



Quelques petites astuces faciles à mettre en place pour réduire vos déchets

FLASH INFO 2018



Pour bien commencer l'année, quelques petites astuces très faciles à mettre en place :

- Utiliser le **marc de café** comme **engrais** pour vos plantes, ou le vider dans le trou de l'évier, rincer à l'eau chaude : il récurera vos **tuyaux d'évacuation** et évitera ainsi qu'ils ne se bouchent...
- Mettre **un verre sur le lavabo** pour se rincer les dents, plutôt que de laisser couler l'eau...
- Faire des **cycles de lavage plus courts et moins chauds** ...



Pour bien commencer l'année, quelques petites astuces très faciles à mettre en place :

- Appliquer des huiles essentielles sur **des fleurs en papier, des écorces de fruits** ou du bicarbonate de soude plutôt que d'utiliser des déodorisants d'intérieur très polluants...
- Éviter les sacs poubelles dans vos poubelles de bureau...
- - Privilégier les **torchons** en tissus plutôt que l'essuie tout...



Pour votre bouteille de lait, privilégier : les bouteilles en verre, les briques en carton ou les bouteilles en plastique classique (PEHD) avec opercule en aluminium.



Plutôt que les bouteilles en **plastique PET opaque**, qui sont reconnaissables car:

- plus légères
- plus brillantes
- sans opercule en aluminium, avec le sigle PET 1



Elles ne réunissent pas les conditions nécessaires au recyclage et perturbent les chaînes de tri.



- Pour les produits non périssables (savon, lessive, papeterie...) et pour les denrées alimentaires à dates de péremption longues (sel, sucre, café, céréales, riz, épices, thé...), privilégiez les grands conditionnements.

- Choisissez le détail ou le vrac, ou encore les éco recharges pour les produits d'entretien et d'hygiène.
- Pensez aux produits avec emballages consignés proposés par des producteurs locaux (jus de pommes, lait...)



- **30 à 40 % de nos déchets ménagers sont constitués de matières qui peuvent se composter.**



- **Même en immeuble c'est possible, c'est facile et c'est accompagné par la communauté de communes !**

Pour visiter un site de compostage collectif en fonctionnement sur Montbonnot : contacter a.rolin@montbonnot.fr



Je limite les produits nocifs :

- **Je jardine sans pesticide, ni engrais chimique de synthèse...**



- **Je respecte les doses prescrites pour les produits d'entretien (pour moins de pollution + d'économie)**
- **Je privilégie les produits écolabellisés**

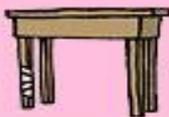


**DONNEZ OU VENDEZ PLUTOT QUE DE JETER.
SI VOUS NE LE FAITES PAS POUR LA PLANÈTE, FAITES-LE POUR VOUS.**
Pour en savoir plus : reduisonsnosdechets.fr

Un camion Emmaüs est présent à la déchetterie de St Ismier tous les samedis de 9h à 16h30 et récupère vos meubles, bibelots...



**EMPRUNTEZ OU LOUEZ CE DONT VOUS AVEZ PEU L'UTILITÉ.
SI VOUS NE LE FAITES PAS POUR LA PLANÈTE, FAITES-LE POUR VOUS.**
Pour en savoir plus : reduisonsnosdechets.fr



**RÉPAREZ OU FAITES RÉPARER CE QUI PEUT L'ÊTRE.
SI VOUS NE LE FAITES PAS POUR LA PLANÈTE, FAITES-LE POUR VOUS.**
Pour en savoir plus : reduisonsnosdechets.fr

Pensez au Repair café à Montbonnot....

repaircafemontbonnot.fr



- Pourquoi jeter des restes de viande, de légumes ou de pâtes alors qu'ils peuvent être facilement réchauffés ou accommodés en de nouveaux plats ? Un peu d'imagination, et mon repas du lendemain est tout trouvé !
- En faisant mienne la fameuse devise « rien ne se perd, tout se transforme », j'évite le gaspillage. En plus, je gagne du temps et de l'argent ! Quelques idées recettes très simples avec ce lien : http://www.casuffitlegachis.fr/sites/default/files/recette_plefevbre.pdf



Au lieu de jeter vos vieux meubles dans la benne « encombrants » à la déchetterie :

- utilisez la Benne « **Ecomobilier** » installée à la déchetterie de Crolles. Ils seront ainsi réemployés ou recyclés au lieu d'être enfouis ou brûlés.

Plus d'infos sur <https://www.eco-mobilier.fr>



Pour Noël, à la place des chocolats sur-emballés et bourrés d'additifs, contre-attaquez avec les traditionnels rochers FAITS MAISON.

Plein d'idées à piocher sur le site : <http://www.lasupersuperette.com/>

