

Semaine Européenne de Réduction des Déchets (SERD)



Dans le cadre de la Semaine Européenne de Réduction des Déchets qui a lieu cette année du 19 au 25 novembre, la commission environnement propose deux projets dans des secteurs particulièrement générateurs de déchets à Noël : l'habillement et l'emballage.

Autour d'un café, thé et petits gâteaux, vous pourrez échanger vos vêtements inutilisés. Les vêtements qui n'auront pas été adoptés seront donnés à l'association Grésy.

Pendant cette semaine du 19 au 25 novembre, exposition à la médiathèque

« Boîtes à idée paquets Kdo » sur des emballages faits main de cadeaux de Noël.

Le samedi 3 décembre (10h-12h et 15h-17h), atelier « Paquet Kdo éco responsable » - **sur inscription avant le 26 novembre** (précisions sur le site de la mairie).

Recensement militaire 4^{ème} période de l'année 2022

Les jeunes gens (filles et garçons) nés en octobre, novembre et décembre 2006 doivent se faire recenser en mairie à compter seulement du jour anniversaire de leurs 16 ans et jusqu'au vendredi 30 décembre 2022 inclus. Se munir du livret de famille, de la carte nationale d'identité et d'un justificatif de domicile.

Concertation



Projet de Pôle d'Echanges Multimodal à Domène

(halte ferroviaire + parking relais + services de mobilité)

Venez découvrir ce projet et vous exprimer lors de :

- La concertation préalable du 9 novembre au 7 décembre 2022
- Dossier de présentation et registre en mairie de Domène, Montbonnot-Saint-Martin, Biviers, St Ismier, Revel, Le Versoud, Murianette et St Jean le Vieux
- Sur le site du SMMAG www.smmag.fr
- La réunion publique le 1^{er} décembre de 18h30 à 20h30 salle l'Escapade à Domène

i Inscription recommandée sur internet ou par téléphone : 04 57 04 06 52

Semaine Européenne de Réduction de Déchets

Après-midi
TROC dressing

Maison du Pré de l'Eau

Se rencontrer pour échanger donner ses vêtements en bon état

dimanche 20 novembre de 13h à 17h

www.montbonnot.fr

i Pour l'atelier, infos et inscriptions <https://framaforms.org/atelier-confection-de-paquets-de-noel-1664275716> ou auprès de la médiathèque : mediatheque@montbonnot.fr

EFES FFDSB

DON DE SANG
RDV sur : dondesang.efs.sante.fr

**ST ISMIER
SALLE AGORA**

**MERCREDI
23 NOVEMBRE**
8h30-12h et 16h-19h30

Avec la participation de votre association pour le don de sang bénévole

Se munir d'une pièce d'identité et de ne pas venir à jeun

RENDEZ-VOUS SUR NOTRE SITE

dondesang.efs.sante.fr

21/25 NOV. 2022 JOURNÉES NATIONALES de prévention de la myopie

Vous souffrez de myopie forte ?

N'attendez pas les premières complications pour faire contrôler votre vision.

La myopie forte (4 - 6 dioptries) augmente les risques de complications (détachement de rétine, glaucome, cataracte, la nécessité de faire contrôler votre vision régulièrement par un ophtalmologiste).

Si votre dernier examen date de plus de deux ans...
Rendez-vous du 21 au 25 nov. dans un de nos centres de dépistage portaires pour vérifier l'absence de complications liées à votre myopie.

ensemblecontrolamyopie.fr



Cinéma seniors

Le CCAS vous propose une séance cinéma le 2e lundi de chaque mois. La prochaine séance aura lieu le lundi 14 novembre à 15h30 (film à préciser).

S'inscrire en mairie auprès de Anna Dumée ou Alice Tripier au 04 76 90 56 36 (taper 3 puis service social).
• Le transport est assuré avec 3 arrêts proposés :

- 14h40 école du Bourg
- 14h45 arrêt Lucie Pellat
- 14h50 INRIA - 15h avenue de l'Europe (arrêt bus Pré Millet) (ces horaires sont approximatifs).

Permanence sociale

Vous avez plus de 60 ans ? Le CCAS vous propose des permanences d'une assistante sociale les jeudis après-midi. Prochaines permanences : **3 et 17 novembre 2022.**

i Prendre rdv en mairie auprès de A. Dumée ou A. Tripier au 04 76 90 56 36 (tapez 3 puis service social).

Sortie seniors

Mercredi 23 novembre 2022 au musée Hébert de La Tronche. Programme :

- Visite de l'exposition Contemplations : un regard coréen sur les Alpes
 - Déjeuner au restaurant « Le Chalet » à la Tronche
 - Visite de la maison Hébert
- Heure de départ :
- Ecole du Bourg : 9h30
 - Ecole des Chavannes : 9h45

Heure de retour : vers 15h30

Places limitées à 25 p.

Coût de la sortie : 35 € comprenant transport, déjeuner et visite.

Réduction possible selon quotient familial à faire calculer en mairie avec l'avis d'imposition - ou de non-imposition - 2022 sur les revenus 2021.



i Inscription **IMPERATIVE** pour le 14 novembre 2022 en mairie auprès d'Anna Dumée et d'Alice Tripier au 04 76 90 56 36 - mairie@montbonnot.fr

Ateliers sécurité routière : nouvelles dates !

Il y a longtemps que vous avez passé votre permis de conduire ?

Le CCAS vous invite à une séance de sensibilisation à la sécurité routière *

* proposée par le CCAS de Ezières en partenariat avec les CCAS de Saint-Ismier et Montbonnot

en mairie

Mercredi 23 novembre 2022 de 14h30 à 17h

Vendredi 25 novembre de 14h à 16h30

Programme et inscription auprès du CCAS de Montbonnot Anna Dumée au 04 76 90 56 36 / 06 08 70 73 75 a.dumee@montbonnot.fr

Pour rafraîchir ses connaissances et continuer à bien conduire !

Pour les + de 60 ans

isère

Après-midi festif des seniors

L'après-midi festif de Noël (pour les 70 ans et +) aura lieu cette année le 10 décembre 2022.

Pour les colis, un courrier explicatif vous sera adressé personnellement fin octobre - début novembre.

i En cas d'oubli de notre part, merci de contacter Alice Tripier ou Anna Dumée au 04 76 90 56 36 (poste 01135 ou 01130).

i Prochain conseil municipal : mardi 22 novembre à 20h30 en mairie.

Le maire et les adjoints reçoivent uniquement sur rendez-vous au 04 76 90 56 36.

Les articles pour le flash de décembre sont à transmettre avant le 4 novembre 2022 à communication@montbonnot.fr

Permanences Repair Café

Retrouvez le Repair Café deux mardis par mois de 14h à 18h salle Saint-Exupéry (en contrebas de la médiathèque).



i Informations sur www.repaircafemontbonnot.fr

UICG



UNIVERSITÉ
INTERCOMMUNALE
GRÉSIVAUDAN

Conférence par Jean Luc DUBOUIS :

« Un ami qui nous veut du bien : « *Le microbiote intestinal* ».

Le mardi 8 novembre 2022 à 19h - Salle des fêtes de Bernin

Les conférences mensuelles de l'UICG sont gratuites et ouvertes à tous.

i Informations sur www.uicg.fr

AVF Meylan

ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES



ACCUEIL DU NOUVEL ARRIVANT

Meylan Grésivaudan

L'association AVF Meylan Grésivaudan, qui accueille les nouveaux arrivants de la vallée ainsi que les personnes en recherche de lien social, continue

son activité au sein d'un nouveau local depuis la mi-octobre 2022 : LCR les Tilleuls -1 allée de la Roselière - 38240 Meylan.

i Pour nous contacter : mavfmeylan@gmail.com
06 89 11 08 17 - avf.asso.fr/meylan/

AAM



Un très beau weekend à la Fête du miel et de la nature riche en échanges, en rencontres, en découvertes. Bienvenue à nos nouveaux adhérents. Le 12 et le 19 novembre prochains, nous nous retrouverons pour badigeonner les troncs des arbres. Contactez-nous pour plus d'informations.

i Contact : arbomontbonnot38330@gmail.com - 06 09 77 12 84

Ski club de Montbonnot



• Cours de ski alpin pour les enfants de plus de 5 ans et collégiens, encadrés par les moniteurs de l'ESF, le mercredi après-midi à Chamrousse.

• Assemblée Générale annuelle du club le **mercredi 16 novembre à 20h** (salle St. Exupéry en contrebas de la médiathèque). Ce sera aussi l'occasion de finaliser les inscriptions, en venant nous remettre le paiement dont le montant a été transmis à l'issue du dépôt (par voie dématérialisée) du dossier de votre enfant.

• Pour les parents qui n'auraient pas pu se libérer pour l'AG, une seconde permanence est prévue le **mercredi 23 novembre de 17 h30 à 19 h30** - Maison du Pré de l'Eau.

i Renseignements au : 06 59 63 80 12 - skiclub.montbonnot@gmail.com

Yoga

Il reste encore quelques places aux stages proposés par Yoga Montbonnot. Ils



sont ouverts aux adhérents et aux non-adhérents. Maison du Pré de l'Eau (salle polyvalente) de 9h à 13h - Accueil à partir de 8h45.

• **Samedi 19 novembre 2022**

Maux de dos, abdominaux et périnée (Florence Tsagouria)

• **Samedi 10 décembre 2022**

Prendre soin du corps, écouter le cœur, donner du sens

Séance 2 : Postures debout (Marion Brunet)

Tarifs:

35 € adhérents - 50 € non-adhérents

Inscriptions et plus d'informations sur : <https://yogamontbonnot.wixsite.com/si>

i Inscriptions et plus d'informations sur : <https://yogamontbonnot.wixsite.com/si>

Montbonnot Tennis de Table

La saison est lancée ! Un stage des vacances d'automne est organisé les 2, 3 et 4 novembre au Versoud pour découvrir le tennis de table ou se perfectionner. Bons moments garantis !

i Pour en savoir plus : <https://mbtt.clubeo.com>



Médiathèque Saint-Exupéry

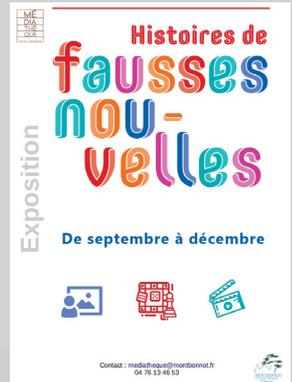
i Renseignements et inscriptions :
 ✉ mediatheque@montbonnot.fr
 ou au 04 76 13 46 53.

A l'occasion du mois du film documentaire, plusieurs focus sur les médias, l'information et le journalisme

L'exposition Histoire de fausses nouvelles* de la BNF

Toujours visible aux heures d'ouverture de la médiathèque : désinformation, mensonge, canular, propagande, la « fausse nouvelle » a été remise au goût du jour sous l'appellation de « fake news » puis de « infox ». Mais elle ne date pourtant pas d'hier.

*Mise à disposition par la médiathèque départementale de l'Isère.



Jeux de société autour de l'univers du journalisme et des médias

Mercredi 26 octobre à 10h

(à partir de 9 ans - sur inscription)

Mercredi 2 novembre à 16h

pour parents/enfants (à partir de 6 ans - sur inscription)

Essayez-vous à l'analyse ludique d'images artistiques et convainquez des amis de la véracité de théories les plus farfelues.

M
é
d
i
a
t
h
è
q
u
e

Films en Réalité Virtuelle

Vendredi 4 et 18 novembre à partir de 16h30

En amont de la projection du film *Propaganda*, découvrez une sélection de films en utilisant un des deux casques de réalité virtuelle.

Lieu : A l'accueil de la médiathèque (dès 12 ans - Gratuit sur inscription).

Projection débat du film *Propaganda, La fabrique du consentement* de Jimmy Leibold

Vendredi 18 novembre à 20h (Salle Saint-Exupéry - Séance tout public - Gratuit - Sur inscription) **en présence d'E. Marty.**

A travers la figure d'Edward Bernays, nous découvrirons comment ont été théorisées puis utilisées les méthodes d'influence de l'opinion publique aussi bien dans le modèle économique américain que dans le régime nazi. M Emmanuel Marty - Maître de conférences en sciences de l'information et de la communication

et co-directeur de l'École de Journalisme de Grenoble - nous invitera à poser un regard scientifique et critique sur la circulation de l'information mais aussi sur l'importance des médias sociaux dans la société actuelle.

Permanences sortir

Permanence du guichet culturel reprend une semaine sur deux (2e et 4e vendredis du mois) de 16h30 à 18h30.

Tarif : Adhésion Comité d'Animation 15€ + prix du billet à tarif préférentiel. La cotisation donne droit à l'établissement d'une carte MC2 (tarif réduit)

i **Contacts :**

Yolande Barnasson 06 07 44 64 01

Françoise Chenais 06 82 86 71 00

mptbiviers@gmail.com

Rendez-vous numérique

Les démarches en ligne vous paraissent COMPLIQUÉES?

Déclarations en ligne : impôts, assurance maladie, Pôle emploi, RSA, CAF...

Usages du quotidien : envoi de mails, internet, bureautique...

Démarches numériques diverses : carte grise, demande d'acte de naissance

Nous pouvons vous aider !

Oubliez vos craintes et venez profiter d'un accompagnement individuel gratuit le jeudi matin de 9h30 à 11h30 à la médiathèque de Montbonnot sur rendez-vous et sur des créneaux d'une heure par personne et par mois.

La médiathèque dispose d'ordinateurs et de tablettes mais vous pouvez apporter votre propre matériel (smartphone, tablette, ordinateur).

Renseignements et inscriptions auprès de :
 • service social de la Mairie 04 76 90 56 36 - mairie@montbonnot.fr
 • médiathèque 04 76 13 46 53 - mediatheque@montbonnot.fr

► MAIRIE

Horaires d'ouverture de la Mairie :

lundi au jeudi : 8h30-12h/13h30-17h30

vendredi : 8h30-12h et de 13h30 à 16h30.

Rappel : accueil des services administratifs fermé mardi et jeudi après-midi

- Services administratifs : 04 76 90 56 36

mairie@montbonnot.fr - www.montbonnot.fr

- Services scolaire et jeunesse 04 76 90 87 77

- Services techniques 04 76 90 87 71

- Service urbanisme 04 76 90 87 74

- **Police municipale et objets trouvés** 04 76 63 25 07 / 06 07 89 73 97, lundi 13h-17h, vendredi 13h-16h

Permanences NOTAIRE :

Uniquement par téléphone le vendredi 25 novembre à partir de 9h (créneaux de 20 min)

Sur rendez-vous auprès des services administratifs au 04 76 90 56 36.

Se renseigner auprès de la mairie ou sur notre site internet.

Permanences AVOCAT : (Ateliers associatifs)

- Samedi 5 novembre : Me Laurence Bordes-Monnier

- Vendredi 25 novembre : Me Natacha Jullien-Palletier

Rendez-vous à prendre en mairie 04 76 90 56 36.

Conciliateur de justice du canton de Saint-Ismier

Les 1^{er} et 3^{ème} mercredis de chaque mois, de 14h à 17h30 en Mairie de Saint-Ismier sur rendez-vous au 04 76 52 52 25.

► MÉDIATHÈQUE SAINT EXUPÉRY

Tél : 04 76 13 46 53

Mail : mediatheque@montbonnot.fr

Site : bibliotheques.le-gresivaudan.fr

Mardi : 15h30/19h - Mercredi : 10h/13h - 14h/19h

Jeudi : 11h30/14h - Vendredi : 16h /19h - Samedi : 10h/13h

► PARC DES LOISIRS

95 rue Vaucanson, Horaires d'ouverture : 9h/21h (été) 9h/18h30 (printemps-automne) / 9h/17h (hiver)

► PISCINE DE L'ÉPAE

Tél : 04 80 42 20 55

Lundi 12h/13h30 - mardi, jeudi et vendredi 12h/13h30 & 17h45/20h

mercredi 8h/13h30 et 17h45/20h

samedi 10h/13h30 et 15h/18h - dimanche 9h/13h

Vacances scolaires : La piscine est ouverte tous les jours de 10h à 13h30 puis de 15h à 18h.

Fermée jours fériés et dimanche/lundi de Pentecôte.

► LES ÉCOLES

École élémentaire du Bourg : 04 76 90 01 73

École élémentaire du Tartaix : 04 76 52 10 91

École maternelle des Chavannes : 04 76 90 07 84

Service scolaire : 04 76 90 87 77

► PETITE ENFANCE

Maison de la Petite Enfance : 04 76 90 56 78

976 chemin de la Laurelle - 38330 Montbonnot-Saint-Martin

mail : koalas@montbonnot.fr

Relais Assistantes Maternelles

Intercommunal « Les Grési'mômes » 06 73 09 35 85
ram.lesgresimomessecteur1@le-gresivaudan.fr

Aides à domicile

S'adresser au CCAS de Montbonnot-Saint-Martin.

► GESTION DES DÉCHETS

Déchetterie : 04 38 72 94 30 (Fermée les jours fériés)

Ouverte du lundi au dimanche de 8h30 à 17h45

Collecte des déchets : 04 76 08 03 03

Vos déchets sont collectés chaque semaine :

- ordures ménagères (bac gris) : lundi matin (de 4h à 11h) - tri sélectif (bac vert) : mardi matin (de 4h à 11h) Jours fériés : report systématique des collectes concernées au mercredi de la semaine en cours.

Merci de sortir vos bacs la veille du ramassage.

► TRANSPORTS

Transports du Grésivaudan 0800 941 103

Allo Transisère (0,116 € TTC/mn) 0820 083 838

Taxi anthony 06 73 54 34 80

Sarl trans'affaires taxis 04 76 63 11 14

Sarl isere / medik taxis / medik ambulances 04 76 63 11 14

Transialpes Taxi (autorisat° stationnement n°2) 06 15 91 66 30

A3 Service&Transports Ferrucci (TPMR) 06 19 68 38 90

► DIVERS

Horaires nuisances sonores

Jours ouvrables : 9h-12h et 14h-19h

Samedi : 9h-12h et 15h-19h

Dimanche et jours fériés : 10h-12h

Assurance-maladie 36 46

La Poste 36 31

Résidence Lucie PELLAT 04 76 90 02 71

Centre social de Bernin 04 56 58 16 91

Paroisse St Martin du Manival 04 76 52 26 16

GRDF (Raccordement) 09 69 36 35 34

Pour le suivi des contrats de gaz 09 69 324 324

Urgence sécurité gaz 0 800 47 33 33

Trésorerie principale de Meylan 04 76 90 76 02

Urgences

Gendarmerie de Saint-Ismier 04 76 52 15 45

Police 17

Urgences vitales 15

Pompiers 18

Centre antipoison 04 72 11 69 11

Appel d'urgence 112, Violences femmes info 3919

Appel d'urgence pour sourds et malentendants 114

CHU : Voir p.42 du Guide pratique de Montbonnot

Vétérinaire de garde 04 76 47 66 66

Pharmacie de garde (serveur vocal) 0 825 742 030

ou www.servigardes.fr

Planning familial de Crolles 04 76 13 39 51

SAMU social - Accueil et hébergement 115

SOS Amitié sos-amitie-isere.fr 09 72 39 40 50

Abri sous la dent 04 38 92 03 99

Accueil Migrants Grésivaudan 06 07 38 47 86

migrantsgresivaudan@gmail.com

Véolia - urgence et dépannage

Véolia (eaux) (7j/7, 24h/24) 09 69 32 34 58

Véolia (réseaux eaux usées) 04 76 61 39 34

Enedis Dépannage électricité 09 72 67 50 38