# FLASH

Nontonnot. Saint-Martin

2021



# Marché de Noël

Décembre

Pour cette nouvelle édition du marché de Noël, de nombreuses animations, un carrousel, la présence du père Noël, le feu d'artifice, de nombreux exposants et la farandole musicale du nouvel orchestre junior de l'AMZOV en duos, trios ou en de plus grands ensembles le dimanche 5 décembre à 11h.

Programme à découvrir sur www.montbonnot.fr



### Concours décorations de Noël



Cette 2º édition propose aux habitants de la commune de décorer pour Noël leur maison, jardin, balcon, terrasse... Les copropriétés et commerçants sont également concernés par ce concours. Inscription nécessaire (du 26 novembre au 15 décembre) pour une mise en place des décorations entre le 15 décembre 2021 et le 9 janvier 2022.

Infos et bulletin de participation sur www.montbonnot.fr

# Manège de Noël

Le manège sera installé: devant la Maison

- **Pour Tous:** - lundi 13 décembre de
- 15h30 à 18h30 - mardi 14 décembre de
- 15h30 à 18h30
- mercredi 15 décembre de 10h à 12h et 14h à 18h30
- sur la place Robert Schuman
- vendredi 17 décembre de 16h à 19h
- samedi 18 décembre de 10h à 12h et 14h à 18h30
- dimanche 19 décembre de 10h à 12h et 14h à 18h

La carte de tickets du manège sera distribuée la municipalité aux enfants des écoles de Montbonnot, de la crèche et de la haltegarderie. Les enfants non scolarisés sur la peuvent commune récupérer une carte en mairie, munis du livret de famille et d'un justificatif de domicile.



Le maire et le conseil municipal vous souhaitent de bonnes fêtes de fin d'année!

6

# **Enquête publique**

Enquête publique portant sur la modification n°2 du Plan Local d'Urbanisme du lundi 15 novembre 2021 au mercredi 15 décembre 2021 inclus.

Le dossier sera consultable :

- En mairie de Montbonnot-Saint-Martin (service urbanisme), aux jours et horaires habituels d'ouverture de la mairie
- Sur le site internet de la commune : www.montbonnot.fr Chacun pourra prendre con-

naissance du dossier et consigner éventuellement ses observations sur le registre d'enquête en mairie.

Pour recevoir les observations du public, le commissaire enquêteur se tiendra à la disposition du public à la mairie de Montbonnot-Saint-Martin, aux dates indiquées ci- dessous :

- Lundi 15 novembre 2021 de 8h30 à 12h
- Mercredi 1er décembre 2021 de 8h30 à 12h

 Mercredi 15 décembre 2021 de 13h30 à 17h30

Elles pourront également être adressées par écrit au commissaire enquêteur :

- Par courrier: Mairie de Montbonnot-Saint-Martin, à l'attention de Monsieur Gilles DUPONT - commissaire enquêteur - BP 14 - 38333 Montbonnot-Saint-Martin cedex.
- Par mail : modificationduplu@montbonnot.fr

# A vos armoires!

Le service Communication de la mairie est à la recherche de vieilles photographies en noir et blanc sur Montbonnot-Saint-Martin. Si vous en possédez et que vous acceptez de les lui prêter, merci bien de lui faire savoir par mail sur :





### **Piscine EPA**

Fermeture technique d'hiver du vendredi 17 décembre 2021 (20h) au lundi 3 janvier 2022 (12h).





# JE FAIS DES CADEAUX ZÉRO DECHETS Pour Noël ou un appiver

Pour Noël ou un anniversaire, je privilégie les cadeaux dématérialisés :

- Un restaurant
- Un week-end
- Un abonnement

- Un spectacle...

Et si jamais un cadeau matériel s'impose, je l'emballe dans du tissu réutilisable, ou bien dans du papier réutilisé (journal, magazine, prospectus...).

# **Recensement militaire**

**4º période de l'année 2021**Les jeunes gens (filles et garçons) nés en octobre, novembre et décembre 2005 doivent

se faire recenser en mairie à compter seulement du jour anniversaire de leurs 16 ans et jusqu'au vendredi 31 décembre

2021 inclus. Se munir du livret de famille, de la carte nationale d'identité et d'un justificatif de domicile.



### Cinéma seniors

La commission extramunicipale pour les seniors vous propose une séance cinéma le 2º lundi de chaque mois. La prochaine séance aura lieu le lundi 13 décembre (film à préciser).

Le transport est assuré, 3 arrêts sont proposés :

14h15 : Ecole du Bourg 14h20 : Résidence Lucie Pellat 14h25 : Avenue de l'Europe (arrêt de bus Pré Millet) S'inscrire en mairie auprès de Anna Dumée ou Alice Tripier au 04 76 90 56 36 (taper 3 puis service social).



### **Permanence sociale**

Vous avez plus de 60 ans ? Le CCAS vous propose des permanences d'une assistante sociale les jeudis (après-midi). Prochaine permanence les jeudis 2 et 16 décembre.

Prendre rdv en mairie auprès de A.Dumée ou A.Tripier au 04 76 90 56 36.

# Après-midi festif des seniors

Pour les personnes de 70 ans et plus, l'après-midi festif de Noël aura lieu cette année le 11 décembre 2021 (n'oubliez pas de vous inscrire). Pour les colis de Noël, un courrier vous a été adressé, en cas d'oubli ou de non réception du courrier . Merci de nous contacter • Alice TRIPIER et/ou Anna DUMEE au 04 76 90 56 36 (poste 01135 ou 01130)

# Si on sortait à la médiathèque!

Un accueil mensuel réservé aux seniors en partenariat avec le CCAS. Ce dernier propose aux seniors un accompagnement à la médiathèque, un vendredi aprèsmidi par mois de 14h30 à15h30. Un transport sera assuré avec plusieurs arrêts.

Prochaine date : 10 décembre 2021.

 Conseils et possibilités d'emprunts parmi l'ensemble des collections nécessitant une inscription annuelle de 10 € en chèque ou espèces (livres, revues, romans à écouter (support CD ou MP3), ouvrages en gros caractères, DVD...)

 Lectures à voix haute en fin de séance pour les intéressés.

Merci de vous inscrire auprès de A. Dumée et /ou A. Tripier au 04 76 90 56 36 (poste 01130).

# Cadres seniors bénévoles (CSB)



Cette association de dirigeants, cadres et ingénieurs à la retraite met bénévolement leurs expérien-

ces et leurs disponibilités au service des PME de notre région : une expertise dans des

domaines très variés, (pour dirigeants d'entreprise ou d'associations), un accompagnement sur mesure pour réussir (aux porteurs de projets de création ou de reprise), une aide dans la recherche d'emploi (aux étudiants et aux cadres en reconversion ou en recherche d'emploi) www.cadres-seniors.com Vous avez besoin

d'être soutenu ? Vous êtes un cadre à la retraite avec un peu de temps disponible et qui ne veut pas laisser dépérir votre acquis professionnel ?

Contact: Y. Roulot 04 76 04 76 54 cadres.seniors.benevoles @gmail.com

Prochain conseil municipal : lundi 13 décembre à 20h30 en mairie Le maire et les adjoints reçoivent uniquement sur rendez-vous au 04 76 90 56 36.

Les articles pour le flash de janvier sont à transmettre avant le 3 décembre 2021 à communication@montbonnot.fr

# Don du sang





Sou ÉCOLES

Pour cette fin d'année, nous souhaitons vous

informer qu'il n'y aura pas 1 mais 2 rendez-vous avec le Sou des Ecoles.

Le premier est un spectacle de Noël offert à tous les enfants de l'école Les Chavannes qui aura lieu le 7 décembre.

Le deuxième est lié au manège qui sera sur la commune du 13 au 19 décembre. Nous tiendrons un stand de boissons et de douceurs sur la place Robert Schuman le vendredi 17/12 de 16h30 à 19h, les samedi 18/12 et dimanche 19/12 de 15h30 à 18h30. Venez nombreux, nous comptons sur vous !

Bonnes fêtes de fin d'année à tous!

Pour ne rater aucune information, n'hésitez pas à vous abonner à notre page Facebook ou bien contactez-nous sur montbonnotsoudesecoles@gmail.com

Pour connaître la date de notre prochaine permanence, rendez-vous sur notre site www.repaircafemontbonnot.fr



### **AGV**



Les cours saison
2021/2022 de l'AGV
ont repris avec des animateurs et des
adhérents très motivés ! Merci aux
adhérents qui nous
font confiance ! Toute-

fois certains de nos cours peuvent encore accueillir de nouveaux inscrits : les cours dynamiques (cardiotraining, du body sculpt, du renforcement musculaire); les cours en douceur (gymnastique d'entretien, étirements, travail en profondeur en Pilates); un nouveau cours Marche Nordique. Description des cours sur www.gvbiviersmontbonnot.fr/activites-adultes/ L'AGV propose également les cours GEEM (Gym Entretien & Equilibre Mémoire) pour les personnes plus âgées qui ne pratiquent plus ou peu d'activité physique (organisation transport domicile-salle de sport - Contact : Myriam Thorax 06 52 94 54 42)

Toutes les dernières informations sur www.gvbiviersmontbonnot.fr Contacter l'Association Gymnastique Volontaire : agvbm. contact@gmail.com

## **Rire et Danser**

Venez découvrir l'association action anti-stress ludique : « Rire et sophrologie » www. maloutripier.com

Nouvelle séance le jeudi à 18h30. En groupe ou en individuel, pour adultes-enfants-sen-

iors. Avec de nouvelles techniques de psychologie positive, de communication harmonieuse (CNV). Bonne humeur et joie à travers des ateliers proposés tout au long de l'année. Ouvert à toute personne désireuse d'amé-

liorer sa vitalité, sa qualité de vie, son mieux-être, son sommeil, d'apprendre comment gérer ses émotions et son stress au quotidien.

Contact: 06 72 00 56 22 maloutripier.com

# Rire et Découvrir

### **YOGA MATERNITE avec Caroline GUDEFIN**

Prénatal pour les femmes enceintes: 9h15-10h15 et Postnatal pour les mamans bébés: 10h30-11h30 aux Ateliers associatif (Allée du Parc de Miribel).

Renseignements et inscription au 06 88 78 64 25 ou sur contact@randonnee-yoga-nature-interieure.fr

М é

d

i

а

t

h

è

q

u

e

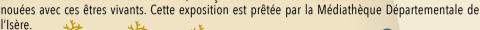
Médiathèque Saint-Exupéry Renseignements et inscriptions : mediatheque@montbonnot.fr ou au 04 76 13 46 53.

Un avant-goût des fêtes à la médiathèque

• Vendredi 3 décembre : la médiathèque participe à l'ouverture du marché de Noël de la commune. Le temps d'une soirée, entrez dans le monde merveilleux des robots. Venez profiter des différentes activités toutes en couleurs animées par l'équipe de la médiathèque. La soirée se poursuivra par la projection d'un film familial (titre dévoilé à la médiathèque). Réservation conseillée pour le film. Détails et horaires sur le site de la médiathèque.

• Atelier robot pendant les vacances de Noël, la médiathèque proposera un atelier de programmation de robots aux couleurs des fêtes de fin d'année... Plus d'informations sur le site de la médiathèque.

• Exposition sur la forêt : « Une vie en forêt » (festival du Mois du documentaire) La forêt, une communauté vivante de la fondation Goodplanet sera exposée jusqu'à la fin du mois de décembre dans la médiathèque. Elle dévoile toute la beauté et les secrets des arbres, retraçant aussi les relations ancestrales





Vacances de Noël La médiathèque sera ouverte les vendredis 24 et 31 décembre de 10h à 12h30. Plus d'informations sur www.montbonnot.fr

# **Guichet culturel Sortir**

Permanence du quichet culturel les 2º et 4º vendredis (à confirmer) du mois de 16h30 à **18h30 (Espace presse de la médiathèque).** "Sortir", pôle d'activités culturelles du Comité d'Animation de Montbonnot, de la Maison Pour Tous de Biviers et Balades et Découvertes à Saint Nazaire les Eymes, réserve pour ses adhérents des spectacles dans différentes salles de l'agglomération grenobloise et de la communauté de communes du Grésivaudan, que vous pouvez retenir au fil de la saison.

Tarif: Adhésion Comité d'Animation 15€ + prix du billet à tarif préférentiel. La cotisation donne droit à l'établissement d'une carte MC2 (tarif réduit).

Contact: Yolande BARNASSON 06 07 44 64 01 Françoise CHENAIS 06 82 86 71 00 - mail: mptbiviers@gmail.com

Nouveau à Montbonnot

Jeanine & Gisèle, **Epicerie Qualitative, ouvre ses portes** à Montbonnot-Saint-Martin.

C'est sur la place Michel Geindre, dans une ambiance conviviale et chaleureuse, que la boutique proposera des produits de qualité venant directement de chez les producteurs (fromages, charcuterie, épicerie sucrée, salée, boissons...). Soirées afterwork les mercredis, jeudis et vendredis soir avec des planches apéros à déguster sur place mais aussi des apéros à thèmes ou des rencontres avec les producteurs tout au long de l'année. Jeanine & Gisèle vous accueilleront le mardi de 10h à 13h et de 15h à 19h, les mercredis, jeudis et vendredis 10h à 13h et de 15h à 21h et le samedi de 9h à 19h.



Transmission l'énergie universelle position des mains, s le but de rétablir équilibre du corps et de l'esprit.

ES SUR RDV 6 87 <mark>80</mark> 92 13 51, ROUTE DES RIEUX 38330 MONTBONNOT



q

u

e

S

### **MAIRIE**

### Horaires d'ouverture de la Mairie :

lundi au jeudi: 8h30-12h/13h30-17h30 vendredi: 8h30-12h et de 13h30 à 16h30. Rappel: accueil des services administratifs fermé

mardi et ieudi après-midi

- Services administratifs: 04 76 90 56 36 mairie@montbonnot.fr - www.montbonnot.fr
- Services scolaire et jeunesse 04 76 90 87 77
- Services techniques 04 76 90 87 71
- Service urbanisme 04 76 90 87 74
- Police municipale et objets trouvés 04 76 63 25 07 / 06 07 89 73 97, Lundi, mardi et jeudi de 13h à 17h

### Permanences NOTAIRE:

(uniquement par téléphone)

Sur rendez-vous auprès des services administratifs au 04 76 90 56 36.

Se renseigner auprès de la mairie ou sur notre site internet.

### Permanences AVOCAT: (Ateliers associatifs)

- Vendredi 10 décembre : Me Natacha Jullien-Palletier - Vendredi 18 décembre : Me Laurence Bordes-Monnier

Rendez-vous à prendre en mairie 04 76 90 56 36.

# Conciliateur de justice du canton de Saint-Ismier

Les 1er et 3ème mercredis de chaque mois, de 14h à 17h30 en Mairie de Saint-Ismier sur rendez-vous au 04 76 52 52 25.

### MÉDIATHÈQUE SAINT EXUPÉRY

Tél: 04 76 13 46 53

Mail: mediatheque@montbonnot.fr Site: bibliotheques.le-gresivaudan.fr

Mardi: 15h30/18h - Mercredi: 10h30/13h - 14h/18h30 Jeudi: 11h30/14h - Vendredi: 16h /19h - Samedi: 10h/13h

### PARC DES LOISIRS

95 rue Vaucanson

Horaires d'ouverture : 9h/21h (été)

9h/18h30 (printemps-automne) / 9h/17h (hiver)

### PISCINE DE L'EPA NOUVEAUX **HORAIRES**

Tél: 04 80 42 20 55.

Lundi 12h/13h30 - mardi, jeudi et vendredi 12h/13h30

& 17h45/20h

mercredi 8h/13h30 et 17h45/20h

samedi 10h/13h30 et 15h/18h - dimanche 9h/13h

Vacances scolaires : La piscine est ouverte tous les jours de

10h à 13h30 puis de 15h à 18h.

Fermée jours fériés et dimanche/lundi de Pentecôte.

### LES ÉCOLES

École élémentaire du Bourg: 04 76 90 01 73 École élémentaire du Tartaix : 04 76 52 10 91 École maternelle des Chavannes: 04 76 90 07 84

Service scolaire: 04 76 90 87 77

### PETITE ENFANCE

Maison de la Petite Enfance: 04 76 90 56 78

976 chemin de la Laurelle - 38330 Montbonnot-Saint-Martin

mail: koalas@montbonnot.fr

### Relais Assistantes Maternelles

Intercommunal « Les Grési'mômes » 06 73 09 35 85 ram.lesgresimomessecteur1@le-gresivaudan.fr

### Aides à domicile

AAPPUI 04 76 18 06 32 CASSIOPEE 04 76 13 42 35 Domicile attitude 04 76 22 36 74 Age d'or Service 04 38 70 09 86 Bien à la maison 04 56 14 71 23

ASDT (Assistance et Service à Domicile pour Tous) 04 76 71 19 28

### **GESTION DES DÉCHETS**

Déchetterie: 04 38 72 94 30 (Fermée les jours fériés) Ouverte du lundi au dimanche de 8h30 à 17h45

Collecte des déchets : 04 76 08 03 03 Vos déchets sont collectés chaque semaine :

- ordures ménagères (bac gris): lundi matin (de 4h à 11h) - tri sélectif (bac vert) : mardi matin (de 4h à 11h) Jours fériés : report systématique des collectes concernées au mercredi de la semaine en cours.

Merci de sortir vos bacs la veille du ramassage.

### TRANSPORTS

Transports du Grésivaudan 0800 941 103 Allo Transisère (0,116 € TTC/mn) 0820 083 838 Taxi anthony 06 73 54 34 80 Sarl trans'affaires taxis 04 76 63 11 14 Sarl isere / medik taxis / medik ambulances 04 76 63 11 14 Transialpes Taxi (autorisat° stationnement n°2) 06 15 91 66 30 A3 Service&Transports Ferrucci (TPMR) 06 19 68 38 90

### **DIVERS**

### Horaires nuisances sonores

Jours ouvrables: 9h-12h et 14h-19h Samedi: 9h-12h et 15h-19h Dimanche et jours fériés : 10h-12h Assurance-maladie 36 46

La Poste 36 31

Résidence Lucie PELLAT 04 76 90 02 71 Centre social de Bernin 04 56 58 16 91 Paroisse St Martin du Manival 04 76 52 26 16 GRDF (Raccordement) 09 69 36 35 34 Pour le suivi des contrats de gaz 09 69 324 324

SIZOV 04 76 59 05 90

Trésorerie principale de Meylan 04 76 90 76 02

### Urgences

Gendarmerie de Saint-Ismier 04 76 52 15 45

Police 17

Urgences vitales 15

Pompiers 18

Centre antipoison 04 72 11 69 11

Appel d'urgence 112, Violences femmes info 3919 Appel d'urgence pour sourds et malentendants 114

- Service d'accueil des urgences adultes 04 76 76 54 32
- SOS Mains 04 76 76 55 44
- Urgences chirurgicales et traumato 04 76 76 57 00
- Urgences gynéco et obstétricales 04 76 76 73 87
- Urgences ophtalmologiques 04 76 76 55 66
- Urgences pédiatriques 04 76 76 65 18
- Urgences traumatologiques et rhumatologiques Hôpital Sud 04 76 76 54 23

### Maison médicale de garde à Froges

15 ou 08 10 15 33 33. Permanences tous les jours de 20h à minuit - samedi de 14h à minuit & dimanche et jours fériés de 8h à minuit.

Vétérinaire de garde 04 76 47 66 66

Pharmacie de garde (serveur vocal) 0 825 742 030

ou www.servigardes.fr

Planning familial de Crolles 04 76 13 39 51 SAMU social - Accueil et hébergement 115

SOS Amitié sos-amitie-isere.fr 09 72 39 40 50 Abri sous la dent 04 38 92 03 99

Accueil Migrants Grésivaudan 06 07 38 47 86

migrantsgresivaudan@gmail.com Urgence sécurité gaz 0 800 47 33 33

Véolia - urgence et dépannage

Véolia (eaux) (7j/7, 24h/24) 09 69 32 34 58 Véolia (réseaux eaux usées) 04 76 61 39 34

**Enedis Dépannage** électricité 09 72 67 50 38