



## Quelques petites astuces faciles à mettre en place pour réduire vos déchets

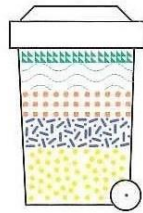
### FLASH INFO 2021

#### (janvier)

Comment réduire la quantité de déchets de notre poubelle ?

#### QU'Y A-T-IL DANS NOS POUBELLES GRISES ?

254 kg/an/hab.  
d'ordures  
ménagères  
résiduelles  
dont :



- **33 %** de déchets putrescibles (principalement alimentaires)
- **17 %** de textiles et textiles sanitaires (couches, serviettes hygiéniques, etc.)
- **15 %** de papiers et cartons
- **9 %** de verre et métaux
- **14 %** de plastiques
- **12 %** d'autres déchets.

Parmi ces déchets  
ménagers :



• **38 %** de déchets putrescibles et textiles sanitaires pourraient être valorisés

• **35 %** de déchets pourraient être triés.



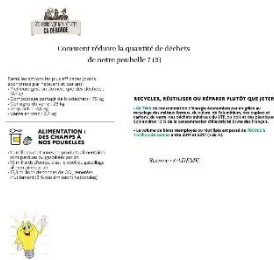
Plutôt que jeter, donnez une deuxième chance à vos objets, matériels, vêtements inutilisés en donnant aux recycleries.

Dans le Grésivaudan, à l'association Grésy et ses chalets de collecte ([www.gresy.fr](http://www.gresy.fr) )

## (février)



Je choisis une idée parmi toutes ces suggestions et j'essaye de l'expérimenter ce mois-ci.



## (mars)



Source : @@lafourche.fr (La Fourche : épicerie Bio en ligne)

## (avril)

La bonne idée du mois : « Comment ne pas gâcher du matériel électrique, électronique ou informatique en le jetant ? »

- J'ai un appareil électrique, électronique ou informatique en panne que j'aimerais garder ....

Vite le Repair café ! (un mardi après-midi sur 2 à la Maison pour Tous)

- J'ai un appareil électrique, électronique ou informatique en état de marche dont je n'ai plus l'usage ...

Je le dépose au Ptit air de Redonn du 4 avril ; il sera récupéré sur place ou par la ressourcerie R de récup qui lui donnera une 2<sup>e</sup> vie

**RAPPEL : ce petit R de redonn' du samedi 4 avril aura lieu de 15h à 17h à la salle Saint-Exupéry de la médiathèque (980 chemin de la Laurelle) : *Jeter c'est nase, donner c'est la base !***

**Contact : 04 57 93 20 98 ou 06 49 99 05 46 ou [info@rderecup.com](mailto:info@rderecup.com) ou Agnès Rolin [a.rolin@montbonnot.fr](mailto:a.rolin@montbonnot.fr) 06 70 34 21 96**

- J'ai un appareil, électrique, électronique ou informatique en panne qui ne peut plus être réparé...

Je l'emmène à la déchetterie de Saint Ismier qui dispose d'une filière (DEEE) assurant le recyclage et la récupération des matériaux.

**(mai) – pas de rubrique**

**(été)**



ALERTE A LA POLLUTION DES MASQUES !

Les masques chirurgicaux jetables en polypropylène (plastique) mettent 450 ans à se dégrader complètement, ils ne sont pas en papier, comme les apparences pourraient le laisser penser.

Ne les jetons pas dans la nature, et privilégions les masques en tissus lavables et grand public !

## (septembre)

HALTE A LA PLASTIFICATION DE LA PLANETE !

Le plastique contamine l'air que nous respirons, les aliments que nous mangeons, et l'eau que nous buvons... Les principales cibles : emballages à usage unique, textiles synthétiques : Evitons les ! Privilégions le vrac, les tissus naturels, trions, recyclons !

## (octobre)

Pour protéger vos emballages déjà ouverts, ou certains aliments, vous utilisez sûrement du film plastique ou du papier aluminium. La solution "beewrap" pourrait bien remplacer nos anciennes habitudes.

Il s'agit d'un film alimentaire lavable, réutilisable, et protégé comme son nom l'indique par un mince film de cire d'abeille. S'il est possible d'en faire soi-même, des modèles prêts à l'emploi sont disponible dans le commerce.

## (novembre) – pas de rubrique

## (décembre)

### **Ça déborde** (visuels)

**JE FAIS DES CADEAUX ZÉRO DECHETS**

Pour Noël ou un anniversaire, je privilégie les cadeaux dématérialisés :

- Un restaurant
- Un week-end
- Un abonnement
- Un spectacle...

Et si jamais un cadeau matériel s'impose, je l'emballage dans du tissu réutilisable, ou bien dans du papier réutilisé (journal, magazine, prospectus...).