FLASH

Nontbonnot. Saint-Martin

2022 Octobre



Fête des abeilles et de la nature

Maison des Arts 990 chemin de la Laurelle. En salle St Exupéry, deux temps forts sur le thème des arbres:

Présence de Gilles Leblais pour sa conférence :

« Ma haie refuge de biodiversité ».

Projection du documentaire « Le temps des arbres » de Marie-France Barrier (2019 - Tout public - 69mn)

Programme détaillé sur www.montbonnot.fr et sur le Flash Info de septembre 2022.



Spectacle Neige

Les retours enthousiastes des premières représentations nous incitent à présenter à nouveau cette pièce. Ne manquez pas cette

Vous qui l'avez appréciée, n'hésitez pas à diffuser cette annonce!

« Quand les mots coulent de source, quelle magie!»

« Merci pour ce voyage poétique, un moment suspendu apprécié…'»

La commune recherche des logements à la location sur Montbonnot et ses environs pour répondre aux besoins de familles ukrainiennes déjà sur le territoire.

Possibilité de cautionnement pour les loyers.

U S'adresser au CCAS: Anna Dumée 04 76 90 56 36 a.dumee@montbonnot.fr



Gestion des déchets

Le dépôt sauvage est strictement interdit sur la commune.

Nous your rappelons que les nombreux points d'apport volontaire (PAV)

- gérés par la communauté de commune - sont accessibles à tous les habitants sans condition de localisation. Pour vos encombrants, l'utilisation de la déchetterie est gratuite (carte d'accès à demander) - ouverte du lundi au dimanche de 8h30 à 17h45 (sauf jours fériés) - 04 38 72 94 30.

Informations sur www.le-gresivaudan.fr

Ca déborde

C'est le mois de la nuit : l'obscurité est favorable



à la biodiversité, à la santé humaine, à la vue sur le ciel étoilé et bien d'autres choses...



N'éclairez pas vos jardins lorsque vous n'v êtes



Recensement militaire 4^{ème} période de l'année 2022

Les jeunes gens (filles et garçons) nés en octobre, novembre et décembre 2006 doivent se faire recenser en mairie à compter seulement du iour anniversaire de leurs 16 ans et iusqu'au vendredi 30 décembre 2022 inclus.

Se munir du livret de famille, de la carte nationale d'identité et d'un justificatif de domicile.



Le CCAS vous propose une séance cinéma le 2º lundi de chaque mois.

La prochaine séance aura lieu le lundi 10 octobre à 15h30 (film à préciser).

Le transport est assuré avec 3 arrêts proposés :

- 14h50 école du Bourg
- 14h55 arrêt Lucie Pellat
- 15h avenue de l'Europe (arrêt bus Pré Millet).
- C'inscrire en mairie auprès de Anna Dumée ou Alice Tripier au 04 76 90 56 36 (taper 3 puis service social).



Permanence sociale

Vous avez plus de 60 ans? Le CCAS vous propose les permanences d'une assistante sociale les jeudis (l'après-midi).

Prochaines permanences: 6 et 20 octobre 2022.

🚺 Prendre rdv en mairie auprès de A. Dumée ou A. Tripier au 🕿 04 76 90 56 36 (tapez 3 puis service social).



Le mercredi 5 octobre 2022

en mairie

le matin de 9h30 à 12h et/ou l'après-midi de 14h30 à 17h



Programme et inscription auprès du CCAS de Montbonnot Anna Dumée au 04 76 90 56 36 /06 08 70 73 75 Pour les + de 60 ans

Prochain conseil municipal : mardi 25 octobre à 20h30 en mairie. Le maire et les adjoints reçoivent uniquement sur rendez-vous au 04 76 90 56 36.

Les articles pour le flash de novembre sont à transmettre avant le 4 octobre 2022 à ⊠ communication@montbonnot.fr

Directeur de la publication : Dominique Bonnet Infographie et impression : Imprimerie Notre-Dame - Montbonnot-Saint-Martin Imprimé sur papier PEFC - Encre à base végétale

0

n

S

Permanences Repair Café



Retrouvez le Repair Café les mardis de 14h à 18h45 – salle Saint-Exupéry (en contrebas de la médiathèque).

Informations sur www.repaircafemontbonnot.fr/ contact/

Sou des écoles



Septembre est synonyme de rentrée des classes mais aussi de celle du Sou ; vous nous avez peut-être croisés lors des réunions de rentrée à l'école ou au forum des associations.

Si vous nous avez loupés et souhaitez nous rejoindre ou recevoir les communications du Sou, pas d'inquiétude, vous pouvez nous écrire par mail ou vous inscrire via le formulaire : https://cutt.ly/Inscription2022-2023

Avec octobre vient le moment de lancer la nouvelle année : le Sou des écoles vous invite à son assemblée générale le mardi 4 octobre à partir de 20h30 aux ateliers associatifs : venez nous rejoindre pour préparer ensemble les événements de vos enfants!

Contact :

montbonnotsoudesecoles@gmail.com www.facebook.com/SoudesEcolesMontbonnot

Comité d'animation



Jeux du jeudi - Saison 2022/2023

Jeux gratuits pour tous - de 14h à 18h Scrabble classique - Mot le plus long - Rami -Belote - Jeux d'échecs Débutants - Intermédiaires - Confirmés

Amateurs de langues étrangères : scrabble en version italienne et anglaise.

Salle des ateliers associatifs - Mairie - Parc de Miribel, Adhésion 15 €

Contact et inscription : Nicolas Givannel **2** 06 14 04 75 41

ninodibari@vahoo.fr

AAM

L'assemblée générale d'AAM aura lieu le mercredi 19 octobre à 19h30 dans la salle des Ateliers Associatifs, suivie du pot de l'amitié et de la distribution des pommes restantes à la cave.

Merci de nous faire parvenir votre procuration de vote si vous ne pouvez pas être présent.





🚺 Contact : arbomontbonnot38330@gmail.com - 🕿 06 09 77 12 84



AMAP en fête

Vous vous demandez ce qu'est une AMAP? Vous avez envie de soutenir des producteurs locaux et de manger bio ? Vous voulez être étonnés par la diversité des produits au sein d'une AMAP?

Venez rencontrer amapiens et producteurs lors de la distribution « portes-ouvertes » de l'AMAP au Pré de l'Eau. Nous serons heureux d'échanger avec vous et de répondre à vos questions concernant le fonctionnement de l'AMAP, ses finalités, ses bienfaits ... Bref, un bon moment de convivialité en perspective!

🚺 Rendez-vous mardi 11 octobre entre 18h et 19h salle de réunion du Pré de l'Eau.

En attendant, retrouvez des informations sur notre blog: https://amap-pde.over-blog.fr/

Imaginaire et Création poterie



imaginaire et création Atelier de poterie Montbonnot

L'association propose un stage de poterie pour les enfants de 4 à 14 ans du lundi 24 au vendredi 28 octobre 2022 - 9h30 à 11h30 - Maison des Arts.

Prix : 70€ la semaine plus

adhésion à la MPT (5€ par famille)

Stage animé par Sylvia Pison, animatrice des ateliers de Montbonnot et de Saint-Ismier.

Dans un climat ludique, nous réaliserons des

objets qui seront cuits, puis émaillés dans un deuxième temps. La technique est abordée, mais l'objectif est de donner forme à la matière dans le plaisir. Ce sera pour vos enfants un vrai moment de détente dans le calme et une occasion de se centrer, d'exprimer sa personnalité.

Plus de renseignements et inscription : Mme Sylvia Pison au 04 76 52 37 33 ou 06 89 70 61 48.

imaginaireetcreation@gmail.com immaginaireetcreation.free.fr

AGV Biviers-Montbonnot



Gymnastique Volontaire

Biviers-Montbonnot www.gvbiviersmontbonnot.fr

Nouveautés pour la rentrée sportive 2022-2023 :

Les jeunes de 4-7 ans bénéficient aussi de leur cours piscine : Aisance Aquatique avec des sessions de 12h/trimestre pour apprendre à se sentir à l'aise dans l'eau!

Les mercredi de 11 h à 11h30 puis de 11h45 à 12h15, un groupe de 7 enfants de 4-7 ans est pris en charge par les maitres nageurs de la piscine de l'EPAE pour un apprentissage des premiers mouvements et une mise en confiance avec l'élément eau.

A la fin de ces 12 séances, la progression permet de laisser la place à un autre groupe d'enfants du même âge. Et plouf!

De plus, si la marche nordique vous intéresse, faites-vous connaître! Le succès de cette discipline conduirait l'AGV à monter un deuxième cours le jeudi à partir de 10h30!

Au plaisir de vous retrouver pour cette saison nouvelle 2022-2023!

Association lire & Découvrir

Contact : agvbm.contact@gmail.com www.gvbiviersmontbonnot.fr

Yoga



L'association Yoga Montbonnot vous propose 3 stages de yoga ouverts aux adhérents et aux nonadhérents.

Maison du Pré de l'Eau (salle polyvalente) de 9h à 13h - Accueil à partir de 8h45.

Samedi 15 octobre 2022

Prendre soin du corps, écouter le cœur, donner du sens

Séance 1 : Postures allongées (Marion Brunet)

• Samedi 19 novembre 2022

Maux de dos, abdominaux et périnée (Florence Tsagouria)

Samedi 10 décembre 2022

Prendre soin du corps, écouter le cœur, donner du sens

Séance 2 : Postures debout (Marion Brunet)

Tarifs:

35 € adhérents - 50 € non-adhérents

Inscriptions et plus d'informations sur : https://yogamontbonnot.wixsite.com/si

Rire et Découvrir



- rdv des femmes enceintes à 9h10
- rdv des mamans bébés à 10h20
- 17€ la séance -60€ les 4 séances
- Inscription au 06 88 78 64 25 ou contact@ randonnee-yoga-nature-interieure.fr
- Rencontre autour du féminin : RDV lundi 10 octobre à 19h30 (ateliers associatifs) pour une soirée avec Cécile Elyanthisis.

Nous explorerons ensemble comment incarner notre féminin sacré (expression consciente de toutes les caractéristiques, qualités et valeurs féminines essentielles au tout) peut aujourd'hui changer le monde.

(Après 20 ans d'expérience comme sage-femme, Cécile soutient aujourd'hui hommes et femmes dans leur chemin d'empuissancement).

Inscription au 06 88 78 64 25.
Prix libre + adhésion libre à l'association.



Médiathèque Saint-Exupéry

Fête du miel et de la nature

Samedi 1er octobre

La médiathèque participe à la Fête du miel et de la nature avec les ateliers suivants :

- 10h30 : Arbres et Compagnie lecture jeunesse (30 mn à partir de 5 ans sur inscription)

 Jouons dans le patio : mise à disposition de jeux en libre-service et atelier livres interactifs.
- 14h30 : « Zone à étendre » de Mariette Navarro (30 mn) lecture adultes. Programme sur www.montbonnot.fr et sur le Flash Info de septembre 2022.

Salon de thé et café-lecture!

Un accueil pour les ainés le vendredi 7 octobre de 14h30 à 15h30

Dans un esprit de salon, confortablement installé dans l'espace presse, autour d'un café, d'un thé, évadez-vous en écoutant des textes mis en voix par les bibliothécaires en lien avec l'exposition *Histoires de fausses nouvelles*.

Une bibliothécaire vous accueille également pour échanger et emprunter des documents si vous le souhaitez parmi l'ensemble des collections.

Sur inscription à la médiathèque : médiatheque@montbonnot.fr En cas d'empêchement pour vous déplacer, le CCAS assure un transport avec plusieurs arrêts. Merci de contacter le CCAS : Mmes Anna Dumée et /ou Alice Tripier au 04 76 90 56 36 (taper 3 puis service social).



Pour cette seconde édition de notre café BD, venez découvrir une sélection d'autrices qui font bouger les lignes. Le temps d'un café, nous échangerons autour de leurs albums pour tenter de compléter notre culture BD, la rendre plus diverse en s'essayant à de nouveaux points de vue, de nouvelles thématiques, histoire de regarder le monde autrement.

Et toujours, une sélection de nouveautés à découvrir en avant-première ! Rendez-vous gratuit et sans inscription.



Ateliers numériques et informatiques à la médiathèque

Mercredi 19 octobre de 9h30 à 11h30, la médiathèque vous propose de découvrir le programme des ateliers informatiques et numériques 2022-2023.

Suite à la présentation du contenu des ateliers (initiation à l'ordinateur, à la bureautique, la gestion des fichiers, la retouche photo...), il sera possible de s'inscrire aux ateliers thématiques retenus.

Permanences sortir

Permanence du guichet culturel reprend une semaine sur deux (2e et 4e vendredis du mois) de 16h30 à 18h30.

Tarif: Adhésion Comité d'Animation 15€ + prix du billet à tarif préférentiel. La cotisation donne droit à l'établissement d'une carte MC2 (tarif réduit)

Contacts : Yolande Barnasson 06 07 44 64 01 / Françoise Chenais 06 82 86 71 00 mptbiviers@gmail.com

Histoires de fausses nouvelles

Il est toujours possible de parcourir l'exposition **Histoires de fausses nouvelles** de la BNF sur la notion d'information, à travers de nombreuses affiches patrimoniales, manchettes de journaux et autres *fake news*. Des ateliers-jeux de société seront également organisés sur cette thématique pendant les vacances d'automne et la projection d'un film proposée dès le mois de novembre.





Ι

▶ MAIRIE

Horaires d'ouverture de la Mairie :

lundi au jeudi : 8h30-12h/13h30-17h30 vendredi : 8h30-12h et de 13h30 à 16h30. **Rappel :** accueil des services administratifs fermé

mardi et ieudi après-midi

- Services administratifs: 04 76 90 56 36 mairie@montbonnot.fr - www.montbonnot.fr
- Services scolaire et jeunesse 04 76 90 87 77
- Services techniques 04 76 90 87 71
- Service urbanisme 04 76 90 87 74
- **Police municipale et objets trouvés** 04 76 63 25 07 / 06 07 89 73 97, lundi 13h-17h, vendredi 13h-16h

Permanences NOTAIRE:

Uniquement par téléphone le vendredi 25 novembre à partir de 9h (créneaux de 20 min)

Sur rendez-vous auprès des services administratifs au 04 76 90 56 36.

Se renseigner auprès de la mairie ou sur notre site internet

Permanences AVOCAT: (Ateliers associatifs)

- Samedi 1er octobre : Me Laurence Bordes-Monnier

- Vendredi 21 octobre : Me Natacha Jullien-Palletier Rendez-vous à prendre en mairie 04 76 90 56 36.

Conciliateur de justice du canton de Saint-Ismier

Les 1^{er} et 3^{ème} mercredis de chaque mois, de 14h à 17h30 en Mairie de Saint-Ismier sur rendez-vous au 04 76 52 52 25.

▶ MÉDIATHÈOUE SAINT EXUPÉRY

Tél: 04 76 13 46 53

Mail: mediatheque@montbonnot.fr Site: bibliotheques.le-gresivaudan.fr

Mardi: 15h30/19h - Mercredi: 10h/13h - 14h/19h Jeudi: 11h30/14h - Vendredi: 16h /19h - Samedi:

10h/13h

▶ PARC DES LOISIRS

95 rue Vaucanson, Horaires d'ouverture : 9h/21h (été) 9h/18h30 (printemps-automne) / 9h/17h (hiver)

▶ PISCINE DE L'EPAE

Tél: 04 80 42 20 55

Lundi 12h/13h30 - mardi, jeudi et vendredi 12h/13h30

& 17h45/20h

mercredi 8h/13h30 et 17h45/20h samedi 10h/13h30 et 15h/18h - dimanche 9h/13h

Vacances scolaires : La piscine est ouverte tous les jours de 10h à 13h30 puis de 15h à 18h.

Fermée jours fériés et dimanche/lundi de Pentecôte.

LES ÉCOLES

École élémentaire du Bourg : 04 76 90 01 73 École élémentaire du Tartaix : 04 76 52 10 91 École maternelle des Chavannes : 04 76 90 07 84

Service scolaire: 04 76 90 87 77

PETITE ENFANCE

Maison de la Petite Enfance : 04 76 90 56 78 976 chemin de la Laurelle - 38330 Montbonnot-Saint-Martin

mail: koalas@montbonnot.fr

Relais Assistantes Maternelles

Intercommunal « Les Grési'mômes » 06 73 09 35 85 ram.lesgresimomessecteur 1@le-gresivaudan.fr

Aides à domicile

S'adresser au CCAS de Montbonnot-Saint-Martin.

GESTION DES DÉCHETS

Déchetterie: 04 38 72 94 30 (Fermée les jours fériés) Ouverte du lundi au dimanche de 8h30 à 17h45

Collecte des déchets : 04 76 08 03 03

Vos déchets sont collectés chaque semaine :

 ordures ménagères (bac gris): lundi matin (de 4h à 11h) tri sélectif (bac vert) : mardi matin (de 4h à 11h) Jours fériés : report systématique des collectes concernées au mercredi de la semaine en cours.

Merci de sortir vos bacs la veille du ramassage.

TRANSPORTS

Transports du Grésivaudan 0800 941 103
Allo Transisère (0,116 € TTC/mn) 0820 083 838
Taxi anthony 06 73 54 34 80
Sarl trans'affaires taxis 04 76 63 11 14
Sarl isere / medik taxis / medik ambulances 04 76 63 11 14
Transialpes Taxi (autorisat° stationnement n°2) 06 15 91 66 30
A3 Service&Transports Ferrucci (TPMR) 06 19 68 38 90

DIVERS

Horaires nuisances sonores

Jours ouvrables : 9h-12h et 14h-19h Samedi : 9h-12h et 15h-19h Dimanche et jours fériés : 10h-12h

Assurance-maladie 36 46

La Poste 36 31 Résidence Lucie PELLAT 04 76 90 02 71 Centre social de Bernin 04 56 58 16 91

Paroisse St Martin du Manival 04 76 52 26 16

GRDF (Raccordement) 09 69 36 35 34 Pour le suivi des contrats de gaz 09 69 324 324

Urgence sécurité gaz 0 800 47 33 33 Trésorerie principale de Meylan 04 76 90 76 02

Urgence:

Gendarmerie de Saint-Ismier 04 76 52 15 45

Police 17

Urgences vitales 15

Pompiers 18

Centre antipoison 04 72 11 69 11

Appel d'urgence 112, Violences femmes info 3919 Appel d'urgence pour sourds et malentendants 114

CHU: Voir p.42 du Guide pratique de Montbonnot

Vétérinaire de garde 04 76 47 66 66

Pharmacie de garde (serveur vocal) 0 825 742 030

ou www.servigardes.fr

Planning familial de Crolles 04 76 13 39 51

SAMU social - Accueil et hébergement 115 SOS Amitié sos-amitie-isere.fr 09 72 39 40 50

Abri sous la dent 04 38 92 03 99

Accueil Migrants Grésivaudan 06 07 38 47 86 migrantsgresivaudan@gmail.com

Véolia - urgence et dépannage

Véolia (eaux) (7j/7, 24h/24) 09 69 32 34 58 Véolia (réseaux eaux usées) 04 76 61 39 34

Enedis Dépannage électricité 09 72 67 50 38