



GUIDE DES ASSOCIATIONS 2022-2023



www.montbonnot.fr



Arts et Culture

- Comité d'Animation p 6
 - Activités du Comité d'Animation p 6
 - Aquarelle - Adultes p 6
 - Peinture à l'huile, pastel et acryliques adultes p 6
 - Art du spectacle et de la Scène p 6
 - Sculpture sur terre p 7
 - Gymnastique adultes p 7
 - Les jeux du jeudi p 7
 - Scrabble duplicate p 7
 - Activités d'animation p 7
 - Cours et conférences avec l'IUCG p 7
 - Sorties culturelles avec « sortir » p 7
- Association musicale AMZOV p 8
- Chœurs Mélusine p 8
- Imaginaire et Création Poterie p 8
- Les Antidotes p 9
- Montbonnot - Animation - Bibliothèque (MAB) p 9
- Montbonnot Bridge p 9
- Fonds de dotation M.I.C.A. p 10
- UICG - Université Intercommunale Grésivaudan p 10

Famille et Enfants

- Amicale des Anciens Combattants UNC Alpes p 11
- A.V.F. Meylan Grésivaudan p 11
- Scouts et Guides de France Saint-Martin
du Manival p 12
- Le Sou des écoles publiques
de Montbonnot-Saint-Martin p 12
- Les Petits Pieds de Montbonnot p 12

Nature

- AAM (Association d'Arboriculture de Montbonnot) p 13
- ACCA (Association communale de Chasse) p 13
- ADAM (Association pour le développement de l'apiculture à Montbonnot) p 14
- AMAP Maison Bleue p 14
- AMAP du Pré de l'Eau p 15
- Le Point info Loup Lynx p 15
- Plantes et Radiesthésie p 15

Santé-Social

- Accueil Migrants Grésivaudan (AMG) p 16
- Action Anti-stress 3AS p 16
- Association pour le Don de Sang bénévole du St-Eynard p 17
- GRE'SY (GRESivaudan SYnergies associatives) p 17
- Rire et Découvrir p 18
- Solidarité St Martin p 18
- Téléalarme & Vivre à domicile p 18
- Terranga Grésivaudan p 19
- Travail et Partage p 19

Sport

- Association Gymnastique Volontaire Biviers Montbonnot p 20
- Alpes-Club p 20
- Amicale Basket Club Domène p 21
- ASPTT Grenoble sur Montbonnot p 21
- Montbonnot-Saint-Martin Badminton (MSMB 38) p 21
- Centre Equestre du Saint-Eynard p 22
- ES Manival p 22
- Entente Sportive Meylan La Tronche (Volley-ball) p 22
- Isère Grésivaudan Floorball p 23
- Alliance Grésivaudan Judo p 23
- Karaté Shokotan Montbonnot-Saint-Martin p 23

Index

- KIMURA Grenoble p 24
- Association Tang Quyen Kung Fu Tay Son p 24
- Montbonnot Espace Boxes Bando p 24
- Montbonnot Jogging p 24
- Montbonnot Tennis Club p 25
- Radio automobile club du Grésivaudan (RACG) p 25
- Rugby Club Grésivaudan (RCG) p 25
- Ski Club de Montbonnot p 26
- Montbonnot Tennis de table p 26
- Yoga Montbonnot p 26

Autres/loisirs

- Amnesty International Groupe Montbonnot Grésivaudan p 27
- ASSCMS (Sauveteurs Secouristes des cantons de Meylan et St-Ismier) p 27
- Association paroissiale Saint-Martin du Manival p 27
- AVAG (Association Vacances Animation Grésivaudan) p 28
- Pompiers Humanitaires Solidaires p 28
- Réparer ensemble p 29
- Union commerciale "Coeur village" p 29
- Vivre à Montbonnot p 29

Notes

p 30-35



Depuis 2020, le monde associatif, et plus encore nos associations bonimontaines, a été mis à mal tant par la Covid-19 que par l'incendie de la Maison du Pré de l'eau. Aujourd'hui, j'ai grand espoir que la vie reprenne pleinement ses droits mais surtout qu'elle insuffle un nouvel élan pour nos associations.

De notre côté, nous avons fait face et dans un délai raisonnable pour que les activités reprennent en octobre à la maison du Pré de l'eau (DOJO, salle polyvalente, salle de réunion, cuisine, etc...). Depuis avril, une solution a été apportée en remplacement du gymnase avec l'installation d'un sol multi-activités sur le court n°2 des tennis couverts. N'oublions pas la fermeture de la Maison pour tous, fin mars 2022, où nous avons dû trouver des solutions pour la bonne continuité des activités des associations utilisatrices.

Montbonnot-Saint-Martin est doté d'un tissu associatif riche et dynamique (environ 3500 adhérents et une soixantaine d'associations qui propose environ 80 activités). Ce monde associatif souffre de manque d'implication des adhérents pour aider au bon fonctionnement administratif.

Un manque de bénévoles certains sans qu'une association ne peut continuer à vivre. Vous tenez à votre association et activité ?

N'hésitez pas à vous engager pour son bien-être et bien-vivre.

Nous sommes une commune active et vivante, que ce soit dans le domaine sportif, environnemental, humanitaire, culturel ou simplement de loisirs. Chaque habitant qui le désire peut pratiquer une activité associative et contribuer ainsi à tisser un lien social.

Chaque année de nouvelles associations se créent, aidées par une équipe municipale et des agents conscients du dynamisme de la commune, celles-ci le doivent à des centaines de bénévoles animés d'une véritable passion.

Compte tenu de l'ensemble des difficultés, nous continuerons à vous accompagner en ouvrant si possible plus de créneaux pour rattraper le manque de ces derniers mois.

Nous continuerons à apporter notre soutien par les actions suivantes :

- Attribution de subventions.
- Mise à disposition de personnel communal et de matériel.
- Mise à disposition de locaux.
- La Maison du Pré de l'eau pour les différentes activités sportives.
- La Maison des Arts pour les activités culturelles.
- Les ateliers associatifs.
- Prise en charge d'une partie des frais d'inscription aux activités pour les familles les plus modestes.

Formalisation de ses relations avec ses partenaires associatifs par la signature d'une chartre reconnaissant des valeurs communes et des principes partagés.

J'espère que cette lecture vous aura motivés pour, peut-être, prendre une part active dans une association.

Roger BOIS
Adjoint en charge du Sport et de la vie associative

//// Comité d'Animation

Contact : Joël SERPOLLET (Président)

67. Impasse de la Souchière

38330 Montbonnot-Saint-Martin

Tél. fixe pro : 04 76 77 27 26

Tél. fixe perso : 04 76 41 17 79

Portable : 06 18 91 27 76

Mail : joel.serpellet@wanadoo.fr

Mail : info@comiteanimationmontbonnot.fr

Web : www.comiteanimationmontbonnot.fr

Descriptif de l'association : Le comité d'animation de Montbonnot-Saint-Martin est une association (loi 1901). Elle propose des cours de peinture aquarelle, de dessins pastels, de gymnastique, d'initiation aux arts du spectacle et de la scène, prochainement, un nouvel atelier de modelage et de sculpture sur terre.

Elle propose également des sorties culturelles en région Rhône-Alpes, Grenoble, Lyon et Chambéry... L'association organise chaque année, un concert, la fête du village et la brocante. Elle organise également des sorties au théâtre, spectacles et des voyages culturels.

//// Activités du Comité d'Animation

Mail : info@comiteanimationmontbonnot.fr

Site : www.comiteanimationmontbonnot.fr

• Aquarelle adultes

Maison des Arts avec Gentiane Rousselot

Contact : Joel Serpillet

Portable : 06 18 91 27 76 - Mail : joel.serpellet@wanadoo.fr

• Peinture à l'huile, pastel et acrylique adultes

Maison des Arts avec Crucetta Chavand

Contact : Danielle ROUDET

Tél. : 06 79 30 86 72

• Art du Spectacle et de la Scène

Salle polyvalente de l'école du bourg

Contact : Emmanuel BOUDIERE (artiste intervenant metteur en scène)

Portable : 06 21 36 41 53 - Mail : manutour2001@yahoo.fr

• Sculpture sur terre

Maison des Arts avec Pschema Karolak

Contact : Pschema Karolak

Portable : 06 03 95 78 66 - Mail : pkarolak@sfr.fr

• Gymnastique adultes

Maison des Arts avec Naceira Maure

Contact : Catherine MAREY

Tél. : 06 77 68 05 27

Mail : cathmarey@orange.fr

Stretching postural et renforcement musculaire avec Naceira Maure.

• Les jeux du jeudi

Belotte, scrabble, tarot, bridge, échecs.

Contact : Nicolas Givannel

Tél. : 06 14 04 75 41

Mail : ninodibari@yahoo.fr

• Scrabble duplicate

Maison des Arts

Contacts : Marie-Thérèse ZION : mtz@crds.fr

Alain MARESCHAL : alain.mareschal@free.fr

Web : www.montbonnot.crds.fr

• Activités d'animation

Concerts, Brocante, Fête du village

• Cours et conférences avec l'UICG

Contact : Anne-Marie PINERI (correspondante)

Portable : 06 81 84 02 99

• Sortie culturelles avec "Sortir"

Contact : Françoise CHENAIS

Portable : 06 82 86 71 00

Permanence le 2^{ème} et 4^{ème} vendredis du mois de 16h30 à 18h30 à la médiathèque. Les autres vendredis à la MPT de Biviers (hors vacances scolaires). Billeterie et réservation pour des spectacles à la MC2 Grenoble, à l'Hexagone Meylan, la Rampe Echirrolles, l'Opéra de Lyon. Covoiturage.

Conseils et échanges autours des spectacles.

Rencontres et repas avec des professionnels.

//// Association musicale de la zone verte AMZOV

Contact : Nadia KHENNICHE (Directrice)

1 Place de l'Agora - 38330 Saint-Ismier

Tél. : 04 76 52 34 14

Mail : amzov@orange.fr

Web : www.amzov.fr

L'Association Musicale de la Zone Verte (AMZOV) est l'école de musique associative de 5 communes : Saint-Nazaire-les-Eymes, Montbonnot-Saint-Martin, Biviers, Saint-Ismier et Bernin. Au programme : cours d'instruments et formation musicale. L'Association propose également des classes d'éveil et de découverte, des chorales (enfants, adolescents et adultes) ainsi que des ensembles électriques (jazz, orchestres, musiques actuelles).

//// Choeurs Mélusine

Contact : Jean BOUNAIX (Secrétaire)

5. Allée des Clématites - 38240 Meylan

Portable : 06 84 54 66 90

Mail : melusine.secretaire@gmail.com - Web : <http://melusine.gresipc.com>

Membre du mouvement « A Cœur Joie », les Chœurs Mélusine ont pour ambition de chanter les plus belles pages du répertoire de la musique profane et religieuse. La chorale propose 3 à 4 concerts par an, soit a cappella, soit accompagnée d'un orchestre et de solistes. N'hésitez pas à vous joindre à nous pour partager le plaisir de chanter. Vous serez accueillis avec enthousiasme.

//// Imaginaire et Création Poterie

Animatrice : Nathalie CORJON (Présidente)

Mairie - Allée du Château de Miribel - BP 14

38330 Montbonnot-Saint-Martin

Mail : imaginaireetcreation@gmail.com

Web : www.imaginaireetcreation.free.fr

L'association a pour but de faire découvrir l'argile offrant de grandes possibilités tant au niveau plastique et créatif. Pour cela nous proposons des cours hebdomadaires pour les enfants et les adultes. Des stages sont proposés aux enfants pendant les vacances scolaires.

//// Les Antidotes

Contact : Denis BEAUDOIN (Président)
217, allée des Lauriers
38330 Montbonnot-Saint-Martin
Portable : 06 26 35 01 93
Mail : contact@lesantidotes.com
Web : <https://lesantidotes.com>

Les Antidotes a pour objectif la diffusion de spectacles artistiques et culturels auprès de tout public. Théâtre, théâtre à domicile et lecture...

//// Montbonnot - Animation - Bibliothèque (MAB)

Contact : Christine FARRUGIA (Présidente)
Mairie - Allée du Château de Miribel - BP 14
38330 Monbonnot-Saint-Martin
Portable : 06 75 22 23 76
Mail : christine.farrugia@wanadoo.fr

//// Montbonnot Bridge

Contact : Alain TOSI (Président)
29. Rue de la Dhuy
38420 LE VERSOUD
Portable : 06 10 72 11 78
Mail : alain.tosi@sfr.fr
Web : www.montbonnotbridge.fr

Organisation de deux tournois hebdomadaires les lundis et mercredis après-midi dans une ambiance conviviale.

Organisation d'animations festives sur le thème du bridge tout au long de l'année.

Organisation du cycle de formation pour joueurs de tous niveaux (en collaboration avec le club de Biviers).

//// Fonds de Dotation M.I.C.A (Montbonnot Innovation Culture Art)

Contact : Jean-Michel DOLLE (Vice-président, secrétaire)

Mairie - Allée du Château de Miribel - BP 14

38330 Montbonnot-Saint-Martin

Tél. : 06 10 03 19 21

Mail : fondsdotationmontbonnot@gmail.com

Web : www.fondsdotationmontbonnot.fr

Le fonds de dotation M.I.C.A, créé à l'initiative de la mairie de Montbonnot-Saint-Martin - mais de structure entièrement privée - a pour objectif de fédérer les habitants et les entreprises de Montbonnot autour de projets culturels destinés à :

- Valoriser le cadre de vie par l'installation d'oeuvres d'art, principalement de sculpture.

- Favoriser le défi esthétique lié à la conjugaison de l'art et des nouvelles technologies.

- Encourager les initiatives de responsabilité sociétale des entreprises qui contribuent aux enjeux du territoire d'Inovallée.

- Améliorer l'attractivité de la commune de Montbonnot-Saint-Martin.

L'ensemble des sommes versées au profit du fonds de dotation sont déductibles fiscalement des revenus des entreprises et des particuliers selon la législation en vigueur liée au mécénat.

//// UICG - Université Intercommunale Grésivaudan

Contact : Christian GAY (Président) - Portable : 06 27 47 59 00

Jean-Claude ROFFET (Membre du bureau executif) - Portable : 07 69 85 68 04

Espace ARAGON - 19 bis, boulevard Jules-Ferry - 38190 Villard-Bonnot

Mail : contact@uicg.fr - Web : www.uicg.fr

Proposition à ses adhérents de cours, conférences, ateliers et sorties culturelles, décentralisés dans de nombreuses communes de la vallée du Grésivaudan nous mettant gratuitement des salles adaptées à disposition ;

- *Horaires des cours adaptés aux différents publics,*
- *Enseignants de haut niveau qui savent se mettre à la portée de leurs auditeurs et laisser une place importante aux échanges.*

Environ 700 adhérents actuellement, habitant principalement les communes de la vallée du Grésivaudan, dont Montbonnot-Saint-Martin.

- *Gestion assurée bénévolement par les membres du bureau exécutif de l'association, permettant l'accès des activités au plus grand nombre à des tarifs très modérés.*

//// Amicale des Anciens Combattants UNC Alpes

Contact : Robert DUTREUIL (Président)
Mairie - Allée du Château de Miribel - BP 14
38330 Montbonnot-Saint-Martin
Tél. : 04 76 44 64 83 Portable : 06 42 40 34 81
Mail : dutreuil.robert3@orange.fr

Maintenir dans l'intérêt des pays les liens de camaraderie, d'amitié et de solidarité qui existent entre ceux qui ont participé à la défense de la patrie; défendre les intérêts moraux, sociaux et matériels de ses adhérents et de leurs ayants-droit ; perpétuer le souvenir des combattants morts pour la France.

//// A.V.F Meylan Grésivaudan

Contact : Jean-Michel DOLLE (Président)
Centre commercial des Buclos
27, avenue du Vercors - 38240 Meylan
Portable : 06 89 11 08 17
Mail : avfmeylan@gmail.com - Web : <https://avf.asso.fr/meylan>

AVF Meylan-Grésivaudan propose aux personnes nouvellement arrivées dans la vallée du Grésivaudan, un accueil personnalisé, des adresses utiles, de nombreuses animations et de nouveaux amis, pour faciliter leur adaptation ainsi que celle de leur famille dans leur nouvel environnement. Nous accueillons également les personnes dont le changement de situation isole et qui ont besoin de soutien et de contacts.

Famille et Enfants

//// Scouts et Guides de France Groupe Saint-Martin du Manival

Contact : Sophie LEGRAND (Secrétaire)

Chez Madame TISSOT – 47 Impasse du ruisseau – 38190 Bernin

Portable : 06 52 10 12 88 - Mail : sgdfsmm@gmail.com

Web : <https://sites..sgdf.fr/st-ismier-st-martin-du-manival/>

Les Scouts et Guides de France sont un mouvement catholique d'éducation populaire qui a pour but de contribuer à l'éducation des enfants et des jeunes et à leur engagement dans la vie sociale. Le mouvement est ouvert à tous, sans distinction de nationalité, de culture, d'origine sociale ou de croyance. Les scouts et guides de France proposent aux jeunes filles et garçons de 6 à 20 ans un espace de vie et des activités qui répondent à leur besoin de rêver, d'agir, de réussir leurs projets, de vivre en communauté, de donner un sens à leur vie. Les équipes sont soutenues dans leur projet et encadrées par de jeunes chefs et cheftaines bénévoles. Les scouts et guides de France participent à de nombreuses activités d'intérêt général dans le domaine de la solidarité, de l'environnement et de la sécurité civile.

//// Sou des écoles publiques de Montbonnot-Saint-Martin

Contact : Pryscillia GRASSO (Présidente)

Mairie - Allée du Château de Miribel - BP 14

38330 Montbonnot-Saint-Martin

Portable : 06 35 25 45 65 - Mail : montbonnotsoudesecoles@gmail.com

<https://www.facebook.com/SoudesEcolesMontbonnot/>

Le Sou est une association de parents d'élèves des écoles de Montbonnot qui a pour but de créer un lien social en organisant des événements au cours de l'année scolaire et de participer au financement des projets d'écoles.

//// Les Petits Pieds de Montbonnot

Contact : Clémence TROUSSIER (Présidente)

Mairie - Allée du Château de Miribel - BP 14

38330 Montbonnot-Saint-Martin

Tél : 06 68 71 71 92 - Mail : tartibus38@gmail.com

Pour se rendre à l'école du Tartaix, entre copains et avec un parent accompagnateur, avec un bus... à pied ! Trois lignes permettent de rejoindre l'école du Tartaix selon un trajet défini, au départ du quartier des Semaises, d'Amphitéa et de la route de la Doux. Des arrêts le long de la ligne de pédibus facilitent l'accueil des enfants. Il est également possible d'assurer des trajets entre l'école et des locaux de la commune accueillant des activités culturelles et sportives.

//// AAM (Association d'Arboriculture de Montbonnot-Saint-Martin)

Contact : Elizabeth ANNE (Coordinatrice)

Mairie - Allée du Château de Miribel - BP 14

38330 Montbonnot-Saint-Martin

Tél. : 04 76 41 92 09 - Portable : 06 09 77 13 84

Mail : arbomontbonnot38330@gmail.com - Web : <https://aam38330.fr/>

Sauvegarder et diffuser des variétés de fruitiers anciennes et locales

- Créer un lieu d'échange, de connaissances, d'idées, d'expériences dans la convivialité.

- Gérer et entretenir 3 vergers : SIS Chemin de la Laurelle (verger de Marvoisie), Chemin des Communaux (verger du Grand Saule), torrent des Guichards (verger de Chapicole).

- Sensibiliser les enfants et les jeunes, en organisant des rencontres.

//// ACCA (Association Communale de Chasse)

Contact : Henri FELIX (Président)

410, chemin de la Croix Verte - 38330 Montbonnot-Saint-Martin

Portable : 06 30 25 66 37 - Mail : felix.laurent3@wanadoo.fr

Association communale de chasse agréée comportant actuellement 17 membres habitants sur la commune et 9 membres extérieurs à la commune.

Le but de l'ACCA est de permettre aux chasseurs de la commune et chasseurs extérieurs ne possédant pas de territoire de s'adonner à leur loisir dans le respect de la nature.



//// ADAM (Association pour le développement de l'apiculture à Montbonnot)

Contact : Robin MICHEL (Président)

Mairie - Allée du Château de Miribel - BP 14

38330 Montbonnot-Saint-Martin

Portable : 07 51 61 96 85

Mail : secretariat@apiculteurs-amateurs-montbonnot.fr

Web : www.apiculteurs-amateurs-montbonnot.fr

Association pour le Développement de l'Apiculture à Montbonnot-Saint-Martin. L'association a pour objectif :

- d'initier les débutants,
- d'entretenir les ruches individuelles ou collectives,
- de contribuer à la protection de l'abeille et de son environnement,
- de faire connaître l'apiculture au public de Montbonnot-Saint-Martin (Visites, sensibilisations, salons...).

//// AMAP Maison Bleue

Contact : Céline MILLET (Présidente)

4, rue des Lavandières - 38240 Meylan

Tél. : 06 30 10 30 68

Mail : celine-millet@wanadoo.fr

Web : <https://reseauisere.amap-aura.org/>

Une AMAP est une Association de Maintien d'une Agriculture Paysanne.

Une AMAP permet à des consommateur.rice.s :

d'acheter à un prix juste (à la fois pour le consommateur.rice comme pour le producteur.rice) des produits d'alimentation de qualité. Nous participons ainsi activement à la sauvegarde et au développement de l'activité agricole locale dans le respect d'un développement durable. Nous avons plusieurs partenariats avec des paysans.e.s de proximité. Il se formalise par un contrat dans lequel chacun achète en début de saison une part de la production (légumes, viande, fromage, œufs...) qui lui est distribué périodiquement à un coût constant.

//// AMAP du Pré de l'Eau

Contact : Julie BOUVARET (Présidente)
165. Chemin de Montbivet - 38330 BIVIERS
Portable . : 06 30 17 35 69 – Tél : 04 76 52 22 19
Mail : julie.perret-bouvaret@orange.fr
Web : <https://amap-pde.over-blog.fr/>

L'association a pour but de créer du lien social entre citoyens et agriculteurs; de promouvoir une agriculture durable, socialement équitable et écologiquement saine, à travers une information citoyenne et le soutien à des agriculteurs de proximité s'engageant dans cette démarche ; de faciliter l'accès et l'éducation à une alimentation issue de cette agriculture. Les amapiens s'engagent à l'avance sur l'achat d'un panier (hebdomadaire le plus souvent) de produits, locaux et en général bio, livrés directement par les producteurs, sans intermédiaire.

A l'AMAP du Pré de l'eau il peut s'agir de légumes, fruits, pains, œufs, viandes, miel, farine, glaces, confitures et savons...

//// Le Point info Loup Lynx

Contact : Samuel GENTIT (Président)
112, rue Louis Neel - 38330 Montbonnot-Saint-Martin
Tél. : 06 77 30 46 35 - Mail : louplynx9@gmail.com

Association de protection du loup, du lynx, de l'ours et du pastoralisme. Moutons protégés et gardés par des Patous. Voyages découverte de la faune sauvage.

//// Plantes et Radiesthésie

Contact : Pierre FOURNIER (Président)
236, allée des Martagons - 38330 Montbonnot-Saint-Martin
Tél. : 04 76 52 46 90
Mail : plantesradmontbonnot@bbox.fr

Partager le savoir des adhérents sur les plantes comestibles et médicinales de notre région. Découvrir leurs propriétés et leurs différentes formes d'utilisation. Apprendre et pratiquer la radiesthésie.

//// Accueil Migrants Grésivaudan (AMG)

Contact : Bénédicte Fages (Présidente)

Mairie - Allée du Château de Miribel - BP 14

38330 Montbonnot-Saint-Martin

Tél. : 06 79 39 27 71 - Mail : migrantsgresivaudan@gmail.com

Web : migrants-gresivaudan.fr

L'objet de l'association AMG est de venir en aide aux personnes en difficulté, demandeurs d'asile, réfugiés, migrants de toutes origines et de toutes conditions et à cet effet, de susciter et rassembler des moyens et des dons en nature ou en espèces et de coordonner toutes actions permettant à ces personnes d'avoir des conditions de vie dignes, d'accéder à leurs droits et de s'intégrer progressivement dans notre société. AMG recherche des logements pour héberger des familles, ou des migrants isolés, crée des collectifs pour accompagner les personnes accueillies, développe l'accueil familial en lien avec les associations spécialisées.

//// Action Anti-stress 3AS

Contact : Malou TRIPIER (Présidente)

1301, avenue de l'Europe - 38330 Montbonnot-Saint-Martin

Portable : 06 72 00 56 22

Mail : maloutripier@gmail.com - Web : www.maloutripier.fr

J'ai testé le yoga du rire

Rire pour ne pas pleurer ? L'idée est amusante. Même si ce n'est pas une thérapie en soi, ça fait du bien de rire. La preuve avec ces clubs qui germent un peu partout en France. On peut y rire "sans raison" avec tout le monde. Une technique inspiré du yoga, ou l'hilarité devient un instrument de relaxation. De bien-être... mieux que la crise. Ni illuminés, ni déprimés, tous ensemble normaux. Il y a là deux retraités, quelques étudiants, des mères de famille, des quadras, médecins et personnels soignants que l'on imagine plutôt "tendance". Tout ce petit monde se sourit gentiment, retire ses chaussures et s'installe ensemble dans la salle. VENEZ RIRE, avec nous hohohahaha.

//// Association pour le Don de Sang bénévole du St-Eynard

Contact : Janine BARBIER (Présidente)

265, allée des Millepertuis - 38330 Montbonnot-Saint-Martin

Portable : 06 85 29 63 75 - Mail : janine.barbier.mbt@gmail.com

Promouvoir le Don du Sang, don de plaquettes, don de plasma, don de moelle osseuse sous toutes les formes. Participation active lors des collectes de l'Etablissement français de sang. Remerciements aux donateurs lors de notre AG annuelle. Participations aux événements locaux, départementaux, régionaux et nationaux.

//// GRE'SY (GRESivaudan SYnergies associatives)

Contact : Robert REYNAUD (Président)

660, chemin de Buissonnay - 38660 Lumbin

Tél : 04 76 08 17 07 - Portable : 06 76 00 18 88

Mail : contact@gresy.fr - Web : ww.gresy.fr

Depuis août 2015, GRESY est une association engagée dans l'économie circulaire, sociale et solidaire. Elle s'efforce d'améliorer l'employabilité de ses salariés et bénévoles. L'activité de GRESY est centrée sur la collecte des Vêtements, Textiles, Lingerie, Chaussures (VTLC), ainsi que sur les livres, CD/DVD, vaisselle, maroquinerie et jouets. Elle est présente dans le Grésivaudan avec 7 boutiques dont une bouquinerie solidaire. Depuis 2022, grâce à la CCLG, Gresy ouvre une fabrique de chiffons et une blanchisserie. Une soixantaine de « chalets de collecte » sont à disposition du public pour déposer des vêtements, du textile et de la lingerie. Il est aussi possible de déposer des livres, CD/DVD, des chaussures, de la maroquinerie et de la vaisselle. Tout est ensuite trié pour être ou remis en vente dans nos magasins, ou revalorisé ou recyclé.

Observations : sans subvention récurrente de fonctionnement, GRESY économise au mieux toutes ses dépenses pour pouvoir assurer ses salaires, loyers, assurances, carburants et autres dépenses indispensables.

Santé-Social

//// Rire et découvrir

Contact : Elodie FRANCOIS (Présidente)

262 Rue Général de Gaulle - 38330 Montbonnot-Saint-Martin

Portable : 07 68 90 61 95

Mail : rireetdecouvrir@gmail.com

Web : www.rireetdecouvrir38.fr

Activités ludiques et bien-être destinés aux familles, aux mamans dans la période de la maternité et à toute personne recherchant un mieux-être.

Cours hebdomadaires :

- Ateliers mémoire et gymnastique cérébrale de la Fabrique à Neurones.
- Yoga maternité en pré et post natal,
- Cercles mamans bébés,
- Sophrologie,
- Méditation de pleine conscience.

Stages ponctuels :

- Séjours rando yoga, Méditation, Sophrologie, Eveil musical, home coaching.
- Tous nos intervenants sont qualifiés et certifiés.

//// Solidarité St Martin

Contact : Philippe DONNARIEIX (Président)

425, allée des Martagons - 38330 Montbonnot-Saint-Martin

Portable : 06 10 33 60 27 - Mail : solidarite.st-martin@sfr.fr

Accompagner matériellement et moralement toute personne en situation de détresse et en particulier les personnes en situation de migration, en dehors de toute considération politique, religieuse, philosophique ou ethnique.

//// Téléalarme & Vivre à domicile

Contact : Service social - Anna DUMEE

Mairie - Allée du Château de Miribel - BP 14

38330 Montbonnot-Saint-Martin

Mail : a.dumee@montbonnot.fr - Tél. : 04 76 90 56 36

//// Teranga Grésivaudan

Contact : Michel COLY (Président)

76, route des Semaises - Les Hautinières - 38330 Montbonnot-Saint-Martin

Tél. : 04 76 52 78 45 - Portable : 06 59 16 76 43

Mail : terangagresivaudan@gmail.com

Web : www.teranga-gresivaudan.com

Promouvoir des projets humanitaires au bénéfice des villages sénégalais, notamment dans les domaines de l'agriculture, de l'éducation, de la santé, des énergies renouvelables. Notre partenaire principal au Sénégal est le lycée technique agricole Emile BADIANE de Bignona en Casamance.

Observation : *Nous voulons ainsi participer à la lutte contre l'exode rural et de l'émigration vers l'Europe. Nous agissons sur place en créant des jardins maraîchers dans les villages qui leur permettent de se nourrir. Notre slogan : "Vivre de la terre, oui c'est possible".*

//// Travail et Partage

Contact : Isabelle VEZAT (Directrice)

10, rue Sergent Bobillot - 38000 Grenoble - Tél. : 04 76 47 18 33

Mail : travail.et.partage38@wanadoo.fr

<https://travailetpartage.fr/>

Créée il y a 35 ans, Travail et Partage est une association à but non lucratif qui met à disposition des particuliers et des associations du personnel pour des missions de ménage, repassage, bricolage et entretien du jardin. L'association, en lien avec vous, se charge du suivi des salariés, éventuellement de leur formation complémentaire et de toutes les démarches administratives (fiches de paie...). En parallèle, le salarié bénéficie au sein de l'association d'un accompagnement professionnel vers un emploi pérenne.

//// AGV BM - Association de Gymnastique Volontaire de Biviers-Montbonnot

Contact : Chantal DESCHARRIERES (Présidente)

Mairie - Allée du Château de Miribel - BP 14

38330 Montbonnot-Saint-Martin

Portable : 06 86 01 50 40 - Mail : agv-bm.contact@laposte.net

Web : www.gvbiviersmontbonnot.fr

La spécificité de la Fédération Française d'Education Physique de Gymnastique Volontaire est de permettre d'accompagner chaque personne dans ses démarches grâce à une pédagogie adaptée.

- *Activité physique, non compétitive et accessible à tous,*

- *Santé, bien être, épanouissement,*

- *Convivialité, amitié,*

- *Préventions des accidents et des maladies.*

Notre association est animée et gérée par des bénévoles, le CoDir (Comité de Direction) dont l'engagement est vital pour celle-ci, elle vous propose : Gym pour enfants, adultes, seniors, GEEM (entretien équilibre et mémoire = gym particulièrement douce avec possibilité de se faire conduire en taxi), pilâtes, stretching, aquagym, natation et perfectionnement ados et adultes, randonnées pédestres et raquettes en montagne, acti'march et marche nordique, zumba.

//// Alpes-Club

Contact : Anne-Marie et Michel PINERI (Membres du Conseil d'Administration)

86, chemin de la Croix Verte - 38330 Montbonnot-Saint-Martin

Tél. : 06 81 84 02 99

Mail : ampineri@aol.com - Site : alpesclub.fr

L'alpes Club est une association grenobloise qui propose des activités Montagne et Nature : randonnées pédestres, canyoning, escalade et sorties familiales en été ; randonnées à peaux de phoque, raquettes et ski nordique en hiver. Des weekends prolongés sont organisés en cours d'année alliant sport et visites culturelles. Le club dispose d'un chalet-refuge à Chamrousse mis à la disposition des sociétaires et à partir duquel sont organisées des manifestations conviviales.

//// Amicale Basket Club Domène

Contact : Loic CIOCCA (Correspondant)

Mairie – Place de Stalingrad - 38420 Domène

Tél. : 06 83 24 58 11

Mail : info@abcdomene.fr - Site : www.abc-domene.fr

Pratique et développement du basket-ball en loisir et en compétition sur le plan départemental, régional et pré-national.

//// ASPTT Grenoble sur Montbonnot

Contact : Thierry RODRIGUEZ (Président Général de l'ASPTT Grenoble)

787, chemin de la Croix-Verte - 38330 Montbonnot-Saint-Martin

Tél. : 04 76 41 07 39 - Portable Olivier GRIZARD : 06 09 93 29 34

Mail : grenoble@asptt.com - <https://grenoble.asptt.com/>

Association omnisports pour adultes, enfants et adolescents. Pratique de l'athlétisme, fitness, tennis de table, tennis, football, volley-ball, touch rugby, cyclotourisme, ski alpin, ski de randonnée, randonnées pédestres, escalade, boxe, multisports enfants. Centre de formation aux métiers du sport (BPJEPS). Sport en entreprises. Accueil de personnes à mobilité réduite ou en situation de handicap (liste des sports pratiqués, contacter le secrétariat ASPTT Grenoble).

//// Montbonnot-Saint-Martin Badminton (MSMB 38)

Contact : Frédéric BERINGER (Président)

Mairie - Allée du Château de Miribel - BP 14

38330 Montbonnot-Saint-Martin

Tél. : 06 77 13 54 00

Mail : msmb38@gmail.com - Web : www.msmb38.fr

Association sportive pour la pratique du badminton en loisir et en compétition, aussi bien pour les adultes que pour les jeunes à partir de 7 ans. Une des valeurs principales de l'association est la convivialité.

//// Centre Equestre du Saint-Eynard

Contact : Marine ROBIN (secrétaire)

200, allée du Jayet - 38330 Montbonnot-Saint-Martin

Portable : 07 64 20 55 09

Mail : ce.sainteynard@gmail.com - Web : www.cesainteynard.fr

Situé dans la vallée du Grésivaudan, à quelques minutes de Grenoble, le Centre Equestre du Saint-Eynard vous accueille toute l'année. Nous vous proposons une équitation de loisirs et sportive, encadrée par une équipe de professionnels passionnés dans une ambiance familiale et conviviale. Nous sommes installés dans la ferme du Jayet à Montbonnot-Saint-Martin. Les bâtiments sont anciens et de belle architecture (XVIIe siècle, vieilles pierres, charpentes en chêne). Nous disposons de deux grandes carrières, d'une carrière poney, d'un manège couvert ainsi qu'un grand pré utilisé comme terrain de cross dans lequel sont installés plusieurs obstacles naturels. A partir de 3 ans et sans limite d'âge, venez découvrir les joies de l'équitation au Centre Equestre du Saint-Eynard.

//// ES Manival

Contact : Odile BEAULE (Secrétaire)

Lotissement le Roseraie - 38660 LE TOUVET

Portable : 06 87 55 64 04 - Mail : esmanival@orange.fr

Club de football du SIZOV et de la CCLG. 465 licenciés, dont 5 équipes évoluant en ligue. Club labélisé avec une école de football.

//// Entente Sportive Meylan La Tronche (Volley-ball)

Contact : Catherine BERNARDEAU (Présidente)

Villa des Alpes – 5. Rue Doyen Gosse – 38700 LA TRONCHE

Portable : 09 80 46 83 37 -

Mails : secretariat@esmt-volley.fr

technique@esmt-volley.fr

Web : www.esmt-volley.fr

Club de volley-ball à partir de 7 ans. Différents niveaux de pratiques possibles du loisir à la compétition. Nous souhaitons promouvoir et développer le volley-ball ainsi que le beach volley.

//// Isère Grésivaudan Floorball

Contact : Guillaume JULLIEN (Président)

232, Rue Léo Ferré - 38920 Crolles

Portable : 06 88 46 86 55

Mail : gresivaudan.floorball@gmail.fr

Web : gresivaudan-floorball.fr

L'Isère grésivaudan floorball est une association sportive très présente dans le Grésivaudan, mettant en avant le développement du floorball (hockey en gymnase) dans le Grésivaudan. A partir de 6 ans, le floorball est un sport ludique, mixte en loisir ou en compétition. Tout le monde trouvera son bonheur sur le terrain, crosse à la main.

//// Alliance Grésivaudan Judo

Contact : Nicolas CHANSSEAUME (Directeur technique)

Chemin du Clot - Gymnase le Cube - 38190 Bernin

Tél. : 06 85 74 94 30

Mail : nicolas.chansseaume@gmail.com - Web : www.agj38.fr

ALLIANCE GRESIVAUDAN JUDO section judo club SIZOV.

A partir de 4 ans, compétition et loisir. Approche pédagogique progressive basée sur la connaissance technique, la coordination des mouvements, le développement de la souplesse et le «respect des valeurs morales». Cours assurés par des professeurs diplômés d'Etat qui proposent un enseignement adapté à chaque tranche d'âge : judo technique, loisir et compétition, Ju-jitsu (self defense) et préparation physique, cours de TAISO, une alternative ludique aux nombreux sports de remise en forme.

//// Karaté Shotokan Montbonnot-Saint-Martin

Contact : Florence DUNEIGRE (Trésorière)

170, allée de la Noyeraie - 38330 Montbonnot-Saint-Martin

Tél. : 04 76 52 76 24 - Portable : 06 33 63 98 51

Mail : karatemontbonnot@gmail.com - Web : www.karatemontbonnot.fr

Art Martial (issu du Japon), sport de combat alliant les techniques de poings et de pieds. Partie technique : KATA (enchaînements de postures). Partie Kumité : combat (avec protections, compétition ou loisirs). Baby karaté (4-5 ans). Body-karaté (gym, danse, techniques de karaté sur la musique). Pour tout public de 4 ans à 77 ans.



//// KIMURA Grenoble

Contact : Clément FIGONI (Président)

430, rue du Général de Gaulle - 38330 Montbonnot-Saint-Martin

Tél. : 06 64 30 78 85

Mail : karkarabjj.grenoble@gmail.com - Web : www.karkarabjj.com

Le club de Jiu Jitsu Brésilien de Montbonnot s'adresse à tout type de profil: aux compétiteurs, aux personnes désireuses de se remettre en forme et également à celles qui cherchent un sport de self défense efficace.

//// Association Tang Quyen Kung Fu Tay Son

Contact : David PHAN NHUAN (Professeur)

143 chemin des casernes – Lotissement Grandes terres – 38190 Bernin

Portable : 06 62 22 20 41

Mail : phannhuan@hotmail.com - Web : www.taysonnhan.fr

Art Martial Traditionnel Vietnamien dispensé par un professeur diplômé d'état BEES 2ème degré, ceinture noire 6ème dan, médaillé Jeunesse et Sports, assisté par une équipe de ceintures noires, instructeurs fédéraux.

//// Montbonnot Espace Boxes Bando

Contact : Jérôme CHALLON (Président et instructeur)

926 Chemin du Villard - 38320 Herbey

Tél : 06 73 55 33 60

Site : www.montbonnot-bando.com - Mail : jerome.challon@gmail.com

Pratique en loisir des boxes pieds-poing (kickboxing, boxe thai et boxe birmane) et des luttes sportives (grappling, naban, jjb). Pratique du système martial birman Thaïng-Bando. Public adulte uniquement.

//// Montbonnot Jogging

Contact : Marie Odile MITAUT (Présidente)

Mairie - Allée du Château de Miribel - BP 14

38330 Montbonnot-Saint-Martin

Portable : 06 81 11 80 49

Mail : mario.mिताut@gmail.com

Site : www.montbonnot.jogging.free.fr

Pratique de la course à pied en groupe.



//// Montbonnot Tennis Club

Contact : Christophe LAPARRA (Président)

95 Rue Vaucanson - 38330 Montbonnot-Saint-Martin

Portable : 06 09 23 89 92

Mail : contact@montbonnot-tennis-club.fr

Web : <https://club.fft.fr/tc.montbonnot/>

Le Montbonnot Tennis Club propose la pratique du tennis et du padel pour tous sur 4 courts de tennis dont 1 courts couverts et 3 courts extérieurs éclairés. Un court extérieur de padel est également disponible avec service de location de raquettes. Séances d'entraînement proposées pour tous les publics (mini tennis, club jeunes, adultes loisirs et adultes compétition) par des enseignants diplômés. Offres spéciales tennis entreprises (Inovallée) et tennis santé. Stages pendant les vacances scolaires.

//// Radio automobile club du Grésivaudan (RACG)

Contact : Alain GALLET (Trésorier)

Route du Bois Français - D 11 - 38330 Montbonnot-Saint-Martin

Portable : 06 17 83 68 04

Mail : racgclub38@gmail.com - Web : www.racg-club.fr

Contribuer au développement de la pratique du modélisme automobile radio-commandée. Organiser des manifestations sportives d'automobiles radio commandées en particulier et sports mécaniques en général. Formation des jeunes au pilotage. L'association est ouverte à toute personne désireuse d'adhérer à l'association quel que soit son âge. Dans le cadre du pack famille, l'adhésion de l'enfant est gratuite (seule la licence qui permet d'être assuré est payante).

//// Rugby Club Grésivaudan (RCG)

Contact : Christophe DIDIER (Secrétaire Générale)

75 Chemin Moidieu – 38330 BIVIERS

Mobile : 06 29 11 58 11

Mail : rcginfos@gmail.com - Web : www.rcgresivaudan.ffr.fr

Le rugby éducatif à l'école de rugby (Baby Rugby, -6, -8, -10, -12 et -14 ans). Le rugby de compétition - 16 ans, - 19 ans et seniors. Le rugby loisir avec les Tamalous (vétérans) et le «Touchatou» rugby à 5 mixte (sans placage).



//// Ski Club Montbonnot

Contact : Philippe SALLÉ (Président)

Mairie - Allée du Château de Miribel - BP 14

38330 Montbonnot-Saint-Martin

Tél. : 06 59 63 80 12 - Mail : skiclub.montbonnot@gmail.com

L'association organise 8 sorties de ski à Chamrousse, pour les enfants âgés de 5 à 14 ans, le mercredi après-midi pendant le deuxième trimestre de l'année scolaire (janvier à mars) et en dehors des vacances scolaires. Les cours de ski (débutant à flèche) et de snowboard (si le nombre le permet) sont dispensés par les moniteurs de l'ESF de Chamrousse. Les enfants sont montés en bus et le départ a lieu à la Maison du Pré de l'Eau de Montbonnot.

//// Montbonnot Tennis de table

Contact : Hervé BERARD (Président)

706. Chemin de Tartaix - 38330 Montbonnot-Saint-Martin

Tél. : 06 03 58 75 60

Mail : montbonnot.tt@gmail.com

Web : <https://mbtt.clubeo.com>

Cette association a pour objet la pratique et la promotion du tennis de table à tous niveaux, dans l'espace géographique de Montbonnot-Saint-Martin et des communes alentours.

//// Yoga Montbonnot

Contact : Jacques NOT (Président)

Mairie de Montbonnot-Saint-Martin - BP 14

38330 Montbonnot-Saint-Martin

Portable : 06 62 24 35 15

Mail : yoga.montbonnot@gmail.com

Web : <https://yogamontbonnot.wix.com/site>



Yoga Montbonnot propose des cours collectifs de Viniyoga, adaptés aux possibilités et aux besoins de chaque participant. Quatorze créneaux hebdomadaires s'adressent à des publics divers : adultes (avec une section « confirmée » et « yoga sportif »), personnes fragilisées avec des mobilités réduites (yoga douceur). Pour plus de précision, visiter notre site web. En complément, Yoga Montbonnot organise plusieurs fois par an des stages à la journée, ce qui permet d'approfondir les pratiques ou d'aborder d'autres aspects du yoga.

//// Amnesty International Groupe Montbonnot Grésivaudan

Contact : Marie-Claire PILON (Correspondante pour Montbonnot-Saint-Martin)
Mairie - Allée du château de Miribel - BP 14
38330 Montbonnot-Saint-Martin
Portable : 06 87 70 27 31
montbonnotgresivaudan@amnestyfrance.fr - Web : www.amnesty.fr

Amnesty international est une ONG mondiale, indépendante, qui prévient et dénonce les graves atteintes à l'ensemble des droits humains. Elle défend les victimes de ces violations et exige réparation. Elle milite notamment pour la libération des prisonniers d'opinion, le droit à la liberté d'expression, l'abolition de la peine de mort et de la torture mais aussi pour l'ensemble des droits civils, politiques, économiques, sociaux et culturels. Chacun peut participer par l'envoi de lettres, la signature de pétitions, la participation à des rencontres publiques. Le groupe se réunit à Montbonnot les premiers jeudis du mois.

//// ASSCMS (Sauveteurs Secouristes des cantons de Meylan et Saint-Ismier)

Contact : Xavier VIGNON et Jean-Baptiste TIBY (Président et trésorier responsable pédagogique)
110 Rue Louis Néel - 38330 Montbonnot-Saint-Martin
Portable : 07 69 32 35 99
Mail : asscms38@gmail.com - Web : <http://www.secouristesgresivaudan.fr>

L'ASSCMS propose une à deux fois par mois les journées du samedi et sur inscription, de former des citoyens à partir de 16 ans, aux gestes de 1^{er} secours civiques (PSC1). Les stagiaires suivent sur une journée de 7 heures un ensemble de modules leur permettant d'intervenir auprès de personnes en danger.

//// Association paroissiale Saint-Martin du Manival

Contact : Olivier FRRANC (Président)
Maison paroissiale
Place de l'Eglise - 38330 St-Ismier
Tél : 04 76 44 74 81 - Portable : 07 89 23 77 87
Mail : smm38330@outlook.fr

Promouvoir, organiser ou gérer toutes les activités d'ordre éducatif, récréatif, social, culturel, etc. liées à la vie paroissiale.

//// AVAG (Association Vacances Animation Grésivaudan)

Contact : Bernard CARRIER (Président)

10 Place de l'Agora - 38330 Saint-Ismier

Portable : 06 71 76 67 26

Mail : avag.administration@orange.fr - Web : avag-gresivaudan.org

Association loi 1901, créée en 1976 dans le but de faire sortir les gens de chez eux, grâce aux sorties journées (culturelles et découvertes), aux séjours (détente, randonnées, été/hiver), aux voyages en France et à l'étranger. Sorties hivernales tous les jeudis, de janvier à mars pour les raquettes, le ski de fond et le ski de piste.

//// Pompiers humanitaires solidaires

Contact : Annick CLAPPAZ (Trésorière)

30, domaine du Saint-Eynard - 38330 Montbonnot-Saint-Martin

Portable : 06 82 35 96 88

Mail : annick.clappaz@gmail.com

bureau@pompiers-humanitaires.org

Site : www.pompiershumanitaires.org

Association humanitaire à but non lucratif au sein de laquelle tous les dirigeants sont bénévoles et non rémunérés. PHS met en oeuvre son expérience et savoir-faire humanitaire au service des populations en péril ou en difficulté sur le plan national et international et a pour but :

- *De porter assistance et secours aux populations en détresse, aux populations dont les systèmes de secours et de soin d'urgence sont fragilisés, aux victimes de catastrophes, dans l'objectif de sauvegarder la dignité et l'intégrité de ces populations,*
- *D'assurer des missions de potabilisation d'eau, d'assainissement et de promotion à l'hygiène en faveur des populations en détresse, des systèmes : de santé, éducatifs et des collectivités.*
- *De transférer les compétences par le biais de formations/sensibilisations et de mis à disposition des moyens adaptés aux actions.*

//// Réparer ensemble

Contact : Jean-Loup VALIERE (Président)

15, clos de la Providence - 38700 Corenc - Portable : 06 52 62 53 54

Mail : contact@reparerensemble.fr - Web : www.repaircafemontbonnot.fr

L'association a pour objet le fonctionnement régulier d'un « Repair café », lieu de rencontre entre réparateurs bénévoles et visiteurs où le savoir-faire en matière de réparation est valorisé, mis en oeuvre et transmis, tout en favorisant la participation de chacun à la vie locale et à la défense de l'environnement naturel. Le Repair Café de Montbonnot-Saint-Martin est ouvert un mardi sur 2 de 14h à 18h45 à la salle St-Exupéry (en contrebas de la médiathèque - à proximité immédiate de la Maison des Arts). Toutes les informations sur www.repaircafemontbonnot.fr

//// Union commerciale "Coeur village"

Contact : Emilie ESCALLIER

HIFI VIDEO GAMBETTA

1435. Avenue de l'Europe 38330 Montbonnot-Saint-Martin

Portable : 06 33 19 59 73

Association commerciale, animation, jeux et publicité.

//// Vivre à Montbonnot

Contact : Alain MAFFET (Président)

50, domaine du St Eynard - 38330 Montbonnot-Saint-Martin

Tél. : 04 76 52 03 45 - Portable : 06 72 99 19 59

Mail : alain.maffet@wanadoo.fr

Web : <http://vivreamontbonnot.e-monsite.com/>

Association de démocratie active dont l'objet est d'être source de propositions pour la vie publique locale. Vivre à Montbonnot est ouvert à tous les habitants qui adhèrent aux valeurs de démocratie participative, de développement durable et de solidarité active. Vivre à Montbonnot soutient les 4 élu(e)s de la liste « Vivre ensemble » en 2020, représentants minoritaires au sein du conseil municipal.

Réalisation : Service communication de Montbonnot-Saint-Martin

Dépôt légal : Juillet 2022 - 1000 exemplaires

Impression : Imprimerie Notre-Dame

Imprimé sur papier recyclé - Encres à base végétale