

Journée du samedi 3 septembre



Comité d'animation



Mois de la Transition Alimentaire

Combien de CO₂ dans mon assiette ?

Le service Environnement vous propose de venir tester vos connaissances et échanger sur le gaspillage alimentaire **le mercredi 28 septembre de 19h à 21h** salle Saint Exupéry. Jeux et échanges d'expériences entre participants favorisant un moment convivial à venir partager. Participation de 10 € à remettre à l'animatrice du réseau FEVE à l'arrivée.

i Inscription auprès de : **Hélène Gautheron** : ✉ h.gautheron@montbonnot.fr
ou **Isabelle PICOULET** : ✉ isabelle.picoulet@reseaufeve.org ou par téléphone au ☎ 07 61 16 61 86



Ça déborde

1 seul tee-shirt en coton consomme 2700 litres d'eau et beaucoup de pesticides...

Chaque fripe achetée est un vêtement qui ne sera pas produit, des matières premières et des ressources naturelles qui ne seront pas utilisées.



Acheter ses vêtements d'occasion pour limiter le gaspillage et préserver l'environnement.



Recensement militaire

3^{ème} période de l'année 2022

Les jeunes gens (filles et garçons) nés en juillet, août et septembre 2006 doivent se faire recenser en mairie à compter seulement du jour anniversaire de leurs 16 ans et jusqu'au vendredi 30 septembre 2022 inclus.

Se munir du livret de famille, de la carte nationale d'identité et d'un justificatif de domicile.

NOUVEAU À MONTBONNOT

Notre activité de photographe a pour objet : photo portrait, photo d'identité agréée ANTS, photo de famille.

Photo enfants, photo nouveaux nés....



Legs Baffert



STUDIO PHOTO 38

Louis Faure
06.66.43.72.37

401 rue Gal. de Gaulle - 38330 Montbonnot
mail contact.studiofoto@gmail.com www.studiophoto38.com

Permanences Repair Café

Retrouvez le Repair Café à partir du mardi 13 septembre de 14h à 18h45 – salle Saint-Exupéry (en contrebas de la médiathèque).



Jeter ? Pas question !

i Prochain conseil municipal : mardi 27 septembre à 20h30 en mairie.

Le maire et les adjoints reçoivent uniquement sur rendez-vous au 04 76 90 56 36.

Les articles pour le flash d'octobre sont à transmettre avant le 8 septembre 2022 à ✉ communication@montbonnot.fr

Directeur de la publication : Dominique Bonnet

Infographie et impression : Imprimerie Notre-Dame - Montbonnot-Saint-Martin

Imprimé sur papier PEFC - Encre à base végétale



Cinéma seniors

Le CCAS vous propose une séance cinéma le 2^e lundi de chaque mois. La prochaine séance aura lieu

le lundi 12 septembre à 15h30 (film à préciser).
• Le transport est assuré avec 3 arrêts proposés : 14h50

école du Bourg - 14h55 arrêt Lucie Pellat - 15h avenue de l'Europe (arrêt bus Pré Millet).

i S'inscrire en mairie auprès de Anna Dumée ou Alice Tripier au ☎ 04 76 90 56 36 (taper 3 puis service social).

Agenda - Et si on en parlait !

Le CCAS de Saint-Ismier propose une conférence pour tenter de sensibiliser chacun, quel que soit son âge, à l'interêt de faire des directives

anticipées, désigner une personne de confiance, en savoir plus sur les soins palliatifs. C'est l'association JALMALV (Jugu'À La Mort Accompagner

La Vie) qui animera ce temps fort. **Rendez-vous le mardi 20 septembre 2022 à 18 h à la Maison des Arts - Montbonnot.**

Permanence sociale

Vous avez plus de 60 ans ? Le CCAS vous propose des permanences d'une assistante sociale les jeudis (l'après-midi).

Prochaines permanences : **1^{er} et 15 septembre 2022 (sous réserve).**

i Prendre rdv en mairie auprès de A. Dumée ou A. Tripier au ☎ 04 76 90 56 36 (taper 3 puis service social).

Ateliers Boostez votre mémoire

Programme
septembre 2022
à mars 2023

« Boostez votre cerveau »

Ateliers cognitifs
avec LA FABRIQUE À NEURONES
www.lafabriqueaneurones.com
et le CCAS

Ouvert aux + de 60 ans
Gratuit - Sur inscription

Une volonté de stimuler ses neurones ...
Un besoin de s'informer sur les bonnes pratiques pour maintenir son cerveau en forme ?

Ces rendez-vous sont pour vous !

le mardi matin en mairie
9h30-10h30 / 10h45-11h45

en 2022 :
du 27/09/au 18/10
du 08/11 au 13/12
en 2023 :
du 10/01 au 07/02
du 28/02 au 28/03

La méthode de ces ateliers allie bienveillance, intelligence collective, transfert d'informations en neurosciences cognitives et jeux

Un bon moment pour stimuler votre cerveau et apprendre quelques stratégies utiles au quotidien !

isère
Contact CCAS : A. Dumée/A. Triper
Renseignements et inscription :
04 76 90 56 36 - a.dumee@montbonnot.fr
Mairie de Montbonnot-Saint-Martin - Château de Miribel
www.montbonnot.fr

Speak English

Le CCAS pour les seniors vous propose de rafraîchir votre anglais à travers des ateliers ludiques et conviviaux le vendredi à la Maison des Arts. Ateliers hebdomadaires d'une durée d'une heure et demie (groupe de 8 à 10 personnes). Conversation autour de thèmes variés par un an-

imateur bilingue. Pas d'exercices, pas de théorie, pas de contrôle, juste de la pratique simple et utile. 2 niveaux. Débutant avec quelques connaissances de 10h45 à 12h15. Confirmé de 9h à 10h30.

Début des ateliers : octobre 2022. Participation aux frais : 105 euros pour une année scolaire complète.

i Inscription dès maintenant auprès de A. Dumée ou A. Tripier en mairie au ☎ 04 76 90 56 36 (taper 3 puis service social).

Cours de couture

Le CCAS propose des cours de couture en projet libre pour débutants(es) ou confirmés(es) aux Ateliers associatifs et en période scolaire.

2 créneaux :

• Le mardi de 18 h à 20 h (début des cours le 4 octobre 2022)

• Le jeudi matin de 9 h à 11 h (début des cours le 6 octobre 2022)

Apporter sa machine à coudre et du petit matériel (fil, ciseaux, aiguilles)

Nombre de participants : 7 par cours.

Tarif : 199 € pour l'année.

i Pour renseignements et inscriptions : contacter Marie-Jo Proth au ☎ 06 85 26 16 01.



UICG

L'Université Intercommunale Grésivaudan a ouvert les inscriptions à ses cours et ateliers de la saison 2022-2023.

Ce sont 58 cours et ateliers et 8 conférences qui sont proposés à ses adhérents dans 25 communes du Grésivaudan. A Montbonnot, un cours d'histoire "La France sous la 3^{ème} République", un cours de psychologie "Les

conflits, à éviter ou à apprivoiser ?". La brochure-programme est disponible dans les mairies et les centres culturels.

i Programme - Informations
Inscriptions : www.uicg.fr



AMZOV
ÉCOLE DE MUSIQUE
ASSOCIATION LOU 1981

AMZOV

Avec l'Amzov, votre rêve de devenir musicien peut vite devenir réalité ! Chaque semaine, 18 professeurs dispensent plus de 120 heures de cours d'instruments (piano, guitares, flûtes, clarinette, trompette, saxophone, violon, violoncelle, batterie, chant...) et 20 heures de formation musicale (classique, musiques actuelles...). Des chorales (enfants, ados et adultes) ouvertes à tous sans formation musicale préalable ainsi que des ensembles éclectiques (ateliers rock, atelier jazz et orchestres) que vous soyez ou non inscrits en cours d'instrument. Quel que soit votre âge, votre niveau (éveil musical dès 5 ans, classes découverte, jeunes ou adultes, débutants ou confirmés) et vos attentes (cours individuels, cours de groupe, ateliers collectifs...), vous trouverez forcément à l'Amzov un enseignement « dans vos cordes » ou « à votre portée », avec cette petite « touche » de convivialité nécessaire à l'apprentissage de la musique !

i Toutes les infos sur www.amzov.fr

Comité d'animation



L'ensemble des activités du Comité d'Animation de Montbonnot-Saint-Martin (association créée en

1978 pour l'animation de la commune et la création du lien social) est réalisé avec le concours de nos bénévoles en partenariat avec la municipalité qui nous apporte son soutien technique. Aujourd'hui, nous avons besoin de renouveler et de renforcer nos équipes pour mettre en œuvre nos animations. Si vous avez un peu de temps libre et souhaitez partager vos idées, alors venez nous rejoindre

Montbonnot Jogging

Montbonnot jogging vous informe que le cross Jacques Chabert aura lieu dimanche 18 septembre 2022 sur la commune de Biviers. Cette manifestation sportive est ouverte à tous, marche, 3 km, cross 10 km, trail 18 km. Comme les autres années, les enfants ne seront pas oubliés avec des courses autour du stade tout au long de la matinée. Ce sera l'occasion de se retrouver en famille pour passer un agréable moment.

Sou des écoles



Nous espérons que vous avez tous passé de bonnes vacances ! La rentrée des classes marque également la rentrée du Sou et c'est avec plaisir que nous vous attendons au forum des associations le 3 septembre pour échanger sur nos projets : vente de brioches, de saumon, spectacles, chasse aux œufs, fêtes, ... Chaque début d'année marque le départ de membres du bureau dont les petits derniers entrent aux collèges. Cette année encore, nous perdons des membres précieux. Nous avons donc encore besoin d'aide pour maintenir l'association en vie et organiser de beaux événements pour nos/vos enfants. Notre assemblée générale aura lieu le 4 octobre à 20h en mairie, venez nous rejoindre !

i Contact : Sonia Ségard

☎ 06 79 63 90 13

montbonnotsoudesecoles@gmail.com

www.facebook.com/SoudesEcolesMontbonnot

pour construire nos futures activités et animations. L'association organise des cours de gymnastique, dessins pastel, aquarelles, expressions des arts du spectacle et de la scène. Cette dernière, destinée aux plus jeunes, propose avec succès une activité différente. A l'atelier Scrabble Duplicate, les parties sont animées par des joueurs de la Fédération Française de Scrabble. Nos stands seront présents lors du forum des associations, le 3 septembre. Vous pourrez vous inscrire à nos différents ateliers et nous rencontrer.

i Pour nous contacter : www.comiteanimationmontbonnot.fr ou directement sur ✉ info@comiteanimationmontbonnot.fr

A l'heure où nous écrivons l'article, nous ne pouvons présager de la décision finale rendue par la préfecture début septembre concernant l'organisation de cette manifestation mais sachez que nous sommes prêts à vous divertir tout au long de la matinée en respectant les mesures sanitaires préconisées. Nous sommes également à la recherche de bénévoles pour animer cette journée et assurer la sécurité sur les différents parcours.

i www.montbonnot.jogging.free.fr

Badminton

Après 2 années difficiles en raison de la pandémie suivie de l'incendie du gymnase du Pré de l'Eau, le club de badminton est prêt à vous accueillir de nouveau sur l'ensemble de ses créneaux habituels. Au niveau des tennis couverts, 5 terrains de badminton tout neuf n'attendent plus que vous. De nombreux créneaux de jeu libre ou encadré

par un entraîneur, pour ceux qui désirent débiter ou progresser, sont accessibles aux adultes ainsi qu'aux plus jeunes dès l'âge de 8 ans. Le tout dans une ambiance conviviale.

Alors, n'attendez plus et venez essayer.

🌐 <https://www.msmb38.fr/fr/>

ASPTT



DON DE SANG
RDV sur : dondesang.efs.sante.fr

**MONTBONNOT
MAISON DES ARTS**

LUNDI 29 AOÛT
9h-13h et 16h-19h30

PRÉPAREZ VOTRE TOUTIN
BONNEZ VOTRE SHU!

RENDEZ-VOUS
SUR NOTRE SITE

Montbonnot Saint-Martin • 38 130 100 20000 • 02 43 86 71 00

Médiathèque Saint-Exupéry

i Renseignements et inscriptions :
✉ mediatheque@montbonnot.fr
ou au 04 76 13 46 53.

Concert - lecture " L'île de beauté, là où les voix résonnent des montagnes au vallées et de village en village..."

Vendredi 26 août à 20h par l'ensemble Solorma

Soirée polyphonie corse et lectures

Sous la direction de Joël Truffa, le chœur d'hommes Solorma (la complainte du montagnard) vous invite à un voyage au cœur de la corse, un voyage polyphonique où se mêle la puissance des voix et les subtiles douceurs des mélodies corses. Accompagné au piano par Olivier Pernin et un superbe duo guitare voix so prigiunéru.

Sur inscription - Dans la limite des places disponibles.



Histoire des fausses nouvelles

Exposition jusqu'au 30 novembre

Désinformation, rumeurs, propagande, la « fausse nouvelle » a été remise au goût du jour sous l'appellation de « fake news » ou infox, mais elle ne date pas d'hier. Venez découvrir une exposition en affiches retraçant l'histoire de ces fausses informations.

Les votes pour le prix BD Alice et Clochette 2022 se sont terminés au début de l'été. Sur le podium, à la première place, nous trouverons le très graphique « Chœur des femmes » de Aude Mermillod adapté du roman de Martin Winckler, puis « Jours de sable » de Aimé De Jongh et enfin « Quelqu'un à qui parler » de Grégory Panaccione. Ce palmarès est empruntable à la médiathèque. Rendez-vous dès décembre pour le prochain prix !



Permanences Sortir

Permanence du guichet culturel reprend une semaine sur deux de 16h30 à 18h30.

Tarif : Adhésion Comité d'Animation 15€ + prix du billet à tarif préférentiel

La cotisation donne droit à l'établissement d'une carte MC2 (tarif réduit)

Contact : Yolande BARNASSON ☎ 06 07 44 64 01 / Françoise CHENAIS ☎ 06 82 86 71 00

mail : ✉ mptbiviers@gmail.com

► MAIRIE

Horaires d'ouverture de la Mairie :

lundi au jeudi : 8h30-12h/13h30-17h30
vendredi : 8h30-12h et de 13h30 à 16h30.

Rappel : accueil des services administratifs fermé
mardi et jeudi après-midi

- Services administratifs : 04 76 90 56 36
mairie@montbonnot.fr - www.montbonnot.fr
- Services scolaire et jeunesse 04 76 90 87 77
- Services techniques 04 76 90 87 71
- Service urbanisme 04 76 90 87 74
- **Police municipale et objets trouvés** 04 76 63 25 07 /
06 07 89 73 97, lundi 13h-17h, vendredi 13h-16h

Permanences NOTAIRE :

Jeudi 8 septembre

Sur rendez-vous auprès des services administratifs
au 04 76 90 56 36.

Se renseigner auprès de la mairie ou sur notre site internet.

Permanences AVOCAT : (Ateliers associatifs)

- Samedi 3 septembre : Me Laurence Bordes-Monnier
 - Vendredi 16 septembre : Me Natacha Jullien-Palletier
- Rendez-vous à prendre en mairie 04 76 90 56 36.

Conciliateur de justice du canton de Saint-Ismier

Les 1^{er} et 3^{ème} mercredis de chaque mois, de 14h à 17h30 en
Mairie de Saint-Ismier sur rendez-vous au 04 76 52 52 25.

► MÉDIATHÈQUE SAINT EXUPÉRY

Tél : 04 76 13 46 53

Mail : mediatheque@montbonnot.fr

Site : bibliotheques.le-gresivaudan.fr

Mardi : 15h30/19h - Mercredi : 10h/13h - 14h/19h

Jeudi : 11h30/14h - Vendredi : 16h/19h - Samedi : 10h/13h

► PARC DES LOISIRS

95 rue Vaucanson, Horaires d'ouverture : 9h/21h (été)
9h/18h30 (printemps-automne) / 9h/17h (hiver)

► PISCINE DE L'ÉPAE

Tél : 04 80 42 20 55

Lundi 12h/13h30 - mardi, jeudi et vendredi 12h/13h30
& 17h45/20h

mercredi 8h/13h30 et 17h45/20h

samedi 10h/13h30 et 15h/18h - dimanche 9h/13h

Vacances scolaires : La piscine est ouverte tous les jours de
10h à 13h30 puis de 15h à 18h.

Fermée jours fériés et dimanche/lundi de Pentecôte.

► LES ÉCOLES

École élémentaire du Bourg : 04 76 90 01 73

École élémentaire du Tartaix : 04 76 52 10 91

École maternelle des Chavannes : 04 76 90 07 84

Service scolaire : 04 76 90 87 77

► PETITE ENFANCE

Maison de la Petite Enfance : 04 76 90 56 78

976 chemin de la Laurelle - 38330 Montbonnot-Saint-Martin

mail : koalas@montbonnot.fr

Relais Assistantes Maternelles

Intercommunal « Les Grési'mômes » 06 73 09 35 85

ram.lesgresimomessecteur1@le-gresivaudan.fr

Aides à domicile

S'adresser au CCAS de Montbonnot

► GESTION DES DÉCHETS

Déchetterie : 04 38 72 94 30 (Fermée les jours fériés)

Ouverte du lundi au dimanche de 8h30 à 17h45

Collecte des déchets : 04 76 08 03 03

Vos déchets sont collectés chaque semaine :

- ordures ménagères (bac gris): lundi matin (de 4h à 11h) - tri
sélectif (bac vert) : mardi matin (de 4h à 11h) Jours fériés :
report systématique des collectes concernées au mercredi
de la semaine en cours.

Merci de sortir vos bacs la veille du ramassage.

► TRANSPORTS

Transports du Grésivaudan 0800 941 103

Allo Transisère (0,116 € TTC/mn) 0820 083 838

Taxi anthony 06 73 54 34 80

Sarl trans'affaires taxis 04 76 63 11 14

Sarl isere / medik taxis / medik ambulances 04 76 63 11 14

Transalpes Taxi (autorisat° stationnement n°2) 06 15 91 66 30

A3 Service&Transports Ferrucci (TPMR) 06 19 68 38 90

► DIVERS

Horaires nuisances sonores

Jours ouvrables : 9h-12h et 14h-19h

Samedi : 9h-12h et 15h-19h

Dimanche et jours fériés : 10h-12h

Assurance-maladie 36 46

La Poste 36 31

Résidence Lucie PELLAT 04 76 90 02 71

Centre social de Bernin 04 56 58 16 91

Paroisse St Martin du Manival 04 76 52 26 16

GRDF (Raccordement) 09 69 36 35 34

Pour le suivi des contrats de gaz 09 69 324 324

Urgence sécurité gaz 0 800 47 33 33

Trésorerie principale de Meylan 04 76 90 76 02

Urgences

Gendarmerie de Saint-Ismier 04 76 52 15 45

Police 17

Urgences vitales 15

Pompiers 18

Centre antipoison 04 72 11 69 11

Appel d'urgence 112, Violences femmes info 3919

Appel d'urgence pour sourds et malentendants 114

CHU :

Page 42 du Guide pratique de Montbonnot

Vétérinaire de garde 04 76 47 66 66

Pharmacie de garde (serveur vocal) 0 825 742 030

ou www.servigardes.fr

Planning familial de Crolles 04 76 13 39 51

SAMU social - Accueil et hébergement 115

SOS Amitié sos-amitie-isere.fr 09 72 39 40 50

Abri sous la dent 04 38 92 03 99

Accueil Migrants Grésivaudan 06 07 38 47 86

migrantsgresivaudan@gmail.com

Véolia - urgence et dépannage

Véolia (eaux) (7j/7, 24h/24) 09 69 32 34 58

Véolia (réseaux eaux usées) 04 76 61 39 34

Enedis Dépannage électricité 09 72 67 50 38



www.montbonnot.fr

Fête du miel et de la nature

Maison
des Arts

Samedi 1^{er}
et dimanche 2 octobre
10h - 18h



Programme des animations

Restauration



sur place



Bienvenue à la 12^{ème} Fête du Miel et de la Nature !

Samedi 1er octobre

10h30 (médiathèque Saint-Exupéry)
Arbres et Compagnie **SUR INSCRIPTION**

Lecture jeunesse à partir de 5 ans

Jouons dans le patio

Mise à disposition de jeux en libre-service et atelier livres interactifs

11h30

Inauguration officielle

14h

Grand jeu pour les enfants sur le thème de l'ARBRE

animé par le centre de loisirs Evasion

14h à 16h **SUR INSCRIPTION**

Ateliers de fabrication

DIY (poudre lave-vaisselle, cake vaisselle. Pour adultes)

14h30 (médiathèque Saint-Exupéry)

«Zone à étendre» de Mariette

Navarro. Lecture adultes (30 mn)

16h (salle Saint-Exupéry)

Conférence

« L'agroforesterie à la rescousse des abeilles » par Alain Canet (agronome & agroforestier pour une Agriculture du Vivant. Directeur d'Arbre et Paysage 32)

Dimanche 2 octobre

10h à 12h

Troc de plantes et de graines

13h à 16h

Quizz-jeu autour de la Fresque du Climat (15 mn par session)

14h et 15h

Atelier de fabrication DIY (baume cicatrisant) **SUR INSCRIPTION**

14h

Atelier de fabrication de nichoirs avec la LPO

15h

Grand jeu pour les enfants

Animé par l'AMAP La Maison Bleue

16h (salle Saint-Exupéry)

Projection d'un film

« Le temps des arbres »

de Marie-France Barrier.

A l'heure où le climat se réchauffe dangereusement, l'arbre est sans doute notre meilleur partenaire pour faire éclore un avenir fertile, optimiste et résilient.

Pendant les 2 jours

Avec la présence de : AAM (Association d'Arboriculture à Montbonnot), ADAM (Association pour le Développement de l'Apiculture à Montbonnot), Syndicats apicoles de l'Isère (SAD et Abeille Dauphinoise), LPO (Ligue de Protection des Oiseaux), Tichodrome, Lycée horticole et CFPPA de Saint-Ismier, Arboriculture du Comité d'Entreprise Schneider Electric.

Marché d'apiculteurs

(miel, propolis, gelée royale, pain d'épices ...)

Exposition, pressage de pommes avec extraction de jus et dégustation

Vente de pommes bio et autres produits de saison, d'arbres fruitiers greffés

Formation au compostage et au tri des déchets (par le service Déchets de la CCLG) - Distribution gratuite de composteurs

Animations pour les enfants par l'école du paysage de Saint-Ismier

Atelier Arbre à messages

Informations et conseils par l'EIRAD (contre la prolifération du moustique tigre) **UNIQUEMENT LE SAMEDI**

Conseils diététiques

Bouquiniste

Littérature jeunesse et adultes