

Nouvelle appli mobile



L'application IntraMuros permettra de vous informer, d'être informé, de recevoir des alertes, de découvrir son territoire et dans un deuxième temps de signaler un problème, participer à un sondage et proposer des idées.

Elle est téléchargeable gratuitement, de façon anonyme, sans donner son téléphone, ni son mail, sur votre smartphone et/ou iPhone. Disponible à partir du 4 octobre.

« Ça déborde »

Pour protéger vos emballages déjà ouverts, ou certains aliments, vous utilisez sûrement du film plastique ou du papier aluminium. La solution "beewrap" pourrait bien remplacer nos anciennes habitudes.



Il s'agit d'un film alimentaire lavable, réutilisable, et protégé comme son nom l'indique par un mince film de cire d'abeille. S'il est possible d'en faire soi-même, des modèles prêts à l'emploi sont disponibles dans le commerce.

Recensement militaire

4^e période de l'année 2021

Les jeunes gens (filles et garçons) nés en octobre, novembre et décembre 2005 doivent se faire

recenser en mairie à compter seulement du jour anniversaire de leurs 16 ans et jusqu'au vendredi 31 décembre 2021 inclus.

Se munir du livret de famille, de la carte nationale d'identité et d'un justificatif de domicile.

Permanence sociale

**Vous avez plus de 60 ans ?
Le CCAS vous propose
les permanences d'une
assistante sociale les**

jeudis (après-midi).

Prochaine permanence les
7 et 21 octobre.

i Prendre rdv en mairie
auprès de A.Dumée ou
A.Tripier au 04 76 90 56 36.

i Prochain conseil municipal : mardi 12 octobre à 20h30 à la Mairie.

Le Maire et les adjoints reçoivent uniquement sur rendez-vous au 04 76 90 56 36.

*Les articles pour le flash de novembre sont à transmettre avant le 5 octobre 2021
à communication@montbonnot.fr*

AVF

Nouveaux arrivants dans la vallée, AVF Meylan Grésivaudan vous accueille et vous propose un programme varié.

- Permanence tous les mercredis matin de 9h30 à 11h30 au local CC Buclos à Meylan
- Chaque jour de la semaine, les adhérents sont accueillis, à notre local, pour des activités diverses (conversation en français pour étranger, en langue étrangère, groupe chant, loisirs créatifs, clubs de lecture, randonnées promenades, etc.)

- Samedi 16 octobre : soirée de bienvenue
- Samedi 20 novembre : journée du nouvel arrivant au cours de laquelle nous proposons gratuitement une excursion commentée en autocar sur des lieux remarquables de la vallée du Grésivaudan.

i Pour renseignements et adhésions : www.avf.asso.fr/fr/meylan/ ou en nous appelant au 06 89 11 08 17 avfmeylan@gmail.com



Ski Club Montbonnot



Cours de ski et de snowboard pour enfants et collégiens, encadrés par les moniteurs de l'ESF, le mercredi après-midi à Chamrousse.

- 8 séances de janvier à mars 2021
- Tous niveaux : de débutant à la flèche pour le ski alpin et de débutant à confirmé pour le snowboard. Pour les skieurs confirmés, un cours free ride (niveau étoile d'or).

Les inscriptions seront dématérialisées à partir du 1^{er} novembre et les mercredis 17 novembre et 24 novembre, de 17h30 à 19h30. Merci de nous contacter pour des précisions.

i Renseignements au 06 59 63 80 12 ou skiclub.montbonnot@laposte.net

Association Rire et Danser

Rire et danser

Le club continue et vous propose de rire sans raison, c'est bon pour la santé et le moral ! Oxygénez votre corps et maintenez votre cerveau en forme.

Tous les jeudis à 18h30, vous pouvez venir découvrir la simplicité des exercices (la première séance est offerte pendant le mois d'octobre).

Lieu : avenue de l'Europe, Place Robert Schuman (crédit agricole et union primeur)

Spécialisée en gestion de stress et thérapies en ressources humaines, l'animatrice des séances s'est inspirée du yoga du rire pour créer un atelier du bonheur qui permet de libérer ses émotions pour se reconnecter à soi-même et retrouver sa joie de vivre.

i Inscription par mail à maloutripier@gmail.com ou par sms au 06 72 00 56 22.

Imaginaire et Création poterie

L'association propose un stage de poterie pour les enfants de 4 à 14 ans du lundi 25 au vendredi 29 octobre - 9h30 à 11h30.

Prix : 70€ la semaine plus adhésion à la MPT (5€ par famille)

Stage animé par Sylvia Pison, animatrice des ateliers de Montbonnot

et de Saint-Ismier. *Dans un climat ludique nous réaliserons des objets qui seront cuits, puis émaillés dans un deuxième temps. La technique est abordée, mais l'objectif est de donner forme à la matière dans le plaisir. Ce sera pour vos enfants un vrai moment de détente dans le*

calme et une occasion de se centrer, d'exprimer sa personnalité.

i Pour plus de renseignements et inscription : Mme Sylvia Pison au 04 76 52 37 33/06 89 70 61 48 sylvia.pison@gmail.com

Ateliers Speak English

Ateliers hebdomadaires d'1h30 pour rafraîchir votre anglais de façon ludique et conviviale. Conversation en groupe de 8-10 personnes (débutant avec quelques connaissances et intermédiaire) autour de thèmes

variés avec un animateur bilingue. Début des ateliers : courant novembre 2021. Participation aux frais : 85 € pour une année scolaire complète. See you !

Ateliers « Bien vieillir »

Ce sont des ateliers prévention pour les personnes de plus de 60 ans « Je perds la mémoire : Que faire ? » organisés en partenariat avec le CCAS de Saint-Ismier et le département de l'Isère. Un cycle de 3 séances est proposé les **mardis 9,16 et**

23 novembre de 10 h 30 à 12 h à Saint-Ismier. Vous pourrez échanger avec la neuropsychologue Amandine Bossant qui vous conseillera. Jeux et exercices sont au programme !

Service Bonimobus

Qu'est-ce que c'est ?

Le CCAS propose aux personnes de plus de 65 ans un transport tous les jeudis matin pour les conduire faire leurs achats au supermarché le plus proche.

- Le départ a lieu à partir de 9h15 rue Général de Gaulle

(arrêt Lucie Pellat)

- La navette vient vous chercher près de votre domicile
- Un accompagnateur dépose les achats devant le domicile de chaque participant.

Service SORTIR PLUS

Vous avez 75 ans et plus ?

Pour vous aider dans vos déplacements, les caisses de retraite complémentaire Agirc-Arrco ont créé le service « Sortir Plus » : des chèques Sortir Plus qui vous donnent la possibilité de vous faire accompagner par une personne de confiance, à pied ou en voiture, quand vous le voulez et où vous le voulez. N'attendez donc plus pour faire des courses, aller chez le

pharmacien ou chez le coiffeur, rendre visite à des amis, assister à des spectacles ou simplement faire une promenade.

i Pour tout savoir sur ce dispositif, consultez le site de l'Agirc-Arrco : www.agircarrco.fr/action-sociale/personnes-âgées
Tarif : 1 participation de 15 € vous sera demandée pour le 1^{er} chéquier de 150 €, puis 20 € pour le 2^{ème} et 30 € pour le 3^{ème}

i Inscription dès maintenant auprès de A. Dumée ou A. Tripier en mairie au 04 76 90 56 36.

i Renseignements et inscription au CCAS de notre commune : 04 76 90 56 36 a.dumee@montbonnot.fr

i L'inscription se fait jusqu'à la veille à 16 h par téléphone auprès du secrétariat de la mairie 04 76 90 56 36.



chéquier. Vous pourrez bénéficier de 3 chèquiers par an. Contact pour tout renseignement : Anna Dumée au 04 76 90 56 36.



Cinéma senior

La commission extramunicipale pour les seniors vous propose une séance cinéma le 2^e lundi de chaque mois. La prochaine séance aura lieu le **lundi 11 octobre** (film à préciser).

Le transport est assuré, 3 arrêts sont proposés :

14h15 : Ecole du Bourg
14h20 : Résidence Lucie Pellat
14h25 : avenue de l'Europe (arrêt de bus Pré Millet)

i S'inscrire en mairie auprès de Anna Dumée ou Alice Tripier au 04 76 90 56 36 (taper 3 puis service social).



Médiathèque Saint-Exupéry

Dans le cadre de son cycle sur l'environnement, la médiathèque Saint-Exupéry invite la forêt dans ses espaces.

L'exposition de la médiathèque départementale « **Des arbres et des hommes** » déploie ses ramures au cœur des collections. Cette exposition accompagnée de multimédias dévoile toute la beauté et les secrets des arbres et retrace aussi les relations ancestrales que nous avons nouées avec eux.

Des ateliers, des lectures en lien avec l'exposition seront prévues pendant les vacances d'automne. N'hésitez pas à consulter le site www.bibliotheques.le-gresivaudan.fr

Renseignements et inscriptions : mediatheque@montbonnot.fr ou au 04 76 13 46 53.



Art(t)'Cycle

En parallèle, l'exposition Ar(t)cycle est toujours à découvrir à la médiathèque à travers différents scènes :

montagnarde réalisée par K. Revellin et des petites mains de la Maison de la Petite Enfance et du RAM

maritime dans des ateliers tout-public animés par l'association Le sens des matières

sauvage à travers une "Mémoire d'éléphant", réalisée par l'artiste plasticienne Audrey Vermont et les enfants et adolescents du service Jeunesse

et forestière par l'Arbre mémoire, un support créé avec l'artiste plasticienne C. Blayot et des textes produits par le public (participation libre et résidents de l'EHPAD).

Prix BD Alice et Clochette

Les votes pour le prix BD Alice et Clochette 2021 se sont terminés au début de l'été.

Sur le podium, à la première place, nous trouverons le très graphique « Peau d'homme » de Hubert et Zanzim, puis « Malgré tout » de Jordi Lafebre et enfin « La bête » de Franck Pé et Zidrou.

Ce palmarès est empruntable à la médiathèque. Rendez-vous dès décembre pour le prochain prix !

pass COVID-19
sanitaire
OBLIGATOIRE



Rendez-vous numérique

Si vous ne vous sentez pas très à l'aise pour utiliser un ordinateur, que vous ne disposez pas de matériel informatique, ou que vous rencontrez des difficultés pour réaliser des démarches en ligne, la médiathèque Saint-Exupéry propose un service d'accompagnement individuel vers le numérique. Tous les jeudis matin de 9h30 à 11h30, un agent vous accueillera à la médiathèque dans le cadre d'une permanence et vous guidera dans l'utilisation de vos smartphones, tablettes et ordinateurs, dans l'accès à internet ou dans l'utilisation des sites d'administration électronique. La médiathèque dispose de plusieurs ordinateurs portables et tablettes, mais il est également possible d'apporter son propre matériel. Ces rendez-vous sont gratuits, sous réserve d'inscription à la médiathèque, sur des créneaux d'une heure par personne et par mois.

Réservations auprès du service social de la mairie ou à la médiathèque par courriel :

mediatheque@montbonnot.fr ou par téléphone au 04 76 13 46 53.

Guichet culturel Sortir

Permanence du guichet culturel les 2^e et 4^e vendredis du mois de 16h30 à 18h30 (Espace presse de la médiathèque).

"Sortir", pôle d'activités culturelles du Comité d'Animation de Montbonnot, de la Maison Pour Tous de Biviers et Balades et Découvertes à Saint Nazaire les Eymes, réserve pour ses adhérents des spectacles dans différentes salles de l'agglomération grenobloise et de la communauté de communes du Grésivaudan, que vous pouvez retenir au fil de la saison.

Tarif : Adhésion Comité d'Animation 15€ + prix du billet à tarif préférentiel

La cotisation donne droit à l'établissement d'une carte MC2 (tarif réduit)

Contact : Yolande BARNASSON 06 07 44 64 01 / Françoise CHENAIS 06 82 86 71 00

Mail : mptbiviers@gmail.com



► MAIRIE

Horaires d'ouverture au public de la Mairie :

lundi au vendredi : matin de 8h30-12h
 lundi et mercredi : après-midi de 13h30 à 17h30.
 vendredi : après-midi de 13h30 à 16h30.
 mardi et jeudi : après-midi fermée.
 - Services administratifs : 04 76 90 56 36 - Fax : 04 76 90 82 75
 mairie@montbonnot.fr - www.montbonnot.fr
 - Services scolaire et jeunesse 04 76 90 87 77
 - Services techniques 04 76 90 87 71
 - Service urbanisme 04 76 90 87 74
 - Police municipale et objets trouvés 04 76 63 25 07
 Lundi, mardi et jeudi de 13h à 17h

Permanences NOTAIRE :

(uniquement par téléphone)
 Sur rendez-vous auprès des services administratifs
 au 04 76 90 56 36.

Se renseigner auprès de la mairie ou sur notre site internet.

Permanences AVOCAT : (Ateliers associatifs)

- Samedi 9 octobre : M^e Laurence Bordes-Monnier
 - Vendredi 22 octobre : M^e Natacha Jullien-Palletier
 Rendez-vous à prendre en mairie 04 76 90 56 36.

Conciliateur de justice du canton de Saint-Ismier

Les 1^{er} et 3^{ème} mercredis de chaque mois, de 14h à 17h30 en
 Mairie de Saint-Ismier sur rendez-vous au 04 76 52 52 25.

► MÉDIATHÈQUE SAINT EXUPÉRY

Tél : 04 76 13 46 53
 Mail : mediatheque@montbonnot.fr
 Site : bibliotheques.le-gresivaudan.fr
 Mardi : 15h30/18h - Mercredi : 10h30/13h - 14h/18h30
 Jeudi : 11h30/14h - Vendredi : 16h/19h - Samedi : 10h/13h

► PISCINE DE L'ÉPA

Lundi 12h/13h30 - mardi, jeudi et vendredi 12h/13h30
 & 18h/20h15
 mercredi 8h/13h30 et 18h/20h15
 samedi 10h/13h et 14h30/18h - dimanche 9h/13h
 Vacances scolaires : La piscine est ouverte tous les jours de
 10h à 13h puis de 14h30 à 18h.
 Fermée jours fériés et dimanche/lundi de Pentecôte.
 Maître-nageur : 04 80 42 20 55.

► LES ÉCOLES

École élémentaire du Bourg : 04 76 90 01 73
 École élémentaire du Tartaix : 04 76 52 10 91
 École maternelle des Chavannes : 04 76 90 07 84
 Service scolaire : 04 76 90 87 77

► PETITE ENFANCE

Maison de la Petite Enfance : 04 76 90 56 78
 976 chemin de la Laurelle - 38330 Montbonnot-Saint-Martin
 mail : koalas@montbonnot.fr

Relais Assistantes Maternelles

Intercommunal « Les Grésimômes » 06 73 09 35 85
 ram.lesgresimomessecteur1@le-gresivaudan.fr

Aides à domicile

AAPPUI 04 76 18 06 32
 CASSIOPEE 04 76 13 42 35
 Domicile attitude 04 76 22 36 74
 Age d'or Service 04 38 70 09 86
 Bien à la maison 04 56 14 71 23
 ASDT (Assistance et Service à Domicile pour Tous) 04 76 71 19 28

► GESTION DES DÉCHETS

Déchetterie : 04 38 72 94 30 (Fermée les jours fériés)
 Ouverte du lundi au dimanche de 8h30 à 17h45

Collecte des déchets : 04 76 08 03 03

Vos déchets sont collectés chaque semaine :
 - ordures ménagères (bac gris) : lundi matin (de 4h à 11h) - tri
 sélectif (bac vert) : mardi matin (de 4h à 11h) Jours fériés :
 report systématique des collectes concernées au mercredi
 de la semaine en cours.

Merci de sortir vos bacs la veille du ramassage.

► HORAIRES NUISANCES SONORES

Jours ouvrables : 9h-12h et 14h-19h
 Samedi : 9h-12h et 15h-19h
 Dimanche et jours fériés : 10h-12h

Transports

Transports du Grésivaudan 0800 941 103
 Allo Transisère (0,116 € TTC/mn) 0820 083 838
 Taxi anthony 06 73 54 34 80
 Sarl trans'affaires taxis 04 76 63 11 14
 Sarl isere / medik taxis / medik ambulances 04 76 63 11 14
 Transialpes Taxi (autorisé stationnement n°2) 06 15 91 66 30
 A3 Service&Transports Ferrucci (TPMR) 06 19 68 38 90

► DIVERS

Assurance-maladie 36 46
 La Poste 36 31
 Résidence Lucie PELLAT 04 76 90 02 71
 Centre social de Bernin 04 56 58 16 91
 Paroisse St Martin du Manival 04 76 52 26 16
 Gaz GDF Suez (raccordement) 0 810 224 000
 Pour le suivi des contrats de gaz 09 69 324 324
 SIZOV 04 76 59 05 90
 Trésorerie principale de Meylan 04 76 90 76 02

Urgences

Gendarmerie de Saint-Ismier 04 76 52 15 45
 Police 17
 Urgences vitales 15
 Pompiers 18
 Centre antipoison 04 72 11 69 11
 Appel d'urgence 112, Violences femmes info 3919
 Appel d'urgence pour sourds et malentendants 114

CHU :

- Service d'accueil des urgences adultes 04 76 76 54 32
 - SOS Mains 04 76 76 55 44
 - Urgences chirurgicales et traumatologie 04 76 76 57 00
 - Urgences gynéco et obstétricales 04 76 76 73 87
 - Urgences ophtalmologiques 04 76 76 55 66
 - Urgences pédiatriques 04 76 76 65 18
 - Urgences traumatologiques et rhumatologiques
 Hôpital Sud 04 76 76 54 23

Maison médicale de garde à Froges

15 ou 08 10 15 33 33. Permanences tous les jours de 20h à
 minuit - samedi de 14h à minuit & dimanche et jours fériés
 de 8h à minuit.

Vétérinaire de garde 04 76 47 66 66

Pharmacie de garde (serveur vocal) 0 825 742 030
 ou www.servigardes.fr

Planning familial de Crolles 04 76 13 39 51

SAMU social - Accueil et hébergement 115

SOS Amitié sos-amitie-isere.fr 09 72 39 40 50

Abri sous la dent 04 38 92 03 99

Accueil Migrants Grésivaudan 06 07 38 47 86
 migrantsgresivaudan@gmail.com

Urgence sécurité gaz 0 800 47 33 33

Véolia - urgence et dépannage

Véolia (eaux) (7j/7, 24h/24) 09 69 32 34 58

Véolia (réseaux eaux usées) 04 76 61 39 34

EDF Dépannage électricité 09 72 67 50 38