

FLASH info



RETROUVEZ DANS CE NUMÉRO...

Exposition Évasions intérieures – page 2

Projection Les échappées – page 9

6 au 13
novembre

MAISON DES ARTS MONTBONNOT-SAINT-MARTIN

990 CHEMIN DE LA LAURELLE
38330 MONTBONNOT-SAINT-MARTIN
TEL : 04 76 90 56 36

ÉVASIONS INTÉRIEURES



ANNIE GURINI VALLIER
(PEINTURE)

CHRISTINE GUÉRAUD
(PEINTURE)

MARCEL LOCATELLI
(SCULPTURE)

EXPOSITION

DU JEUDI 6 AU JEUDI 13 NOVEMBRE 2025
DE 14H À 18H

VERNISSAGE VENDREDI 7 NOVEMBRE 18H30
SAMEDI 8 NOVEMBRE PROLONGATION JUSQU'À 20H
DIMANCHE 9 NOVEMBRE OUVERTURE DE 10H À 18H

ENTRÉE LIBRE



PROJECTION – RENCONTRE

Les Échappées

Un film de Louise Roussel, Océane
Lepape et Thomas Schiara

Samedi 22 NOVEMBRE - 18h30



Contact : mediatheque@montbonnot.fr
04 76 13 46 53

22
novembre

Les associations communiquent – pages 5 à 7

Marché de Noël – programme à venir



Marché de Noël Maison des Arts



vendredi 5 décembre 16h - 21h
samedi 6 décembre 10h - 22h
dimanche 7 décembre 10h - 18h

5-6-7
décembre



EXPOSANTS • ANIMATIONS • RESTAURATION
www.montbonnot.fr

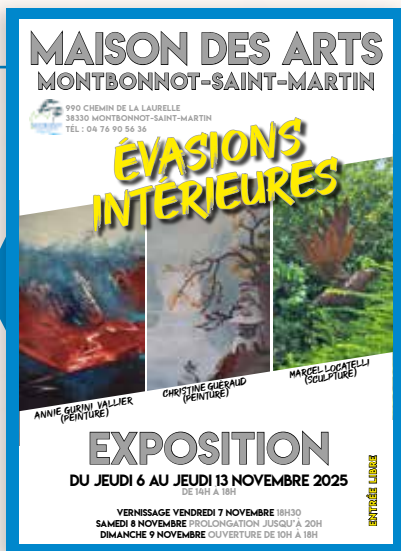
EXPOSITION ÉVASIONS INTÉRIEURES

L'exposition Évasions intérieures est une exposition de peintures et sculptures, qui se déroulera du 6 novembre au 13 novembre, de 14h à 18h à la Maison des Arts de Montbonnot-Saint-Martin.

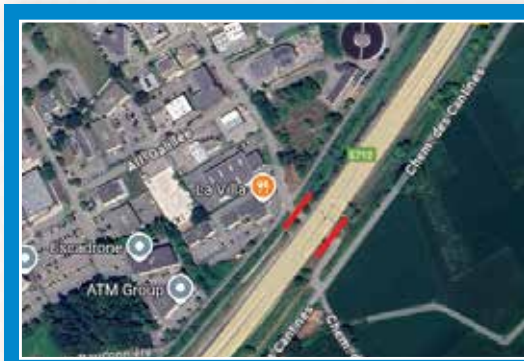
Elle regroupe trois artistes, d'univers différents. L'évasion intérieure d'**Annie Gurini Vallier** se résume à se retrouver seule devant une toile blanche et laisser aller son imagination, sans idée sur le travail final. Elle aime « poser, juxtaposer les couleurs, jusqu'à ce que le tableau [lui] parle ».

Christine Guéraud, peintre également, est quant à elle « très influencée par [ses] voyages en Asie (Japon, Indonésie, Thaïlande) », ou elle a cherché « à concilier la représentation figurative de paysages et des éléments de technique orientale ». Enfin, **Marcel Locatelli**, aime à travers ses sculptures « s'exprimer, échanger avec l'Autre », avec « une constante, la Femme, la compagne de l'homme ». Il s'inspire de Camille Claudel, sa maîtresse dans le domaine.

Le vernissage aura lieu **vendredi 7 novembre à 18h30**. Les horaires sont allongés le week-end : **samedi 8 novembre** de 14h à 20h, et **dimanche 9 novembre** de 10h à 18h.



FERMETURE PARTIELLE ET TEMPORAIRE DU CHEMIN DES CANTINES



Jusqu'au 30 novembre, le chemin des Cantines et son accès sous l'autoroute seront fermés aux véhicules, et réservés aux vélos et piétons.

Dans le cadre d'une expérimentation menée par le Smmag (Syndicat mixte des mobilités de l'aire grenobloise) pour limiter les conflits d'usages, le passage A41S sous l'autoroute sera fermé aux véhicules pour une durée d'un mois et demi. Seuls les vélos, piétons et exploitants agricoles seront autorisés à emprunter le chemin des

Cantines. Une période d'essai qui pourrait être reconduite par la suite. Si vous souhaitez donner votre retour sur l'expérimentation, envoyez un mail à : mairie@montbonnot.fr pour transmission.

« Il était une fois... un temps collectif »

Parents, futurs parents, venez partager une matinée sur la découverte du livre avec vos enfants de 0 à 3 ans

Animée par les assistantes maternelles, Géraldine BRIOLE, animatrice du Relais Petite Enfance et Eliodie BARRÉ, stagiaire Éducatrice de Jeunes Enfants.

Le samedi 29 novembre 2025
de 9h00 à 10h00 puis
de 10h10 à 11h10
Salle castor de Biviers - 591, chemin du bœuf
(dans la cour de l'école maternelle)



Entrée Gratuite - Inscription obligatoire sur le 1^{er} ou le 2^{ème} créneau
(créneau limité à 26 personnes) :
bit.ly/matinée-livres

Relais Petite Enfance Les Grésivômes
06 02 52 65 73
ebp@le-gresivaudan.fr



RELAIS PETITE ENFANCE

Le Relais petite enfance propose aux jeunes parents et futurs parents de partager une matinée sur la découverte du livre pour les enfants de 0 à 3 ans, le samedi 29 novembre à Biviers, salle castor, au 591 chemin du bœuf.

Deux créneaux d'une heure sont disponibles à 9h et 10h10.

Gratuit sur inscription préalable :
bit.ly/matinée-livres.

Contact : 06 02 52 65 73



MAIRIE

SALON DES ARTS CONTEMPORAINS

La Maison des Arts de Montbonnot-Saint-Martin ouvrira ses portes du **vendredi 21** au **dimanche 23 novembre 2025** pour accueillir le Salon des Arts Contemporains, organisé avec l'artiste Virginie Monange, membre de l'association Les PrO'digieuses, en collaboration avec Audrey Vogel, de la société Prodig & Vous.

Durant trois jours, le public pourra découvrir les univers de 30 artistes contemporains qui présenteront une sélection exigeante de peintures, sculptures et photographies. Cette exposition se veut un espace de dialogue et de rencontre entre les artistes, les passionnés d'art et les curieux, dans le cadre élégant et inspirant de la Maison des Arts.

Le vernissage officiel se tiendra le vendredi 21 novembre à 18h, en présence de notre invité d'honneur, Vincent Tournebize, qui partagera avec les visiteurs sa vision et son regard singulier sur l'art contemporain. **Horaires d'ouvertures :**

- Vendredi : 10h – 20h30 / • Samedi : 10h – 19h / • Dimanche : 10h – 18h

L'entrée est libre et gratuite. Une offre de restauration sera proposée sur place tout au long de la journée.

**SALON
D'ART CONTEMPORAIN**
- 30 Artistes -
Peintures, Sculptures, Photos

MAISON DES ARTS
Montbonnot-Saint-Martin
21 > 23 Novembre 2025

**Vendredi 10h-20h30
Samedi 10h-19h00
Dimanche 10h-18h00**

**Invité d'honneur :
Vincent TOURNEBIZE**

VERNISSAGE Vendredi 18 h
ENTRÉE LIBRE

Organisé par Les PrO'digieuses



CÉRÉMONIE DU 11 NOVEMBRE

Comme chaque année une rose sera déposée sur chaque tombe d'anciens combattants :

- 10h : au nouveau cimetière
- 10h15 : à l'ancien cimetière
- 11h : cérémonie au square de la Paix, sur le monument aux morts, à côté de la Maison Pour Tous. Présence de la fanfare de l'EPAE.

ACTUALITÉS DU GRÉSIVAUDAN

Vous pouvez retrouver les actualités du Grésivaudan grâce à leur site web.

Rendez-vous dans « Actualités » pour les informations techniques et dans « Agenda » pour les événements aux alentours de la commune.

Le Grésivaudan porte de nombreuses compétences, découvrez aussi notre page de présentation « intercommunalité » sur notre site www.montbonnot.fr.

PRÉVENTION ESCROQUERIES

Sur internet ou par téléphone, ne communiquez **jamais** vos coordonnées bancaires.

Si vous recevez un appel d'un soit disant conseiller bancaire vous affirmant que vous avez été escroqué sur votre compte bancaire, restez sur vos gardes. S'il vous demande votre numéro de compte ou votre code confidentiel de carte bleue, ce n'est pas normal ! Il s'agit d'une tentative d'escroquerie. S'il vous propose de venir chercher votre carte bancaire à votre domicile refusez, ou appelez immédiatement la gendarmerie.





SOROPTIMIST INTERNATIONAL

La commune de Montbonnot-Saint Martin et Soroptimist International, ONG Internationale regroupant plus de 65 000 femmes dans le monde, investies dans la vie professionnelle et sociale, dont le but est de promouvoir les droits des femmes et l'égalité femmes/hommes, « orange le Monde » du 25 novembre, journée internationale pour l'élimination des violences faites aux femmes, décidée par l'ONU en 1999, jusqu'au 10 décembre, journée internationale des droits humains décidée par l'ONU en 1948, en illuminant en orange (couleur symbole de dynamisme et d'optimisme) des panneaux lumineux, afin de sensibiliser le plus grand nombre, au fléau que sont les violences faites aux femmes et aux filles.



CCAS

RRENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

AU 04 28 06 95 65 (ANNA DUMÉE) OU CCAS@MONTBONNOT.FR

CINÉMA SÉNIORS



3^{ème} lundi du mois

Le CCAS vous propose une séance cinéma le **lundi 17 novembre 2025**

- 14h30 Ecole du Bourg Montbonnot
- 14h40 avenue de l'Europe (pré Millet)
- 14h45 INRIA

ANIMATIONS SÉNIORS

Mois de novembre 2025

- **Mardi 4 novembre**, animations et activités à partir de 14 heures salle Saint-Exupéry (salle sous la médiathèque). Inscriptions jusqu'au lundi 3 novembre 2025.
- **Mardi 18 novembre**, repas partagé à la salle Saint-Exupéry à partir de 12h. Inscriptions jusqu'au jeudi 13 novembre 2025.

 *Merci de bien vouloir vous inscrire auprès du CCAS au 04 28 06 95 65 ou 04 28 06 95 68 ou ccas@montbonnot.fr. Merci de nous faire savoir si vous aurez besoin d'un accompagnement.*

RAPPEL COUPONS-RÉPONSES

Pour les retardataires, merci de nous faire parvenir les coupons-réponses, présents dans le précédent Flash n°419, du colis de Noël (avant le 6 novembre) et de l'après-midi festif (avant le 17 novembre, pour les seniors de 70 ans et plus).

SORTIE SENIORS LE 3 DÉCEMBRE

Programme :

- Visite guidée du Musée de la Révolution Française à Vizille
- Déjeuner au restaurant
- Visite du Musée d'arts et traditions populaires de la Combe de Lancey
- Heure de départ :
École du Bourg 8h30 et École des Chavannes 8h40
- Heure de retour : 17h environ
- Coût de la sortie : 50 € comprenant transport et déjeuner. Réduction possible selon quotient familial à faire calculer en mairie avec l'avis d'imposition (ou de non-imposition) 2025 sur les revenus 2024.

Attention, places limitées Inscription **impérativement pour le 19 novembre 2025** en mairie auprès d'Anna Dumée et d'Alice Tripiér au [04 28 06 95 65](tel:0428069565) - ccas@montbonnot.fr





ASSOCIATIONS

SOU DES ÉCOLES

L'assemblée générale du Sou des écoles s'est tenue mardi 30 septembre. Un nouveau bureau a été élu et nous sommes très heureux d'accueillir, d'y intégrer de nouveaux parents. Vous avez des idées à nous proposer ? Vous voulez rejoindre notre équipe de "membres actifs" ? Il n'est jamais trop tard. N'hésitez pas à nous contacter.

Nous vous avons concocté un planning ambitieux pour cette année et nous avons hâte de vous le faire découvrir. Nous comptons sur votre aide précieuse pour mener à bien ces projets ! À venir prochainement, la traditionnelle vente de saumons/truites et chocolats de Noël.

Venez découvrir les membres du nouveau bureau et toutes nos actualités sur notre site internet (QR code) ainsi que sur les réseaux sociaux.

i Contact : montbonnotsoudesecoles@gmail.com

Instagram : [@sou_des_ecoles_de_montbonnot](https://www.instagram.com/@sou_des_ecoles_de_montbonnot)

Facebook : [Sou des Ecoles de Montbonnot](https://www.facebook.com/Sou des Ecoles de Montbonnot)



ASSOCIATION D'ARBORICULTURE À MONTBONNOT

Que faire au jardin en ce mois de novembre. Il est nécessaire de ramasser les feuilles, ce passage obligé permet de garder le verger sain. Cela permet aussi de se débarrasser de la tavelure qui hiverne dans les feuilles ainsi que d'autres maladies. Et cette année nous avons découvert un nouvel "indésirable" au jardin : le tigre du poirier. Ce sont de minuscules ravageurs qui ponctionnent la sève, obstruent les stomates (pores) des feuilles par leurs déjections.

Mais novembre c'est aussi la bonne période pour de nouvelles plantations ! Ne dit-on pas "À la Sainte Catherine, tout bois prend racine". Bon jardinage, nous vous attendons avec plaisir sur les vergers de Montbonnot-Saint-Martin.

i arbomontbonnot38330@gmail.com ou 06 09 77 13 84

Site internet : <http://aam38330.fr/>



DON DE SANG

Privilégier le RDV : dondesang.efs.sante.fr

ST ISMIER SALLE AGORA

MER. 26 NOVEMBRE

9h-13h et 15h30-19h30

Avec la participation de votre association pour le don de sang bénévole

Se munir d'une pièce d'identité et ne pas venir à jeun

Partagez votre pincion, donnez votre sang !

RENDEZ-VOUS SUR NOTRE SITE



dondesang.efs.sante.fr

DON DU SANG
EN NOVEMBRE



ASSOCIATIONS

MONTBONNOT BRIDGE

Les activités du Club ont repris le 15 septembre à la salle Saint-Exupéry – Espace André Eymery.

L'assemblée générale a eu lieu le lundi 29 septembre et a mis en évidence la "bonne santé du club" avec une bonne participation aux tournois de régularité, des résultats notables aux différentes compétitions, la forte implication dans le bridge scolaire à l'école du Bourg et la réalisation de nombreuses manifestations conviviales.

C'est dans ce contexte que va s'inscrire, comme chaque année, le tournoi du **lundi 24 novembre** suivi d'un apéritif pour fêter le beaujolais nouveau.

Les cours de bridge du débutant au joueur confirmé reprennent. N'hésitez pas à venir nous rejoindre pour pratiquer cette activité ludique, sociale et cognitive. Le traditionnel tournoi des dindes aura lieu le lundi 15 décembre à la salle Saint-Exupéry et sera suivi d'un repas festif et de la distribution de nombreux lots (chapons, dindes, pintades ou cailles !).

i CONTACT : *Alain Tosi, président au 06 10 72 11 78, ou montbonnotbridge@gmail.com*

LE POINT INFO LOUP LYNX



En ce début du mois d'octobre, nous apprenons avec sidération, et une grande inquiétude, que l'État envisage d'autoriser les éleveurs à tirer sur les

loups lors de leurs estives en montagne.

On parle-là, des éleveurs qui ne protègent pas leurs moutons avec des patous, car les vrais

éleveurs, qui font ce travail de protection, eux, n'ont pas besoin de carabines. Ils ne perdent plus de moutons par prédation, ou par vol.

Faut-il comprendre que les éleveurs non titulaires du permis de chasser, pourront s'équiper d'une carabine de chasse ? À quel titre ? Dont les balles sont mortelles à plus de 3 kms de distance.

C'est une pure folie dangereuse, pour le monde de la montagne, pour les promeneurs, les randonneurs, les alpinistes, les touristes, face aux balles perdues. Nous appelons toutes les parties prenantes de la montagne, stations, offices du tourisme, guides de montagne, hôtellerie de montagne, à protester et refuser ce Far-West.

Partout, on sait cohabiter avec le loup, partout on sait faire de l'élevage avec la présence des loups, sauf en France et en Suisse, où c'est le choix de la tuerie, du massacre des loups qui l'emporte, pour le confort personnel de ce nous appelons des faux éleveurs, qui ne veulent pas faire leur travail de garder et protéger avec les chiens de protection.

Promeneurs, randonneurs, respectez, acceptez les chiens de protection, encouragez, gardez la distance, félicitez ces vrais éleveurs qui n'ont pas besoin de tirer dans la montagne pour élever leurs moutons.



MontboJardin
LES JARDINS PARTAGÉS DE MONTBONNOT SAINT MARTIN

MONTBOJARDIN

Entrez aux jardins partagés de Montbonnot-Saint-Martin et venez partager avec nous le plaisir de cultiver et récolter des légumes et des fruits dans un esprit d'entraide et de convivialité. Les conditions à remplir pour obtenir une parcelle ? Habiter ou travailler sur la commune, s'engager à cultiver sans intrant chimique ni pesticides (exception faite des produits autorisés pour la culture biologique), participer aux travaux collectifs et entretenir son jardin pendant toute l'année.

Les jardins sont situés dans le bas de la commune, à côté de la ferme communale. Des parcelles sont disponibles alors écrivez-nous à montbojardin@gmail.com



AMZOV

L'Amzov vient enrichir son offre pédagogique de trois ateliers cette année ! Que vous souhaitiez jouer en groupe, apprendre le langage musical, ou approfondir la théorie, ces ateliers sont faits pour vous :

- Cours de formation musicale adultes – Apprendre le langage de la musique.
- Session groupe musiques actuelles adultes : jouez ensemble, vivez la scène !
- FM Jazz – Un atelier vivant pour musiciens curieux et passionnés !

L'Amzov'Orchestra recrute :

Vous jouez d'un instrument ou souhaitez reprendre votre instrument ? Cuivre ou corde ? Venez nous rejoindre les vendredis de 19h30 à 21h, dans une ambiance studieuse et joyeuse. Cours dispensés à l'Agora de Saint-Ismier.

 **Contact :** www.amzov.fr - amzov@orange.fr - 04 76 52 34 14

COMITÉ D'ANIMATION

• **Le Comité d'animation** a le plaisir de vous proposer trois rendez-vous en novembre :

Soirée dansante « Années 90 – 2000 », le samedi 15 novembre à 20h (salle polyvalente). Animée par DJ Alpes Events. Buvette sur place, entrée 10 euros. Attention : le nombre de places est limité.

• **Assemblée générale** annuelle de l'association :

Jeudi 20 novembre à 18h30, salle Saint-Exupéry – Espace André Eymery.

• **Troisième édition du voyage** découverte de **Turin** et son marché :

Samedi 29 novembre 2025. Départ en car du parking du Pré de l'Eau à 6h30.

 **Informations et lien web d'inscription (jusqu'au 22 novembre) à retrouver sur** www.comiteanimationmontbonnot.fr



RÉPARER ENSEMBLE

Ne jetez plus vos objets en panne ou cassés. Venez les réparer avec nous à la nouvelle Maison Pour Tous, mardi 4 ou mardi 18 novembre entre 14h et 18h30.

 **Toutes les informations sur :** www.repaircafemontbonnot.fr





NOUVEAU À MONTBONNOT

Au fil de l'arbre

Au fil de l'arbre propose ses services d'entretien et de création de jardins dans la vallée du Grésivaudan, ainsi qu'au Nord/Sud de Grenoble, pour les particuliers et professionnels (crédit d'impôt particulier et professionnel possible pour les prestations entrant dans les services à la personne).

Jardinière paysagiste passionnée, reconvertie convaincue, à l'écoute des besoins, Lisa Piarulli mettra toute son énergie pour penser et transformer vos jardins en sources de bien-être et sérénité, à la fois gourmands et respectueux de l'environnement.

CONTACT : 06 50 02 84 45 - Mail : l.aufildelarbre@gmail.com

Site web : <https://aufildelarbre38.fr/>  Facebook : [aufildelarbre38](https://www.facebook.com/aufildelarbre38)



Épicuria Sucré Salé

Les commerces continuent leur ré-ouverture place Robert Schuman, suite à l'incendie de l'année dernière. C'est au tour d'Epicuria Sucré Salé dès ce lundi 3 novembre, après les vacances scolaires. N'hésitez pas à soutenir la reprise du commerce.

Horaires à consulter sur leur site web : www.epicuriasucresale.com



ENVIRONNEMENT

PETITE CHRONIQUE DU VIVANT

La vie secrète des fourmis...

Avez-vous déjà vu une fourmi dormir ?

Connues pour être de grandes travailleuses, les fourmis, comme beaucoup d'insectes ne dorment pas vraiment. Pour se reposer, elles vont se mettre dans un état dit végétatif plusieurs fois par jour pendant quelques minutes seulement. Leur température diminue et leurs membres se relâchent, elles restent immobiles avant de repartir pour plusieurs heures de travail. Ces temps de repos ont un impact direct sur leur espérance de vie !



LA SEMAINE EUROPÉENNE DE LA RÉDUCTION DES DÉCHETS (SERD)

Du 22 au 30 novembre 2025, des opérations seront proposées partout en France pour consommer autrement et réduire ses déchets.

Cette nouvelle édition a pour thème principal les D3E, c'est-à-dire les déchets d'équipements électriques et électroniques qui finissent, à tort, trop souvent dans nos poubelles. Les D3E en quelques chiffres : 62 millions de tonnes de déchets électroniques produits dans le monde, 17,6 kilos de production moyenne par Européen, + 82% depuis 2010 et **22,3% des D3E produits en 2022 ont été officiellement collectés et recyclés.**

VISITE DU NOUVEAU CENTRE DE TRI ATHANOR

Une fois vos déchets mis dans la poubelle de tri, que deviennent-ils ?

Sont-ils vraiment triés ? Quelle quantité de déchets arrive chaque jour ?

Découvrez les réponses à ces questions en venant visiter le nouveau centre de tri le **jeudi 27 novembre à 13h30**, 4, chemin de la Tuilerie – La Tronche Environ 2 heures (à partir de 8 ans)

Gratuit et sur inscription : h.gautheron@montbonnot.fr



DES ÉCHAPPÉES EN VÉLO ! PÉDALER LE MONDE

• Samedi 22 novembre

À l'occasion du Mois du film documentaire, la médiathèque vous propose une escapade autour du vélo. Cet événement, inscrit dans la thématique annuelle « Cultures du monde », mettra en lumière la pratique du deux-roues, un moyen de déplacement, qui devient aussi outils de découverte et de rencontres.

De 14h à 17h30 :

Plusieurs animations en partenariat avec le service Mvélo+ du Smmag : un stand d'information et de marquage de vélos, un quiz de prévention routière, un escape game ludique ainsi qu'une initiation aux vélos à assistance électrique.

De quoi s'informer, jouer et tester, seul ou en famille.

À 18h30 :

Place au cinéma avec la projection du film **Les échappées** ; réalisation **Louise Roussel** et **Océane Le Pape**, 2021.

Les réalisatrices ont rencontré 200 femmes liées de près ou de loin au monde du vélo (anciennes cyclistes professionnelles, mécaniciennes...).

Alors que les femmes sont très minoritaires dans toutes les sphères du vélo, ces « échappées » roulent, luttent, voyagent et travaillent pour changer le monde du vélo, leurs vies et les existences de celles qu'elles inspirent et explorent la façon dont cette pratique devient un outil d'émancipation, de transformation sociale et de changement.

Originalité de l'expérience : l'électricité nécessaire à la séance sera produite par l'énergie musculaire de cyclistes volontaires grâce au dispositif Cinécyclo ! La projection se poursuivra par une rencontre avec un réalisateur-voyageur à vélo et l'une des protagonistes du film, installée à Grenoble. Une belle occasion d'échanger sur le voyage, la liberté et le vélo comme moyen d'émancipation.



Pédaler le monde :

Animation Vélos & Cinéma

Samedi 22 novembre

14h00 – 17h30

→ Animations avec Mvélo+ / SMMAG

18h30 - 20h

→ Projection du film *Les échappées* de Louise Roussel et Océane Lepape en **Ciné Cyclo**
→ Rencontre avec un Cyclo-réalisateur et une des actrices du film



PROJECTION – RENCONTRE

Les Échappées

Un film de Louise Roussel, Océane Lepape et Thomas Schiara

Samedi 22 NOVEMBRE - 18h30



Contact : mediatheque@montbonnot.fr
04 76 13 46 53



GUICHET CULTUREL SORTIR

Permanence du guichet culturel le deuxième et quatrième vendredi du mois de 16h30 à 18h30 dans l'espace presse de la médiathèque.

Tarif adhésion Comité d'Animation 15€ + prix des billets à tarif préférentiel.

 **Contact :** mptbiviers@gmail.com



INFORMATIONS PRATIQUES

MAIRIE

Horaires d'ouverture de la Mairie :

Lundi au jeudi : 8h30-12h/13h30-17h30
vendredi : 8h30-12h et de 13h30 à 16h30.
Accueil des services administratifs fermé
mardi et jeudi après-midi.

- Services administratifs ☎ 04 76 90 56 36
mairie@montbonnot.fr / www.montbonnot.fr
- Services scolaire et jeunesse ☎ 04 76 90 87 77
- Service technique ☎ 04 76 90 87 71
- Service urbanisme ☎ 04 76 90 87 74

CCAS

- Mairie de Montbonnot-Saint-Martin
☎ 04 28 06 95 65

PERMANENCES JURIDIQUES

Permanences gratuites aux ateliers associatifs

Pour prendre rendez-vous avec le notaire et les
avocats, merci de contacter le service administratif
de la mairie au 04 76 90 56 36.

Conciliateur de justice du canton de Saint-Ismier

Deux mercredis par mois, de 9h à 12h en mairie de
Saint-Ismier sur rendez-vous au ☎ 04 76 52 52 25
✉ michele.guille@conciliateurdejustice.fr

MEDIATHEQUE SAINT EXUPÉRY

☎ 04 76 13 46 53 / ✉ mediatheque@montbonnot.fr
Mardi 15h30/19h - Mercredi 10h/13h - 14h/19h
Jeudi 11h30/14h - Vendredi 16h /19h - Samedi 10h/13h

ECOLE

- École élémentaire du Bourg ☎ 04 76 90 01 73
- École élémentaire du Tartaix ☎ 04 76 52 10 91
- École maternelle des Chavannes ☎ 04 76 90 07 84

PISCINE DE L'EPAE

Horaires d'ouverture ☎ 04 80 42 20 55

- Lundi 12h/13h30
- Mardi 12h/13h30 et 17h15/20h30
- Mercredi 7h30/13h15 et 16h/20h30
- Jeudi 12h/13h30
- Vendredi 12h/13h30 et 17h15/20h
- Samedi 8h/14h - Dimanche 8h/12h

Pendant les vacances les horaires changent, consultez
régulièrement notre page Internet disponible dans
Mes loisirs > Sports > Piscine de l'EPAE

POLICE MUNICIPALE ET OBJETS TROUVÉS
☎ 04 76 63 25 07 / 06 07 89 73 97

DÉPLACEMENTS

- Transports en commun M réso ☎ 04 38 70 38 70
www.reso-m.fr
- Medik ambulances ☎ 04 76 63 11 14
- Taxi Transialpes ☎ 06 15 91 66 30
- A3 Service & Transports Ferrucci (TPMR)
☎ 06 19 68 38 90
- Trottinettes et vélos électriques sur l'application Voi.
- Autopartage sur l'application Citiz av. de l'Europe,
rue Louis Néel et rue du Général de Gaulle.

PARC DES LOISIRS

95 rue Vaucanson / Horaires (automne/hiver) : 9h/18h

PETITE ENFANCE

- Maison de la petite enfance ☎ 04 76 90 56 78
✉ petite-enfance@montbonnot.fr
- Relai petite enfance Les Grésimômes ☎ 06 02 52 65 73
✉ rpe.lesgresimomes@le-gresivaudan.fr

GESTION DES DÉCHETS

Déchetterie ☎ 04 38 72 94 30 (fermée les jours fériés)
Service déchets ☎ 04 76 08 03 03

Horaires d'ouverture :

Du lundi au dimanche de 8h15 à 17h45
www.legresivaudan.fr

HORAIRE NUISANCES SONORES

- Jours ouvrables : 9h-12h et 14h-19h
- Samedi : 9h-12h et 15h-19h
- Dimanche et jours fériés : 10h-12h

NUMEROS D'URGENCE

- Gendarmerie de Saint-Ismier ☎ 04 76 52 15 45
- Centre antipoison de Lyon ☎ 04 72 11 69 11
- Vétérinaire de garde ☎ 04 76 47 66 66
- Pharmacie de garde (serveur vocal)
☎ 3237 (appel payant) ou www.servigardes.fr
- Violences femmes info ☎ 3919
- Harcèlement entres élèves ☎ 3020

NUMEROS UTILES

- Véolia (eaux) (7j/7, 24h/24)
☎ 09 69 32 34 58
- Véolia (réseaux eaux usées/assainissement)
☎ 04 76 61 39 34
- Enedis Dépannage électricité
☎ 09 72 67 50 38
- GAZ (GRDF) (Raccordement)
☎ 0 800 47 33 33

☎ 15

SAMU
LE SERVICE D'AIDE
MÉDICAL URGENT

☎ 17

POLICE
GENDARMERIE

☎ 18

POMPIERS

☎ 112

NUMÉRO D'APPEL
D'URGENCE
EUROPÉEN

☎ 114

PERSONNES
SOURDES ET
MALENTENDANTES

☎ 115

NUMÉRO
D'URGENCE
SOCIALE



Le conseil municipal est ouvert au public tout au long de l'année.
Le prochain aura lieu le lundi 17 novembre 2025 à 20h30 en mairie.

Le Flash info propose chaque mois (sauf août) vos actualités à venir. En tant qu'association
merci de transmettre vos textes (maximum 700 signes espaces compris) et illustration avant le
8 du mois précédent à communication@montbonnot.fr.

RÈGLEMENT COURSE INTERCOMMUNALE DES ENFANTS – DE CP À CM2 ÉDITION 2025

Descriptif de la manifestation

En collaboration avec l'ASPTT Grenoble Grésivaudan, les cinq communes de Bernin, Biviers, Montbonnot-Saint-Martin, Saint-Ismier et Saint-Nazaire-les-Eymes ont décidé de mettre en place une animation sportive sur le site sportif de Montbonnot-Saint-Martin **dimanche 16 novembre 2025** de 10h à 12h30.

L'événement se déroule au profit de l'association **The Rolling Adventurers** qui œuvre pour l'inclusion des personnes handicapées dans le sport.

Programme et participation

L'événement est ouvert exclusivement aux enfants des écoles des cinq communes organisatrices de niveau : CP, CE1, CE2, CM1, CM2.

La participation se déroule sous la responsabilité personnelle et individuelle des parents. L'inscription est obligatoire pour participer à l'événement.

Chaque enfant et/ou parent doit respecter les consignes de sécurité et de participation.

Le programme général de la journée est le suivant :

- **9h30** : accueil des participants
- **9h50** : mot d'accueil des élus
- **10h - CP** : 1 tour de piste
+ 2 boucles bleue = **1100 m**
- **10h15 : CE 1 - CE2** : 1 tour de piste
+ 1 moyenne boucle + 1 grande boucle
= **1350 m**
- **10h30 : CM1 - CM2** : 1 tour de piste
+ 1 moyen tour + 2 grandes boucles
= **2000 m**

Remise de médailles de participation à tous les enfants.

10h45 - 12h15 : ateliers para-sports (escalade à l'aveugle, sarbacane, vélo tricycle, tests sprint avec cellules, animations saut à la perche, etc...) présentation et participation.

12h30 : mot de clôture et pot d'amitié.

Engagement des participants

Tous les participants s'engagent à respecter le présent règlement sous peine d'être exclus des animations.

Responsabilité de l'organisateur

Les responsables de l'ASPTT Grenoble Grésivaudan et des communes impliquées s'engagent à organiser l'événement dans les conditions de déroulement et de sécurité requise.

Droit à l'image

Chaque participant aux animations accepte sans condition ni contrepartie que les photos et vidéos prises lors de cette manifestation soient utilisées sur internet et dans les différents supports de médias et tout document bénéfique à la réalisation, la communication et la promotion de l'événement conformes à la RGPD et des valeurs que défendent les cinq communes et l'ASPTT Grenoble Grésivaudan. Cette acceptation est conclue pour une durée illimitée.

L'inscription à la manifestation équivaut à une acceptation du présent règlement et engage personnellement la responsabilité du participant et de son tuteur personnellement la responsabilité du participant.



Lien inscription :
bit.ly/courseinterco25

**Ou scanner
le QR Code ci-contre :**



10:00 - 12:00

DIMANCHE 16 NOVEMBRE

Montbonnot-saint-martin

Stade ASPTT Grenoble - Gresivaudan

Pour les classes de CP à CM2,
parents et grands-parents

3^{ème} édition

COURSE INTERCOMMUNALE DES ENFANTS

- Au profit de -

The Rolling Adventurers

Inscription
obligatoire
via le QR code
ci-dessous :



ANIMATIONS:

**SARBACANE, ESCALADE À L'AVEUGLE,
INITIATION SAUT À LA PERCHE, SPRINT AVEC CELLULES ETC ...**