

CCAS

Permanence sociale d'écoute et de conseils pour les personnes âgées

Cette permanence est dédiée aux personnes âgées rencontrant des difficultés dans la recherche d'une aide à domicile, d'une place en maison de retraite etc. Elle est destinée également aux aidants, conjoints et enfants des personnes âgées. Mme Emmanuelle RIVOIRE, consultante sociale en gérontologie, reçoit aux ateliers associatifs de Montbonnot-Saint-Martin.

i le mardi 11 mai 2021 de 13h30 à 17h30
sur rendez-vous au 04 76 90 56 36
(poste 01130 ou 01135)

Emmanuelle Rivoire
CONSULTANTE SOCIALE EN GÉRONTOLOGIE

CONSULTATION SOCIALE PAR TÉLÉPHONE
Une assistante sociale spécialisée vous répond

“ J'ai 66 ans, je me sens fatiguée pour faire mon ménage, comment faire pour avoir de l'aide à domicile ?

“ Ma mère âgée de 92 ans vit seule à domicile. Elle oublie la casserole sur le feu, dépense de l'argent sans faire ses comptes, je suis inquiète, que faire ?

PRENEZ RENDEZ-VOUS EN LIGNE
www.emmanuelrivoire.fr

Recensement militaire

2^e période de l'année 2021

Les jeunes gens (filles et garçons) nés en avril, mai et juin 2005 doivent se faire recenser en mairie à compter seulement du jour anniversaire de leurs 16 ans et jusqu'au lundi 31 mai 2021 inclus.

i Se munir du livret de famille, de la carte nationale d'identité et d'un justificatif de domicile.

« Ça déborde »

Je bois l'eau du robinet

Boire 2 litres d'eau en bouteille par jour coûte 252€ par an et par personne contre 2,42€ en buvant l'eau du robinet (104 fois plus cher). Cela permet aussi d'éviter

de jeter près de 500 bouteilles d'eau d'1,5 litre !

La cuisine est la pièce de la maison où l'on produit le plus de déchets... C'est donc là où l'on peut facilement agir !



Gestion des déchets au parc de la mairie

Le parc de la mairie est un refuge LPO et accueille de nombreuses espèces d'oiseaux, mais nos amis ont pris la mauvaise habitude de prendre nos poubelles pour des mangeoires.

Ils picorent, éparpillent les déchets sur la pelouse et ingèrent des aliments et emballages nocifs pour leur santé.



Les oiseaux ça mange des graines et des vermicelles, pas des restes de goûter ou de sandwich !

C'est pour cette raison que les poubelles du parc ne seront plus accessibles et seront démontées.



Si vous souhaitez vous débarrasser de vos déchets, vous trouverez des bacs de tri, fermés, au bout du parking, près du chalet de « Gresy ».



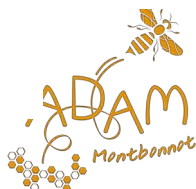
Essayons cependant tous ensemble de réduire nos déchets !

Le MTC ouvre son tarif mi-saison !

Même en confinement, les beaux jours sont de retour ! bonne nouvelle !

Le Montbonnot Tennis Club est autorisé à vous accueillir sur ses terrains en extérieur, dans le respect des mesures sanitaires. Si l'envie de taper la balle vous titille, le MTC vous propose un tarif attractif, applicable depuis le 1^{er} avril, que vous soyez adeptes du tennis, du padel ou des deux !

❶ *Pour en savoir plus ou vous inscrire, contactez le MTC : contact@montbonnot-tennis-club.fr / 06 09 23 89 92. Plus d'infos sur le site du MTC (club.fft.fr/tc.montbonnot)*



ADAM

Le site de l'association A.D.A.M change de look en ce printemps

Que vous soyez expérimenté, novice ou simplement curieux, n'hésitez pas à nous visiter ! www.apiculteurs-amateurs-montbonnot.fr/.

Comme chaque année, si un essaim d'abeilles se pose chez vous, vous pouvez nous contacter au 0751619685 (Robin MICHEL) pour procéder à sa récupération.

L'Eirad recrute

Comme toutes les années, les services de l'EIRAD cherchent des agents saisonniers pour renforcer les personnels titulaires. Les prises de poste peuvent s'effectuer soit à Goncelin soit à St Martin d'Hères.



Nous proposons des contrats de 4 mois, du 1^{er} mai au 31 août, 35 heures par semaine du lundi au vendredi (1.554,58 euros brut/mois).

❶ *Contact : M Stéphane Campos - 06 85 81 74 82 scampos@eid-rhonealpes.com*

**APPEL
A CANDIDATURE**

Legs Baffert

S'engager :

une valeur toujours d'actualité

Les mots **Fraternité, Solidarité, Citoyenneté** ont un vrai sens pour toi, tu t'es engagé(e) au service d'une action collective ou individuelle dans ta ville, ton quartier, ton pays

Tu as par exemple :

- Pris une part active à l'animation de la commune

- Agi concrètement en faveur d'une association, d'un projet
- Réalisé une initiative solidaire
- Aidé, accompagné des personnes fragiles
- Eu un engagement au service de la société civile,

Tu es un bonimontain entre 20 et 25 ans, tu peux candidater au legs Baffert

Comment : en te rendant sur le la page d'accueil du site de la mairie (www.montbonnot.fr)

pour télécharger un formulaire de candidature.

Quand : avant le 30 septembre 2021 (pour une remise des prix fin 2021 ou début 2022). Une somme de 1000€ sera attribuée aux lauréats.

❶ *Plus d'informations au 04 76 90 56 36 (Anne-Valérie Davo/Corinne Isaac).*

❶ **Prochain conseil municipal : mardi 4 mai 2021 à 20h30 à la Maison des Arts.**

Le Maire et les adjoints reçoivent uniquement sur rendez-vous au 04 76 90 56 36.

Les articles pour le flash de juin sont à transmettre avant le 5 mai 2021 à communication@montbonnot.fr

Directeur de la publication : Dominique Bonnet
Infographie et impression : Imprimerie Notre-Dame - Montbonnot
Imprimé sur papier PEFC - Encre à base végétale

APPEL A CANDIDATURE

Fête de la musique

Chanteurs, musiciens, danseurs

Proposez dès maintenant votre candidature pour la fête de la musique 2021.

Elle aura lieu (sous réserve des conditions sanitaires) **le vendredi 18 juin de 19h à 23h** dans le parc de la mairie.

📞 Contact : evenementiel@montbonnot.fr



Réussite numérique

Les **démarches**
en ligne
vous paraissent
COMPLIQUÉES?

Déclarations
en ligne : impôts,
assurance maladie,
Pôle emploi,
RSA, CAF...

Usages du
quotidien :
envoi de mails,
internet,
bureautique...

Démarches
numériques
diverses : carte grise,
demande d'acte de
naissance

Nous pouvons vous aider !

Oubliez vos craintes et venez profiter d'un accompagnement individuel gratuit
le jeudi matin de 9h30 à 11h30 à la médiathèque de Montbonnot sur rendez-vous
et sur des créneaux d'une heure par personne et par mois.

La médiathèque dispose d'ordinateurs et de tablettes mais vous pouvez apporter votre propre matériel (smartphone, tablette, ordinateur).



Renseignements et inscriptions auprès de :

- service social de la Mairie 04 76 90 56 36 – mairie@montbonnot.fr
- médiathèque 04 76 13 46 53 – mediatheque@montbonnot.fr

Nouveau sur Montbonnot

Suivi de grossesse
et gynécologique des
femmes de la puberté
à la ménopause.

- Contraception.
- Préparation à la naissance.
- Rééducation périnéale.

A partir du 1^{er} mai 2021.

Rdv sur Doctolib. Visite à domicile.

Clara Engelbrecht
Sage femme

Pôle santé Montbonnot

Doctolib.fr | 750 rue Aristide berges
clara.engel3@gmail.com | 38330 MONTBONNOT SAINT MARTIN

06 85 17 17 32

Médiathèque Saint-Exupéry

• " Parlons Belledonne " :

L'exposition sonore et virtuelle se prolonge jusqu'au 27 mai.



La faune, la flore, la géologie, l'histoire de ce massif exceptionnel sont révélées au travers d'une exposition immersive réalisée et mise en scène et en son par Alain Doucé, photographe professionnel, auteur et accompagnateur en montagne.

• Mercredi 19 mai de 17h00 à 18h30

Vernissage de l'exposition en présence du photographe Alain Doucé. Sur inscription par mail à mediatheque@montbonnot.fr Nombre de place limité dans le respect des règles sanitaires

• samedi 22 mai : ateliers photos en présence d'Alain Doucé

Dans le prolongement de l'exposition Parlons Belledonne à la médiathèque, le photographe Alain Doucé propose une initiation à l'image au cœur du patrimoine de Montbonnot Ateliers gratuits, places limitées, sur inscription à mediatheque@montbonnot.fr ou par téléphone au 04 76 13 46 53

9h00 à 12h00 atelier ados/adultes

Les participants seront invités à arpenter les espaces naturels de la commune et à perfectionner leur technique de prise de vue autour de la photo de paysage.

Apportez votre appareil (numérique, argentique, polaroid, smartphone...)

Tous niveaux-Déplacement en voiture nécessaire-Repli prévu en cas de pluie.

14h à 16h30 atelier jeunesse 9 à 12 ans

Apprenez avec le photographe professionnel à réaliser de belles photographies autour du cadrage et de la mise en scène. Cette initiation à l'image se déroulera aux alentours de la médiathèque, au cœur du patrimoine local avec pour arrière-plan la chaîne de Belledonne. Apportez l'appareil photo que vous avez l'habitude d'utiliser ! Numérique, argentique, polaroid, smartphone... ils seront tous les bienvenus ! Repli prévu en cas de pluie.



• Les Giboulivres du 27 au 29 mai 2021 (annulé)

Même si cette fête a été annulée, les projets d'œuvre collective sont maintenus pour deux classes de la commune ; réalisées à la façon des artistes, ils seront présentés à la médiathèque :

- Une œuvre de type Land art par une classe de Grande Section de maternelle de l'école des Chavannes dans un atelier animé par l'auteur Marc Pouyet
- Des maisons dans l'arbre réalisées par une classe de CP de l'école du Tartaix lors d'un atelier avec l'auteure Jennifer Dalrymple

• Prix BD Alice et Clochette

Il est encore temps de participer à la douzième édition du prix Alice BD. Découvrez une sélection de 12 titres et votez jusqu'au 13 juin pour élire le lauréat 2021. Une occasion en or pour faire partager vos coups de cœur bande dessinée de l'année ! Plus d'information sur le site de la médiathèque.

• Lecture au Patio

Vendredi 7 mai de 17h30 à 18h30, la médiathèque vous invite à venir écouter un florilège de nouvelles issues du recueil « Nouvelles au balcon ». Confortablement installé en petit comité au sein du patio de la médiathèque, vous pourrez découvrir des textes d'auteurs passionnés et amateurs sélectionnés de manière anonyme par un jury choisi dans les équipes des bibliothèques des villages des Balcons de Belledonne. De petites pépites à découvrir sans tarder.

Sur réservation à mediatheque@montbonnot.fr ou par téléphone au 04 76 13 46 53.

Lectures au salon (dans l'espace presse) en cas d'intempéries.



► MAIRIE

Horaires d'ouverture au public de la Mairie :

lundi au vendredi de 8h30-12h - 13h30-17h30 (fermeture à 16h30 le vendredi).

- Services administratifs : 04 76 90 56 36
mairie@montbonnot.fr - www.montbonnot.fr
 - Services scolaire et jeunesse 04 76 90 87 77
 - Services techniques 04 76 90 87 71
 - Service urbanisme 04 76 90 87 74
 - Police municipale et objets trouvés 04 76 63 25 07
- Lundi, mardi et jeudi de 13h à 17h

Permanences NOTAIRE :

- Vendredi 7 mai (uniquement par téléphone)

Se renseigner auprès de la mairie ou sur notre site internet. Sur rendez-vous auprès des services administratifs au 04 76 90 56 36.

Permanences AVOCAT : (Ateliers associatifs)

- Vendredi 7 mai : Me Natacha Jullien-Palletier
 - Samedi 29 mai : Me Laurence Bordes-Monnier
- Rendez-vous à prendre en mairie 04 76 90 56 36.

Conciliateur de justice du canton de saint-ismier

Les 1^{er} et 3^{ème} mercredis de chaque mois, de 14h à 17h30 en Mairie de Saint-Ismier sur rendez-vous au 04 76 52 52 25.

► MÉDIATHÈQUE SAINT EXUPÉRY

Tél : 04 76 13 46 53

Mail : mediathèque@montbonnot.fr

Site : bibliothèques.le-gresivaudan.fr

Mardi : 15h30/18h - Mercredi : 10h30/13h 14h/18h30 - Jeudi : 11h30/14h - Vendredi : 16h/19h - Samedi : 10h/13h

► PISCINE DE L'ÉPA

04 80 42 20 55 - lundis 12h/13h30 - mardis, jeudis et vendredis 12h/13h30 & 18h/20h15

mercredis 8h/13h30 et 18h/20h15

samedis 10h/13h et 14h30/18h - dimanches 9h/13h

Vacances scolaires : La piscine est ouverte tous les jours de 10h à 13h30 puis de 15h à 18h.

Fermée jours fériés et dimanches/lundis de Pentecôte.

► LES ÉCOLES

École élémentaire du Bourg : 04 76 90 01 73

École élémentaire du Tartaix : 04 76 52 10 91

École maternelle des Chavannes : 04 76 90 07 84

Service scolaire : 04 76 90 87 77

► PETITE ENFANCE

Maison de la Petite Enfance : 04 76 90 56 78

976 chemin de la Laurelle - 38330 Montbonnot-Saint-Martin

mail : koalas@montbonnot.fr

Relais Assistantes Maternelles

Intercommunal « Les Grésimômes » 06 73 09 35 85

ram.lesgresimomesssecteur1@le-gresivaudan.fr

Aides à domicile

AAPPUI 04 76 18 06 32

CASSIOPEE 04 76 13 42 35

Domicile attitude 04 76 22 36 74

Age d'or Service 04 38 70 09 86

Bien à la maison 04 56 14 71 23

ASDT (Assistance et Service à Domicile pour Tous) 04 76 71 19 28

► GESTION DES DÉCHETS

Déchetterie : 04 38 72 94 30 (Fermée les jours fériés)

Ouverte du lundi au dimanche de 8h30 à 17h45

Collecte des déchets : 04 76 08 03 03

Vos déchets sont collectés chaque semaine :

- ordures ménagères (bac gris) : lundi matin (de 4h à 11h)

- tri sélectif (bac vert) : mardi matin (de 4h à 11h)

Jours fériés : report systématique des collectes concernées au mercredi de la semaine en cours.

Merci de sortir vos bacs la veille du ramassage.

► HORAIRES NUISANCES

SONORES

Jours ouvrables : 9h-12h et 14h-19h

Samedi : 9h-12h et 15h-19h

Dimanche et jours fériés : 10h-12h

Transports

Transports du Grésivaudan 0800 941 103

Allo Transisère (0,116 € TTC/mn) 0820 083 838

Taxi anthony 06 73 54 34 80

Sarl trans'affaires taxis 04 76 63 11 14

Sarl isere / medik taxis / medik ambulances 04 76 63 11 14

Transalpes Taxi (autorisat° stationnement n°2) 06 15 91 66 30

A3 Service&Transports Ferrucci (TPMR) 06 19 68 38 90

► DIVERS

Assurance-maladie 36 46

La Poste 36 31

Résidence Lucie PELLAT 04 76 90 02 71

Centre social de Bernin 04 56 58 16 91

Paroisse St Martin du Manival 04 76 52 26 16

Gaz GDF Suez (raccordement) 0 810 224 000

Pour le suivi des contrats de gaz 09 69 324 324

SIZOV 04 76 59 05 90

Trésorerie principale de Meylan 04 76 90 76 02

Urgences

Gendarmerie de Saint-Ismier 04 76 52 15 45

Police 17

Urgences vitales 15

Pompiers 18

Centre antipoison 04 72 11 69 11

Appel d'urgence 112, Violences femmes info 3919

Appel d'urgence pour sourds et malentendants 114

CHU :

- Service d'accueil des urgences adultes 04 76 76 54 32

- SOS Mains 04 76 76 55 44

- Urgences chirurgicales et traumatologiques 04 76 76 57 00

- Urgences gynéco et obstétricales 04 76 76 73 87

- Urgences ophtalmologiques 04 76 76 55 66

- Urgences pédiatriques 04 76 76 65 18

- Urgences traumatologiques et rhumatologiques Hôpital Sud 04 76 76 54 23

Maison médicale de garde à Froges

15 ou 08 10 15 33 33. Permanences tous les jours de 20h à minuit. Samedi de 14h à minuit & dimanche et jours fériés de 8h à minuit.

Vétérinaire de garde 04 76 47 66 66

Pharmacie de garde (serveur vocal) 0 825 742 030

ou www.servigardes.fr

Planning familial de Crolles 04 76 13 39 51

SAMU social - Accueil et hébergement 115

SOS Amitié sos-amitie-isere.fr 09 72 39 40 50

Abri sous la dent 04 38 92 03 99

Accueil Migrants Grésivaudan 06 07 38 47 86

migrantsgresivaudan@gmail.com

Urgence sécurité gaz 0 800 47 33 33

Véolia - urgence et dépannage

Véolia (eaux) (7j/7, 24h/24) 09 69 32 34 58

Véolia (réseaux eaux usées) 04 76 61 39 34

EDF Dépannage électricité 09 72 67 50 38