

FLASH INFO



n°389
Montbonnot-Saint-Martin

Janvier 2023

*Le Maire
et son conseil municipal vous souhaitent
une bonne année 2023 !*

www.montbonnot.fr

VOEUX DU MAIRE

Tennis couverts

Vendredi 6 janvier 2023
à partir de 18h30

SOCHIC

Soirée cabaret

Tennis couverts - Parc des loisirs
95 rue Vaucanson. Montbonnot-Saint-Martin

En cette fin d'année, je tenais à vous présenter, avec toute l'équipe municipale, mes meilleurs vœux pour 2023.



En 2022, nous avons pu bénéficier d'une année relativement calme, le covid nous ayant laissé profiter de belles satisfactions et de souvenirs inoubliables avec les 9e Médiévales, la fête du village, la Fête du miel et de la nature et le marché de Noël, entre autres.

Bonimontaines, Bonimontains, j'espère vous retrouver aux tennis couverts du Parc des Loisirs le vendredi 6 janvier à 18h30 lors de la cérémonie des vœux à la population !

Dominique Bonnet
Maire de Montbonnot-Saint-Martin

• Ramassage des sapins

Les sapins seront ramassés par les services techniques de la mairie :
mardis 3 et 10 janvier 2023.

Merci de placer votre sapin sur un emplacement facilement accessible ou de les regrouper à proximité d'une voirie pour faciliter le ramassage.



Ça déborde



Téléchargez l'application **Eco Watt** pour savoir à quel moment réduire votre consommation d'électricité et éviter les coupures. En temps réel, des signaux clairs vous guident pour adopter les bons gestes. C'est simple et gratuit !

 www.monecowatt.fr/application-mobile-ecowatt/



NOTRE CONSOMMATION



La commune dans sa poche

Parmi les bonnes résolutions à prendre en 2023, pourquoi ne pas décider de télécharger l'appli mobile Intramuros de Montbonnot-Saint-Martin ?

Vous rejoindrez ainsi les plus de 700 abonnés déjà connectés (**gratuitement et sans mot de passe**) qui reçoivent les actualités

communales, les infos sur les événements tout au long de l'année et sur les services de la mairie : menus de la cantine, fermetures temporaires, programme détaillé des festivités, etc. disponibles en temps réel sur votre téléphone portable. **Avec un plus : soyez au courant**

de ce qui se passe sur votre lieu de vacances ou les communes avoisinantes pour peu qu'elles soient elles aussi inscrites sur Intramuros !

Cliquez sur l'icône de téléchargement de votre smartphone.



Play Store
(Android)



Apple Store
(iPhone)

Tapez IntraMuros dans la barre de recherche et téléchargez l'application.

Recensement militaire

1^{re} période de l'année 2023

Les jeunes gens (filles et garçons) nés en janvier, février et mars 2007 doivent se faire recenser en mairie à compter seulement du jour anniversaire de leurs 16 ans et jusqu'au **vendredi 31 mars inclus**.
Se munir du livret de famille, de la carte nationale d'identité et d'un justificatif de domicile.

Cinéma seniors

Le CCAS vous propose une séance cinéma le 2^e lundi de chaque mois. La prochaine séance aura lieu le **lundi 9 janvier à 15h30 (film à préciser)**. S'inscrire en mairie auprès de

Anna Dumée ou Alice Tripier au 04 76 90 56 36 (taper 3 puis service social). Le transport est assuré avec 4 arrêts proposés :



- 14h40 école du Bourg
- 14h45 arrêt Lucie Pellat
- 14h50 INRIA
- 15h avenue de l'Europe (arrêt bus Pré Millet) (ces horaires sont approximatifs).

Permanence sociale

Vous avez plus de 60 ans ? Le CCAS vous propose des permanences d'une assistante sociale les jeudis (après-midi). Prochaine permanence : **19 janvier**.

 Prendre rdv en mairie auprès de A.Dumée ou A.Tripier au 04 76 90 56 36.



NOUVEAU À MONTBONNOT

L'atelier de Justine

Prothésiste ongulaire, technicienne de cils (extension de cils) et spécialiste dans les sourcils, Justine vous accueille au **930 rue Général de Gaulle du mardi au samedi de 10h30 à 19h**.

 **Contacts : 07 68 21 90 87 - Prise de rendez-vous par le site Planity**
Informations sur facebook (l'atelier de justine) - Instagram _latelierdejustine

 **Prochain conseil municipal : mardi 24 janvier à 20h30 en mairie.**

Le maire et les adjoints reçoivent uniquement sur rendez-vous au 04 76 90 56 36.

Les articles pour le flash de février sont à transmettre avant le 5 janvier 2023 à communication@montbonnot.fr



Directeur de la publication : Dominique Bonnet

Infographie et impression : Imprimerie Notre-Dame - Montbonnot-Saint-Martin

Imprimé sur papier PEFC - Encre à base végétale

Permanences Repair Café



Retrouvez le Repair Café **les mardis de 14h à 18h** - salle Saint-Exupéry (en contrebas de la médiathèque).

i Informations sur
www.repaircafemontbonnot.fr/contact/

UICG

Jeudi 12 janvier 2023 à 19h -

Salle des fêtes de Bernin

Prochaine conférence gratuite et ouverte à tous : "Les bonnes pratiques en informatique, la sécurité et la préservation des données" par Alex de Alcantara, consultant informatique et enseignant UICG.

i Contact : uicg.fr



Sou des écoles **SOU des ÉCOLES**

Montbonnot / St Martin

En cette nouvelle année que nous vous souhaitons sereine et pétillante, nous tenons à remercier chacun de vous, directeurs d'école, enseignants, parents, enfants, grands-parents, habitants et bien sûr la commune. Grâce à vous, l'année qui vient de s'écouler a été riche en événements

et couronnée de succès. Nous commençons une nouvelle année, enthousiastes à l'idée de continuer à réjouir les grands comme les petits. Nous serons ravis de vous retrouver pour chacun des événements à venir ! N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez prêter main forte

à l'équipe du Sou, qui a toujours besoin d'aide pour chaque évènement.

i Contact : montbonnot-soudecoles@gmail.com sur Facebook, Instagram ([sou_des_ecoles_de_montbonnot](https://www.instagram.com/sou_des_ecoles_de_montbonnot/))

Imaginaire et Création poterie

L'association propose un stage de poterie pour les enfants de 4 à 14 ans **du lundi 6 au vendredi 10 février 2023 - 9h30 à 11h30 - Maison des Arts.**

Prix : 70€ la semaine plus adhésion à la MPT (5€ par famille)

Stage animé par Sylvia Pison, animatrice des ateliers de

Montbonnot et de Saint-Ismier. *Dans un climat ludique nous réaliserons des objets qui seront cuits, puis émaillés dans un deuxième temps. La technique est abordée, mais l'objectif est de donner forme à la matière dans le plaisir. Ce sera pour vos enfants un vrai moment de détente dans le*

calme et une occasion de se centrer, d'exprimer sa personnalité.

i Plus de renseignements et inscription : Mme Sylvia Pison au 04 76 52 37 33 ou 06 89 70 61 48. imaginaireetcreation@gmail.com imaginaireetcreation.free.fr

Prapoutel Evasion

LES LAUX L'APPEL DE LA MONTAGNE **5 ANS**

VACANCES DE FEVRIER 2023
ACTIVITES SKI et SNOWBOARD

Du 6 au 17 février 2023

Avec le CLSH de PRAPOUTEL SPORTS EVASION

Pour cet hiver, le départ de MONTBRONNOT (grat) est à 12h55 et le retour à 18h25

- **SITE :** Prapoutel les 7 laux (1.250 m / 2.400m). 3ème domaine skiable du Dauphiné avec 120 km de pistes.
- **AGES :** 8 à 16 ans.
- **DUREE :** 5 1/2 journées après-midi d'activités : du lundi au vendredi.
- **DATES :** du 6 au 10 février et du 13 au 17 février 2023
- **PROGRAMME :** 2 formules aux choix : **SKI** ou **SNOWBOARD**
2h15 à 2h30 de cours / après-midi. Passage des tests E.S.F en fin de semaine.
- **ENCADREMENT :** Les cours sont encadrés exclusivement par des moniteurs diplômés ESF
- **MATERIEL :** A prévoir. (Possibilités de location à tarifs préférentiels)
Pratique : Salle bagagerie pour entreposer le matériel (ski, surf, chaussures de ski) sur place durant la semaine
- **MODALITES D'INSCRIPTION :** directement sur www.PSE38.com

Fiches d'inscription à remplir sur le site internet de PRAPOUTEL SPORTS EVASION : <http://www.PSE38.com>

Pour tous renseignements complémentaires :

PRAPOUTEL SPORTS EVASION ☎ 06 81 06 25 82 ou 04 76 08 17 86
<http://www.PSE38.com> E-mail: pse38@free.fr

Rire et Découvrir

Yoga parents-enfants

Formez un binôme et venez !

Un moment pour prendre conscience de son corps, découvrir des postures de yoga, travailler sa respiration, prendre soin de soi et se détendre tout en s'amusant !

Tous les adultes sont les bienvenus sans aucune exigence de pratique : maman, papa, grand-mère, grand-père, oncle, tante ou autre adulte proche de l'enfant.

Les samedis 21 janvier - 25 février - 25 mars

Pour les 3-6 ans : 9h30-10h30

Pour les 7-11 ans : 10h30-11h30

Tarifs pour un binôme : 16€ / adhérents - 18€ / non adhérents

i Renseignements et inscriptions au
06 03 89 73 28 ou à maellemaisin@gmail.com



Médiathèque Saint-Exupéry

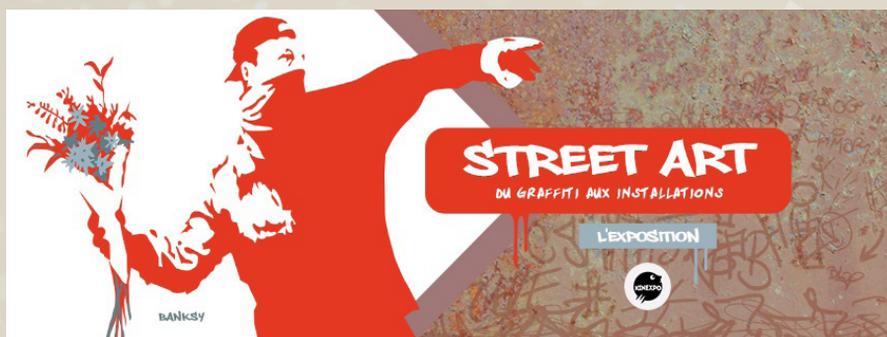
i Renseignements et inscriptions :

✉ mediatheque@montbonnot.fr

ou au 04 76 13 46 53.

Exposition et ateliers Street Art : L'art urbain pousse les portes de la médiathèque !

Du 9 au 30 janvier



Le street art a bientôt 50 ans d'existence. Depuis les premiers graffitis de New York dans les années 1970 aux formes très variées qu'il peut prendre aujourd'hui, il n'a cessé de susciter de la curiosité, des controverses voire des crispations. Le street Art, dans sa forme aboutie comme à sa marge, dérange, interpelle, étonne et il se renouvelle continuellement.

Découvrez ce moyen d'expression artistique via l'**exposition** composée de panneaux, de monographies d'artistes, d'un quizz, une web expo mais aussi...

Participez à un **atelier de street art numérique en réalité virtuelle** animé par l'artiste **Pauline de Chalendar** (pour adultes, adolescents et même dès *10 ans)

*avec autorisation parentale

i Pour plus d'informations : bibliotheques.le-gresivaudan.fr

La Nuit de la Lecture « La peur »

Vendredi 20 janvier



La médiathèque s'inscrit à nouveau dans cette manifestation initiée par le Centre national du livre et le ministère de la Culture **mettant à l'honneur la lecture dans différents lieux. Cette édition se veut sous le prisme de la peur.**

Effrayante, noire et angoissante... La littérature qui fait peur a toujours attiré les lecteurs de tous âges.

Au programme : Lectures animées dans le noir et chasse aux monstres pour les enfants, pour les adolescents et les adultes enquête thriller *Lux in tenebris* * et dans une ambiance tamisée écoutez des textes chuchotés (récits fantastiques, textes aux frontières de la peur issus de la littérature classique).

*Vous avez aimé *Le Nom de la Rose* ? Vous adorerez *Lux in tenebris*. Vous voilà propulsé dans un thriller médiéval dont vous êtes le héros. Muni d'une tablette et d'un casque audio, vous sillonnez le village à la recherche des indices pour confondre le meurtrier (animation fournie par la MDI)

i Pour plus d'informations : bibliotheques.le-gresivaudan.fr

• Guichet culturel Sortir

Permanence du guichet culturel **les 2^e et 4^e vendredis du mois de 16h30 à 19h** (Espace presse de la médiathèque).

“Sortir”, pôle d’activités culturelles du Comité d’Animation de Montbonnot-Saint-Martin, de la Maison Pour Tous de Biviers et Balades et Découvertes à Saint Nazaire les Eymes, réserve pour ses adhérents des spectacles dans différentes salles de l’agglomération grenobloise et de la communauté de communes Le Grésivaudan, que vous pouvez retenir au fil de la saison.

Tarif : Adhésion Comité d’Animation 15€ + prix du billet à tarif préférentiel. La cotisation donne droit à l’établissement d’une carte MC2 (tarif réduit)

i **Contact** : Yolande BARNASSON 06 07 44 64 01 /
Françoise CHENAIS 06 82 86 71 00
mail : mptbiviers@gmail.com

Rendez-vous numérique

Si vous ne vous sentez pas très à l’aise pour utiliser un ordinateur, que vous ne disposez pas de matériel informatique, ou que vous rencontrez des difficultés pour réaliser des démarches en ligne, la médiathèque Saint-Exupéry propose un service d’accompagnement individuel vers le numérique.

Tous les jeudis matin de 9h30 à 11h30, un agent vous accueillera à la médiathèque dans le cadre d’une permanence et vous guidera dans l’utilisation de vos smartphones, tablettes et ordinateurs, l’accès à internet ou dans l’utilisation des sites d’administration électronique. La médiathèque dispose de plusieurs ordinateurs portables et tablettes, mais il est également possible d’amener son propre matériel. **Ces rendez-vous sont gratuits, sous réserve d’inscription à la médiathèque, sur des créneaux d’une heure par personne et par mois.**

i **Réservations** auprès du service social de la mairie ou à la médiathèque par courriel à l’adresse mediatheque@montbonnot.fr ou par téléphone au 04 76 13 46 53

Les démarches en ligne vous paraissent COMPLIQUÉES?

- Déclarations en ligne : impôts, assurance maladie, Pôle emploi, RSA, CAF...
- Usages du quotidien : envoi de mails, internet, bureautique...
- Démarches numériques diverses : carte grise, demande d’acte de naissance

Nous pouvons vous aider !

Oubliez vos craintes et venez profiter d’un accompagnement individuel gratuit le **jeudi matin de 9h30 à 11h30 à la médiathèque de Montbonnot sur rendez-vous et sur des créneaux d’une heure par personne et par mois.**

La médiathèque dispose d’ordinateurs et de tablettes mais vous pouvez apporter votre propre matériel (smartphone, tablette, ordinateur).

Renseignements et inscriptions auprès de :

- service social de la Mairie 04 76 90 56 36 – mairie@montbonnot.fr
- médiathèque 04 76 13 46 53 – mediatheque@montbonnot.fr

► MAIRIE

Horaires d'ouverture de la Mairie :

lundi au jeudi : 8h30-12h/13h30-17h30
vendredi : 8h30-12h et de 13h30 à 16h30.

Rappel : accueil des services administratifs fermé mardi et jeudi après-midi

- Services administratifs : 04 76 90 56 36
mairie@montbonnot.fr - www.montbonnot.fr
- Services scolaire et jeunesse 04 76 90 87 77
- Services techniques 04 76 90 87 71
- Service urbanisme 04 76 90 87 74
- **Police municipale et objets trouvés** 04 76 63 25 07 / 06 07 89 73 97, lundi 13h-17h, vendredi 13h-16h

Permanences NOTAIRE :

Uniquement par téléphone le vendredi 6 janvier à partir de 9h (créneaux de 20 min)

Sur rendez-vous auprès des services administratifs au 04 76 90 56 36.

Se renseigner auprès de la mairie ou sur notre site internet.

Permanences AVOCAT : (Ateliers associatifs)

- Samedi 7 janvier : Me Laurence Bordes-Monnier
- Vendredi 20 janvier : Me Natacha Jullien-Palletier

Rendez-vous à prendre en mairie 04 76 90 56 36.

Conciliateur de justice du canton de Saint-Ismier

Les 1^{er} et 3^{ème} mercredis de chaque mois, de 14h à 17h30 en Mairie de Saint-Ismier sur rendez-vous au 04 76 52 52 25.

► MÉDIATHÈQUE SAINT EXUPÉRY

Tél : 04 76 13 46 53

Mail : mediatheque@montbonnot.fr

Site : bibliotheques.le-gresivaudan.fr

Mardi : 15h30/19h - Mercredi : 10h/13h - 14h/19h

Jeudi : 11h30/14h - Vendredi : 16h /19h - Samedi : 10h/13h

► PARC DES LOISIRS

95 rue Vaucanson,
Horaires d'ouverture :

- 9h/21h (été)
- 9h/18h30 (printemps-automne)
- 9h/17h (hiver)

► PISCINE DE L'ÉPAE

Tél : 04 80 42 20 55

Lundi 12h/13h30 - mardi, jeudi et vendredi 12h/13h30 & 17h45/20h

mercredi 8h/13h30 et 17h45/20h

samedi 10h/13h30 et 15h/18 h - dimanche 9h/13h

Vacances scolaires : La piscine est ouverte tous les jours de 10h à 13h30 puis de 15h à 18h.

Fermée jours fériés et dimanche/lundi de Pentecôte.

► LES ÉCOLES

École élémentaire du Bourg : 04 76 90 01 73

École élémentaire du Tartaix : 04 76 52 10 91

École maternelle des Chavannes : 04 76 90 07 84

Service scolaire : 04 76 90 87 77

► PETITE ENFANCE

Maison de la Petite Enfance : 04 76 90 56 78

976 chemin de la Laurelle - 38330 Montbonnot-Saint-Martin

mail : koalas@montbonnot.fr

Relais Assistantes Maternelles

Intercommunal « Les Grésis'mômes » 06 73 09 35 85
ram.lesgresisimomessecteur1@le-gresivaudan.fr

Aides à domicile

S'adresser au CCAS de Montbonnot-Saint-Martin.

► GESTION DES DÉCHETS

Déchetterie : 04 38 72 94 30 (Fermée les jours fériés)
Ouverte du lundi au dimanche de 8h30 à 17h45

Collecte des déchets : 04 76 08 03 03

Vos déchets sont collectés chaque semaine :

- ordures ménagères (bac gris) : lundi matin (de 4h à 11h)
- tri sélectif (bac vert) : mardi matin (de 4h à 11h)
- Jours fériés : report systématique des collectes concernées au mercredi de la semaine en cours.

Merci de sortir vos bacs la veille du ramassage.

► TRANSPORTS

Transports du Grésivaudan 0800 941 103

Allo Transisère (0,116 € TTC/mn) 0820 083 838

Taxi anthony 06 73 54 34 80

Sarl trans'affaires taxis 04 76 63 11 14

Sarl isere / medik taxis / medik ambulances 04 76 63 11 14

Transialpes Taxi (autorisation stationnement n°2) 06 15 91 66 30

A3 Service&Transports Ferrucci (TPMR) 06 19 68 38 90

► DIVERS

Horaires nuisances sonores

Jours ouvrables : 9h-12h et 14h-19h

Samedi : 9h-12h et 15h-19h

Dimanche et jours fériés : 10h-12h

Assurance-maladie 36 46

La Poste 36 31

Résidence Lucie PELLAT 04 76 90 02 71

Centre social de Bernin 04 56 58 16 91

Paroisse St Martin du Manival 04 76 52 26 16

GRDF (Raccordement) 09 69 36 35 34

Pour le suivi des contrats de gaz 09 69 324 324

Urgence sécurité gaz 0 800 47 33 33

Trésorerie principale de Meylan 04 76 90 76 02

Urgences

Gendarmerie de Saint-Ismier 04 76 52 15 45

Police 17

Urgences vitales 15

Pompiers 18

Centre antipoison 04 72 11 69 11

Appel d'urgence 112, Violences femmes info 3919

Appel d'urgence pour sourds et malentendants 114

CHU : Voir p.42 du Guide pratique de Montbonnot

Vétérinaire de garde 04 76 47 66 66

Pharmacie de garde (serveur vocal) 0 825 742 030
ou www.servigardes.fr

Planning familial de Crolles 04 76 13 39 51

SAMU social - Accueil et hébergement 115

SOS Amitié sos-amitie-isere.fr 09 72 39 40 50

Abri sous la dent 04 38 92 03 99

Accueil Migrants Grésivaudan 06 07 38 47 86
migrantsgresivaudan@gmail.com

Véolia - urgence et dépannage

Véolia (eaux) (7j/7, 24h/24) 09 69 32 34 58

Véolia (réseaux eaux usées) 04 76 61 39 34

Enedis Dépannage électricité 09 72 67 50 38