



**RÉDUISONS VITE NOS DÉCHETS,
ÇA DÉBORDE.**

Quelques petites astuces faciles à mettre en place pour réduire vos déchets

FLASH INFO 2019



Pensez aux 5 R :

Refusez ce dont vous n'avez pas besoin

Réduisez ce dont vous avez besoin

Réutilisez ce que vous consommez

Recyclez ce que vous ne pouvez pas refuser

Rendre à la terre (composter) vos déchets organiques.



En ce mois de février, je prends de bonnes résolutions pour réduire **l'impact écologique de mes e-mails** :

- Je supprime régulièrement mes mails qui ne sont plus utiles

- J'installe un anti-spam
- Je réduis les envois incluant systématiquement plusieurs destinataires (pour information)
- Je réduis la taille des pièces jointes (solutions alternatives : lien hypertexte, site de transfert, cloud).

En effet, même s'il est virtuel, l'envoi d'un e-mail consomme de l'énergie (utilisation d'un ordinateur, stockage dans les data Centers...) avec des conséquences bien réelles sur les émissions de gaz à effet de serre et l'extraction des matières premières.



Préférez l'eau du robinet qui très bonne à Montbonnot au lieu de l'eau en bouteille....

- Vous diminuerez ainsi votre consommation de plastique
- Vous éviterez les risques de migration chimique dans le liquide
- Vous ferez beaucoup d'économies



Je n'utilise pas de lingettes à usage unique :

- Elles ne sont pas plus efficaces que les nettoyants classiques
- Elles coûtent beaucoup plus cher à usage équivalent
- Elles bouchent les canalisations et s'accumulent dans les filtres de l'usine de dépollution.



Le plastique est un véritable fléau pour notre planète. A base de pétrole, il est partout
Trouvons des astuces pour en consommer moins ;

- Arrêtons d'acheter du jus de fruits en bouteille en plastique.

- Préparons votre propre jus à la maison ou, tout simplement, mangeons des fruits frais.

Cela réduit notre empreinte carbone et c'est bien meilleur pour la santé.

- Si vous l'on a vraiment besoin d'acheter un jus de fruits, choisissons une bouteille en verre plutôt qu'en plastique, elle sera beaucoup plus facilement recyclable.



Nos mégots polluent...

- Un seul mégot de cigarette suffit à polluer plus de 500 litres d'eau et met entre 4 à 12 ans à se décomposer !
- Nous pouvons agir par de simples gestes : comme utiliser un cendrier de poche lors de nos déplacements, ne pas jeter nos mégots par la fenêtre de la voiture....

Et pourquoi pas en profiter pour réduire notre consommation ? 😊



10 millions de tonnes de nourriture sont jetées chaque année en France,

C'est 20 tonnes par minute !

... ainsi naît l'application anti-gaspi **TOO GOOD TO GO** qui permet d'acheter à prix cassé les invendus des commerçants. Il suffit de télécharger gratuitement l'application (si simple qu'on se demande pourquoi on n'y a pas pensé avant 😊):

An advertisement for the TOO GOOD TO GO app. At the top right are social media icons for Facebook, Instagram, and Twitter. The main text reads "ENGAGE-TOI CONTRE LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE" in white on a teal background. Below this, it says "avec Too Good To Go" with the app's logo. The text "TOO GOOD TO GO COMMENT ÇA MARCHE ?" is followed by three bullet points: 1. "Géolocalise les commerces anti-gaspi partenaires." with a location pin icon. 2. "Commande sur l'app à la portion d'invendus à petit prix." with a hand icon. 3. "Récupère ta boîte à l'heure indiquée et régale-toi !" with a gift box icon. At the bottom, there are icons for the App Store and Google Play, and the website "www.toogoodto.go.fr". A smartphone on the right shows the app's interface.



Chaque année, un foyer français reçoit en moyenne 40 kg de prospectus !

Si vous ne lisez pas ces publicités qui inondent votre boîte aux lettres, il existe un moyen très simple : **adopter l'autocollant STOP PUB.**



Depuis 2014, 31 200 000 arbres ont été sauvés grâce à STOP PUB ».

Cet autocollant est disponible en mairie.



Le saviez-vous ?

40 % de nos poubelles grises (ordures ménagères résiduelles) sont composées de biodéchets qui peuvent être compostés et donc valorisés.

Dans votre jardin ou au pied de votre immeuble,N'hésitez pas, compostez les ! (déchets verts, épluchures, restes de repas)

Des composteurs peuvent vous être proposés à des tarifs préférentiels au service déchets du Grésivaudan (04 76 08 03 03).

Un accompagnement à la mise en place et un suivi peuvent vous être proposés pour les sites collectifs.

Vous obtiendrez en quelques mois un compost de qualité qui vous permettra de fertiliser vos sols et apporter à vos plantations tous les éléments organiques nécessaires à leur développement.