

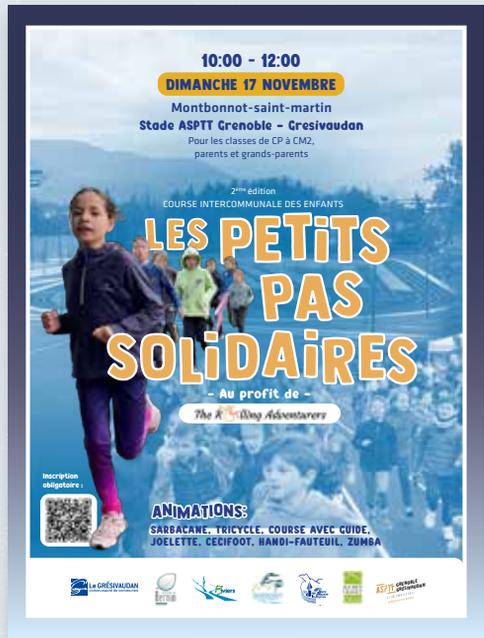
FLASH info



LE MARCHÉ DE NOËL REVIENT !

Réservez votre week-end pour profiter à 100% de notre marché de Noël.

Il se déroulera cette année les **6, 7 et 8 décembre**. Le programme sera bientôt disponible sur notre site internet, ainsi que dans le prochain Flash info !



LES PETITS PAS SOLIDAIRES

Pour cette deuxième édition de la course intercommunale des enfants, l'association The Rolling Adventurers sera au cœur de cette manifestation solidaire ce **dimanche 17 novembre matin**. Inscrivez vos enfants grâce aux informations du règlement en page 4.

PLAN DE LA COMMUNE

Avis aux commerçants et artisans ! La municipalité a décidé d'actualiser le plan de la commune. Des espaces publicitaires sont ouverts aux annonceurs, la priorité sera donnée aux commerçants et artisans de Montbonnot-Saint-Martin. La Société Chapo'Com est en charge de vous contacter et de vous proposer ces espaces publicitaires. Si vous êtes intéressé, vous pouvez aussi dès à présent joindre [Éric Chartier au 06 09 68 87 72](mailto:Eric.Chartier@montbonnot-saint-martin.fr).

SOMMAIRE

- Mairie : certification France identité P 2
- Les actualités des associations P 7 à 10
- CCAS : visite de Chimilin P 5
- Médiathèque : Mois du doc P 11
- Environnement : Semaine Européenne de la Réduction des Déchets P 6



MAIRIE

CÉRÉMONIE DU 11 NOVEMBRE

Comme chaque année une rose sera déposée sur chaque tombe d'anciens combattants :

- 10h : au nouveau cimetière
- 10h15 : à l'ancien cimetière
- 11h : cérémonie de retour square de la Paix, au monument aux morts, à côté de la Maison Pour Tous. Présence de la fanfare de l'EPAE.



CERTIFICATION FRANCE IDENTITÉ

À compter du **4 novembre**, vous pourrez faire certifier votre identité numérique France identité sur smartphone en mairie, les mercredis et vendredis après-midis, de 13h30 à 16h sans rendez-vous. L'application « France identité » permet notamment d'établir une procuration de vote 100% dématérialisée, ou encore de présenter ses papiers d'identité en version numérique. Encore en cours d'expérimentation, ce système de certification n'est ouvert qu'aux détenteurs des systèmes d'exploitations récents (version 16 et plus pour IOS, et version 11 et plus pour Android).



SOIRÉE HORS-LES-MURS

Samedi 23 novembre à 20h, la Maison des Arts accueille la Compagnie Maison Serfouette pour une soirée spéciale « Quatorze », hors-les-murs, proposée par l'Espace Aragon et l'Espace Paul Jargot. Vous pouvez prendre vos places sur le site www.2kgdeculture.com en achetant des légumes à prix libre et solidaire.

Ces légumes sont ensuite livrés au Secours Populaire du Grésivaudan pour être redistribués.

QUELQUES RAPPELS DU FLASH INFO N°408

- La collecte des déchets en porte à porte change le 27 novembre 2024 vers le système de point d'apport volontaire.
- Le service environnement vous propose de visiter le nouveau centre de tri des déchets Athanor, jeudi 7 novembre à 9h30 au 4 chemin des Tuileries à La Tronche. Il reste quelques places ! Gratuit et sur inscription à h.gautheron@montbonnot.fr

COURSE INTERCOMMUNALE DES ENFANTS

10:00 - 12:00

DIMANCHE 17 NOVEMBRE

Montbonnot-saint-martin
Stade ASPTT Grenoble - Gresivaudan

Pour les classes de CP à CM2,
parents et grands-parents

2^{ème} édition

COURSE INTERCOMMUNALE DES ENFANTS

LES PETITS PAS SOLIDAIRES

- Au profit de -

The Rolling Adventurers

Inscription
obligatoire :



ANIMATIONS:

SARBACANE, TRICYCLE, COURSE AVEC GUIDE,
JOLETTE, CECIFOOT, HANDI-FAUTEUIL, ZUMBA



RÈGLEMENT COURSE INTERCOMMUNALE DES ENFANTS - DE CP À CM2 LES PETITS PAS SOLIDAIRES - 2024

Descriptif de la manifestation

En collaboration avec l'ASPTT Grenoble Grésivaudan, les cinq communes de Bernin, Biviers, Montbonnot-Saint-Martin, Saint-Ismier et Saint-Nazaire-les-Eymes ont décidé de mettre en place une animation sportive sur le site sportif de Montbonnot-Saint-Martin **dimanche 17 novembre 2024** de 10h à 12h30.

L'événement se déroule au profit de l'association **The Rolling Adventurers** qui œuvre pour l'inclusion des personnes handicapées dans le sport.

Programme et participation

L'événement est ouvert exclusivement aux enfants des écoles des cinq communes organisatrices de niveau : CP, CE1, CE2, CM1, CM2.

La participation se déroule sous la responsabilité personnelle et individuelle des parents. L'inscription est obligatoire pour participer à l'événement.

Chaque enfant et/ou parent doit respecter les consignes de sécurité et de participation.

Le programme général de la journée est le suivant :

- **9h30** : accueil des participants
- **9h50** : mot d'accueil des élus
- **10h-10h45** : courses à pied (durée : 12 et 16min)
- **10h45-12h15** : ateliers para-sports (sarbacane, vélo tricycle, etc...) présentation et participation.
- **12h30** : mot de clôture et pot d'amitié



Lien inscription : bit.ly/courseinterco24

Engagement des participants

Tous les participants s'engagent à respecter le présent règlement sous peine d'être exclus des animations.

Responsabilité de l'organisateur

Les responsables de l'ASPTT Grenoble Grésivaudan et des communes impliquées s'engagent à organiser l'événement dans les conditions de déroulement et de sécurité requise.

Droit à l'image

Chaque participant aux animations accepte sans condition ni contrepartie que les photos et vidéos prises lors de cette manifestation soient utilisées sur internet et dans les différents supports de médias et tout document bénéfique à la réalisation, la communication et la promotion de l'événement conformes à la RGPD et des valeurs que défendent les cinq communes et l'ASPTT Grenoble Grésivaudan. Cette acceptation est conclue pour une durée illimitée.

La signature sur le bulletin d'inscription atteste l'acceptation du présent règlement et engage personnellement la responsabilité du participant.

*Ou scanner
le QR Code ci-contre :*





CCAS

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

AU 04 76 90 56 36 ANNA DUMÉE (POSTE 01130) OU

ALICE TRIPIER (POSTE 01135) CCAS@MONTBONNOT.FR

CINÉMA SÉNIORS



Le CCAS vous propose une séance cinéma le **lundi 4 novembre** à **15h** pour voir le film *Monsieur Aznavour* (biopic, 2h13). Contact pour s'inscrire en encart de rubrique CCAS.

Le transport est assuré avec trois arrêts proposés :

- **14h00** École du Bourg
- **14h10** Avenue de l'Europe (Pré Millet)
- **14h15** INRIA

ANIMATIONS SÉNIORS

Mois de Novembre 2024

- **Mardi 5 novembre**, animations et activités à partir de 14h salle Saint-Exupéry – Espace André Eymery (salle sous la médiathèque).
- Repas partagé à la salle Saint-Exupéry – Espace André Eymery, le **mardi 19 novembre** à partir de 12h. Inscriptions jusqu'au 14 novembre.

Merci de bien vouloir vous inscrire auprès du CCAS (contact en encart de rubrique) et de nous faire savoir si vous aurez besoin d'un accompagnement.

PERMANENCE SOCIALE

Vous avez plus de 60 ans ?

Le CCAS vous propose des permanences avec une assistante sociale les jeudis après-midi. Prochaines permanences : **jeudi 7 novembre** et **jeudi 21 novembre**.

Contact mairie pour s'inscrire en encart de rubrique CCAS.

VISITE DE CHIMILIN POUR LES SENIORS

Profitez d'une sortie entre seniors à Chimilin le **mercredi 4 décembre**, organisée par le CCAS. Au programme :

- Visite de la chocolaterie De Marlieu à Chimilin
- Déjeuner au Champ Meilleur à Chimilin
- Visite des caves de Chartreuse à Voiron
- **Heure de départ à 8h00** à l'arrêt École du Bourg et 8h10 à l'arrêt École des Chavannes.
- **Heure de retour : 18h30** environ
- Coût de la sortie : 50 € comprenant transport, déjeuner et visites. Réduction possible selon quotient familial à faire calculer en mairie avec l'avis d'imposition – ou de non-imposition – 2024 sur les revenus 2023.

Merci de bien vouloir vous inscrire auprès du CCAS jusqu'au 21 novembre dernier délai.



COURS D'ANGLAIS

Vous avez les bases mais vous souhaitez vous perfectionner en anglais ? Il reste deux places dans la catégorie débutant. Les cours ont lieu le vendredi matin de 10h45 à 12h15 à la Maison des Arts. Nous contacter.



ENVIRONNEMENT

PETITE CHRONIQUE DU VIVANT

La princesse volante

Vous avez remarqué, à la fin de l'été, par temps chaud et orageux, ces essaims de fourmis volantes ? Il s'agit d'un fait annuel exceptionnel qui se produit au sein d'une colonie de fourmis : les futures reines et les mâles développent des ailes leur permettant de s'envoler pour un vol nuptial. Ces petites princesses volantes trouvent ensuite un endroit protégé pour donner naissance à une nouvelle fourmilière...

Les fourmis sont parmi les insectes les plus nombreux de la planète et jouent un rôle écologique : elles contribuent à l'aération des sols, sont d'excellentes nettoyeuses en se nourrissant de déchets organiques, participant ainsi à l'équilibre des milieux qu'elles habitent. Mais elles sont aussi une excellente nourriture pour les oiseaux insectivores...



SEMAINE EUROPÉENNE DE LA RÉDUCTION DES DÉCHETS

La SERD, coordonnée en France par l'Agence de la transition écologique (Ademe), est organisée du **16 au 24 novembre** sur le thème « Manger mieux, gaspiller moins ». Elle se déroule chaque année à l'échelle européenne. Son objectif est de promouvoir des actions concrètes pour réduire la quantité de déchets générés et encourager des pratiques de consommation plus responsables.

Cette édition met en avant l'alimentation durable. Depuis 50 ans, nos habitudes alimentaires ont changé. Notre alimentation est plus diversifiée, mais aussi plus riche en graisses, en sucres et en protéines animales. Nous consommons davantage de plats préparés, de produits transformés, ce qui impacte notre santé et notre environnement. Sans toujours nous en rendre compte, nous jetons beaucoup de nourriture (environ un repas par semaine en moyenne).

En France, environ 4 millions de tonnes par an sont gaspillées, soit 30 kg par personne par an. Pour éviter le gaspillage à la maison, des astuces et conseils sont proposés grâce à une méthode simple et efficace « ma recette anti-gaspi » sur :

serd.ademe.fr/a-propos/serd-2024-une-alimentation-plus-durable-est-elle-possible

Plus d'informations sur le site

serd.ademe.fr



SOIRÉE THERMOGRAPHIQUE GRÉSI21

Mardi 3 décembre à 20h en webinaire, apprenez à utiliser une caméra thermique pour scanner votre logement afin de détecter des pertes de chaleur, donc des sources d'économies d'énergie et d'argent. Après cette soirée, vous pourrez emprunter gratuitement une caméra thermique pour photographier en infrarouge votre logement, puis vous pourrez contacter un conseiller Rénov'enerGie avec vos photographies et bénéficier du dispositif d'accompagnement du Grésivaudan.

L'inscription est obligatoire pour participer à cette soirée en complétant le Framaforms disponible sur notre site gresi21.fr ou grâce au lien court ci-dessous. Après inscription, vous recevrez par mail les instructions pour participer au webinaire puis emprunter une caméra thermique. Cette soirée est organisée par l'association Grési21, en partenariat avec la Communauté de communes Le Grésivaudan et l'Agden.

Lien d'inscription : bit.ly/thermogresi [CONTACT : contact@gresi21-association.org](mailto:contact@gresi21-association.org)





ASSOCIATIONS



Gymnastique Volontaire
Biviers-Montbonnot
www.gvbiviersmontbonnot.fr

GYM ENTRETIEN ET EQUILIBRE MEMOIRE

La GV Biviers-Montbonnot propose l'activité « Gym entretien et équilibre mémoire » adaptée aux personnes seniors qui recherchent des exercices pour l'entretien de l'équilibre et de la mémoire, mais aussi le renforcement musculaire et la souplesse.

L'objectif du cours est de travailler sur l'amélioration de l'équilibre et sur la coordination motrice pour prévenir les chutes. De plus, les exercices de gym-mémoire assurent le maintien de la mémoire par le geste, l'observation et la concentration.

Ce cours offre la convivialité, l'entretien de la vie relationnelle. Les participants se retrouvent chaque semaine et se créent ainsi un entourage familial.

À la Maison Pré de l'eau Montbonnot-Saint-Martin :

- Mardi 10h-11h avec transport en bus, cours n°190
- Mardi 11h-12h, cours n°191
- Jeudi 11h-12h, cours n°193

Au Dojo de Biviers les jeudis 14h30-15h30, cours n°192.

i CONTACT : Myriam au 06 52 94 54 42 ou mail à agvbm.contact@gmail.com

LA COMPAGNIE UNDINE

La compagnie Undine, spécialisée en natation artistique, théâtre et danse contemporaine, a récemment pris ses quartiers sur le territoire de Montbonnot-Saint-Martin. Présente pour la première fois au Forum des associations, nous avons eu l'occasion de rencontrer de nombreux habitants curieux de découvrir nos activités. Nous avons également débuté la saison avec une belle journée de cohésion à la Bastille, où nos nageuses, pleines d'énergie et de grands sourires, ont pu renforcer les liens au sein de cette équipe dynamique, composée notamment de nouvelles débutantes. Une ambiance conviviale et motivée règne dans notre groupe !

Pour ceux et celles qui seraient intéressés, il reste encore des places disponibles. Basés à la piscine de Montbonnot-Saint-Martin, nous proposons des cours de natation artistique/synchronisée, de théâtre, et de danse contemporaine, avec pour objectif la création de spectacles et de galas tout au long de l'année. Nous sommes ravis d'annoncer que la deuxième édition de notre gala se tiendra également



sur la commune, à la fin du mois de mars. Un événement à ne pas manquer !

Notre équipe s'agrandit avec des intervenants qualifiés : Francesca, coach international de natation artistique avec une riche expérience aux championnats d'Europe et du monde, ainsi que Marie-Laure, Thomas et Mikel, entraîneurs de natation. Nous comptons également Philippe, professeur d'acrogym, Nicolas, professeur de théâtre, et Céline, enseignante de nage de sirène.

N'hésitez pas à venir découvrir nos activités ! Renseignements directement à la piscine, chemin de la Laurelle.

i CONTACT :

undine.aquatic.theatre@gmail.com

Site web : www.undineaquatictheatre.com

YOGA DU RIRE

Venez rire et vous détendre le Club de yoga du rire vous invite à partager des moments de bien-être et de bonne humeur. Ouvert à tous, cette pratique ludique et conviviale vous permettra de relâcher le stress tout en renforçant les liens sociaux.

i CONTACT : Inscription et informations sur maloutripier@gmail.com ou maloutripier.fr



ASSOCIATIONS

MONTBONNOT BRIDGE

Les activités du club ont repris le 16 septembre avec les tournois des lundis et mercredis après-midis, ainsi que les cours de bridge pour adultes débutants et confirmés. Le tournoi du **lundi 25 novembre** sera suivi d'un apéritif pour fêter le Beaujolais nouveau. Le traditionnel tournoi des dindes aura lieu le **lundi 9 décembre** et sera suivi d'un repas festif à la salle Saint-Exupéry – Espace André Eymery. Les inscriptions au club sont en cours et nous sommes très heureux d'accueillir de nouveaux adhérents.

CONTACT : *Alain Tosi, président au 06 10 72 11 78, ou montbonnotbridge@gmail.com*



RUGBY CLUB GRÉSIVAUDAN

Le Rugby Club Grésivaudan s'apprête à vivre une série cruciale avec trois matchs consécutifs à domicile, programmés entre le **24 novembre et le 15 décembre**.

Ce moment charnière de la saison pourrait bien redéfinir les ambitions de l'équipe au classement. Après un début de saison en demi-teinte, ces rencontres offrent au club une opportunité pour renverser la vapeur. L'équipe va pouvoir compter sur l'avantage du terrain, mais surtout sur le soutien de ses supporters, au stade de Grand Champ. Gagner ces trois matchs serait un véritable tournant, permettant au club de grimper au classement avant la trêve hivernale. En parallèle de ces enjeux sportifs, le club renouvelle son engagement auprès de la communauté locale en participant au marché de Noël de Montbonnot-Saint-

Martin. Comme chaque année, le Rugby Club Grésivaudan tiendra la buvette et la restauration lors de cet événement, apportant une touche conviviale et chaleureuse à ce rendez-vous incontournable. Que l'on vienne déguster une boisson chaude, un diot ou simplement pour partager un moment en famille, c'est l'occasion parfaite pour soutenir son club dans un cadre différent.

Ainsi, le RC Grésivaudan espère que ses membres, supporters et sympathisants répondront présents, à la fois sur le bord du terrain pour encourager l'équipe lors de ces trois rencontres décisives, et au marché de Noël pour faire de cet événement un succès. Le club mise sur cette solidarité, tant sur le plan sportif que communautaire, pour finir l'année en beauté.

CONTACT : *lacomdurcg@gmail.com
Site web : <https://rcgresivaudan.ffr.fr>*

NOUVELLE MISSION DES POMPIERS HUMANITAIRES SOLIDAIRES



Dans un contexte international toujours marqué par les conflits, l'association Pompiers Humanitaires Solidaires (PHS) poursuit ses efforts pour soutenir les populations en détresse. Fondée sur des valeurs universelles de dignité et de solidarité, PHS met l'expérience et le savoir-faire de ses membres au service des causes humanitaires. Après

plusieurs missions réussies en Ukraine, l'association se prépare aujourd'hui à une nouvelle opération.

Sa cinquième mission, prévue d'ici la fin 2024, a pour objectif d'acheminer un fourgon pompe-tonne, une Motopompe remorquable, une ambulance et du matériel médical. L'association lance un appel aux dons pour collecter des pansements, perfusions, collyres et autres médicaments encore emballés et non périmés, afin de répondre aux besoins urgents sur le terrain. Avec cette mobilisation, PHS montre une fois de plus son engagement indéfectible envers les populations en détresse et continue d'incarner les valeurs de solidarité et de fraternité à l'échelle internationale.

CONTACT : *contact@pompiers-humanitaires-solidaires.fr
Site web : www.pompiers-humanitaires-solidaires.fr*

COMITÉ D'ANIMATION

Exposition des œuvres des élèves des cours d'arts : huiles, acryliques, pastels, aquarelles et modelage. Vernissage le **vendredi 8 novembre** à 18h30 suivi de l'exposition.

Samedi 9 novembre et **dimanche 10 novembre** à la Maison des Arts, accueil de 10h à 12h et de 14h à 18h30.

Pour la saison 2024-2025, il reste des places pour les activités suivantes dispensées à la Maison des Arts :

- Cours de modelage du mercredi (18h-20h30).
- Cours de théâtre pour adultes le lundi soir (20h15-22h), et le mercredi pour enfants (14h-15h30) ou préados / ados (15h30-17h).

Toutes nos infos sur

www.comitenimationmontbonnot.fr



ACCES FÊTE SES 30 ANS

L'association accés est un Groupement d'employeurs (GE) fort aujourd'hui de 30 années d'expérience. Notre objet est de créer de l'emploi par l'embauche de salariés, en vue de

leur mise à disposition au sein des collectivités adhérentes selon les besoins qu'elles ont définis. Le GE favorise la mutualisation de temps de travail auprès de plusieurs structures, ce qui génère la création d'emplois. La valeur ajoutée du groupement d'employeurs est la réponse adéquate à la demande de temps de travail partiel ou complet à l'initiative de ses adhérents.

Accés est un acteur de l'économie sociale et solidaire, il s'adresse aux associations, aux comités sociaux économiques et aux collectivités territoriales et propose de répondre aux besoins de personnels pour des longues ou courtes durées, à temps partiel ou temps plein.

Il libère l'adhérent, structure utilisatrice, de la gestion administrative (embauche, contrats de travail, paye, cotisations diverses, formation et autres fonctions RH...) du salarié mis à disposition. La structure utilisatrice gère la partie opérationnelle du contrat de travail (mission, lieux de travail, horaires, salaire...).

En 2024, Accés compte 20 adhérents et 28 salariés tous à temps choisi dont 80 % de CDI. Les emplois occupés sont des fonctions support, administratives et d'animation.

i CONTACT : contact@accés-emploi.com ou 04 76 14 71 73



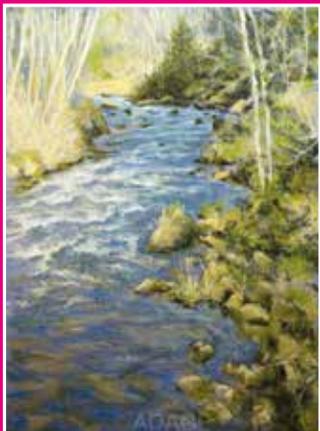
ATELIER POTERIE

Il reste quelques places au cours hebdomadaire de poterie enfants **du lundi de 16h45 à 17h15** à la Maison des Arts. Le cours est ouvert aussi à un parent avec un enfant ou à un grand-parent avec un petit-enfant.

i CONTACT : [Mme Pison au 06 89 70 61 48](tel:0689706148)



ASSOCIATIONS



PASTEL EN DAUPHINÉ

Une nouvelle animation culturelle pour les habitants de la commune ! La mairie de Montbonnot-Saint-Martin nous fait l'immense honneur d'accueillir dorénavant le siège social et l'atelier de notre association à vocation artistique.

Pastel en Dauphiné, créée en 2011, est une association culturelle « Loi 1901 », dont un des buts est la promotion de la pratique du pastel sec auprès d'un public large.

Vous aurez ainsi la possibilité de découvrir, vous initier, comme vous perfectionner, auprès de nos animateurs-enseignants expérimentés et bénévoles au travers d'ateliers, de stages, voire peut-être un jour contribuer à nos expositions en tant qu'artiste.

Peut-être même avez-vous visité notre dernière 6^e Biennale internationale de pastel organisée à la Maison des Arts de Montbonnot-Saint-Martin ? Vous souhaitez découvrir nos activités et nos valeurs ? Rendez-vous sans plus attendre sur notre site internet, régulièrement actualisé : www.pastelendauphine.com

Vous avez aussi la possibilité de participer à un atelier découverte les vendredis, matin ou après-midi. Rien de plus simple, prévenez-nous de votre venue par un mail à : pastelendauphine@gmail.com Au plaisir de vous rencontrer !

DON DU SANG EN NOVEMBRE

DON DE SANG
Privilégier le RDV : dondesang.efs.sante.fr

**MONTBONNOT
ST MARTIN
MAISON DES ARTS**

MER. 20 NOVEMBRE
9h-13h et 15h30-19h30

Avec la participation de notre association pour le don de sang bénévole

Se munir d'une pièce d'identité et ne pas venir à jeun

RENDRE VOTRE SANG SUR NOTRE SITE

dondesang.efs.sante.fr

SKI CLUB

Le Ski Club organise à nouveau cette année huit sorties de ski à Chamrousse pour les enfants de 5 à 16 ans cet hiver de janvier à fin mars. Inscriptions et paiement en ligne jusqu'à début décembre.

Retrouvez toutes les informations sur : www.skiclubmontbonnot.com



LES JEUX DU JEUDI

Les jeux du jeudi ont fait leur rentrée depuis mi-septembre. Vous voulez passer un après-midi convivial et jouer à divers jeux (Scrabble, Triomino, Rummikub, belote, tarot et plus...). Nous nous réunissons tous **les jeudis de 14h à 18h** aux ateliers associatifs en bas de la Mairie. Venez nombreux !

CONTACT : Léonard La Rocca,
leonardlarocca3847@gmail.com ou
06 70 26 67 37

SOU DES ÉCOLES : NOUVEAU BUREAU !



L'Assemblée Générale du Sou des écoles a eu lieu le mardi 8 octobre.

Un nouveau bureau a été élu et propose un planning ambitieux pour cette nouvelle année qui ne pourra se réaliser qu'avec l'aide de vous tous !

Venez découvrir la nouvelle équipe et les projets de l'année sur notre site du Sou !

Web : www.montbonnotsoudesecoles.org



MÉDIATHÈQUE

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

MEDIATHEQUE@MONTBONNOT.FR

OU AU 04 76 13 46 53

La médiathèque sera exceptionnellement fermée le samedi 2 novembre.

ARBRES ET FORÊTS

Deux expositions photos sonorisées du **31 octobre** au **2 décembre**

• Écorces : photographies de Jean-Claude Caerou
• La forêt et leurs hôtes : réalisé par les participants d'un atelier photo dans le Grésivaudan. Parcourez les expositions en écoutant au casque des captations sonores de l'audio-naturaliste Marc Namblard. Les lecteurs MP3 et casques sont fournis au point information de la Médiathèque.



MOIS DU DOC : SOUS LE SIGNE DU SON



- **Samedi 9 novembre à 14h** Café-projection / rencontre, *L'esprit des lieux* (réal. S. Manchemain (sera présent), S.Steyer - 2018)

Partagez le quotidien de l'audio-naturaliste Marc Namblard. « À la tombée du jour, Marc camoufle ses micros dans un sous-bois, avant de s'éloigner pour se fondre dans la nature. Toute la nuit, son enregistreur capte des ambiances : souffles, chants, hurlements, craquements... qu'il retravaille en studio pour composer des paysages sonores ».

Le film invite à la coopération harmonieuse et féconde de bien des spécialités artistiques, techniques, scientifiques et l'héritage par la transmission. À l'issue de cette expérience sensorielle, Stéphane Manchematin vous dévoilera son travail de documentariste. L'échange se poursuivra autour d'un café.

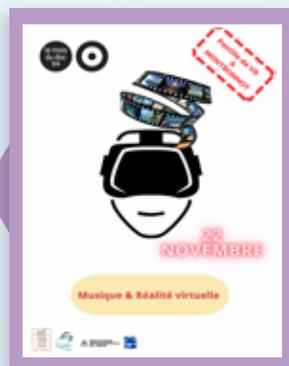


- **Vendredi 30 novembre à 20h** *L'énergie positive des dieux* (réal. L. Moller - 2022)

C'est rock à la Médiathèque Saint-Exupéry : 70 minutes de déambulation enfiévrée à travers la musique du groupe Astérotypie. Emmenée par cinq jeunes artistes autistes, Laetitia Moller nous immerge dans le processus créatif d'un groupe à nul autre pareil. Alors laissez-vous submerger par « L'énergie positive des dieux ». La projection sera suivie d'un temps d'échange avec des professionnels en art thérapie.

- **Vendredi 22 novembre de 17h à 18h30** *Musique et réalité virtuelle*

Participez à une Pastille de réalité virtuelle et découvrez une sélection d'expériences de réalité virtuelle autour du son. Inscription recommandée.



GUICHET CULTUREL SORTIR

Permanence du guichet culturel le deuxième et quatrième vendredi du mois de 16h30 à 18h30 dans l'espace presse de la médiathèque. Tarif adhésion Comité d'Animation 15€ + prix des billets à tarif préférentiel.

CONTACT : mptbiviers@gmail.com

INFORMATIONS PRATIQUES

MAIRIE

Horaires d'ouverture de la Mairie :

Lundi au jeudi : 8h30-12h/13h30-17h30
vendredi : 8h30-12h et de 13h30 à 16h30.
Accueil des services administratifs fermé
mardi et jeudi après-midi.

- Services administratifs ☎ 04 76 90 56 36
mairie@montbonnot.fr / www.montbonnot.fr
- Services scolaire et jeunesse ☎ 04 76 90 87 77
- Service technique ☎ 04 76 90 87 71
- Service urbanisme ☎ 04 76 90 87 74

Police municipale et Objets trouvés

☎ 04 76 63 25 07 / 06 07 89 73 97

CCAS

- Mairie de Montbonnot-Saint-Martin
☎ 04 76 90 56 36

PERMANENCES JURIDIQUES

Permanences gratuites aux ateliers associatifs

Prendre rendez-vous au ☎ 04 76 90 56 36

Notaire : Vendredi 8 novembre

Avocat.es :

- Samedi 9 novembre : Me Laurence Bordes-Monnier
- Vend. 22 novembre : Me Natacha Jullien-Palletier

Conciliateur de justice du canton de Saint-Ismier

Deux mercredis par mois, de 9h à 12h en mairie de
Saint-Ismier sur rendez-vous au ☎ 04 76 52 52 25
✉ michele.guille@conciliateurdejustice.fr

MÉDIATHÈQUE SAINT EXUPÉRY

☎ 04 76 13 46 53 / ✉ mediatheque@montbonnot.fr

Mardi 15h30/19h - Mercredi 10h/13h - 14h/19h
Jeudi 11h30/14h - Vendredi 16h/19h - Samedi 10h/13h

ÉCOLES

- École élémentaire du Bourg ☎ 04 76 90 01 73
- École élémentaire du Tartaix ☎ 04 76 52 10 91
- École maternelle des Chavannes ☎ 04 76 90 07 84

PISCINE DE L'ÉPAE

☎ 04 80 42 20 55

Horaires d'ouverture

- Lundi et jeudi 12h/13h30
- Mardi et vendredi 12h/13h30 et 17h15/20h
- Mercredi 8h/12h15 et 16h/20h30
- Samedi 8h/14h / - Dimanche 8h/12h

Pendant les petites vacances, les horaires se prolongent les matins du lundi au vendredi. Consultez notre page Internet www.montbonnot.fr/piscine

DÉPLACEMENTS

- Transports en commun M réso ☎ 04 38 70 38 70
- Medik ambulances ☎ 04 76 63 11 14
- Taxi Transalpes ☎ 06 15 91 66 30
- A3 Service & Transports Ferrucci (TPMR)
☎ 06 19 68 38 90
- Trotinettes et vélos électriques sur l'application Dott.
- Autopartage sur l'application Citiz avenue de l'Europe, rue Louis Néel et rue du Général de Gaulle. Voitures disponibles avenue de l'Europe et rue du Général de Gaulle.

PARC DES LOISIRS

95 rue Vaucanson / Horaires : - 9h/18h30 (automne)

MAISON DE LA PETITE ENFANCE

☎ 04 76 90 56 78

✉ petite-enfance@montbonnot.fr

GESTION DES DÉCHETS

Déchetterie ☎ 04 38 72 94 30 (Fermée les jours fériés)

Horaires d'ouverture :

Du lundi au dimanche de 8h30 à 17h45
☎ www.legresivaudan.fr

HORAIRE NUISANCES SONORES

- Jours ouvrables : 9h-12h et 14h-19h
- Samedi : 9h-12h et 15h-19h
- Dimanche et jours fériés : 10h-12h

NUMEROS D'URGENCE

- Gendarmerie de Saint-Ismier ☎ 04 76 52 15 45
- Centre antipoison de Lyon ☎ 04 72 11 69 11
- Vétérinaire de garde ☎ 04 76 47 66 66
- Pharmacie de garde (serveur vocal)
☎ 3237 (appel payant) ou www.servigardes.fr
- Violences femmes info ☎ 3919
- Harcèlement entres élèves ☎ 3020

NUMEROS UTILES

- Véolia (eaux) (7j/7, 24h/24)
☎ 09 69 32 34 58
- Véolia (réseaux eaux usées/assainissement)
☎ 04 76 61 39 34
- Enedis Dépannage électricité
☎ 09 72 67 50 38
- GAZ (GRDF) (Raccordement)
☎ 0 800 47 33 33

☎ **15**
SAMU
LE SERVICE D'AIDE
MÉDICAL URGENT

☎ **17**
POLICE
GENDARMERIE

☎ **18**
POMPIERS

☎ **112**
NUMÉRO
D'APPEL
D'URGENCE
EUROPÉEN

☎ **114**
PERSONNES
SOURDES ET
MALENTENDANTES

☎ **115**
NUMÉRO
D'URGENCE
SOCIALE



Prochain conseil municipal : lundi 18 novembre 2024 à 20h30 en mairie.

Le prochain Flash info sortira fin novembre, merci de transmettre vos quelques lignes et photos avant le 8 novembre 2024 à communication@montbonnot.fr