

# FLASH INFO



n°369

■■■■■■■■■ ■■■■■■■■ m a r s 2 0 2 1

## Inscriptions sur listes électorales

### Pour qui ?

Les habitants de Montbonnot-Saint-Martin :

- Citoyens français
- Ressortissants des Etats de l'Union Européenne.

### Justificatifs à produire pour s'inscrire :

- **Justificatif d'identité** (CNI ou passeport en cours de validité, décret de naturalisation).
- **Justificatif de domicile de moins de 3 mois** : factures d'eau, électricité, gaz, téléphone fixe, titre de propriété ou bail, quittance de loyer, assurance auto + carte grise, fiche de paie, avis d'imposition.

### Comment ?

Les nouvelles inscriptions sur les listes électorales de la commune peuvent se faire :

- en ligne sur [www.service-public.fr](http://www.service-public.fr)
- ou directement à la mairie aux heures d'ouverture habituelles.



### Le jour du scrutin

Ne pas oublier de se munir d'une pièce d'identité en cours de validité : CNI ou passeport en cours de validité, décret de naturalisation... (obligatoire pour voter) et votre carte d'électeur reçue pour la dernière élection 2020



## Inscriptions ouvertes

Un accueil de jour ouvre en mai 2021 : EHPAD Belle Vallée à Froges

Ouvert du lundi au vendredi, de 9h30 à 16h30 pour toute personne âgée présentant des troubles neurodégénératifs de type

Alzheimer ou troubles apparentés.

Les objectifs de cet établissement sont :

- faire bénéficier aux familles et aidants d'un temps de répit ;

- préserver et maintenir l'autonomie des personnes accueillies en stimulant leurs capacités ;
- favoriser le lien social.

● Tél. : 04 76 45 36 00 - [ehpad@le-gresivaudan.fr](mailto:ehpad@le-gresivaudan.fr)  
Plus d'infos sur : [www.le-gresivaudan.fr/accueildejour](http://www.le-gresivaudan.fr/accueildejour)

## Lopin de terre cherche jardinier...

Il reste une parcelle de disponible aux jardins familiaux de Montbonnot !

Si vous êtes intéressé, envoyez dès maintenant un mail à [h.gautheron@montbonnot.fr](mailto:h.gautheron@montbonnot.fr)

● Le service Environnement



## CCAS

### Permanence sociale d'écoute et de conseils pour les personnes âgées

Elle est dédiée aux personnes âgées rencontrant des difficultés dans la recherche d'une aide à domicile, d'une place en maison de retraite etc.

Elle est destinée également aux aidants, conjoints et enfants des personnes âgées.

- Le mardi 9 mars 2021 de 13h30 à 17h30.

Mme Emmanuelle RIVOIRE, consultante sociale en gérontologie reçoit aux ateliers associatifs de Montbonnot Saint-Martin.

**i** sur rendez-vous au 04 76 90 56 36 (poste 01130 ou 01135)

## Recensement militaire

### 1<sup>re</sup> période de l'année 2021

Les jeunes gens (filles et garçons) nés en janvier, février et mars 2005 doivent se faire recenser en mairie à compter seulement du jour anniversaire de leurs 16 ans et jusqu'au mercredi 31 mars 2021 inclus.

**i** Se munir du livret de famille, de la carte nationale d'identité et d'un justificatif de domicile.

## « Ça déborde »



RÉDUISONS VITE NOS DÉCHETS.  
ÇA DÉBORDE.

## LA RÈGLE DES 5R

RRRRR !

### RÉDUIRE

Je consomme <sup>moins</sup> de biens et d'énergie



### REFUSER

Je dis non à ce qui n'est pas essentiel

### RÉUTILISER

Je donne une seconde vie à mes objets et je les répare

### RENDRE

À LA TERRE  
Je composte mes déchets organiques

LA  
FOURCHE

**i** Source : @lafourche.fr  
(La Fourche : épicerie en ligne)

## Journée nationale de l'Audition

Informers, sensibiliser, prévenir : la 24<sup>e</sup> Journée Nationale de l'Audition - fixée au 11 mars - est restée fidèle à sa mission.

De nombreux spécialistes proposeront au public d'effectuer un bilan auditif et répondront ainsi à toutes les interrogations des personnes désireuses de mieux être informées sur leur capital auditif. Plus de 2 500 points d'accueil et relais d'information seront mis à la disposition du public, ce qui permettra d'accueillir un large public qui pourra bénéficier d'un test de dépistage auditif. Pour connaître le programme complet de la campagne (lieux de dépistage, conférences, expositions, animations culturelles et pédagogiques...):

jna@journee-audition.org

## « 100 000 tulipes pour les enfants atteints de la maladie du cancer »



Le Lions Club Grenoble Porte de France renouvelle son opération pour la 21<sup>e</sup> année consécutive ; cette manifestation aura lieu de fin mars à fin avril selon la météo sur le terrain situé Avenue du Grand Sablon à

La Tronche (à côté de FR3), Le champ sera ouvert 7j/7 de 10h à 19h. Cueillir et composer son bouquet est un vrai bonheur ! Pour un don de 10 euros, 15 tulipes vous seront offertes (bénéfices au service de pédiatrie du CHU

et association « A chacun son Everest »).

**i** Pour tout renseignement :  
06 87 60 65 47

**i** Prochain conseil municipal : mardi 23 mars 2021 à 20h30 (lieu à préciser)

Le Maire et les adjoints reçoivent uniquement sur rendez-vous au 04 76 90 56 36.

*Les articles pour le flash d'avril sont à transmettre avant le 5 mars 2021 à communication@montbonnot.fr*

Directeur de la publication : Dominique Bonnet  
Infographie et impression : Imprimerie Notre-Dame - Montbonnot  
Imprimé sur papier PEFC - Encre à base végétale

## AGV



### Sport Santé Chez Soi avec l'AGV

En cette période difficile où nous ne pouvons pas nous retrouver dans les salles pour pratiquer notre activité physique, la fédération propose à ses licenciés un programme d'activités complémentaires : des séances de cardio, de renforcement mus-

culaire et de bien-être accessibles sur [www.vitafede.ffepgv.fr](http://www.vitafede.ffepgv.fr). Créez votre compte ! Un tutoriel donne tous les détails sur la page d'accueil sur [www.gvbiviersmontbonnot.fr](http://www.gvbiviersmontbonnot.fr). Pas de sédentarité, il faut bouger !

**i** Contact : [agv-bm.contact@laposte.net](mailto:agv-bm.contact@laposte.net)

## Portes ouvertes ASPTT Grenoble

**CNF** CENTRE NATIONAL DE FORMATION  
AUX METIERS DU SPORT - GRENOBLE by ASPTT

# PORTES OUVERTES

SAMEDI 27 MARS 2021  
De 9h00 à 13h00  
787 chemin de la croix verte 38330 Montbonnot

Programme:

09H00 - 09H30: Accueil café  
09H30 - 10H00: Présentation du CNF-G / Métiers du sports / Marché de l'emploi  
10H00 - 10H30: Présentation du BPJEPS APT 2021 2022 / Témoignages d'anciens stagiaires  
10H30 - 11H30: Point infos financement / Alternance / Apprentissage  
11H30 - 12H00: Questions diverses / Visite des installations  
12H00 - 13H00: RDV individuel sur demande

Entrée libre, contactez nous si vous souhaitez un rendez vous individuel entre 12h et 13h  
[cnf-g@asptt.com](mailto:cnf-g@asptt.com) / 06 09 93 29 34

Prochaine session BPJEPS APT: Du 06 septembre 2021 au 05 septembre 2022

**BPJEPS APT**

Ouvert à l'APPRENTISSAGE

CFA Sport Animation Touraine NERLANDIE

Vivons l'aventure ensemble

## Rire et découvrir

### Nouveau !

Pour garder la forme et le moral, la pause sophro en visio les lundis et vendredis à 8h30 et 12h : 30 mn pour soi pour commencer la semaine du bon pied et glisser en douceur vers le week-end pour relâcher les tensions (forfait mensuel à moins de 5€/séance).

Une pause bien-être avec respiration, étirement et méditation qui s'intégrera facilement dans une journée à la maison, au travail ou en télétravail.

**Contact :** Elodie François  
[rireetdecouvrir@gmail.com](mailto:rireetdecouvrir@gmail.com)  
ou 07 68 90 61 95.

Et toujours en visio les mardis matins : 2 cours de yoga maternité pré et post natal avec Caroline Gudefin (06 88 78 64 25).



## Ski Club



Comme cela a été annoncé aux nombreux inscrits (75 enfants), nous avons malheureusement dû annuler nos sorties de ski cette an-

née. Notre partenaire, l'ESF de Chamrousse, n'a jamais été en mesure d'accueillir les enfants, compte tenu d'un nombre insuffisant de remontées mécaniques ouvertes.

Nous tenons à remercier les parents qui, comme nous, ont nourri l'espoir que la saison se fasse mal-

gré la crise sanitaire, ainsi que les parents qui s'étaient proposés pour accompagner. Nous sommes persuadés que cette activité pourra enfin se dérouler normalement l'année prochaine ; nous serons présents en septembre au forum des associations pour organiser la saison 2022.



# 16<sup>E</sup> SEMAINE POUR LES ALTERNATIVES AUX PESTICIDES DU 20 AU 30 MARS 2021

DEFIS EN LIGNE . CONCOURS ARTISTIQUES .  
CONFÉRENCES . ATELIERS . VISITES . ETC

La mairie  
de  
Montbonnot-Saint-Martin  
vous invite  
à participer  
à cette 16<sup>e</sup> édition



[www.semaine-sans-pesticides.fr](http://www.semaine-sans-pesticides.fr)



Quizz - Film documentaire - Concours de cuisine  
à retrouver sur [www.montbonnot.fr](http://www.montbonnot.fr)





Depuis plusieurs années, la mairie de Montbonnot-Saint-Martin s'associe à la semaine nationale Pour les Alternatives aux Pesticides (SPAP).

Pour cette 16e édition sur le thème de la résilience alimentaire, le service Environnement de la commune vous propose de participer du 20 au 30 mars aux événements suivants :



En ligne :

[www.montbonnot.fr](http://www.montbonnot.fr) et [f @ville demontbonnot](https://www.facebook.com/villedemontbonnot)



« Vous avez dit... pesticides ? » **Un quizz pour en savoir + sur :**  
Où sont-ils utilisés ? Par qui ? Quels impacts sur notre quotidien ?  
Quelles autres solutions pour les cultures ?



« Permaculture, La voie de l'autonomie » **un documentaire de Carinne Coisman, Julien Lenoir (2019 - 164 mn) accessible gratuitement**

De la France jusqu'en Inde, avec Vandana Shiva, Maxime de Rostolan et beaucoup d'autres, nous est présenté ce qu'est la permaculture et comment chacun peut la mettre en pratique.



**Concours de cuisine :** préparation d'un plat comportant 3 légumes de saison frais et bio, sans viande. La sélection se fera sur la base de deux photos à nous fournir (des ingrédients utilisés et du plat terminé).



Pour les enfants des écoles : **Concours de dessin**

« Dessine-moi des coquelicots »



A l'Escale Jeunes : soirée **TOP CHEF Bio** (le jury sera composé de quelques élus qui goûteront les plats...)



**Les 19-20 et 26-27 mars :** grande collecte de pesticides au magasin **BOTANIC** de Montbonnot-Saint-Martin.

Plus d'infos sur [www.botanic.com](http://www.botanic.com)



## Médiathèque Saint-Exupéry

### • Quand les images sortent des livres ...

Pour le plaisir des yeux... L'étonnante exposition Illustris-sime de l'artiste Servane Les-pagnol-Boullart (graphiste plasticienne depuis 1988 installée en Auvergne.) est visible dans les espaces de la médiathèque jusqu'au 13 mars. Cette exposition tout public est composée de 12 scénettes d'illustrations choisies dans des livres jeunesse par l'artiste plasticienne. Chacune est présentée sur un module en bois avec le livre correspondant (l'exposition est mise à disposition par le réseau des médiathèques du Grésivaudan).

... et des oreilles : Ecoutez dans les 2 fauteuils sonorisés les livres jeunesse mis en voix par des bibliothécaires et élèves bonimontains des écoles primaires.

### Avez-vous survolé le Mon(t) Isère en technologie d'interaction augmentée ?

Planez encore sur le Mon(t) Isère jusqu'au 26 mars.

À l'aide d'une caméra styler et d'une maquette en 3D, vous découvrez le paysage isérois imaginé par nos quinze participants à l'atelier Art en réalité virtuelle animé par l'artiste plasticienne Pauline de Chalendar en automne. Un évènement financé par le conseil départemental.



### « L'arbre-mémoire », réminiscences au naturel !

Participez à la réalisation d'une œuvre collective intergénérationnelle. Partagez un souvenir en quelques mots sur le thème de la nature : contemplation, rencontre, observation de milieux sauvages, de paysages ... Evoquez vos sensations ! Poésie, jeux de mots, haïku, narration...

Choisissez la forme de votre texte court (4 à 6 lignes). Envoyez votre écrit par mail ou remplissez un bulletin disponible à l'accueil de la médiathèque avant le 29 mai. (Précisez votre nom-prénom-âge). Les textes sélectionnés seront nichés sous des branches de l'arbre-mémoire. Cette scène forestière sera créée à l'occasion d'un atelier de linogravure animé par Cathy Blayo (artiste plasticienne) :

le samedi 27 mars matin à 10h30 et 11h30.

En raison des précautions sanitaires,

le nombre de places est limité

à 6 personnes par séance

(adultes et enfants à partir de 8 ans)

Sur inscription par mail

à [mediatheque@montbonnot.fr](mailto:mediatheque@montbonnot.fr)

ou par tél au 04 76 13 46 53.



## Réussite numérique

Les démarches  
en ligne  
vous paraissent  
COMPLIQUÉES ?

Déclarations  
en ligne : impôts,  
assurance maladie,  
Pôle emploi,  
RSA, CAF...

Usages du  
quotidien :  
envoi de mails,  
internet,  
bureautique...

Démarches  
numériques  
diverses : carte grise,  
demande d'acte de  
naissance

**Nous pouvons vous aider !**

Oubliez vos craintes et venez profiter d'un accompagnement individuel gratuit le jeudi matin de 9h30 à 11h30 à la médiathèque de Montbonnot sur rendez-vous et sur des créneaux d'une heure par personne et par mois.

La médiathèque dispose d'ordinateurs et de tablettes mais vous pouvez apporter votre propre matériel (smartphone, tablette, ordinateur).



Renseignements et inscriptions auprès de :  
• service social de la Mairie 04 76 90 56 36 – [mairie@montbonnot.fr](mailto:mairie@montbonnot.fr)  
• médiathèque 04 76 13 46 53 – [mediatheque@montbonnot.fr](mailto:mediatheque@montbonnot.fr)

## ► MAIRIE

### Horaires d'ouverture au public de la Mairie :

lundi au vendredi de 8h30-12h - 13h30-17h30  
(fermeture à 16h30 le vendredi).

- Services administratifs : 04 76 90 56 36 - Fax : 04 76 90 82 75  
mairie@montbonnot.fr - www.montbonnot.fr
  - Services scolaire et jeunesse 04 76 90 87 77
  - Services techniques 04 76 90 87 71
  - Service urbanisme 04 76 90 87 74
  - Police municipale et objets trouvés 04 76 63 25 07
- Lundi, mardi et jeudi de 13h à 17h

### Permanences NOTAIRE :

le vendredi 6 mars (par téléphone uniquement)  
Sur rendez-vous en mairie au 04 76 90 56 36.

### Permanences AVOCAT : (Ateliers associatifs)

- Vendredi 5 mars : Me Natacha Jullien-Palletier
  - Samedi 20 mars : Me Laurence Bordes-Monnier
- Rendez-vous à prendre en mairie 04 76 90 56 36.

### Conciliateur de justice du canton de Saint-Ismier

Les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> mercredis de chaque mois, de 14h à 17h30 en  
Mairie de Saint-Ismier sur rendez-vous au 04 76 52 52 25.  
Standard de la communauté de communes Le Grésivaudan :  
04 76 08 04 57

## ► LES ÉCOLES

École élémentaire du Bourg : 04 76 90 01 73  
École élémentaire du Tartaix : 04 76 52 10 91  
École maternelle des Chavannes : 04 76 90 07 84  
Service scolaire : 04 76 90 87 77

### Médiathèque Saint Exupéry

Tél : 04 76 13 46 53

Mail : mediathèque@montbonnot.fr

Site : bibliotheques.le-gresivaudan.fr

Mardi : 15h30/18h - Mercredi : 10h30/13h 14h/18h30 -  
Jeudi : 11h30/14h - Vendredi : 16h/19h - Samedi : 10h/13h

## ► PETITE ENFANCE

Maison de la Petite Enfance : 04 76 90 56 78  
976 chemin de la Laurelle - 38330 Montbonnot-Saint-Martin  
mail : koalas@montbonnot.fr

### Relais Assistantes Maternelles

Intercommunal « Les Grésimômes » 06 73 09 35 85  
ram.lesgresimomessecteur1@le-gresivaudan.fr

### Piscine de l'École des Pupilles de l'Air

04 80 42 20 55 - lundis 12h/13h30 - mardis, jeudis  
et vendredis 12h/13h30 & 18h/20h15  
mercredis 8h/13h30 et 18h/20h15  
samedis 10h/13h et 14h30/18h - dimanches 9h/13h  
Vacances scolaires : La piscine est ouverte tous les jours de  
10h à 13h puis de 14h30 à 18h.  
Fermée jours fériés et dimanches/lundis de Pentecôte.

### Aides à domicile

AAPPUI 04 76 18 06 32

CASSIOPEE 04 76 13 42 35

Domicile attitude 04 76 22 36 74

Age d'or Service 04 38 70 09 86

Bien à la maison 04 56 14 71 23

ASDT (Assistance et Service à Domicile pour Tous)  
04 76 71 19 28

**Déchetterie** : 04 38 72 94 30 (Fermée les jours fériés)

Ouverte du lundi au dimanche de 8h30 à 17h45

**Collecte des déchets** : 04 76 08 03 03

Vos déchets sont collectés chaque semaine :

- ordures ménagères (bac gris) : lundi matin (de 4h à 11h)

- tri sélectif (bac vert) : mardi matin (de 4h à 11h)

Jours fériés : report systématique des collectes concernées  
au mercredi de la semaine en cours.

**Merci de sortir vos bacs la veille du ramassage.**

## ► HORAIRES NUISANCES SONORES

Jours ouvrables : 9h-12h et 14h-19h

Samedi : 9h-12h et 15h-19h

Dimanche et jours fériés : 10h-12h

### Transports

Transports du Grésivaudan 0800 941 103

Allo Transisère (0,116 € TTC/mn) 0820 083 838

Taxi anthony 06 73 54 34 80

Sarl trans'affaires taxis 04 76 63 11 14

Sarl isere / medik taxis / medik ambulances 04 76 63 11 14

Transalpes Taxi (autorisat\* stationnement n°2) 06 15 91 66 30

A3 Service&Transports Ferrucci (TPMR) 06 19 68 38 90

## ► DI VERS

Assurance-maladie 36 46

La Poste 36 31

Résidence Lucie PELLAT 04 76 90 02 71

Centre social de Bernin 04 56 58 16 91

Paroisse St Martin du Manival 04 76 52 26 16

Gaz GDF Suez (raccordement) 0 810 224 000

Pour le suivi des contrats de gaz 09 69 324 324

SIZOV 04 76 59 05 90

Trésorerie principale de Meylan 04 76 90 76 02

### Urgences

Gendarmerie de Saint-Ismier 04 76 52 15 45

Police 17

Urgences vitales 15

Pompiers 18

Centre antipoison 04 72 11 69 11

Appel d'urgence 112, Violences femmes info 3919

Appel d'urgence pour sourds et malentendants 114

### CHU :

- Service d'accueil des urgences adultes 04 76 76 54 32

- SOS Mains 04 76 76 55 44

- Urgences chirurgicales et traumatisme 04 76 76 57 00

- Urgences gynéco et obstétricales 04 76 76 73 87

- Urgences ophtalmologiques 04 76 76 55 66

- Urgences pédiatriques 04 76 76 65 18

- Urgences traumatologiques et rhumatologiques Hôpital  
Sud 04 76 76 54 23

### Maison médicale de garde à Froges

15 ou 08 10 15 33 33. Permanences tous les jours de 20h à  
minuit. Samedi de 14h à minuit & dimanche et jours fériés  
de 8h à minuit.

**Vétérinaire de garde** 04 76 47 66 66

**Pharmacie de garde** (serveur vocal) 0 825 742 030  
ou www.servigardes.fr

**Planning familial** de Crolles 04 76 13 39 51

**SAMU social** - Accueil et hébergement 115

**SOS Amitié** sos-amitie-isere.fr 09 72 39 40 50

**Abri sous la dent** 04 38 92 03 99

**Accueil Migrants** Grésivaudan 06 07 38 47 86  
migrantsgresivaudan@gmail.com

**Urgence sécurité gaz** 0 800 47 33 33

### Véolia - urgence et dépannage

Véolia (eaux) (7j/7, 24h/24) 09 69 32 34 58

Véolia (réseaux eaux usées) 04 76 61 39 34

**EDF Dépannage** électricité 09 72 67 50 38

FERMÉE JUSQU'À  
NOUVEL ORDRE