*Les parcelles sont destinées à l'usage des personnes habitants ou travaillant sur la commune.*

## //// Plantes et Radiesthésie

**Contact :** Pierre FOURNIER (Président)

236, allée des Martagons - 38330 Montbonnot-Saint-Martin

Tél. : 04 76 52 46 90

Mail : [plantesradmontbonnot@bbox.fr](mailto:plantesradmontbonnot@bbox.fr)

*Partager le savoir des adhérents sur les plantes comestibles et médicinales de notre région. Découvrir leurs propriétés et leurs différentes formes d'utilisation. Apprendre et pratiquer la radiesthésie.*

# Santé-Social

## //// Accueil Migrants Grésivaudan (AMG)

**Contact** : Bénédicte FAGES (Co-Présidente) Mairie - Allée du Parc de Miribel  
38330 Montbonnot-Saint-Martin - Tél. : 06 79 39 27 71

Mail : migrantsgresivaudan@gmail.com - Web : migrants-gresivaudan.fr

*Association intercommunale de solidarité pour l'accueil de migrants isolés ou en famille, de toutes origines et conditions. Recherche d'hébergements (logements ou accueil chez particuliers), création des collectifs pour accompagner les personnes accueillies, en lien avec les associations spécialisées : ceci pour permettre des conditions de vie digne, l'accès aux droits et l'intégration progressive dans notre société.*

## //// Action Anti-stress

**Contact** : Malou TRIPIER (Présidente)

1301, avenue de l'Europe - 38330 Montbonnot-Saint-Martin

Tél. : 06 72 00 56 22

Mail : maloutripier@gmail.com - Web : www.maloutripier.fr

### **J'ai testé le yoga du rire**

*Rire pour ne pas pleurer ? L'idée est amusante. Même si ce n'est pas une thérapie en soi, ça fait du bien de rire. La preuve avec ces clubs qui germent un peu partout en France. On peut y rire "sans raison" avec tout le monde. Une technique inspirée du yoga, ou l'hilarité devient un instrument de relaxation. De bien-être... mieux que la crise. Ni illuminés, ni déprimés, tous ensemble normaux. Il y a là deux retraités, quelques étudiants, des mères de famille, des quadras, médecins et personnels soignants que l'on imagine plutôt "tendance". Tout ce petit monde se sourit gentiment, retire ses chaussures et s'installe ensemble dans la salle. VENEZ RIRE, avec nous hohohahaha. Des ateliers du Bonheur sont également proposés.*

## //// Association pour le Don de Sang bénévole du St-Eynard

**Contact** : Janine BARBIER (Présidente)

265, allée des Millepertuis - 38330 Montbonnot-Saint-Martin

Tél. : 06 85 29 63 75 - Mail : janine.barbier.mbt@gmail.com

*Promouvoir le don du sang, de plaquettes, de plasma. Présence lors des collectes qui ont lieu à la Maison des Arts à Montbonnot-Saint-Martin et à l'Agora de St-Ismier. Proposer des interventions en milieu scolaire avec l'aide des enseignants auprès des enfants de la commune (dans les 3 écoles). Participer aux forums des associations des communes environnantes et toutes autres manifestations dès lors que l'on nous sollicite pour avoir une visibilité de l'association.*

## //// GRE'SY (GRESivaudan SYnergies associatives)

**Contact** : Robert REYNAUD (Président)

660, chemin de Buissonnay - 38660 Lumbin

Tél. : 06 76 00 18 88

Mail : [contact@gresy.fr](mailto:contact@gresy.fr) - Web : [www.gresy.fr](http://www.gresy.fr)

*Depuis août 2015, GRESY est une association engagée dans l'économie circulaire, sociale et solidaire. Elle s'efforce d'améliorer l'employabilité de ses salariés et bénévoles. L'activité de GRESY est centrée sur la collecte des Vêtements, Textiles, Lingerie, Chaussures (VTLC), ainsi que sur les livres, CD/DVD, vaisselle, maroquinerie et jouets. Elle est présente dans le Grésivaudan avec 7 boutiques dont une bouquinerie solidaire à Crolles. 80 chalets ou points de collecte sont à disposition pour déposer des vêtements, du textile et de la lingerie. Il est aussi possible de déposer des livres, CD/DVD, des chaussures et de la maroquinerie. Tout est ensuite trié et les meilleurs produits sont remis en vente dans nos magasins.*

## //// Rire et découvrir

**Contact** : Caroline GUDEFIN (Présidente)

400 allée Jean Achard - 38330 Montbonnot-Saint-Martin

Tél. : 06 88 78 64 25

Mail : [carolineg.17@hotmail.fr](mailto:carolineg.17@hotmail.fr)

Web : <http://rireetdecouvrir38.fr/index.php/qui-sommes-nous/>

*L'association Rire et Découvrir œuvre au profit du lien entre les habitants de la vallée en proposant des activités de bien-être (yoga, sophro, ateliers de paroles et d'échanges). Ces activités s'adressent particulièrement aux futures et jeunes parents ainsi qu'aux femmes (yoga maternité, atelier parents enfants, cercles de parole...)*

## //// Solidarité St Martin

**Contact** : Carole ANGLEYS (Présidente)

230 chemin du Moulin - 38330 Montbonnot-Saint-Martin

Tél. : 06 83 25 03 99 - Mail : [solidarite.st-martin@sfr.fr](mailto:solidarite.st-martin@sfr.fr)

*Accompagner matériellement et moralement toute personne en situation de détresse et en particulier les personnes en situation de migration, en dehors de toute considération politique, religieuse, philosophique ou ethnique.*

## //// Téléalarme & Vivre à domicile

**Contact** : Service social - Anna DUMÉE Mairie - Allée du Château de Miribel - BP 14 38330 Montbonnot-Saint-Martin

Mail : [a.dumee@montbonnot.fr](mailto:a.dumee@montbonnot.fr) - Tél. : 04 76 90 56 36

# Santé-Social

## //// Teranga Grésivaudan

**Contact** : Michel COLY (Président)  
76, route des Semaises - Les Hautinières  
38330 Montbonnot-Saint-Martin  
Tél. : 04 76 52 78 45 - Tél. : 06 59 16 76 43  
Mail : colymi38@gmail.com  
Web : [www.teranga-gresivaudan.com](http://www.teranga-gresivaudan.com)

*Promouvoir des projets humanitaires au bénéfice des villages sénégalais, notamment dans les domaines de l'agriculture, de l'éducation, de la santé, des énergies renouvelables. Notre partenaire principal au Sénégal est le lycée technique agricole Emile BADIANE de Bignona.*

*Les étudiants de ce lycée contribuent à la formation des agriculteurs dans les villages où nous implantons des jardins maraichers.*

## //// Travail et Partage

**Contact** : Isabelle VEZAT (Directrice)  
10, rue Sergent Bobillot - 38000 Grenoble  
Tél. fixe : 04 76 47 18 33  
Tél. : 06 33 18 06 59  
Mail : [travail.et.partage38@wanadoo.fr](mailto:travail.et.partage38@wanadoo.fr)  
Web : <https://travailetpartage.fr/>

*Créée il y a 35 ans, Travail et Partage met à disposition des particuliers et des associations du personnel pour des missions de ménage, repassage, bricolage et entretien du jardin. L'association, en lien avec vous, se charge du suivi des salariés, éventuellement de leur formation complémentaire et de toutes les démarches administratives (fiches de paie...). En parallèle, le salarié bénéficie au sein de l'association d'un accompagnement professionnel vers un emploi pérenne.*

## //// AGV BM - Association de Gymnastique Volontaire de Biviers-Montbonnot

**Contact :** Chantal DESCHARRIERES (Présidente)

Mairie - Allée du Château de Miribel

BP 14 38330 Montbonnot-Saint-Martin

Tél. : 06 86 01 50 40

Mail : agv-bm.contact@laposte.net

Web : www.gvbiviersmontbonnot.fr

*L'objectif de la Fédération Française d'Education Physique de Gymnastique  
Volontaire est de proposer une activité sportive à chacun :*

- *Activité physique, non compétitive et accessible à tous, encadrée par des professionnels*
- *Santé, Bien être Épanouissement*
- *Convivialité, Amitié,*
- *Préventions des accidents et des maladies.*

## //// Alpes-Club

**Contact :** Anne-Marie et Michel PINERI (Membres du Conseil d'Administration)

86, chemin de la Croix Verte

38330 Montbonnot-Saint-Martin

Tél. : 06 81 84 02 99

Mail : ampineri@aol.com - Site : alpesclub.fr

*L'alpes Club est une association grenobloise qui propose des activités  
Montagne et Nature : randonnées pédestres, canyoning, escalade et sorties  
familiales en été ; randonnées à peaux de phoque, raquettes et ski nordique  
en hiver. Des weekends prolongés sont organisés en cours d'année alliant  
sport et visites culturelles. Le club dispose d'un chalet-refuge à Chamrousse  
mis à la disposition des sociétaires et à partir duquel sont organisées des  
manifestations conviviales.*

## //// Amicale Basket Club Domène

**Contact :** Loic CIOCCA (Correspondant)

Mairie – Place de Stalingrad - 38420 Domène

Tél. : 06 83 24 58 11

Mail : info@abcdomene.fr - Site : www.abc-domene.fr

*Pratique et développement du basket-ball en loisir et en compétition sur le  
plan départemental, régional et pré-national.*

## //// ASPTT Grenoble sur Montbonnot-Saint-Martin

**Contact** : Philippe COLLET (Président Général de l'ASPTT Grenoble)  
787, chemin de la Croix-Verte - 38330 Montbonnot-Saint-Martin  
Tél. : 04 76 41 07 39

Mail : grenoble@asptt.com - Web : <https://grenoble.asptt.com>

*Association omnisports pour adultes, enfants et adolescents. Pratique de l'Athlétisme, Fitness, Tennis de table, Tennis, Football, Volley-ball, Touch Rugby, Ski alpin, Ski de randonnée, Randonnées pédestres, Escalade, Boxe, Multisports enfants, Centre de Formation aux métiers du sport (BPIEPS), Sport en entreprises, Sport santé...*

*Accueil de personnes à mobilité réduite ou en situation de handicap (liste des sports pratiqués : contacter le secrétariat de l'ASPTT Grenoble).*

## //// Montbonnot-Saint-Martin Badminton (MSMB 38 )

**Contact** : Frédéric BERINGER (Président)

Mairie - Allée du Château de Miribel - BP 14 38330 Montbonnot-Saint-Martin  
Tél. : 06 77 13 54 00 - Mail : [msmb38@gmail.com](mailto:msmb38@gmail.com) - Web : [www.msmb38.fr](http://www.msmb38.fr)

*Association sportive pour la pratique du badminton en loisir et en compétition. Aussi bien pour les adultes que pour les jeunes à partir de 7 ans.*

*Une des valeurs principales de l'association : la convivialité.*

## //// Centre Equestre du Saint-Eynard

**Contact** : Marine ROBIN (secrétaire)

200, allée du Jayet - 38330 Montbonnot-Saint-Martin  
Tél. : 07 64 20 55 09

Mail : [ce.sainteynard@gmail.com](mailto:ce.sainteynard@gmail.com) - Web : [www.cesainteynard.fr/](http://www.cesainteynard.fr/)

*Situé dans la vallée du Grésivaudan, à quelques minutes de Grenoble, le Centre Equestre du Saint-Eynard vous accueille toute l'année. Nous vous proposons une équitation de loisirs et sportive, encadrée par une équipe de professionnels passionnés dans une ambiance familiale et conviviale. Nous sommes installés dans la ferme du Jayet à Montbonnot-Saint-Martin. Les bâtiments sont anciens et de belle architecture (XVII<sup>e</sup> siècle, vieilles pierres, charpentes en chêne). Nous disposons de deux grandes carrières, d'une carrière poney, d'un manège couvert ainsi qu'un grand pré utilisé comme terrain de cross dans lequel sont installés plusieurs obstacles naturels. A partir de 3 ans et sans limite d'âge, venez découvrir les joies de l'équitation au Centre Equestre du Saint-Eynard.*

## //// ES Manival Football

**Contact** : Laurent BILLARD (président)  
Stade F.R. Beriot-route du Rivet, 38330 Saint-Ismier  
Tél. : 06 13 87 89 31  
Mail : esmanival@orange.fr

*Association de sport pratique du football ayant 1 école de foot labellisée, 31 équipes au total de U6 à Vétérans dont 5 équipes en ligue.*

## //// Entente Sportive Meylan La Tronche (Volley-ball)

**Contact** : Catherine BERNARDEAU (Présidente)  
Villa des Alpes – 5 Rue Doyen Gosse – 38700 LA TRONCHE  
Mails : secretariat@esmt-volley.fr  
Web : <https://www.esmt-volley.fr/>

*L'ESMT Volley-Ball a pour objet de pratiquer, développer et de promouvoir le volley-ball de compétition, le beach-volley et le volley-ball de loisir.*

## //// Isère Grésivaudan Floorball

**Contact** : Guillaume JULLIEN (Président)  
85. Allée du parc - 38920 Crolles - Tél. : 06 88 46 86 55  
Mail : gresivaudan.floorball@gmail.com Web : gresivaudan-floorball.fr

*Association sportive ayant pour objectif le développement du floorball (hockey à pied, en salle) dans le Grésivaudan. Ce sport de crosse, joué en gymnase est très facile d'accès, à partir de 6 ans, au féminin comme au masculin. Avec ces valeurs de partage et de collaboration, notre sport collectif est à découvrir !*

## //// Alliance Grésivaudan Judo

**Contact** : Nicolas CHANSSEAUME (Directeur technique)  
Chemin du Clot - Gymnase le Cube - 38190 Bernin  
Tél. : 06 85 74 94 30  
Mail : nicolas.chansseaume@gmail.com - Web : [www.agj38.fr](http://www.agj38.fr)

*L'association Alliance Grésivaudan Judo a pour objet la pratique du judo, discipline sportive de la fédération française du Judo, étendue sur la vallée du Grésivaudan. Ce club s'est hissé au niveau des meilleurs clubs nationaux grâce à ses élogieux résultats en compétitions nationale et internationale.*

## //// Karaté Shotokan Montbonnot-Saint-Martin

Contact : Florence DUNEIGRE (Trésorière)

170, allée de la Noyeraie - 38330 Montbonnot-Saint-Martin

Tél. fixe : 04 76 52 76 24 - Tél. : 06 33 63 98 51

Mail : karatemontbonnot@gmail.com - Web : www.karatemontbonnot.fr

*Art Martial (issu du Japon), sport de combat alliant les techniques de poings et de pieds. Partie technique : KATA (enchaînements de postures). Partie Kumité : combat (avec protections, compétition ou loisirs). Baby karaté (4-5 ans). Body-karaté (gym, danse, techniques de karaté sur la musique). Pour tout public de 4 ans à 77 ans.*

## //// Karkara Jiu Jitsu brésilien

Contact : Clément FIGONI (Président)

430, rue du Général de Gaulle - 38330 Montbonnot-Saint-Martin

Tél. : 06 64 30 78 85

Mail : karkarabjj.grenoble@gmail.com

Web : www.karkarabjjgrenoble.wordpress.com

*Le Jiu Jitsu brésilien est un art martial qui met l'accent sur les projections, le travail et sol et les soumissions. Le club Jiu Jitsu brésilien de Montbonnot s'adresse à tout type de profil ; aux compétiteurs, aux personnes désireuses de se remettre en forme et également à celles qui cherchent un sport de self défense efficace.*

## //// Association Tang Quyen Kung

Contact : David PHAN NHUAN (Président)

270 rue Léo Ferré – 38920 Crolles

Tél. : 06 62 22 20 41

Mail : phannhuan@hotmail.com - Web : www.taysonnhan.fr

*Ecole d'arts martiaux traditionnels du Vietnam. Kung FU style TAY SON NHAN. Cours pour enfants et adultes.*

## //// Montbonnot Espace Boxes Bando

Contact : Jérôme CHALLON (Président et moniteur)

926 chemin du Villard - 38320 Herbès

Tél. : 06 73 55 33 60

Site : www.montbonnot-bando.com - Mail : jerome.challon@gmail.com

*Pratique en loisir des boxes pieds-poing (kickboxing, boxe thai et boxe birmane) et des luttes sportives (grappling, naban, jjb). Pratique du système martial birman Thaïng-Bando.*



## //// Montbonnot Jogging

**Contact** : Marie Odile MITAUT (Présidente) - Mairie - Allée du Château de Miribel  
38330 Montbonnot-Saint-Martin - Tél. : 06 81 11 80 49

Mail : mario.mitaut@gmail.com - Site : montbonnotjogging.sportsregions.fr

*Pratique de la course à pied en groupe.*

## //// Montbonnot Tennis Club

**Contact** : Christophe LAPARRA (Président)

95 Rue Vaucanson - 38330 Montbonnot-Saint-Martin

Tél. : 06 09 23 89 92 - Mail : contact@montbonnot-tennis-club.fr

Web : <https://club.fft.fr/tc.montbonnot/>

*Le Montbonnot Tennis Club propose la pratique du tennis et du padel pour tous sur 4 courts de tennis dont 1 court couvert et 3 courts extérieurs éclairés. Un court extérieur de padel est également disponible avec service de location de raquettes. Séances d'entraînement proposées pour tous les publics (mini tennis, club jeunes, adultes loisirs et adultes compétition) par des enseignants diplômés - Offres spéciales tennis entreprises (Inovallée) et tennis santé. Stages pendant les vacances scolaires.*

## //// Radio automobile club du Grésivaudan (RACG)

**Contact** : Alain GALLET (Trésorier) - 369 Route du Bois Français

38330 Montbonnot-Saint-Martin - Tél. : 06 17 83 68 04

Mail : racgclub38@gmail.com - Web : [www.racg-club.fr](http://www.racg-club.fr)

*Contribuer au développement de la pratique du modélisme automobile radio commandée. Organiser des manifestations sportives d'automobiles radio commandées en particulier et sports mécaniques en général. Formation des jeunes au pilotage. L'association est ouverte à toute personne quel que soit son âge. Dans le cadre du pack famille, l'adhésion de l'enfant est gratuite (seule la licence qui permet d'être assuré est payante). Notre saison est organisée sur le calendrier annuel, pas le calendrier scolaire.*

## //// Rugby Club Grésivaudan (RCG)

**Contact** : Christophe DIDIER (Secrétaire Générale)

75 Chemin Moidieu - 38330 BIVIERS - Tél. : 06 29 11 58 11

Mail : [rcginfos@gmail.com](mailto:rcginfos@gmail.com) - Web : [www.rcgresivaudan.ffr.fr](http://www.rcgresivaudan.ffr.fr)

*Le rugby éducatif à l'école de rugby (Baby Rugby, -6, -8, -10, -12 et -14 ans). Le rugby de compétition - 16 ans, - 19 ans et seniors. Le rugby loisir avec les Tamalous (vétérans) et le «Touchatou» rugby à 5 mixte (sans placage).*



## //// Ski Club Montbonnot

**Contact :** Elodie MORAT (Secrétaire)  
Mairie - Allée du Château de Miribel  
BP 14 38330 Montbonnot-Saint-Martin  
Mail : [skiclub.montbonnot@gmail.com](mailto:skiclub.montbonnot@gmail.com)

*L'association organise 8 sorties de ski à Chamrousse, pour les enfants âgés de 5 à 15 ans, le mercredi après-midi pendant le deuxième trimestre de l'année scolaire (janvier à mars) et en dehors des vacances scolaires. Les cours de ski (débutant à flèche/freeride) et de snowboard (si le nombre le permet) sont dispensés par les moniteurs ESF de Chamrousse. Les enfants sont montés en bus, le départ a lieu à la Maison du Pré de l'Eau de Montbonnot-Saint-Martin.*

## //// Montbonnot Tennis de table (MBTT)

**Contact :** Hervé BERARD (Président)  
706. Chemin de Tartaix - 38330 Montbonnot-Saint-Martin  
Tél. : 06 81 65 04 25  
Mail : [montbonnot.tt@gmail.com](mailto:montbonnot.tt@gmail.com) Web : <https://mbtt.clubeo.com>

*Cette association a pour objet la pratique et la promotion du tennis de table à tous niveaux, dans l'espace géographique de Montbonnot-Saint-Martin et des communes alentours.*

## //// Yoga Montbonnot

**Contact :** Jacques NOT (Président)  
Mairie de Montbonnot-Saint-Martin - BP 14 38330 Montbonnot-Saint-Martin  
Mail : [yoga.montbonnot@gmail.com](mailto:yoga.montbonnot@gmail.com)  
Web : <https://yogamontbonnot.wix.com/site>

*Yoga Montbonnot propose des cours collectifs de Viniyoga, adaptés aux possibilités et aux besoins de chaque participant.*

*Quatorze créneaux hebdomadaires s'adressent à des publics divers : adultes débutants ou ayant déjà pratiqués (avec un cours « yoga dynamique » et un cours « yoga expérimenté ») et pour les personnes fragilisées avec des mobilités réduites (trois cours « yoga douceur »).*

*Pour plus de précision, visiter notre site web.*

*En complément, Yoga Montbonnot organise plusieurs fois par an des stages à la demi-journée, ce qui permet d'approfondir les pratiques ou d'aborder d'autres aspects du yoga.*



## //// Amnesty International Groupe Montbonnot Grésivaudan

**Contact** : Marie-Claire PILON (Représentante pour Montbonnot-Saint-Martin)  
Mairie - Allée Parc de Miribel - 38330 Montbonnot-Saint-Martin  
Tél. : 06 87 70 27 31

Mail : [montbonnotgresivaudan@amnestyfrance.fr](mailto:montbonnotgresivaudan@amnestyfrance.fr) - Web : [www.amnesty.fr](http://www.amnesty.fr)  
*Amnesty international est une ONG mondiale et indépendante qui prévient et dénonce les graves atteintes à l'ensemble des droits humains. Elle défend les victimes de ces violations et exige réparation. Elle milite notamment pour la libération des prisonniers d'opinion, le droit à la liberté d'expression, l'abolition de la peine de mort et de la torture, mais aussi pour l'ensemble des droits civils, politiques, économiques, sociaux et culturels. Chacun peut participer par l'envoi de lettres, la signature de pétitions, la participation à des rencontres publiques. Le groupe se réunit à Montbonnot chaque 2<sup>ème</sup> mardi du mois.*

## //// Association paroissiale Saint-Martin du Manival

**Contact** : Olivier FRANCO (Président)  
Maison paroissiale - Place de l'Eglise - 38330 St-Ismier  
Tél. fixe : 04 76 44 74 81 - Tél. : 07 89 23 77 87  
Mail : [smm38330@outlook.fr](mailto:smm38330@outlook.fr)

*Promouvoir, organiser ou gérer toutes les activités d'ordre éducatif, récréatif, social, culturel, etc. liées à la vie paroissiale.*

## //// AVAG (Association Vacances Animation Grésivaudan)

**Contact** : Bernard CARRIER (Président)  
10 Place de l'Agora - 38330 Saint-Ismier  
Tél. : 06 71 76 67 26 - Mail : [avag.administration@orange.fr](mailto:avag.administration@orange.fr)

*AVAG, loi 1901, créée en 1976 dans le but de faire sortir les gens de chez eux grâce aux sorties journées (culturelles et découvertes), aux séjours (détente, randonnées été/hiver), aux voyages en France et à l'étranger. Sorties hivernales tous les jeudis de janvier à mars pour les raquettes, le ski de fond et le ski de piste en toute convivialité.*

*Permanence AVAG tous les mardis après-midi de 14h à 18h salle Mont-Aiguille de l'Agora de Saint-Ismier.*

# Autres/loisirs

## //// Pompiers humanitaires solidaires

**Contact** : Frédéric VIGREUX (Président) - Annick CLAPPAZ (Trésorière)

30, domaine du Saint-Eynard - 38330 Montbonnot-Saint-Martin

Tél. : 06 19 36 10 57/ 06 82 35 96 88

Mail : fredvigreux54@icloud.com / tresorerie.phs@gmail.com

*Association humanitaire spécialisée dans le soutien aux personnes fragilisées par des catastrophes de toute nature. Elle a pour but :*

- *De porter assistance et secours aux populations en détresse, aux populations dont les systèmes de secours et de soin d'urgence sont fragilisés, aux victimes de catastrophes, dans l'objectif de sauvegarder la dignité et l'intégrité de ces populations.*
- *D'assurer des missions de potabilisation d'eau, d'assainissement et de promotion à l'hygiène en faveur des populations en détresse, des systèmes de santé, éducatifs et des collectivités.*
- *De transférer les compétences par le biais de formations/sensibilisations et de mis à disposition des moyens adaptés aux actions.*

*Le bénévolat offre de multiples choix : secrétariat, aide à la recherche de fond, communication, comptabilité, aide à la préparation d'évènements (soirées de communication, participation à la tenue de stands), aide à la préparation de missions à l'étranger (tri, remplissage de carton, codification).*

## //// Réparer ensemble

**Contact** : Jean-Loup VALIERE (Président)

15, Clos de la Providence - 38700 Corenc

Tél. : 06 52 62 53 54

Mail : contact@reparerensemble.fr - www.repaircafemontbonnot.fr

*L'association a pour objet le fonctionnement régulier d'un « Repair Café », lieu de rencontre entre réparateurs bénévoles et visiteurs où le savoir-faire en matière de réparation est valorisé, mis en œuvre et transmis tout en favorisant la participation de chacun à la vie locale et à la défense de l'environnement naturel.*

*Le Repair Café de Montbonnot-Saint-Martin est ouvert un mardi sur deux de 14h à 18h à la salle St-Exupéry (en contrebas de la médiathèque - à proximité immédiate de la Maison des Arts). Toutes les informations sur [www.repaircafemontbonnot.fr](http://www.repaircafemontbonnot.fr)*

## //// Union commerciale " commerces de Montbonnot-Saint-Martin "

**Contact :** Emilie ESCALLIER

HIFI VIDEO GAMBETTA

1435. Avenue de l'Europe 38330 Montbonnot-Saint-Martin

Tél. : 06 33 19 59 73

*Association commerciale, animation, jeux et publicité.*

## //// Vivre à Montbonnot

**Contact :** Alain MAFFET (Président)

50, domaine du St Eynard - 38330 Montbonnot-Saint-Martin

Tél. fixe : 04 76 52 03 45 - Tél. : 06 72 99 19 59

Mail : [alain.maffet@wanadoo.fr](mailto:alain.maffet@wanadoo.fr)

Web : <http://vivreamontbonnot.e-monsite.com/>

*Association de démocratie active dont l'objet est d'être source de propositions pour la vie publique locale. Vivre à Montbonnot est ouvert à tous les habitants qui adhèrent aux valeurs de démocratie participative, de développement durable et de solidarité active. Vivre à Montbonnot soutient les 4 élu(e)s de la liste «Vivre ensemble » en 2020, représentants minoritaires au sein du conseil municipal.*









Réalisation : Service communication de Montbonnot-Saint-Martin

Dépôt légal : Septembre 2023 - 200 exemplaires

Impression : Imprimerie Notre-Dame

Imprimé sur papier recyclé - Encres à base végétale