



octobre 2020

Fête des Abeilles



Rendez-vous sur le stand de la médiathèque à la Fête des abeilles, du miel et de la nature.

Samedi 3 octobre :

- Un atelier créatif de gravure : Réalisez vos cartes écogestes avec Cathy Blayo « la Valise d'Adélaïde » à 14h et 15h30 sur inscription à mediatheque@montbonnot.fr dans la limite des places disponibles (durée: 1h)- À partir de 6 ans.
- Une sculpture surprise et plusieurs temps d'histoires racontées par les bibliothécaires.



Dimanche 4 octobre :

Des jeux de société, une sculpture surprise et plusieurs temps d'histoires racontées par les bibliothécaires !

Événement à venir



Les journées de l'architecture

MINISTÈRE DE LA CULTURE
Département de la culture
Montbonnot



Ces journées sont organisées par le ministère de la Culture, en partenariat avec le Conseil national de l'ordre des architectes. Cette 5ème édition mettra l'accent sur l'architecture du quotidien.

La médiathèque Saint-Exupéry est sélectionnée comme établissement remarquable par son configuration associant une architecture contemporaine à un bâtiment patrimonial, le prieuré datant du XIIe siècle.

Visitez la médiathèque en présence du maître d'ouvrage le cabinet d'architecte Royer-Chapuis et découvrez les différentes étapes du programme de construction et rénovation.

Le samedi 17 octobre 2020 sur deux créneaux horaires : 14h30 et 15h30 (par groupe de 10 personnes).

i Sur inscription dans la limite des places disponibles à mediatheque@montbonnot.fr.
Port du masque obligatoire.

Repair Café



Après 6 mois d'interruption, les permanences du Repair Café Montbonnot-Saint-Martin ont pu reprendre mardi 8 septembre et se poursuivront à raison d'un mardi après-midi sur deux selon de nouvelles modalités liées à la situation sanitaire.

Pour la sécurité de tous, les usagers sont donc désormais invités lors des permanences à déposer leurs objets, mais ne pourront comme à l'accoutumée participer aux interventions, celles-ci se déroulant « à huis clos » en présence des seuls bénévoles. Les usagers seront ensuite contactés par téléphone pour venir sur rdv récupérer leur objet en général dans le délai d'une semaine.

La première permanence s'est déroulée dans le strict respect des règles sanitaires : distanciation physique et masque obligatoire en particulier. Ce qui n'a pas empêché la dépose de près de cinquante objets divers dont la plupart seront prochainement remis en marche.

i Prochaines permanences : 6 et 20 octobre de 14h à 16h.



Association RACG

Imaginaire et création

L'association IMAGINAIRE ET CRÉATION propose :

Aux vacances de la Toussaint, un stage de poterie pour les enfants de 4 à 14 ans du lundi 19 au vendredi 23 octobre 2020 de 9h30 à 11h30 à la Maison des Arts à Montbonnot.

Ce stage est animée par Sylvia Pison, animatrice des ateliers de Montbonnot et de St Ismier.

Tarif : 70€ la semaine + adhésion à l'association de (5€ / famille)

" Dans un climat ludique, nous réaliserons des objets qui seront cuits, puis émaillés dans un deuxième temps. La technique est abordée mais l'objectif est de donner forme à la matière dans le plaisir. Ce sera pour vos enfants un vrai moment de détente dans le calme et une occasion de se centrer, d'exprimer sa personnalité ".

i Pour plus de renseignements et inscription, contacter : Mme Sylvia Pison 04-76-52-37-33 ou 06-89-70-61-48
imaginaireetcreation@gmail.com ou sur www.imaginaireetcreation.free.fr

AGV

Un nouveau cours pour galber votre corps !

Le mardi de 12h15 à 13h15 au Pré de l'Eau, notre animateur Hervé propose une session de gym dynamique « Total Body Gym - Abdo-Fessiers » ! Inscrivez-vous via le site internet ou contactez-nous par mail.

Pour ce nouveau cours comme pour tous les cours dispensés en salle, se munir de votre tapis et serviette, d'un masque (à retirer lors des exercices mais à garder lors des déplacements) et du gel hydroalcoolique,

Venir en tenue sportive et utilisez des chaussettes ou chaussures réservées à la salle avant d'entrer dans l'espace de sport. Le vestiaire ne sera pas accessible. Les sacs de sport seront entreposés dans la salle.

Une note d'information sur les mesures sanitaires à respecter est disponible sur le site internet. Prenez connaissance de ces consignes, engagez-vous à les respecter. Cette note d'information devra être signée et retournée par courrier, par mail ou remise au correspondant AGV lors du premier cours.

i Association Gymnastique Volontaire :
agv-bm.contact@laposte.net - www.gvbiviersmontbonnot.fr



Nouvelle activité du Comité d'Animation



Cette année le Comité d'animation propose une nouvelle activité : Ateliers Arts du Spectacle et de la Scène animés par Emmanuel Boudière. A l'école du Bourg tous les mercredis (en période scolaire) pour les enfants de :

- 5 à 7 ans : de 14h à 15h15
- 8 à 9 ans : de 10h45 à 12h
- 10 ans et + : de 9h15 à 10h30

Ces ateliers, qui mélangent expression vocale et corporelle, s'appuient principalement sur les pratiques suivantes : Théâtre / Chant / Musique / Percussions / Beat-Box / Improvisation dansée



Pour plus d'infos:

www.comiteanimationmontbonnot.fr (séance d'essai gratuite)

m
a
i
r
i
e

CCAS

Permanence sociale d'écoute et de conseils pour les personnes âgées :

Elle est dédiée aux personnes âgées rencontrant des difficultés dans la recherche d'une aide à domicile, d'une place en maison de retraite etc.

Elle est destinée également aux aidants, conjoints et enfants des personnes âgées.

Madame Emmanuelle RIVOIRE, consultante sociale en gérontologie, reçoit aux ateliers associatifs de Montbonnot-Saint-Martin, sur rendez-vous au 04 76 90 56 36 (poste 01130 ou 01135)



Prochaine permanence :

le mardi 13 octobre 2020 de 13h30 à 17h30.

Cinéma seniors

La commission extra-municipale Seniors propose une sortie cinéma chaque mois. La prochaine séance aura lieu le lundi 12 octobre.

Le titre et l'horaire du film seront communiqués ultérieurement sur les panneaux lumineux et le site internet.

Le transport est assuré, 3 arrêts sont proposés :

14h15 Ecole du Bourg

14h20 Résidence Lucie Pellat

14h25 Avenue de l'Europe (arrêt de bus de Pré Millet).



Inscription en mairie à Anne Dumée ou Alice Tripiet au 04 76 90 56 36.
(Serveur téléphonique : taper 1 puis 1 pour joindre le service social).

A nos lecteurs :

Flash Info change de maquette pour vous offrir une meilleure visibilité des informations.

*Bonne lecture !
Service communication*

Recensement militaire

4^e période de l'année 2020

Les jeunes gens (filles et garçons) nés en octobre, novembre et décembre 2004 doivent se faire recenser en mairie à compter seulement du jour anniversaire de leurs 16 ans et jusqu'au jeudi 31 décembre 2020 inclus.

Se munir du livret de famille, de la carte nationale d'identité et d'un justificatif de domicile.

« Ça déborde »

Coquilles d'œufs :

3 astuces pour les réutiliser

1^{ère} astuce : un détachant naturel

Pour conserver vos coquilles d'œufs : lavez-les pour retirer les résidus de blanc d'œufs et laissez-les sécher à l'air libre. Une fois séchées, conservez-les dans un bocal en verre. Quand vous en aurez suffisamment, vous pourrez les broyer jusqu'à obtention d'une fine poudre avec laquelle vous ferez des miracles !

Les coquilles d'œufs, un détachant naturel

Une tâche sur l'un de vos vêtements ? Pas de panique, les coquilles d'œufs pourront l'absorber !

1. Appliquez la poudre de coquilles d'œufs sur la tâche et ajoutez un peu d'eau chaude.
2. Laissez le tissu absorber la poudre de coquilles d'œufs.
3. Une fois la tâche absorbée, lavez normalement votre vêtement à la machine.



(suite dans le prochain flash)



Prochain Conseil Municipal : Mardi 17 novembre à 20h30, salle du Conseil, Mairie.

Le Maire et les adjoints reçoivent uniquement sur rendez-vous au 04 76 90 56 36.

Les articles pour le flash de novembre sont à transmettre avant le 5 octobre à communication@montbonnot.fr

Directeur de la publication : Dominique Bonnet
Infographie et impression : Imprimerie Notre-Dame - Montbonnot
Imprimé sur papier recyclé - Encre à base végétale

Médiathèque Saint-Exupéry

Moteur, on tourne !

La fête du cinéma d'animation s'installe à la médiathèque

Pendant les vacances de la Toussaint :

- **Découvrez à l'occasion d'un atelier tout-public Mashup Table**, Un outil d'éducation à l'image intuitif et ludique, qui permet de travailler en groupe autour de la création de mini scénario et du montage son / vidéo le samedi 17 octobre matin – Sur inscription



- **Exposition Une petite histoire du cinéma d'animation français**. Cette exposition itinérante, présente le travail de fabrication et accompagne le film jusqu'à sa présentation au public (fournie par l'Agence Française du Cinéma d'Animation) du 17 au 31 octobre.



- **2 séances de projection de courts métrages**, salle Saint-Exupéry

Mercredi 21 octobre : ciné-gouter à 16h : P'tites histoires au clair de lune.

Durée : 39 min / Dès 3 ans

4 courts métrages d'animation dont l'héroïne est la lune !

Vendredi 23 octobre : Ciné-apéro à 18h : Kaléidoscope
Durée : 1h03 / Dès 8 ans

Un programme regroupant les films primés à l'occasion du Festival national du film d'animation 2020 et le Prix Emile-Reynaud 2019.

Têtard de Jean-Claude Rozec / **Sororelle** de Frédéric Even, Louise Mercadier / **Tout va rentrer dans le désordre** de Cheyenne Canaud-Wallays / **Moutons, loup et tasse de thé...** de Marion Lacourt / **Dernier round** de A. Bournique, M. Chaulvet, K. Hochstetter, N. Jaffré, T. Mercier / **Coeur fondant** de Benoît Chieux

i **Sur inscription à la médiathèque (nombre de places limité).**

- **Un atelier art numérique : Vivez une aventure immersive en 3 D**

En partenariat avec la Médiathèque départementale de l'Isère, la médiathèque accueille l'artiste-plasticienne Pauline de Chalendar du 20 au 31 octobre.

Equipés de casques de réalité virtuelle, les participants dessinent ensemble une œuvre originale en 3 D tout en étant projetés dans leur création. Une immersion sensitive assurée ! Les créations seront ensuite imprimées en 3 D et exposées à la médiathèque avant de voyager en Isère.

Les jeunes de L'Escale et autres volontaires participeront à cette expérience sensorielle inoubliable.

i **Inscriptions dans la limite des places disponibles- A partir de 12 ans. La technicité de l'atelier nécessite une présence sur l'ensemble du stage. Détail du programme et conditions sur la page de la médiathèque à : bibliotheques.le-gresivaudan.fr**

Guichet "Sortir"

Permanences : les vendredi 9 octobre et 23 octobre

De 16h30 à 18h30 à l'Espace Presse (Médiathèque)

Tarif : Adhésion Comité d'Animation 15€ + prix du billet à tarif préférentiel

La cotisation donne droit à l'établissement d'une carte MC2 (tarif réduit)

i **Yolande BARNASSON 06 07 44 64 01 / Françoise CHENAIS 06 82 86 71 00**
mail : mpbtbiviers@gmail.com

Horaires d'ouverture au public de la Mairie :

lundi au vendredi de 8h30-12h - 13h30-17h30 (fermeture à 16h30 le vendredi).

- Services administratifs : 04 76 90 56 36 - Fax : 04 76 90 82 75 - mairie@montbonnot.fr - www.montbonnot.fr

- Services scolaire et jeunesse 04 76 90 56 36

- Services techniques 04 76 90 87 71

- Service urbanisme 04 76 90 87 74

- Police municipale et objets trouvés 04 76 63 25 07

Lundi, mardi et jeudi de 13h à 17h

Permanences NOTAIRE :

Vendredi 2 octobre en mairie, sur rendez-vous auprès des services administratifs au 04 76 90 56 36.

Permanences AVOCAT :

- Vendredi 9 octobre : M^e Natacha Jullien-Palletier

- Samedi 31 octobre : M^e Laurence Bordes-Monnier

Rendez-vous à prendre en mairie 04 76 90 56 36.

Conciliateur de justice du canton de saint-ismier

Les 1^{er} et 3^{ème} mercredis de chaque mois, de 14h à 17h30 en Mairie de Saint-Ismier sur Rendez-vous au 04 76 52 52 25.

Les écoles

École élémentaire du Bourg : 04 76 90 01 73

École élémentaire du Tartaix : 04 76 52 10 91

École maternelle des Chavannes : 04 76 90 07 84

Service scolaire : 04 76 90 87 77

Médiathèque Saint Exupéry

Mail : mediathèque@montbonnot.fr

Site : bibliotheques.le-gresivaudan.fr

Mardi : 15h30/18h - Mercredi : 10h30/13h

14h/18h30 - Jeudi : 11h30/14h - Vendredi : 16h

/19h - Samedi : 10h/13h

Petite enfance

Maison de la Petite Enfance: 04 76 90 56 78

976 chemin de la Laurelle - 38330 Montbonnot-

Saint-Martin - mail: koalas@montbonnot.fr

Relais Assistantes Maternelles

Intercommunal «Les Grésimômes» 06 73 09 35 85

ram.lesgresimomessecteur1@le-gresivaudan.fr

Piscine de l'École des Pupilles de l'Air

04 80 42 20 55 - lundis 12h/13h30 - mardis, jeudis

et vendredis 12h/13h30 & 18h/20h15

mercredis 8h/13h30 et 18h/20h15

samedis 10h/13h et 14h30/18h - dimanches 9h/13h

Vacances scolaires : La piscine est ouverte tous les

jours de 10h à 13h puis de 14h30 à 18h.

Fermée jours fériés et dimanches/lundis de Pentecôte.

Aides à domicile

AAPPUI 04 76 18 06 32

CASSIOPEE 04 76 13 42 35

Domicile attitude 04 76 22 36 74

Age d'or Service 04 38 70 09 86

Bien à la maison 04 56 14 71 23

ASDT (Assistance et Service à Domicile pour Tous)

04 76 71 19 28

Déchetterie :

Ouverte du lundi au dimanche de 8h30 à 17h45

Collecte des déchets :

Vos déchets sont collectés chaque semaine :

- ordures ménagères (bac gris): lundi matin (de 4h à 11h)

- tri sélectif (bac vert) : mardi matin (de 4h à 11h)

Jours fériés : report systématique des collectes concernées au mercredi de la semaine en cours.

Horaires nuisances sonores

Jours ouvrables : 9h-12h et 14h-19h

Samedi : 9h-12h et 15h-19h

Dimanche et jours fériés : 10h-12h

Transports

Transports du Grésivaudan 0800 941 103

Allo Transisère (0,116 € TTC/mn) 0820 083 838

Taxi anthony 06 73 54 34 80

Sarl trans'affaires taxis 04 76 63 11 14

Sarl isere / medik taxis / medik ambulances 04 76 63 11 14

Transalpes Taxi (autorisat° stationnement n°2)

06 15 91 66 30

Divers

Assurance-maladie 36 46 - La Poste 36 31

Résidence Lucie PELLAT 04 76 90 02 71

Centre social de Bernin 04 56 58 16 91

Paroisse St Martin du Manival 04 76 52 26 16

Gaz GDF Suez (raccordement) 0 810 224 000

Pour le suivi des contrats de gaz 09 69 324 324

SIZOV 04 76 59 05 90

Trésorerie principale de Meylan 04 76 90 76 02

Urgences

Gendarmerie de Saint-Ismier 04 76 52 15 45

Police 17, Urgences vitales 15, Pompiers 18

Centre antipoison 04 72 11 69 11

Appel d'urgence 112, Violences femmes info 3919

Appel d'urgence pour sourds et malentendants 114

CHU :

- Service d'accueil des urgences adultes 04 76 76 54 32

- SOS Mains 04 76 76 55 44

- Urgences chirurgicales et traumatisme 04 76 76 57 00

- Urgences gynéco et obstétricales 04 76 76 73 87

- Urgences ophtalmologiques 04 76 76 55 66

- Urgences pédiatriques 04 76 76 65 18

- Urgences traumatologiques et rhumatologiques

Hôpital Sud 04 76 76 54 23

Maison médicale de garde à Froges

15 ou 08 10 15 33 33. Permanences tous les jours

de 20h à minuit.

Samedi de 14h à minuit & dimanche et jours fériés

de 8h à minuit.

Vétérinaire de garde

Pharmacie de garde (serveur vocal) 0 825 742 030

ou www.servigardes.fr

Planning familial

de Crolles 04 76 13 39 51

SAMU social - Accueil et hébergement 115

SOS Amitié sos-amitie-isere.fr 09 72 39 40 50

Abri sous la dent

04 38 92 03 99

Accueil Migrants

Grésivaudan 06 07 38 47 86

migrantsgresivaudan@gmail.com

Urgence sécurité gaz

0 800 47 33 33

Véolia - urgence et dépannage

Véolia (eaux) (7j/7, 24h/24) 09 69 32 34 58

Véolia (réseaux eaux usées) 04 76 61 39 34

EDF Dépannage électricité 09 72 67 50 38