



**Quelques petites astuces faciles à mettre en place pour réduire vos déchets**

## FLASH INFO 2020



**Un milliard de pailles non recyclables jetées chaque jour dans le monde**

**9 MILLIONS EN FRANCE** : les pailles, objet à usage unique, sont utilisées une poignée de minutes puis jetées dans les poubelles pour finir au fond des océans. C'est le 7<sup>ème</sup> déchet le plus ramassé en bord de mer. Aujourd'hui, il en existe en bambou, en inox, en carton, et si on s'est passait tout simplement !



**LA MODE EST A LA GOURDE ☺**

Tellement pratique



Pour remplacer les bouteilles en plastique !



## Réutilisons nos contenants vides, en fabriquant nous-même nos produits ménagers !

### **UNE RECETTE BONUS (alternative à l'eau de javel) :**

Liquide désinfectant multi usages

Exit les produits d'entretien toxiques et polluants, place au naturel grâce à cette recette de liquide désinfectant thym-mandarine.

1 – Placez 3-4 branches de thym et les écorces de 4 mandarines au fond d'un bocal en verre d'1 litre, tassez.

2 – Couvrez les ingrédients de 500 ml de vinaigre d'alcool et fermez le bocal avec son couvercle. Laissez infuser pendant au moins une semaine.

3 – Placez un entonnoir dans le goulot d'une bouteille de 1/2 litre, puis le chinois au-dessus de l'entonnoir. Versez délicatement le contenu du bocal dans la bouteille.

### **DANS LE CADRE DE LA SEMAINE POUR LES ALTERNATIVES AUX PESTICIDES (20 au 30 mars 2020)**



### **ALERTE A LA POLLUTION DES MASQUES !**

Les masques chirurgicaux jetables en polypropylène (plastique) mettent 450 ans à se dégrader complètement, ils ne sont pas en papier, comme les apparences pourraient le laisser penser.

Ne les jetons pas dans la nature, et privilégions les masques en tissus lavables et grand public !



**HALTE A LA PLASTIFICATION DE LA PLANETE !** Le plastique contamine l'air que nous respirons, les aliments que nous mangeons, et l'eau que nous buvons... Les

principales cibles : emballages à usage unique, textiles synthétiques : Evitons les !  
Privilégions le vrac, les tissus naturels, trions, recyclons !



## COQUILLES D'ŒUFS : 3 ASTUCES POUR LES REUTILISER

- **1<sup>ère</sup> astuce : un détachant naturel (suite dans le prochain flash)**

**Pour conserver vos coquilles d'œufs :** lavez-les pour retirer les résidus de blanc d'œufs et laissez-les sécher à l'air libre. Une fois séchées, conservez-les dans un bocal en verre. Quand vous en aurez suffisamment, vous pourrez les broyer jusqu'à obtention d'une fine poudre avec laquelle vous ferez des miracles !

### Les coquilles d'œufs, un détachant naturel

Une tâche sur l'un de vos vêtements ? Pas de panique, les coquilles d'œufs pourront l'absorber !

1. Appliquez la poudre de coquilles d'œufs sur la tâche et ajoutez un peu d'eau chaude.
2. Laissez le tissu absorber la poudre de coquilles d'œufs.
3. Une fois la tâche absorbée, lavez normalement votre vêtement à la machine.



## COQUILLES D'ŒUFS : 3 ASTUCES POUR LES REUTILISER

### Les coquilles d'œufs, un produit ménager maison (suite)

Les coquilles d'œufs sont un excellent abrasif naturel ! Elles deviendront vos meilleures alliées pour récurer vos poêles et casseroles.

1. Dans un bocal en verre, versez de l'eau et un peu de savon.
2. Ajoutez la poudre de coquilles d'œufs à votre eau savonneuse.
3. Vous avez maintenant un puissant nettoyant ménager naturel et anti gaspi !



### **3<sup>e</sup> RECETTE : LES COQUILLES D'ŒUFS, UN ENGRAIS MAGIQUE**

Les coquilles d'œufs sont essentiellement composées de carbonate de calcium, de protéines et de minéraux tels que le magnésium, le potassium ou le fer. Elles sont donc excellentes pour **fertiliser votre jardin** pour **équilibrer le pH de votre compost**. Il suffit de verser un peu de poudre de coquilles d'œufs autour de vos plantes ou dans votre compost directement.

**Et voilà ! 3 astuces anti gaspi pour réutiliser vos coquilles d'œufs !**

**On compte sur vous pour commencer votre collection de coquilles d'œufs dès aujourd'hui et ne plus jamais les jeter !**

.....