



Cette année
je compte sur toi
pour devenir le **HÉROS**
ou l'**HÉROÏNE**
de ta **CANTINE !**



En vol pour
les spécialités Européennes

JEUDI

Apéritif de rentrée «Petit Béchet» de l'Isère

Carottes râpées
Sauté de Poulet à la Basquaise
Pommes de terre BIO rissolées
Abricot

Alternatif : Boulettes végétales

VENDREDI

Emincé de Boeuf aux épices
Chou-fleur BIO en béchamel
Tomme de Domessin
Gâteau aux pépites de chocolat Gourmand

Alternatif : Pavé Fromager



MENU ALTERNATIF

LUNDI

Raviolis de Saint Jean aux tomates confites BIO
Sauce crème basilic
Camembert
Raisin
PAIN MULTICÉRÉALES de l'Etape Gourmande

MARDI

Salade Pommes de terre ciboulette
Boulettes de bœuf du Nord Isère sauce madère
Haricots verts BIO sautés
Yaourt nature
Alternatif : Boulettes végétales sauce madère



Qu'est ce que le Gaspillage alimentaire ?

C'est jeter des aliments qui auraient pu être mangés.

JEUDI

Palette de porc de chez Carrel à la diable
Petits pois au jus
Carré du trièves BIO
Melon
Alternatif : Pavé végétal

MENU D'ANGLETERRE

VENDREDI

Salade César Veggie
Fish façon fish and chips
Potatoes
Sauce Tartare du Chef
Cake façon Brownies de l'Etape Gourmande
Alternatif : Nuggets végétal



Scannez Moi



UNITED -
KINGDOMS

Le Fish & Chips
symbole NATIONAL
dégusté dans les
PUBS depuis le
XIX^e siècle.



LUNDI

Daube de **bœuf BIO régional** au romarin
Cœur de Blé
Saint Marcellin IGP
Pêche

Alternatif : Dalh de lentilles



MARDI

Salade Vénitienne
Sauté de **porc de chez Carrel** au jus
Epinards BIO au lait de quincieu
Yaourt de la Ferme Collet

Alternatif : Crêpe au fromage

Carottes
label HVE
de JARCIEU
dans l'Isère



Quel est le principal acteur pour
éviter le gaspillage à la cantine ?
Et bien, ce sont vous les enfants.



GOUTEZ
la Région
AUVERGNE
RHÔNE-ALPES

JEUDI

Salade piémontaise
Filet de poisson label MSC sauce aux agrumes
Carottes label HVE de l'Isère
Fromage blanc BIO

Alternatif : Pavé fromager

MENU ALTERNATIF

VENDREDI

Omelette
Riz BIO niçois
Tomme de Yenne de la «Dent du Chat»
Gâteau BIO au citron de l'Etape Gourmande



Scannez Moi



LUNDI

Betteraves BIO
Filet de **Merlu label MSC** sauce curry
Purée de **pommes de terre BIO**
Raisin blanc

Alternatif : Crêpe au fromage

MENU DE FINLANDE

MARDI

Grillimakkara saucisse grillée
Makaronilaatikko gratin de **macaronis BIO**
Fromage blanc
Mustikkapiirakka cake aux myrtilles Gourmand
PAIN de SEIGLE de l'Étape Gourmande

Alternatif : Pavé végétal sauce aux poivrons



A quoi correspond la **DLC**
sur les produits ?

C'est la **Date Limite de Consommation**.

MENU ALTERNATIF

JEUDI

Salade de lentilles
Roulé au fromage
Jardinière de légumes BIO
Prune



VENDREDI

Emincé de **bœuf régional** sauce aux poivrons
Chou-fleur BIO au lait de **Quincieu**
Buchette de chèvre
Melon

Alternatif : Omelette



Scannez Moi



Makaronilaatikko
est un **gratin de
MACARONIS**
aliment de base
de la **CUISINE**
Finlandaise...



MENU ALTERNATIF

LUNDI

Quenelles de Saint Jean à la Tomate
Courgettes BIO sautées au thym
Tomme blanche d'Auvergne
Pomme HVE de la Vallée du Rhône

MARDI

Salade de chou rouge
Blanquette de veau aux petits légumes
Pommes de terre vapeur BIO Maison Vemet
Gâteau de Savoie BIO de l'Etape Gourmande
Alternatif : Blanquette de légumes & légumes secs



Qu'est ce que le 7ème continent ?

C'est un continent en mer créé avec nos déchets plastiques.

JEUDI

Tomates cerises de Ville sous Anjou
Tagliatelles BIO de Saint Jean
à la Carbonara & râpé
Compote d'Anneyron

Alternatif : Tagliatelles BIO de Saint Jean aux lentilles corail



VENDREDI

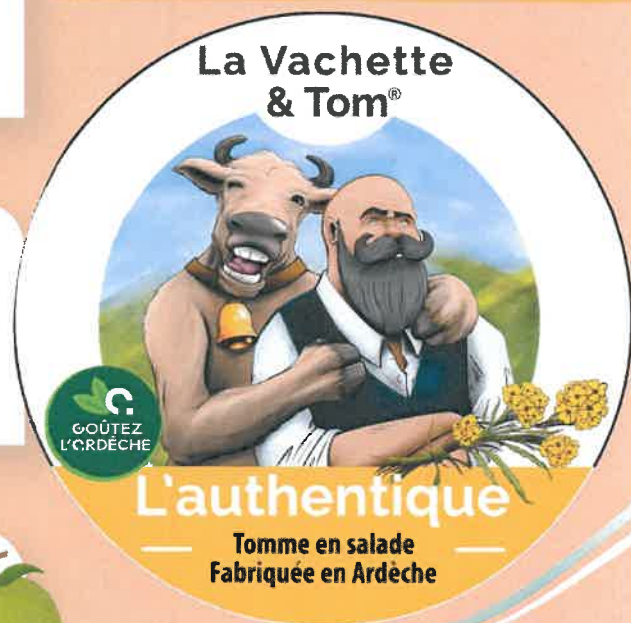
Sauté de poulet **aux Noix de Grenoble AOP**
Haricots verts BIO persillés
Tomme «La vachette & Tom» Papilles d'Ardèche
Raisin

Alternatif : Pavé Fromager



Scannez Moi

PAPILLES
d'Ardèche
à **TOURNON**
entreprise de
Réinsertion
professionnelle
pour **LES FEMMES.**



L'authentique

Tomme en salade
Fabriquée en Ardèche

Nouveauté
à tartiner 80% Ardéchois



Ail et huile de Colza de la Drôme