

FLASH info



MARCHÉ DE NOËL



Vendredi 1er décembre 16h - 21h

Samedi 2 décembre 10h - 22h

Dimanche 3 décembre 10h - 18h



Maison des Arts - Espace André Eymery
990 chemin de la Laurelle

CÉRÉMONIE DU 11 NOVEMBRE

Dépôt d'une rose sur chaque tombe d'anciens combattants

- 10h15 : au nouveau cimetière
- 10h30 : à l'ancien cimetière
- 11h : cérémonie sur le parvis de la mairie en présence de la fanfare de l'EPAE



DICTÉE DU GRÉSIVAUDAN



La dictée du Grésivaudan
MONTBONNOT-SAINT-MARTIN

Samedi 18 novembre 2023 à 14h précises
Maison des Arts
990 Chemin de la Laurelle, 38330 Montbonnot-Saint-Martin



Inscriptions sur place de 13h00 à 13h45
Ouverte aux CM1-CM2, collégiens, lycéens, adultes, adultes confirmés
10€ par adulte, gratuit pour les mineurs
Cartes cadeaux aux vainqueurs et lots pour tous.

Organisée par Les Amis du Grésivaudan - www.lesamisdugresivaudan.com
Sous l'égide de Guillaume Terrien, champion de France d'orthographe
Avec le concours de la ville de Montbonnot
et le soutien de la communauté de communes Le GRÉSIVAUDAN



INTERNET EN SÉCURITÉ

La Gendarmerie de l'Isère organise une réunion de sensibilisation contre les menaces informatiques, jeudi 30 novembre 2023 à 15h00, en salle de la Maison des Arts, 990 Chemin de la Laurelle, à Montbonnot-Saint-Martin.



Elle s'adresse à toutes personnes, particuliers, professionnels, collectivités, associations... Merci de confirmer votre présence auprès de la brigade de St-Ismier au 04 76 52 15 45 ou à cob.meylan@gendarmerie.interieur.gouv.fr



MAIRIE

LE STATIONNEMENT ZONE BLEUE

«CENTRE BOURG» PASSE À 2H

Suite à la demande des commerçants et habitants, la zone bleue sera accessible pour deux heures au lieu d'une initialement. Mise en place le 1^{er} septembre 2023 sur l'ensemble des stationnements de la place Michel Geindre et de la contre-allée « cœur village » la zone bleue est

un stationnement gratuit, mais régulé. Il autorise le stationnement pour une durée limitée afin de favoriser la rotation des véhicules sur une zone donnée.

Le stationnement sera donc limité à deux heures du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 19h, exception faite des jours fériés. Vous trouverez des disques gratuits avec le logo de la Ville (en quantité limitée) chez les commerçants alentours.

RECENSEMENT MILITAIRE

4^e période de l'année 2023

Les jeunes gens (filles et garçons) nés en octobre, novembre et décembre 2007 doivent se faire recenser en mairie à compter seulement du jour anniversaire de leurs 16 ans et jusqu'au vendredi 29 décembre inclus.

Se munir du livret de famille, de la carte nationale d'identité et d'un justificatif de domicile.



ENVIRONNEMENT

ÇA DÉBORDE

Cette année, la Semaine Européenne de Réduction des Déchets (18 au 26 novembre) a pour thème « Les emballages : la sobriété avant le recyclage ».

Avec 5,3 millions de tonnes d'emballages ménagers en 2021 dont 58% sont en plastique, seuls 30% sont recyclés, loin derrière le verre (85%) ou le papier (70%).



La solution : Je réemploie et je réutilise les emballages pour allonger leur durée de vie et préserver les ressources naturelles !



CCAS

CINÉMA SÉNIORS



Le CCAS vous propose une séance cinéma le 2^{ème} lundi de chaque mois. La prochaine séance aura lieu le **lundi 13 novembre à 15h30** (film à préciser).

S'inscrire en mairie auprès de Anna Dumée ou Alice Tripier au 04 76 90 56 36 (poste 01135 ou 01130).

Le transport est assuré avec 4 arrêts proposés :

- 14h30 École du Bourg Montbonnot
- 14h35 arrêt Lucie Pellat si besoin
- 14h40 INRIA
- 14h45 avenue de l'Europe (pré Millet)

Ces horaires restent approximatifs.

COLIS DE NOËL ET APRÈS-MIDI FESTIF

Vous avez reçu le flash n°396 pour la période de septembre vous informant des colis de Noël et de l'après-midi festif du 9 décembre.

2 coupons-réponses étaient à découper sur le flash et à faire parvenir au CCAS de Montbonnot-Saint-Martin soit en les déposant en Mairie ou par mail : ccas@montbonnot.fr. Si toutefois vous avez manqué cette information vous pourrez venir les retirer en mairie ou nous demander de vous les envoyer par mail.





CCAS

ANIMATIONS SÉNIORS

MOIS DE NOVEMBRE :

- Animations et activités, le mardi 14 novembre à partir de 14 heures salle St-Exupéry (salle sous la médiathèque). Inscription jusqu'au 7 novembre.
- Repas partagé à la salle St-Exupéry, le mardi 28 novembre 2023 à partir de 12h00. Inscription jusqu'au 14 novembre. Merci de bien vouloir vous inscrire auprès du CCAS 04 76 90 56 36 poste 01130 et de nous faire savoir si vous aurez besoin d'un accompagnement.



SORTIE POUR LES SENIORS LE MERCREDI 22 NOVEMBRE 2023 AU MUSÉE BERGÈS À VILLARD-BONNOT

PROGRAMME :

- Visite de l'exposition Gustave Eiffel, l'ingénieur ingénieur et la Maison Bergès.
- Déjeuner au restaurant « La Marmite des Adrets. »
- Heures de départ 9h20 à l'école du Bourg et 9h30 à l'école des Chavannes.
- Heure de retour : 15h00.
- Coût de la sortie : 35 € comprenant transport, déjeuner et visite. Réduction possible selon quotient familial à faire calculer en mairie avec l'avis d'imposition - ou de non-imposition - 2023 sur les revenus 2022.

Inscription impérativement pour le 6 novembre 2023 en mairie.

i CONTACT : Anna Dumée, Alice TRIPIER
au 04 76 90 56 36 - ccas@montbonnot.fr

SALON DE THÉ-CAFÉ, LECTURE ET CINÉMA !

Mardi 7 novembre de 14h30 à 15h30 : « littérature, cinéma et illusions d'optique »

À l'occasion du cycle autour du cinéma d'animation et documentaire, manipulez des objets en bois du cinématographe et assistez à une projection de courtes séquences du cinéma d'animation pour adultes inspirées de récits, de tranches de vie. S'en suivra un échange sur les techniques employées.

Sur réservation auprès de la médiathèque au 04 76 13 46 53 ou à : mediatheque@montbonnot.fr
En cas d'empêchement pour vous déplacer, le CCAS assure un transport avec plusieurs arrêts.

i CONTACT : M^{me} Dumée Anna au 04 76 90 56 36 - poste 01130

L'ART DE BIEN VIEILLIR EN ISÈRE

MOIS DE NOVEMBRE :

Le Département de l'Isère, le CHU Grenoble Alpes et La Poste ont décidé d'expérimenter en 2023, en Isère, le programme de prévention ICOPE de l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), pour le repérage précoce des fragilités chez les personnes âgées.

Ce programme soutenu par la Communauté de Communes est déployé sur deux territoires pilotes : Grenoble et le Grésivaudan. Pour participer au programme, les personnes âgées de 75 ans peuvent désormais

réaliser un test de repérage des fragilités en autonomie, participer à des réunions d'informations gratuites à Goncelin, St-Ismier, Crolles et Barraux.

Si vous êtes intéressés, des flyers sont à votre disposition en mairie de Montbonnot-Saint-Martin.

PROCHAINES DATES :

- **21 novembre 15h-17h** à la Mairie de Goncelin, 4 place de la mairie.
- **28 novembre 15h-17h** à la Mairie de St-Ismier, salle des mariages, Le Clos Faure.

i CONTACT : Anna Dumée 04 76 90 56 36

PERMANENCE SOCIALE

Vous avez plus de 60 ans ? Le CCAS vous propose des permanences d'une assistante sociale les jeudis (après-midi). Prochaines permanences : **jeudi 2 novembre et jeudi 16 novembre.**

i CONTACT : Prendre rdv en mairie auprès de A. Dumée
ou A. Tripier au 04 76 90 56 36 (poste 01135 ou 01130).



ASSOCIATIONS

DON DE SANG

DON DE SANG
RDV sur : dondesang.efs.sante.fr

**MONTBONNOT
ST MARTIN
MAISON DES ARTS**

**MERCREDI
22 NOVEMBRE
9h-13h et 16h-19h30**

Avec la participation de votre association pour le don de sang bénévole
Se munir d'une pièce d'identité et ne pas venir à jeun

RENDREZ-VOUS SUR NOTRE SITE

dondesang.efs.sante.fr 0 800 100 900

PERMANENCES REPAIR CAFE

 Retrouvez le Repair Café **salle Saint-Exupéry** (en contrebas de la médiathèque) **les mardis après-midis de 14h à 18h, tous les 15 jours**. Prochaines dates : 31 octobre, 7 et 21 novembre.

 **CONTACT** : Informations sur www.repaircafemontbonnot.fr/contact/

COMITÉ D'ANIMATION

Les Jeux du jeudi continuent tous les jeudis de 14h à 18h aux ateliers municipaux de Montbonnot. Venez jouer au Scrabble, aux échecs, à la Belote, Coinche, Rami...



IMAGINAIRE ET CRÉATION POTERIE

Atelier poterie à la Maison des Arts de Montbonnot. Il reste des places pour le cours enfants le lundi de 16h45 à 18h15.

REJOIGNEZ L'ORCHESTRE DE L'AMZOV



AMZOV
ÉCOLE DE MUSIQUE
ASSOCIATION LOI 1901

L'Orchestre recrute ! en Cordes et Cuivres

*Musiciens adultes amateurs
ou élèves de 2e ou 3e cycle*



*Répétitions les vendredis 19h30-21h00
Salle Ecrins, Agora St Ismier*

Pour tout renseignement : www.amzov.fr
amzov@orange.fr - 04.76.52.34.14

Pour le plaisir de jouer ensemble, dans une ambiance chaleureuse et bienveillante. Le répertoire éclectique concocté par notre chef Célestin Bernard est adapté au niveau de chacun.

Alors, que vous soyez ou non inscrit en cours d'instrument, adulte amateur ou élève de 2nd ou 3^e cycle, n'hésitez pas à vous inscrire ! Possibilité d'assister à une première séance d'essai.

Répétitions les vendredis de 19h30 à 21h00, salle Ecrins de l'Agora.

 **CONTACT** :
www.amzov.fr
04 76 52 34 14



ASSOCIATIONS

DU TENNIS PENDANT VOS VACANCES

Que ce soit en découverte, loisir ou perfectionnement, le Montbonnot Tennis Club organise des stages pendant toutes les vacances scolaires (Toussaint, Noël, février et Pâques) quel que soit votre niveau.

Pour vos enfants de 6 à 18 ans, choisissez parmi différentes formules « mini-tennis », « tennis », « tennis/padel », encadrés par les enseignants du MTC, sur une à cinq journées ou demi-journées.

Le club propose également des stages adultes aménagés sur des créneaux d'une heure et demi en soirées.

i CONTACT :

contact@montbonnot-tennis-club.fr

Site web : <https://club.fft.fr/tc.montbonnot>

SKI CLUB MONTBONNOT



Les inscriptions pour les cours de ski ou snowboard sont ouvertes sur le nouveau site du Ski Club <https://www.skiclubmontbonnot.com> !

Les cours sont ouverts aux enfants à partir de 5 ans. Ils sont encadrés par les moniteurs de l'ESF et ont lieu le mercredi après-midi à Chamrousse, de janvier à mars, hors période de vacances scolaires. Tous niveaux ouverts : débutant à la flèche.

Le club organise son Assemblée Générale annuelle le **jeudi 9 novembre à 20 h**, dans la salle St-Exupéry, sous la médiathèque.

PRENDRE LE PÉDIBUS

Chaque matin, pour se rendre à l'école élémentaire du Tartaix ou à l'école maternelle des Chavannes, près d'une vingtaine d'enfants prennent le « Pédibus » : c'est un bus ... à pied !

Entre copains, et sous la surveillance de parents accompagnateurs, les enfants suivent un trajet défini, avec des « arrêts » le long de la ligne pour faciliter l'accueil des enfants. Vous les avez sûrement déjà aperçus, avec leurs gilets de couleur, marchant le matin sacs au dos ! Deux lignes sont actives pour rejoindre l'école du Tartaix, depuis le quartier des Semaises, ou depuis la route de la Doux. Et cette année, une nouvelle ligne s'est ouverte pour rejoindre l'école maternelle des Chavannes depuis la Maison de la Petite Enfance. Durant le trajet, les enfants partagent un moment convivial, tout en sérénité, pour commencer leur journée.

i CONTACT : Si vous souhaitez rejoindre le pédibus, contactez-nous par mail à tartibus38@gmail.com





ASSOCIATIONS

NOUVEAU

A MONTBONNOT

Besoin de relâcher les tensions au quotidien ? Osez la Sophrologie Caycedienne, la sophrologie dans sa version authentique créée par le Pr Caycedo. Apprenez à vous apaiser, à vous concentrer, à revenir à l'équilibre entre action et repos, en vous reconnectant à l'essentiel : vous. Suite à 3 ans et demi de formation, je suis diplômée en Sophrologie Caycedienne.

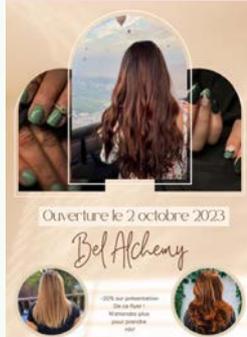
Je vous propose des accompagnements individuels ou en groupe, permettant de développer un mieux-être au quotidien. Je vous reçois sur rdv les mardis et mercredis au 451 rue du Général De Gaulle à Montbonnot.

CONTACT :

Sonia Marchand - 07 65 83 54 18

Deux sœurs passionnées ont lancé leur salon de beauté « Bel Alchemy » au 930 rue Général de Gaulle à Montbonnot-Saint-Martin, derrière le restaurant « Le Clos des Balmes ».

Du lundi au vendredi, uniquement sur rendez-vous, vous pourrez prendre soin de vous que ce soit pour une coiffure, des extensions de cils ou des manucures.



CONTACT :

Coiffure :

06 50 25 01 28

Esthétique :

07 60 22 34 25

Instagram :

@Bel.Alchemy38 /

@MedusaNails38

MONTBOJARDIN

Deux parcelles sont disponibles aux jardins partagés de Montbonnot. Si vous êtes intéressés, vous pouvez nous envoyer une demande par mail à l'adresse suivante : montbojardin@gmail.com

L'objectif de notre association est de permettre aux adhérents de cultiver un jardin sans intrants chimiques et dans un esprit d'entraide et de convivialité.

YOGA MONTBONNOT

Si vous voulez faire du Yoga pendant l'année 2023/2024, il n'est pas trop tard ! Il reste quelques places sur certains créneaux horaires. Possibilité de faire un cours d'essai.

Yoga Montbonnot met aussi en place des stages de Yoga ouverts aux adhérents et aux non-adhérents. Ils auront lieu à la Maison du Pré de l'Eau (salle polyvalente) le samedi matin de 9h à 13h. Accueil à partir de 8h45.

Voici les prochains stages :

- **samedi 18/11/2023** avec Florence Tzagouria
Jeux de respiration pour aller à l'encontre des possibilités de notre flux respiratoire, support de liberté.
- **samedi 09/12/2023** avec Marion Brunet
La posture « asana », dont une des définitions est « être établi dans un espace bienheureux ».

Tarifs : 35 € adhérents - 50 € non-adhérents

CONTACT : *Toutes les informations pour s'inscrire sur le site :*

<https://yogamontbonnot.wixsite.com/site>

ASSOCIATION ACTION ANTI-STRESS : COMMENT VIVRE HEUREUX ?



L'atelier continue, vous pouvez nous rejoindre le samedi 4 novembre et le vendredi 8 décembre. Une journée dédiée à la santé et la bonne humeur.

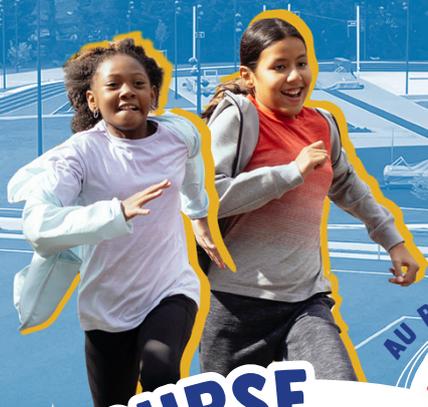
Au programme : une formation avec des techniques actuelles et positives qui vous inspireront et apporteront de l'énergie. Ne manquez pas cette opportunité de cultiver votre bien-être.

CONTACT : *maloutripier@gmail.com*

06 72 00 56 22 - www.maloutripier.fr



DIMANCHE 12 NOVEMBRE
10H - 12H



AU PROFIT DE



COURSE INTERCOMMUNALE DES ENFANTS

à Montbonnot Saint Martin

- Stade ASPTT Grenoble -

Pour les classes de CP à CM2,
parents et grands-parents

Inscription
obligatoire
via le QR code :



ANIMATIONS:

Zumba, démonstrations de saut à la perche, buvette ...



Credit photos : Pexvel



RÈGLEMENT COURSE INTERCOMMUNALE DES ENFANTS - DE CP À CM2

Descriptif de la manifestation :

En collaboration avec l'ASPTT Grenoble Athlétisme, les 5 communes de Bernin, Biviers, Montbonnot, Saint-Ismier et Saint-Nazaire-les-Eymes ont décidé de mettre en place une animation sportive sur le site sportif de Montbonnot-Saint-Martin dimanche 12 novembre 2023 de 10h à 12h30.

Programme et participation :

L'événement est ouvert exclusivement aux enfants des classes d'écoles : CP, CE1, CE2, CM1, CM2.

La participation se déroule sous la responsabilité personnelle et individuelle des parents des enfants.

Chaque enfant et/ou parent doit respecter les consignes de sécurité et de participation.

Le programme général de la journée est :

9h : Installation des ateliers.

9h30 : Accueil des participants.

9h50 : Mot d'accueil des élus.

10h-11h : Départ par vague pour les différentes épreuves de courses à pied.

En parallèle, déroulement des ateliers d'initiation athlétique.

11h30 : Animation collective ZUMBA.

12h : Mot de clôture.

12h30 : Apéro de fin d'événement.

Engagement des participants :

Tous les participants s'engagent à respecter le présent règlement sous peine d'être exclus des animations.

Responsabilité de l'organisateur :

Les responsables de l'ASPTT Grenoble Omnisports et des communes impliquées s'engagent à organiser l'événement dans les conditions de déroulement et de sécurité requise.

Droit à l'image :

Chaque participant aux animations accepte sans condition ni contrepartie que les photos et vidéos prises lors de cette manifestation soient utilisées sur internet et dans les différents supports de médias et tout document bénéfique à la réalisation, la communication et la promotion de l'événement conformes à la RGPD et des valeurs que défendent les 5 communes et l'ASPTT Grenoble Omnisports. Cette acceptation est conclue pour une durée illimitée.

La signature sur le bulletin d'inscription atteste l'acceptation du présent règlement et engage personnellement la responsabilité du participant.



Inscrivez votre enfant en tapant le lien suivant
dans votre navigateur : <https://bit.ly/courseinterco>

Ou scannez
le QR code ci-joint





PLACE AU CINÉMA

À l'occasion du mois du doc et de la fête du cinéma d'animation, la médiathèque Saint-Exupéry a concocté un programme autour de l'image, de la musique et de l'émotion.

- **Initiez-vous au cinéma d'animation avec la technique du Stop motion**
Tous les mercredis du 25 octobre au 25 novembre aux horaires d'ouverture de la médiathèque : accès libre au matériel (caméra, petits théâtres, objets animés). Durée par séance : 1h00.

Un ou une bibliothécaire sera disponible à chaque début d'heure et présentera le matériel.

- **Faune, flore des espaces naturels ! Un atelier-lecture vendredi 3 novembre : 13h30-15h30**
Combo atelier découverte du stop motion suivi de lectures au Parc Saint-Martin. À partir de 6 ans, sur inscription.
- **Pastilles en réalité virtuelle : vendredi 10 novembre de 17h à 18h30.**
Équipé d'un casque de VR, découvrez des courts métrages immersifs
Inscription recommandée.



DÉRACINEMENT ET MIGRATION :

DEUX RENDEZ-VOUS

- **BD-Concert Samedi 4 novembre à 11h30 : Là où vont nos pères**
Avec Florent Hermet (Contrebasse) et Antoine Asselineau (Vidéo).
Un homme arrive dans un pays inconnu, nouveau, étrange. Un récit poétique et poignant ciselé par la délicatesse de la musique, d'après le roman graphique de Shaun Tan
À partir de 10 ans. Places limitées, sur inscription. Durée : 45 mn.



- **Film d'animation Vendredi 24 novembre à 19h30 : Flee**
Réalisé par Jonas Poher Rasmussen, primé aux Festivals du Film d'Animation d'Annecy 2021 - Cristal du long métrage, Prix Fondation Gan à la Diffusion European Film Award 2021 - Meilleur documentaire.
Ce documentaire retrace en animation l'histoire vraie d'Amin, un réfugié afghan qui a fui son pays à la fin des années 1980, se rend en Russie avant de rejoindre le Danemark. Le jeune homme confie un secret qu'il cachait depuis vingt ans. – Durée : 1h30
À l'issue de la projection, échangez avec des représentants d'Amnesty international et de l'ADA (association Accueil des demandeurs d'Asile)
Inscription conseillée - À partir de 12 ans.



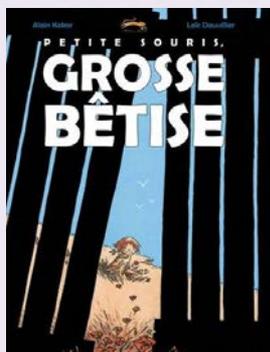
EXPOSITION INTERACTIVE

Issue de la bande dessinée jeunesse *Petite souris* Grosse bêtise de Kokor et Dauvillier.
Des panneaux interactifs retracent la genèse et les techniques de la bande dessinée. À partir de 7 ans.

GUICHET CULTUREL SORTIR

Permanence du guichet culturel le 2^{ème} et 4^{ème} vendredi du mois de 16h30 à 18h30 dans l'espace presse de la médiathèque.
Tarif Adhésion Comité d'Animation 15€ + prix des billets à tarif préférentiel.

 **CONTACT : mptbiviers@gmail.com**





INFORMATIONS PRATIQUES

MAIRIE

Horaires d'ouverture de la Mairie :

Lundi au jeudi : 8h30-12h/13h30-17h30
vendredi : 8h30-12h et de 13h30 à 16h30.

Rappel : accueil des services administratifs fermé mardi et jeudi après-midi

- Services administratifs ☎ 04 76 90 56 36
✉ mairie@montbonnot.fr 🌐 www.montbonnot.fr
- Services scolaire et jeunesse ☎ 04 76 90 87 77
- Services techniques ☎ 04 76 90 87 71
- Service urbanisme ☎ 04 76 90 87 74
- Police municipale et objets trouvés ☎ 04 76 63 25 07 / 06 07 89 73 97
🕒 mardi 13h-17h, jeudi 13h-17h, vendredi 13h-16h

Permanences notaire :

Uniquement par téléphone le vendredi 3 novembre à partir de 9h (créneaux de 20mn). Sur rendez-vous auprès des services administratifs au ☎ 04 76 90 56 36. Se renseigner auprès de la mairie ou sur notre site internet.

Permanences avocat (Ateliers Associatifs)

- Samedi 4 novembre : Me Laurence Bordes-Monnier
- Vendredi 17 novembre : Me Natacha Jullien-Palletier

Conciliateur de justice du canton de Saint-Ismier

Les 1^{er} et 3^{ème} mercredis de chaque mois, de 14h à 17h30 en mairie de Saint-Ismier sur rendez-vous au ☎ 04 76 52 52 25.

MÉDIATHÈQUE SAINT EXUPÉRY

☎ 04 76 13 46 53

✉ mediatheque@montbonnot.fr

🌐 bibliotheques.le-gresivaudan.fr

- 🕒 Mardi : 15h30/19h - Mercredi : 10h/13h - 14h/19h
- Jeudi : 11h30/14h - Vendredi : 16h/19h - Samedi : 10h/13h

PARC DES LOISIRS

📍 95 rue Vaucanson

- 🕒 Horaires d'ouverture : - 9h/21h (été)
- 9h/18h30 (printemps-automne) - 9h/17h (hiver)

PISCINE DE L'ÉPAE

☎ 04 80 42 20 55

- 🕒 - Lundi 12h/13h30 - mardi, jeudi et vendredi 12h/13h30 & 17h45/20h
- Mercredi 8h/13h30 et 17h45/20h
- Samedi 10h/13h30 et 15h/18 h
- Dimanche 9h/13h

Vacances scolaires : La piscine est ouverte tous les jours de 10h à 13h30 puis de 15h à 18h.

Fermée jours fériés et lundi de Pentecôte.

LES ÉCOLES

- École élémentaire du Bourg ☎ 04 76 90 01 73
- École élémentaire du Tartaix ☎ 04 76 52 10 91
- École maternelle des Chavannes ☎ 04 76 90 07 84
- Service scolaire ☎ 04 76 90 87 77

PETITE ENFANCE

Maison de la Petite Enfance ☎ 04 76 90 56 78

📍 976 chemin de la Laurelle
38330 Montbonnot-Saint-Martin

✉ petite-enfance@montbonnot.fr

Relais Petite Enfance (RPE)

Intercommunal « Les Grésimômes » ☎ 06 02 52 65 73

✉ rpe.lesgresimomes@le-gresivaudan.fr

Aides à domicile

S'adresser au CCAS de Montbonnot-Saint-Martin.

GESTION DES DÉCHETS

Déchetterie ☎ 04 38 72 94 30 (Fermée les jours fériés)

🕒 Ouverte du lundi au dimanche de 8h30 à 17h45

Collecte des déchets ☎ 04 76 08 03 03

Vos déchets sont collectés chaque semaine

- Ordures ménagères (bac gris) : lundi matin (de 4h à 11h)
- Tri sélectif (bac vert) : mardi matin (de 4h à 11h)
- Jours fériés : report systématique des collectes concernées au mercredi de la semaine en cours.

Merci de sortir vos bacs la veille du ramassage.

TRANSPORTS

- Transports du Grésivaudan ☎ 0800 941 103

- Allo Transisère (0,116 € TTC/mn) ☎ 0820 083 838

- Taxi Anthony ☎ 06 73 54 34 80

- Sarl Trans'affaires Taxis ☎ 04 76 63 11 14

- Sarl Isere / Medik taxis /

Medik ambulances ☎ 04 76 63 11 14

- Transialpes Taxi (autorisat° stationnement n°2) ☎ 06 15 91 66 30

- A3 Service&Transports Ferrucci (TPMR)

☎ 06 19 68 38 90

DIVERS

Horaires nuisances sonores

Jours ouvrables : 9h-12h et 14h-19h

Samedi : 9h-12h et 15h-19h

Dimanche et jours fériés : 10h-12h

- Assurance-maladie ☎ 36 46

- La Poste ☎ 36 31

- Résidence Lucie PELLAT ☎ 04 76 90 02 71

- Centre social de Villard-Bonnot ☎ 04 56 58 16 91

- Paroisse St Martin du Manival ☎ 04 76 52 26 16

- GRDF (Raccordement) ☎ 09 69 36 35 34

- Pour le suivi des contrats de gaz ☎ 09 69 324 324

Urgence sécurité gaz ☎ 0 800 47 33 33

- Trésorerie principale du Touvet ☎ 04 76 08 45 87

URGENCES

- Gendarmerie de Saint-Ismier ☎ 04 76 52 15 45

- Police ☎ 17

- Urgences vitales ☎ 15

- Pompiers ☎ 18

- Centre antipoison ☎ 04 72 11 69 11

- Appel d'urgence ☎ 112

- Violences femmes info ☎ 3919

- Appel d'urgence pour sourds et malentendants ☎ 114

- **CHU** : voir P.42 du Guide pratique de

Montbonnot-Saint-Martin

- **Vétérinaire de garde** ☎ 04 76 47 66 66

- **Pharmacie de garde** (serveur vocal) ☎ 0 825 742 030
ou 🌐 www.servigardes.fr

- **Planning familial** de Crolles ☎ 04 76 13 39 51

- **SAMU social** - Accueil et hébergement ☎ 115

- **SOS Amitié** sos-amitie-isere.fr ☎ 09 72 39 40 50

- **Abri Sous la Dent** ☎ 04 38 92 03 99

- **Accueil Migrants** Grésivaudan ☎ 06 07 38 47 86

✉ migrantsgresivaudan@gmail.com

- **Véolia** - urgence et dépannage

- **Véolia** (eaux) (7j/7, 24h/24) ☎ 09 69 32 34 58

- **Véolia** (réseaux eaux usées) ☎ 04 76 61 39 34

- **Enedis** Dépannage électricité ☎ 09 72 67 50 38



Prochain conseil municipal : lundi 20 novembre à 20h30 en mairie.

Le maire et ses adjoints reçoivent uniquement sur rendez-vous au 04 76 90 56 36.

Les articles pour le flash de décembre sont à transmettre avant le 6 novembre 2023 à communication@montbonnot.fr

PROGRAMME

Vendredi 1er décembre

Inauguration - 18h30

Le vin chaud du Rugby Club Grésivaudan - 19h

Déambulation musicale - 18h30 à 20h



Samedi 2 décembre

Déambulation musicale - 16h à 17h30

Feu d'artifice - 19h30

Dimanche 3 décembre

Déambulation musicale - 15h à 16h30

Balade en poneys - 14h à 17h



Atelier du Père Noël



Vendredi de 17h à 19h30

Samedi de 10h30 à 19h30

Dimanche de 14h à 17h

Présence du Père Noël



Vendredi de 17h à 20h

Samedi de 17h à 20h

Dimanche de 15h à 16h30

Ouverture du carrousel

Vendredi de 16h30 à 20h30

Samedi de 13h30 à 19h

Dimanche de 11h à 17h





MARCHÉ DE NOËL

Restauration sur place

Vendredi 1er décembre 16h - 21h

Samedi 2 décembre 10h - 22h

Dimanche 3 décembre 10h - 18h



Maison des Arts - Espace André Eymery
990 chemin de la Laurelle

