

## MENU ALTERNATIF

Trio de lentilles  
Roulé au Fromage  
Haricots beurre à la tomate  
Melon

## LUNDI

## MARDI

Couscous  
Garni et sa **semoule BIO**  
**Tomme du Châtelard d'Eydoche**  
Abricot  
*Alternatif : Couscous Végétal*

## MERCREDI

Pastèque  
Rôti de **porc de chez Carrel** à la moutarde  
Jardinière de légumes  
**Compote BIO**  
*Alternatif : Boulettes végétales sauce Provençale*

Tomme du  
**Châtelard**  
de la **Laiterie**  
**Bernard**



## JEUDI

Filet de **colin label MSC** meunière  
Sauté de **courgettes HVE** à la tomate  
Yaourt  
**Gâteau BIO** aux pépites de chocolat  
*Alternatif : Salade verte, Omelette*

## VENDREDI

Gardianne de **Boeuf de chez Carrel**  
Farfalles  
**Camembert BIO**  
Nectarine  
*Alternatif : Farfalles sauce lentilles corail*

FLASHEZ  
OU  
CLIQUEZ

