

FLASH INFO



n°397
Montbonnot-Saint-Martin

OCTOBRE 2023

**FÊTE DU MIEL
ET DE LA NATURE**

www.montbonnot.fr

Maison
des Arts

**Samedi 7
et dimanche 8 octobre**
de 10h à 18h

Exposants
Animations
& Ateliers
Restauration
sur place

13^e édition

LES A... TURNIERS DES CÉPAGES PERDUS !

vous invitent au

**3^e SALON
DES VINS DE L'ISÈRE
ET D'AILLEURS**

2023

À LA MAISON
DES ARTS
MONTBONNOT
SAINT-MARTIN

**I
ISÈRE**

**SAM DIM
14-15
OCTOBRE
10H-18H**

Lundi 16 octobre réservé aux professionnels de 10h à 15h

BAL - CONCERT DISCO
SAMEDI 21 OCTOBRE 2023 à 20H00
SALLE DES TENNIS COUVERTS
au 95 rue Vaucanson, Montbonnot saint Martin
COMPAGNIE LES BARBARINS FOURCHUS

Buvette et petite restauration.
Tarif entrée unique : 15 €

Maison des Arts
990 chemin de la Lavelle

**Marie Christine HETIER
Agnès ROLIN**

Exposition
19 au 25 octobre 2023
10h50 - 12h00
14h00 - 19h00

Peinture
Entrée libre
Présence des artistes

Vernissage le 20 octobre 18h30

EVENEMENTS A VENIR

- 7^e dictée du Grésivaudan : samedi 18 novembre 2023 à la Maison des Arts à Montbonnot-Saint-Martin (Isère), Espace André EYMERY, 990, chemin de la Laurelle.
- Don du sang le 22 novembre 2023 à Montbonnot-Saint-Martin

RAPPEL

Stationnement zone bleue « centre bourg »

Depuis le 1^{er} septembre 2023, l'ensemble des stationnements de la place Michel Geindre et de la contre-allée « cœur village » sont en zone bleue (marquage au sol de couleur bleue).

Le stationnement en zone bleue est un stationnement gratuit, mais régulé. Il autorise le stationnement pour une durée limitée afin de favoriser la rotation des véhicules sur une zone donnée.

Le stationnement est donc limité à une heure du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 19h, exception faite des jours fériés.

Vous trouverez des disques gratuits (en quantité limitée) chez les commerçants.

Recensement militaire

4^e période de l'année 2023

Les jeunes gens (filles et garçons) nés en octobre, novembre et décembre 2007

doivent se faire recenser en mairie à compter seulement du jour anniversaire de leurs 16 ans et jusqu'au vendredi

29 décembre inclus.

Se munir du livret de famille, de la carte nationale d'identité et d'un justificatif de domicile.

Ça déborde



Mois de la transition alimentaire !

Des sondages montrent que nous sommes une majorité « prêts » à « faire des efforts pour diminuer l'impact environnemental de notre assiette ». En effet, 1/3 des émissions de gaz à effet de serre, à l'origine des changements climatiques, sont dus à nos habitudes alimentaires.

Une des solutions : les circuits courts ! Selon deux critères : la proximité géographique et le faible nombre d'intermédiaires entre le producteur et le consommateur.

Continuons à nous mobiliser pour une transition écologique juste et solidaire !

Soirée d'observation de la nuit



i Prochain conseil municipal : mardi 17 octobre 2023 à 20h30 en mairie.

Le maire et les adjoints reçoivent uniquement sur rendez-vous au 04 76 90 56 36.

Les articles pour le flash de novembre sont à transmettre avant le 7 octobre 2023 à communication@montbonnot.fr

Directeur de la publication : Dominique Bonnet

Infographie et impression : Imprimerie Notre-Dame - Montbonnot-Saint-Martin

Imprimé sur papier PEFC - Encre à base végétale

Cinéma seniors

Le CCAS vous propose une séance cinéma un lundi de chaque mois. La prochaine séance aura lieu **lundi 9 octobre 2023 à 15h30** (film à préciser).

Le transport est assuré avec 4 arrêts proposés :

14h30 école du Bourg
14h35 arrêt Lucie Pellat
14h40 avenue de l'Europe (arrêt bus Pré Millet)
14h45 INRIA

Ces horaires restent approximatifs.



i S'inscrire en mairie auprès de A. Dumée ou A. Tripier au 04 76 90 56 36 (poste 01135 ou 01130).

Permanence sociale

Vous avez plus de 60 ans ? Le CCAS vous propose des permanences d'une assistante sociale les jeudis (après-midi). Prochaines permanences : **jeudi 19 octobre 2023**.

i Prendre rdv en mairie auprès de A. Dumée ou A. Tripier au 04 76 90 56 36 (poste 01135 ou 01130).

Colis de Noël 2023 et après-midi festif

Vous avez reçu le flash n°396 pour la période de septembre vous informant des colis de Noël et de l'après-midi festif du 9 décembre.

2 coupons réponses étaient à découper sur le flash et à faire parvenir au CCAS de Montbonnot-Saint-Martin en les déposant en Mairie ou par mail : ccas@montbonnot.fr

Si toutefois vous avez manqué cette information, vous pouvez venir les retirer en mairie ou nous demander de vous les envoyer par mail.

Animations seniors

A compter du mois d'octobre le CCAS vous proposera :

- 1 après-midi par mois des animations et activités vous seront proposées pour passer un moment convivial, la première rencontre aura lieu

le 17 octobre à partir de 14 h à la salle St Exupéry (sous la médiathèque) jusqu'à 16h30.

- 1 mardi par mois 1 repas partagé se tiendra à la salle St Exupéry. Le 1^{er} repas aura lieu le 31 octobre 2023 à partir de 12h.

i *Merci de bien vouloir vous inscrire auprès du CCAS 04.76.90.563.36 poste 01130 ou 01135 jusqu'au 13 octobre et merci de nous faire savoir si vous aurez besoin d'un accompagnement.*

Atelier Théâtre



Salle polyvalente du pré de l'eau Le mercredi

Cours enfants 8 / 10 ans : 14h/15h30
 Cours enfants 11 / 14 ans : 15h30/17h
 Cours ados 15 / 18 ans : 20h30/22h

Le lundi Cours adultes : 20h15/22h

i www.comiteanimationmontbonnot.fr
 Cours délivré par : Nicolas Thuillez
nicolas.thuillez@yahoo.fr - 06 18 35 71 42

Cours adultes de danse Latine Salsa, Bachata, Ki zomba

le lundi de 19h00 à 20h00

Salle polyvalente du pré de l'eau

i Contact comité : luluzr73@gmail.com
 06 02 72 61 56
 Cours délivré par : Julie Nicolle

Bal - concert disco

COMPAGNIE LES BARBARINS FOURCHUS SAMEDI 21 OCTOBRE 2023 à 20h

Salle des tennis couverts
 95 rue Vaucanson, Montbonnot Saint-Martin
 Buvette et petite restauration.



Tarif entrée unique : 15 €

Atelier du bonheur



La rentrée s'annonce rayonnante avec l'atelier du bonheur les 13 et 14 octobre 2023 !

Rejoignez-nous pour deux jours exceptionnels dédiés à la santé et à la bonne humeur.

Au programme : une formation avec des techniques

actuelles et positives qui vous inspireront et apporteront de l'énergie. Ne manquez pas cette opportunité de cultiver votre bien-être.

i Contact : maloutripier@gmail.com
 06 72 00 56 22 - www.maloutripier.fr

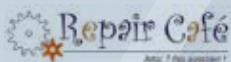
Ski club

Stéphanie BOULET reprend la présidence du ski club de Montbonnot cette année en cogérance avec plusieurs parents bénévoles

Elle a créé un site internet qui devient l'organe de communication principal du club. Les inscriptions sont ouvertes en ligne jusqu'au 8/11. Le public peut les contacter directement via le formulaire de contact.

<https://www.skiclubmontbonnot.com>

Permanences



Retrouvez le Repair Café **salle Saint-Exupéry** (en contrebas de la médiathèque) **les mardis tous les 15 jours.**

www.repaircafemontbonnot.fr/contact/

UICG



Prochaines conférences gratuites données par les enseignants de l'UICG (accès à tous) :

- Mardi 10 octobre à 19 H à BERNIN Salle des fêtes : Benjamin BARDINET en ouverture de son cours "L'histoire de la photographie".

- Jeudi 16 novembre à 19 H 30 à LA TERRASSE Salle Polyvalente : Catherine GRANIER-DELRIEU "Immunité vue par la médecine traditionnelle chinoise"

- Samedi 2 décembre à 17 H à CROLLES (Espace Paul Jargot): Marc TILLY "Crise de la représentation politique et représentations théâtrales de la crise" en résonance avec le spectacle " MEURICE 2027" de Guillaume Meurice.

- Mercredi 10 Janvier à 19 H à DOMÈNE (Collège) : LORINET Marylène « Vie et œuvre d'une grande artiste, Yayoi Kusama ».

- Vendredi 9 Février à SAINTE MARIE D'ALLOIX (salle polyvalente) : Annie SERVANT "Le baron des Adrets et le duc de Lesdiguières : deux François inamicalement dauphinois ?"

Cours prévus à Montbonnot-Saint-Martin (Maison des Arts, salle de réunion) :

- Mardis 6 février, 13 février, 5 mars, 12 mars, 19 mars, 26 mars, 2 avril de 18h30 à 20h : "Neurobiologie des émotions" (Guy TESTYLIER) ;

- Jeudis 5 octobre, 19 octobre, 16 novembre, 30 novembre, 14 décembre, 11 janvier, 25 janvier, 8 février, 7 mars, 21 mars, 4 avril de 18h30 à 20h : "Histoire de la France sous la 3^{ème} République, Période de 1914 à 1940" (Olivier FORLIN) ;

- Jeudis 9 novembre, 16 novembre, 23 novembre, 30 novembre, 7 décembre, 14 décembre de 15h à 16h30 ; "Voyage légendaire en pays celtes" (Annie SERVANT) ;

- Jeudis 28 septembre, 12 octobre, 9 novembre, 23 novembre, 7 décembre, 21 décembre, 18 janvier, 1^{er} février, 15 février, 14 mars, 28 mars, 11 avril de 18h30 à 20h : "Connaissance de soi". Cerner et affirmer son propre style, un levier du charme" (Juliette MANTO-JONTE).

Des activités

pour vos enfants avec l'AGV BM

Vous pouvez encore inscrire vos enfants 4 ans

• **10 ans aux activités enfants GYM** le mercredi après-midi, et au **Perfectionnement Natation en 2 groupes** pour les 11-13 ans et 14-17 ans le vendredi après-midi.

La description des activités, la liste des cours encore disponibles et les inscriptions sont accessibles sur le site internet <https://www.gbviviersmontbonnot.fr/> - agvbm.contact@gmail.com

Association de Gymnastique Volontaire
Section Biviers Montbonnot

Yoga Montbonnot



Yoga Montbonnot propose des cours de Yoga et Il reste des places sur certains créneaux horaires il n'est pas trop tard pour vous inscrire pour l'année 2023/2024.

Il met aussi en place des stages de Yoga ouverts aux adhérents et aux non adhérents.

Ils auront lieu à la Maison du Pré de l'Eau (salle polyvalente) le samedi matin de 9h à 13h. Accueil à partir de 8h45 :

- **1^{er} stage** - samedi 30/09/2023 avec Caroline Gudefin

Découverte de la pratique; de son corps physique, mental et émotionnel.

- **2^{ème} stage** - samedi 14/10/2023 avec Marion Brunet

La méditation

- **3^{ème} stage** - samedi 18/11/2023 avec Florence Tsagouria

Jeux de respiration pour aller à l'encontre des possibilités de notre flux respiratoire, support de liberté.

- **4^{ème} stage** - samedi 09/12/2023 avec Marion Brunet

La posture "asana", dont une des définitions est "être établi dans un espace bienheureux".

<https://yogamontbonnot.wixsite.com/site>

Les pompiers de Saint-Ismier

PORTES OUVERTES
SAPEURS POMPIERS

30 Septembre 2023

de 10h à 15h

CASERNE DE ST ISMIER
575 CHEMIN DE VERDILLON

10h30 - 11h
Evacuation d'une victime en hauteur

11h30 - 12h
Manœuvre incendie sur feu

Buvette et Restauration Sur Place

Présentation du **METIER** de Sapeur-Pompier

GESTES de 1^{er} SECOURS

Visite des locaux et des véhicules **AMBULANCE FOURGON INCENDIE**

Parcours du **COMBATTANT DU FEU** (pour les enfants)

Médiathèque Saint-Exupéry

■ Place au cinéma d'animation !

Au mois d'octobre la médiathèque Saint Exupéry fête le cinéma d'animation.

*De projections en ateliers, rencontre ou BD concert,
ce sera l'occasion de découvrir la richesse de ce type de cinéma.*

Au programme :

En guise d'amuse-bouche, vendredi 6 et 20 octobre à 17h30, une heure pour découvrir de courts films d'animation en réalité virtuelle.

- Mardi 24 octobre à 16h, Initiation Stop-motion et mouvements, 1h30. A partir de 8 ans, places limitées, sur inscription.
- Mercredi 25 octobre, Ciné-gouter pour les petits.

Dès 15h30, atelier de découverte du mouvement au cinéma, 16h projection de courts métrages, 16h40 goûter- discussion autour des films. A partir de 4 ans, places limitées, sur inscription

- Vendredi 3 novembre : 13h30-15h30, Combo atelier découverte du stop motion et lecture au parc. A partir de 6 ans, inscription conseillée
- Samedi 4 novembre, 11h30 : BD Concert de Florent Hermet (Contrebasse) et Antoine Asselineau (Vidéo) d'après le roman graphique de Shaun Tan, à lire à la médiathèque ! Tout public, places limitées, réservation très conseillée.
- Et tous les mercredis du 25 octobre au 25 novembre, accès libre au matériel de stop motion (caméra, théâtre, objets animés). Un bibliothécaire sera disponible à chaque début d'heure pour présenter le matériel.
- Ainsi qu'une exposition d'objets pour découvrir et expérimenter les premières animations d'images.



■ Ateliers numériques et informatiques

Mercredi 3 octobre de 9h30 à 11h30, la médiathèque vous propose de venir découvrir le programme des ateliers informatiques et numériques 2023-2024.

Suite à la présentation du contenu des ateliers (initiation à l'ordinateur, à la bureautique, la gestion des fichiers, la retouche photo...), il sera possible de s'inscrire sur les thématiques retenues.

Et, en complément de nos rendez-vous numériques, l'association Numérinaute propose un rendez-vous samedi 14 octobre à 11h pour découvrir le rôle des cookies dans la gestion de la vie privée...



■ Deux expositions à retrouver !

*Ecrivez votre village :
Hier, aujourd'hui, demain !*

Exposition du 1^{er} au 31 octobre

Découvrez des chroniques d'antan, les textes des différents participants et des tableaux de Crucetta Chavand représentant Montbonnot-Saint-Martin autrefois.



Grosse bêtise, mode d'emploi

Cette exposition interactive permet d'apprendre en s'amusant les codes de la bande dessinée. Cette exposition se base sur les ambiances et les personnages de la bande dessinée « Petite souris, grosse bêtise » de Kokor et Dauvillier (édition de la Gouttière).

A partir de 7 ans, accès libre aux horaires d'ouverture de la médiathèque



■ Guichet culturel Sortir :

Permanence du guichet culturel les 2^e et 4^e vendredis du mois de 16h30 à 19h (Espace presse de la médiathèque).

Tarif : Adhésion Comité d'Animation 15€ + prix du billet à tarif préférentiel. La cotisation donne droit à

l'établissement d'une carte MC2 (tarif réduit).

i Contact : Yolande Barnasson 06 07 44 64 01 /
 Françoise Chenais 06 82 86 71 00
 mail : mptbiviers@gmail.com

► MAIRIE

Horaires d'ouverture de la Mairie :

lundi au jeudi : 8h30 à 12h / 13h30 à 17h30

vendredi : 8h30 à 12h / 13h30 à 16h30

Rappel : accueil des services administratifs fermé mardi et jeudi après-midi

- Services administratifs : 04 76 90 56 36

mairie@montbonnot.fr - www.montbonnot.fr

- Services scolaire et jeunesse 04 76 90 87 77

- Services techniques 04 76 90 87 71

- Service urbanisme 04 76 90 87 74

- **Police municipale et objets trouvés** 04 76 63 25 07 / 06 07 89 73 97, mardi 13h-17h, jeudi 13h-17h
vendredi 13h-16h

Permanences NOTAIRE :

Rendez-vous par téléphone (créneaux de 20mn), sur rendez-vous auprès des services administratifs au 04 76 90 56 36.

Se renseigner auprès de la mairie

Permanences AVOCAT : (Ateliers associatifs)

- Samedi 7 octobre : Me Laurence Bordes-Monnier

- Vendredi 20 octobre : Me Natacha Jullien-Palletier

Conciliateur de justice du canton de Saint-Ismier

Les 1^{er} et 3^{ème} mercredis de chaque mois, de 14h à 17h30 en mairie de Saint-Ismier sur rendez-vous au 04 76 52 52 25.

► MÉDIATHÈQUE SAINT EXUPÉRY

Tél : 04 76 13 46 53

Mail : mediatheque@montbonnot.fr

Site : bibliotheques.le-gresivaudan.fr

Mardi : 15h30/19h - Mercredi : 10h/13h - 14h/19h

Jeudi : 11h30/14h - Vendredi : 16h /19h - Samedi : 10h/13h

► PARC DES LOISIRS

95 rue Vaucanson,

Horaires d'ouverture :

- 9h à 21h (été)
- 9h à 18h30 (printemps-automne)
- 9h à 17h (hiver)

► PISCINE DE L'ÉPAE

Tél : 04 80 42 20 55

Lundi 12h à 13h30 - mardi, jeudi et vendredi 12h à 13h30 & 17h45 à 20h

mercredi 8h à 13h30 et 17h45 à 20h

samedi 10h à 13h30 et 15h à 18 h - dimanche 9h à 13h

Vacances scolaires : La piscine est ouverte tous les jours de 10h à 13h30 puis de 15h à 18h.

Fermée jours fériés et lundi de Pentecôte.

► LES ÉCOLES

École élémentaire du Bourg : 04 76 90 01 73

École élémentaire du Tartaix : 04 76 52 10 91

École maternelle des Chavannes : 04 76 90 07 84

Service scolaire : 04 76 90 87 77

► PETITE ENFANCE

Maison de la Petite Enfance : 04 76 90 56 78

976 chemin de la Laurelle - 38330 Montbonnot-Saint-Martin

mail : petite-enfance@montbonnot.fr

Relais Petite Enfance (RPE)

Intercommunal « Les Grésimômes » 06 02 52 65 73

rpe.lesgresimomes@le-gresivaudan.fr

Aides à domicile

S'adresser au CCAS de Montbonnot-Saint-Martin.

► GESTION DES DÉCHETS

Déchetterie : 04 38 72 94 30 (Fermée les jours fériés)

Ouverte du lundi au dimanche de 8h30 à 17h45

Collecte des déchets : 04 76 08 03 03

Vos déchets sont collectés chaque semaine :

- ordures ménagères (bac gris) : lundi matin (de 4h à 11h)
- tri sélectif (bac vert) : mardi matin (de 4h à 11h)
- Jours fériés : report systématique des collectes concernées au mercredi de la semaine en cours.

Merci de sortir vos bacs la veille du ramassage.

► TRANSPORTS

Transports du Grésivaudan 0800 941 103

Allo Transisère (0,116 € TTC/mn) 0820 083 838

Taxi anthony 06 73 54 34 80

Sarl sans'affaires taxis 04 76 63 11 14

Sarl isere / medik taxis / medik ambulances 04 76 63 11 14

Transialpes Taxi (autorisat° stationnement n°2) 06 15 91 66 30

A3 Service&Transports Ferrucci (TPMR) 06 19 68 38 90

► DIVERS

Horaires nuisances sonores

Jours ouvrables : 9h-12h et 14h-19h

Samedi : 9h-12h et 15h-19h

Dimanche et jours fériés : 10h-12h

Assurance-maladie 36 46

La Poste 36 31

Résidence Lucie PELLAT 04 76 90 02 71

Centre social de Villard-Bonnot 04 56 58 16 91

Paroisse St Martin du Manival 04 76 52 26 16

GRDF (Raccordement) 09 69 36 35 34

Pour le suivi des contrats de gaz 09 69 324 324

Urgence sécurité gaz 0 800 47 33 33

Trésorerie principale du Touvet 04 76 08 45 87

Urgences

Gendarmerie de Saint-Ismier 04 76 52 15 45

Police 17

Urgences vitales 15

Pompiers 18

Centre antipoison 04 72 11 69 11

Appel d'urgence 112, Violences femmes info 3919

Appel d'urgence pour sourds et malentendants 114

CHU : Voir p.42 du Guide pratique

de Montbonnot-Saint-Martin

Vétérinaire de garde 04 76 47 66 66

Pharmacie de garde (serveur vocal) 0 825 742 030

ou www.servigardes.fr

Planning familial de Crolles 04 76 13 39 51

SAMU social - Accueil et hébergement 115

SOS Amitié sos-amitie-isere.fr 09 72 39 40 50

Abri sous la dent 04 38 92 03 99

Accueil Migrants Grésivaudan 06 07 38 47 86

migrantsgresivaudan@gmail.com

Véolia - urgence et dépannage

Véolia (eaux) (7j/7, 24h/24) 09 69 32 34 58

Véolia (réseaux eaux usées) 04 76 61 39 34

Enedis Dépannage électricité 09 72 67 50 38



FÊTE DU MIEL ET DE LA NATURE

Maison
des Arts

Samedi 7
et dimanche 8 octobre
de 10h à 18h



13^e édition

Programme des animations

Restauration  sur place



Contacts : h.gautheron@montbonnot.fr - Agnès Rolin : 06 70 34 21 36

Bienvenue à la 13^{ème} Fête du Miel et de la Nature !

Samedi 7 octobre

10h à 18h

Informations et conseils par l'EIRAD
(contre la prolifération du
moustique tigre)

11h30

Inauguration officielle

14h

Atelier pour enfants :
« Construis ta ville idéale »
animé par le centre de loisirs Evasion

14h à 16h

Atelier DIY : **SUR INSCRIPTION**
« La méthode de conservation des
légumes par lacto-fermentation »
1 session de 2 heures. Pour adultes.

« Fabrication de mangeoires et de
nichoirs » avec la LPO

16h (salle Saint-Exupéry)

Conférence
« le végétal, des solutions
écologiques pour la ville »
par Rémi Engelbrecht Professeur à GEM
- Formateur - Conférencier et guide de
montagne.

Dimanche 8 octobre

10h à 12h

Troc de plantes et de graines

Atelier DIY : **SUR INSCRIPTION**
« La méthode de conservation
des légumes par lacto-
fermentation » 1 session
de 2 heures. Pour adultes.

Atelier de fabrication de nichoirs
avec la LPO **SUR INSCRIPTION**

13h à 16h

Quizz-jeu autour de la Fresque
du Climat (15 mn par session)

15h

Grand jeu pour les enfants
animé par l'AMAP La Maison
Bleue.

16h (salle Saint-Exupéry)

Projection du film
« Mission Régénération »
de Josué Tickell et Rebecca
Harrel Tickell (2022 - 1h25).
Edouard Bergeron et Pascal Elbé
prêtent leurs voix à ce documentaire
porteur d'espoir sur la capacité
des sols à se régénérer, l'une
des solutions au réchauffement
climatique.

Pendant les 2 jours

Avec la participation de : AAM (Association d'Arboriculture à Montbonnot), ADAM (Association pour le Développement de l'Apiculture à Montbonnot), Syndicats apicoles de l'Isère (SAD et Abeille Dauphinoise), LPO (Ligue de Protection des Oiseaux), Tichodrome, Gentiana (botanique), Lycée horticole et CFPPA de Saint-Ismier, Arboriculture du Comité d'Entreprise Schneider Electric.

Marché d'apiculteurs

(miel, propolis, gelée royale, pain
d'épices ...)

Exposition, pressage de pommes avec
extraction de jus et dégustation

Vente de pommes bio et autres
produits de saison, d'arbres fruitiers
greffés

Formation au compostage et au tri des
déchets (par le service Déchets de la
CCLG) - Distribution gratuite de composteurs

Animations pour les enfants

par le Lycée horticole de Saint-Ismier

Atelier pour enfants :

Maquette de ma ville idéale !

Stand de la Pépinière La Devinière
producteurs d'arbres fruitiers bio
de variétés anciennes

Bouquiniste :

Littérature jeunesse et adultes