

MENU DE SAINT PIERRE DE MESSAGE

Salade de jeunes pousses **BIO**

Lasagnes

à la Bolognaise

Yaourt à la châtaigne de la **laiterie Collet**

Alternatif : Lasagnes de légumes



MENU ALTERNATIF

Soufflettes de légumes de **Saint Jean** à la Provençale

Flan de **courgettes HVE** aux **ravioles IGP**

Bleu du Vercors Sassenage AOP

Kiwi du Val qui rit à Saint Prim



Les courgettes de l'exploitation à **Haute Valeur Environnementale** de **Denis Chardon** à **Saint Prim**.



Les pommes de terres sont récoltées à **Lemps en Ardèche**.

MENU DES ROIS ET DES REINES

Salade d'endives & **noix AOP de Grenoble**

Sauté de boeuf de **chez Carrel** aux oignons

Purée de **pommes de terre BIO** de **chez Vernet**

Galette des Rois

Alternatif : Omelette



Nous vous souhaitons une BELLE ANNÉE 2022 !

Vive les ROIS et les REINES

Velouté de légumes BIO

Sauté de poulet au jus

Crozets de **Savoie** à l'ail et huile d'olive

Clémentine

Alternatif : oeuf



*Ce menu est susceptible d'être modifié en fonction des approvisionnements.
Les plats peuvent contenir des allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO »)*





Choucroute
& sa charcuterie
Bleu d'Auvergne de **chez Gérentes**
Pomme BIO des **Fruitiers Dauphinois**

Alternatif : Saucisse végétale



Salade Vénitienne
Sauté de veau **de chez Carrel** à la dijonnaise
Beignets de brocolis
Yaourt BIO du **Léoncel**

Alternatif : Pois chiche à la moutarde



MENU ALTERNATIF

Salade verte BIO Auvergnate
Chili sin carne
Riz
Poire HVE de la Valloire



Jeudi c'est
Pain au
PAPRIKA
(piment doux)



Salade de pommes de terre et ciboulette
Filet de **colin label MSC** & citron
Epinards BIO en béchamel au **lait de Quincieu**
Salade de fruits

Alternatif : Oeuf dur

La Valloire est le
berceau de
production de
poires dans la
Drôme.



Filet de poulet **de la Drôme**
Petits pois BIO au jus
Tomme du **Châtelard**
Compote de pomme d'**Anneyron**
Alternatif : Pavé végétal



Filet de **poisson label MSC** à la Provençale
Trio de céréales BIO
Yaourt BIO du léoncel
Kiwi de **la ferme du Val qui rit**
Alternatif : oeufs durs sauce tomate



NOUVEAUTÉ :
La Pizza
Bolo' végétale avec
des lentilles et des
fèves préparée à
Rives en Isère.



MENU ALTERNATIF
Salade Verte BIO
Pizza lentilles et fèves **de Rives**
Poêlée de haricots verts et pommes de terre
Orange



MENU DE SAINT AGNIN SUR BION
Carottes râpées
Croziflette (**Crozets BIO**)
& sa charcuterie
Gâteau aux pépites de chocolat **Gourmand**
Alternatif : Croziflette végétale Saucisse végétale





Velouté aux **orties**
Sauté de Poulet aux champignons
Purée de **PDT BIO** & patates douces et ciboulette
Compote

Alternatif : Crêpe aux champignons



L'**ortie** est une plante aux milles vertus . Cuite elle ne pique pas. Le plantain est le remède contre les piqûres d'ortie.



Filet de **Merlu label MSC** sauce Nantua
Chou-fleur BIO sauté à l'ail et au persil
Brique de chez **Gérentes**
Kiwi de la ferme du Val qui rit

Alternatif : Pavé Végétal



Salade de jeunes pousses

Mont d'or AOP & **Pommes de terre BIO**

Saucisson cuit

et Jambon blanc de **chez Carrel**

Gâteau aux **épinards** de l'Étape Gourmande

Alternatif : Mont d'or & PDT d'Ardèche Saucisse végétale



Voici la recette sucrée de l'**épinard** qui donne une note verte à notre gâteau au yaourt.



MENU ALTERNATIF

Salade de lentilles

Quenelles de **Saint Jean** sauce Blanche

Flan de **Potiron HVE** de Denis Chardon

Orange

Les légumes verts sont riches en **chlorophylle** et excellents pour TA SANTÉ !





Pommes de terre Mimosa
Boeuf de chez Carrel Braisé
Salsifis à la crème
Pomme BIO de la Vallée du Rhône
Alternatif : Pavé végétal

Les pommes
sont récoltées
dans l'Isère, la
Drôme et la
Loire.

MENU NOUVEL AN CHINOIS



Salade de **chou blanc BIO**
Sauté de Porc de chez Carrel au Caramel
Nouilles chinoises
Litchis au sirop
Alternatif : Feuilleté au Fromage

Mardi
c'est
Pain
NORDIQUE



Le
Saint Marcellin IGP
est un fromage du
Dauphiné
produit en Isère,
Drôme et Savoie.



Filet de **Poisson Pané label MSC**
Carottes BIO de chez Nivon persillées
Saint Marcellin IGP BIO
Gâteau de Savoie **recette traditionnelle**
Alternatif : Pavé de tomate & mozzarella

MENU ALTERNATIF

Salade Verte
Pizza BIO de Rives aux trois fromages
Petits pois aux oignons
Banane



Bonne
Année aux Tigres !



Saucisse de **chez Carrel**
au chou braisé & **pommes de terre BIO**

Fromage blanc nature

Orange

Alternatif : Oeuf



Blanquette de **poisson label MSC**

Pâtes BIO

Meule de Savoie **de la dent du chat**

Kiwi du Val qui rit

*Alternatif : Mini quenelles de **Saint-Jean** en sauce*



Chimilin est un petit village où il **fait bon vivre** proche de l'autoroute, des célèbres jambons d'Aoste et du parc Walibi Rhône-Alpes.

MENU DE CHIMILIN

Salade Verte BIO & Noix AOP de Grenoble

Jambon blanc de **Chimilin** *Aoste*

Pommes Noisette

Ile Flottante

Alternatif : Boulettes végétales



MENU ALTERNATIF

Couscous de Légumes
au trio de céréales

Yaourt **de chez Collet** à la Framboise

Gâteau BIO au citron de l'Étape Gourmande



Passez de
**Bonnes
Vacances
d'Hiver !**