OCTOBRE 2025 / N° 419

MONTBONNOT-SAINT-MARTIN



RETROUVEZ CE MOIS-CI



Présentation et inscriptions aux ateliers informatiques 2025-2026

Programme des ateliers numériques 2025-2026



Page 9

Fête du Miel et de la Nature, 15ème édition



Octobre à juin

Ateliers thématiques - tous niveaux

Gratuits sous réserve d'inscription à la médiathèque - Places limitées

Cornect : mediafreque@moniboracch 04 25 13 46 53

Les associations communiquent - pages 3 à 5







ÉLECTIONS MUNICIPALES

Les dates des scrutins des élections municipales sont connues : les dimanches 15 et 22 mars 2026.

Dates limites des inscriptions sur les listes électorales :

- Inscription en ligne : mercredi 4 février 2026.
- Inscription papier : vendredi 6 février 2026.



FLASH INFO 418

Une trentaine de nos Flash info n°418 ont été mal imprimés (de travers) et distribués. Désolé pour la gêne de lecture occasionnée.

SONDAGE MAROUAGE PISTE CYCLABLE BLEU



Le Smmag expérimente un nouveau code couleur pour ses pistes cyclables. La commune a déjà pu accueillir ces marquages bleus autour d'Inovallée. Donnez votre avis en consultant le QR code ci-contre avec votre smartphone

ou rendez-vous sur le site smmag.fr dans la section « plateforme participative ».





RRENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS AU 04 28 06 95 65 (ANNA DUMÉE) OU CCAS@MONTBONNOT.FR

COURS À LA MAISON DES ARTS



Apprendre • Anglais débutant : Il reste 2 places pour le cours anglais débutants le vendredi matin de 10h45 à 12h15, à la Maison des Arts -Espace André Eymery. Si vous êtes intéressés par cette activité. Renseignements et inscriptions au 04 28 06 95 65 (Anna Dumée), au 04 28 06 95 68 (Alice Tripier) ou ccas@montbonnot.fr

CINÉMA SÉNIORS



2ème lundi du mois

Le CCAS vous propose une séance cinéma le lundi 13 octobre 2025

- 14h30 Ecole du Bourg Montbonnot
- 14h40 avenue de l'Europe (pré Millet)
- 14h45 INRIA

ANIMATIONS SÉNIORS

Mois d'octobre 2025

- Mardi 07 octobre, animations et activités à partir de 14 heures salle St Exupéry (salle sous la médiathèque). Inscriptions jusqu'au lundi 06 octobre 2025.
- Mardi 21 octobre , repas partagé à la salle St Exupéry à partir de 12h00. Inscriptions jusqu'au jeudi 16 octobre 2025

Merci de bien vouloir vous inscrire auprès du CCAS, contact en encart de rubrique.

ENVIRONNEMENT

PETITE CHRONIQUE DU VIVANT

Comment lutter contre l'ambroisie?

L'ambroisie à feuilles d'armoise est devenue un sujet de santé publique en France : son pollen est très allergisant. C'est l'une des plantes exotiques envahissantes les plus problématiques en Europe. Elle menace également la biodiversité et l'agriculture.

Il est donc important d'agir en repérant et signalant sa présence, via le site de référence : www.signalement-ambroisie.fr technique. Pour la supprimer, l'arrachage reste la manière la plus efficace avant la floraison de la plante.







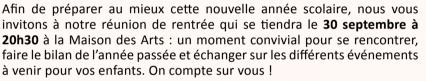
ASSOCIATIONS

SOU DES ÉCOLES

Bonne rentrée

En ce mois de septembre, petits et grands ont repris le chemin de l'école. Il en est de même pour le Sou des écoles ! Vous nous avez sûrement croisé lors des réunions de rentrée de vos enfants ou au forum des associations. Si vous souhaitez reid

vos enfants ou au forum des associations. Si vous souhaitez rejoindre notre équipe de bénévoles, vous pouvez nous écrire par mail à montbonnotsoudesecoles@gmail.com



Les opérations du Sou ne sont pas exclusivement réservées aux écoliers!

Pour ne rien manquer de nos actualités, suivez- nous sur les réseaux sociaux.

Site internet : https://sites.google.com/view/soudescolesdemontbonnot/



ASSOCIATION D'ARBORICULTURE À MONTBONNOT



Cette rentrée scolaire nous a permis de prendre contact avec nos fidèles adhérents et de nouveaux venus lors du forum des associations le 6 septembre.

Nous avons fait le bilan de cette année au verger : de belles quantités de prunes, de pommes malgré la canicule, le pressage un temps fort toujours très apprécié.

Cela nous a permis de distribuer des pommes à la maison de la petite enfance et à la résidence seniors Nohée.

Comme chaque année, nous aurons un stand à la Fête du miel et de la nature ; vous pourrez nous retrouver pour de riches échanges sur les fruitiers, leur évolution et une dégustation.

i arbomontbonnot38330@gmail.com ou 06 09 77 13 84 Site internet: http://aam38330.fr/



STAGE DE POTERIE

L'association Imaginaire et Création propose une semaine de stage de poterie avec Sylvia Pison, pour les enfants de 4 à 14 ans du lundi 20 au vendredi 24 octobre 2025, tous les jours de 9h30 à 11h30, à la Maison des Arts – Espace André Eymery.

Dans un climat ludique nous réaliserons des objets qui seront cuits, puis émaillés dans un deuxième temps. La technique est abordée, mais l'objectif est de donner forme à la matière dans le plaisir. Ce sera pour vos enfants un vrai moment de détente dans le calme et une occasion de se centrer, d'exprimer sa personnalité.

Tarif: 80€ la semaine, plus adhésion à l'association de 5€ par famille.

Ocontact: imaginaireetcreation@gmail.com ou 04 76 52 37 33 / 06 89 70 61 48

Site web: *imaginaireetcreation.free.fr*

ASSOCIATION GYMNASTIQUE VOLONTAIRE



Gymnastique Volontaire L'AGV BM cherche son président/sa présidente

Cette saison sportive sera l'année du changement de présidence, l'élection est prévue en Novembre 2025.

L'association recherche son président ou/et sa présidente (pourquoi pas un binôme en présidence ?) qui apportera de nouvelles énergies, de nouvelles qualités pour une nouvelle façon de faire. Ne mettons pas en jeu la pérennité de notre association, le Comité directeur est là pour vous soutenir.

Approchez-vous de Chantal pour en discuter au 06 86 01 50 40.

CENTRE ÉOUESTRE DU SAINT-EYNARD

Pendant les vacances scolaires d'octobre, notre centre équestre propose des stages adaptés à tous les niveaux, du débutant au cavalier confirmé. Ces sessions d'apprentissage, animées par nos moniteurs, visent à perfectionner les compétences équestres tout en s'amusant. Les participants auront l'occasion de travailler sur des thèmes variés, tels que le dressage, le saut d'obstacles ou encore la découverte du monde du cheval pour les plus petits avec nos cours initiations.

Inscrivez-vous dès maintenant pour garantir votre place et profiter d'une expérience enrichissante et conviviale au cœur de notre centre!

Pour plus d'informations, rendez-vous sur notre site internet ou via notre adresse mail : ce.sainteynard@gmail.com.

REPAIR CAFÉ

Ne jetez plus vos objets en panne ou cassés. Venez les réparer avec nous à la nouvelle Maison Pour Tous mardi 7 ou mardi 21 octobre entre 14h et 18h30



1) Toutes les informations sur www.repaircafemontbonnot.fr

YOGA MONTBONNOT

Cette année vous avez envie de pratiquer le Yoga pour vous faire du bien. Parmi les 14 créneaux de cours proposés par l'association Yoga Montbonnot, il reste des possibilités d'inscription.

Vous trouverez toutes les informations nécessaires pour consulter et s'inscrire (créneaux horaires disponibles, type de cours, professeur(e)s, tarifs, salles...) sur le site Internet de l'association: https://sites.google.com/view/yogamontbonnot/accueil

Il est bien sûr possible de faire un cours d'essai.

() Contact : yoga.montbonnot@gmail.com

COMITÉ D'ANIMATION

Pour la saison 2025-2026, il reste des places pour les activités suivantes dispensées dans la salle polyvalente du pré de l'eau :

- Cours de théâtre pour adultes le lundi de 20h00 à 22h00.
- Cours de théâtre pour enfants le mercredi de 14h00 à 15h30.
- Cours de théâtre pour préados et ados le mercredi de 15h30 à 17h00.
- Cours de gymnastique cardio-danse BOKWA le lundi de 19h00 à 20h00.
- Toutes nos infos sur www.comitenimationmontbonnot.fr



PERMANENCES AVF

L'association AVF Meylan Grésivaudan a pour mission d'accueillir en priorité les nouveaux arrivants dans nos villes, et les personnes en recherche de lien social pour



favoriser la création et le développement d'un réseau relationnel. AVF fonctionne sur le principe du bénévolat, chacun apportant son savoir-faire, ses passions, ses compétences, créant ainsi des supports d'accueil, d'animations favorisant convivialité, partage, amitié. Permanence mercredi: 9h30-11h30, au 1 allée de la Roselière, à Meylan.

Tel: 06 89 11 08 17

(i) Site: www.avfmeylangresivaudan.fr



NOUVEAU À MONTBONNOT

Hygeia Home

L'activité physique adaptée à domicile à Montbonnot Bougez chez vous, à votre rythme, en toute sécurité.

Créée par des professionnels de santé et des experts du sport-santé, Hygeia Home propose des séances d'activité physique adaptée à domicile, pensées pour tous les âges et toutes les conditions physiques.

Encadrées par des enseignants en APA diplômés, les séances sont personnalisées, bienveillantes et toujours orientées vers la prévention, l'autonomie et le bien-être : soulager les douleurs, prévenir les chutes, améliorer l'équilibre, retrouver de l'énergie... Un accompagnement sérieux et humain, au service de votre santé. Éligible au crédit d'impôt à 50 %. Intervention sur Montbonnot-Saint-Martin et alentours.

Réservez votre bilan de condition physique : 06 63 98 10 40 – home@maisonhygeia.fr Site web : www.maisonhygeia.fr

TADA the Dressmaker

Ouverture à Montbonnot-Saint-Martin de TADA the Dressmaker, un nouvel atelier de création de robes de mariée sur mesure. Chompoo vous propose des créations uniques, élégantes et raffinées, pensées et réalisées entièrement sur mesure pour chaque future mariée.

(1) 255 rue du Général de Gaulle – (2ème étage, Maison M), Montbonnot-Saint-Martin www.tadathedressmaker.com Instagram: @tada thedressmaker





MODALITÉS

Pour réserver votre parapluie (10€) ou votre pins (2€), contactez l'association au : 06 85 29 63 75 ou par mail à adsb.st.eynard@gmail.com.

Pour le récupérer, rendez-vous **de 10h à 12h** les samedis 4, 11, 25 octobre, ou **de 17h à 19h** les mercredis 15, 22 octobre et vendredi 31 octobre, au local sous la Maison Pour Tous de Montbonnot-Saint-Martin, à côté de la Police municipale – accès parking, 725 rue du Général de Gaulle. Merci pour votre soutien!

En octobre, donnez votre sang! Tout au long du mois d'octobre mais aussi toute l'année, mobilisiez-vous en donnant votre sang, votre plasma ou vos plaquettes et contribuez ainsi à aider les malades atteints de cancer! Rendez-vous sur www.dondesang. efs.sante.fr

Colis de Noël et après-midi festif seniors



Le CCAS de Montbonnot-Saint-Martin propose aux seniors de plus de 70 ans, à la fin de chaque année, un après-midi festif et un colis de Noël. Dorénavant, aucun courrier individuel ne vous sera adressé. Si vous êtes concernés pour participer à cette manifestation et recevoir (ou donner/ou reverser le montant à une association) ce colis, il vous est demandé de remplir les coupons que vous trouverez au dos de cette page.

APRÈS-MIDI FESTIF SENIORS DU SAMEDI 13 DÉCEMBRE 2025 À PARTIR DE 14H30 À LA MAISON DES ARTS



Le CCAS de Montbonnot-Saint-Martin propose aux seniors de plus de 70 ans, un après-midi festif avec gourmandises et animation.

Vous êtes concernés et vous souhaitez participer à cet évènement : remplissez le coupon au dos de cette page et retournez-le jusqu'au lundi 17 novembre prochain à la mairie ou par mail : ccas@montbonnot.fr

Réponse uniquement par envoi du coupon en mairie ou par mail.

Pour une meilleure organisation, en cas de désistement veuillez nous en informer le plus tôt possible.

Au dos de la page, inscription pour l'après-midi festif du 13 décembre 2025 à retourner jusqu'au 17 novembre 2025 uniquement par envoi du coupon réponse en mairie ou par mail.





DISTRIBUTION DES COLIS DE NOËL!

Le CCAS de Montbonnot-Saint-Martin propose un colis gourmet à tous les habitants de 70 ans et plus.

Réponse uniquement par envoi du coupon en mairie ou par mail, au dos de la page, inscription pour le colis de Noël retourner jusqu'au 6 novembre 2025 uniquement par envoi du coupon réponse en mairie par mail.



Après-midi festif du 13 décembre 2025

Coupon réponse à retourner au CCAS jusqu'au 17 novembre 2025

Nom – Prénom	
Nom – Prénom	
Adresse:	
Téléphone ://	Signature
Colis de Noël 2025	~



Coupon réponse à retourner au CCAS jusqu'au 6 novembre 2025

Nom – Prénom		
Nom – Prénom		
Adresse:		
Téléphone :///		
☐ Souhaite que la valeur du colis soit versée à une association	n caritative	
☐ Souhaite bénéficier du colis retiré en Mairie lors des permanences		
du lundi 08 décembre et mardi 09 décembre 2025 de 13h30 à 17h00		
Souhaite bénéficier du colis porté à domicile seulement si l'impossibilité de vous déplacer	vous êtes dans	
À Montbonnot-Saint-Martin, le/	Signature	



En octobre la médiathèque continue d'explorer les cultures du monde.



INFORMATIQUES À LA MÉDIATHÈQUE

• Mercredi 8 octobre de 9h30 à 11h30, la médiathèque vous propose de venir découvrir le programme des ateliers informatiques et numériques 2025-2026.

Suite à la présentation du contenu des ateliers (initiation à l'ordinateur, à la bureautique, la gestion des fichiers, la retouche photo...) il sera possible de s'inscrire à ce moment sur les thématiques retenues.

HISTOIRES EN VOYAGE!

Découvrez des cultures du monde au cours de ce temps des histoires multilingues. Pour célébrer ses 25 ans, des volontaires de l'association Lire et faire lire croisent leurs voix avec des mamans lectrices tchèque, espagnole, italienne, arabe et allemande.

Première escale pour les 3 à 5 ans : 10h30-11h00 Deuxième escale pour les 5-7 ans : 11h10 à 11h40

A l'issue de chaque séance, une dégustation de produits du monde vous sera offerte.

Usur inscription dans la limite des places disponibles mediathèque@montbonnot.fr ou au 04 76 13 46 53 musicimes.wordpress.com



SAVEURS DU MONDE AUTOUR D'UN CAFÉ, D'UN THÉ ET D'UNE BD



Samedi 18 octobre - Un voyage en papilles et en pupilles

Dans le cadre de la **Semaine du Goût**, nous vous proposons de mêler plaisir des papilles et plaisir de lecture ! En partenariat avec la **Brûlerie des Alpes.** Patricia Chemin maître artisan torréfactrice tiendra un stand de dégustation de 10h à 12h. Goutez, échangez, et découvrez à l'aveugle l'origine des variétés de cafés et thés présentés.

Et de 10h30 à 11h, Café BD : Un nouveau rendez-vous de **Café BD**, placé cette fois sous le signe du goût et du partage. Savourez un café, un thé qui viendra éveiller vos sens, pendant que nous explorerons ensemble l'univers de la bande dessinée autour de la gastronomie. Tous les ingrédients seront réunis pour un moment chaleureux, ouvert à toutes et tous, curieux comme passionnés. Rendez-vous gratuit sans inscription.

LUDOTIME D'AUTOMNE À LA MÉDIATHÈQUE



Avec l'automne qui s'installe doucement, quoi de mieux que de se retrouver en famille ou entre amis autour d'un bon jeu de société? Le mercredi 29 octobre, de 16h à 19h, nos joyeux animateurs bénévoles seront là pour vous guider et vous faire découvrir une sélection de jeux pour tous les âges, des plus petits aux plus grands. Que vous soyez amateur de stratégie, de rapidité ou de coopération, il y en aura pour tous les goûts!

GUICHET CULTUREL SORTIR

Permanence du guichet culturel le deuxième et quatrième vendredi du mois de 16h30 à 18h30 dans l'espace presse de la médiathèque.

Tarif adhésion Comité d'Animation 15€ + prix des billets à tarif préférentiel.

Contact: mptbiviers@gmail.com

INFORMATIONS PRATIQUES

MAIRIE



Horaires d'ouverture de la Mairie :

Lundi au jeudi: 8h30-12h/13h30-17h30 vendredi: 8h30-12h et de 13h30 à 16h30. Accueil des services administratifs fermé

mardi et jeudi après-midi. • Services administratifs (04 76 90 56 36

- mairie@montbonnot.fr / www.montbonnot.fr • Services scolaire et jeunesse (04 76 90 87 77
- Service technique (04 76 90 87 71
- Service urbanisme (04 76 90 87 74

CCAS

• Mairie de Montbonnot-Saint-Martin 04 28 06 95 65

PERMANENCES JURIDIOUES

Permanences gratuites aux ateliers associatifs

Pour prendre rendez-vous avec le notaire et les avocats, merci de contacter le service administratif de la mairie au 04 76 90 56 36.

Conciliateur de justice du canton de Saint-Ismier

Deux mercredis par mois, de 9h à 12h en mairie de Saint-Ismier sur rendez-vous au (04 76 52 52 25 michele.guille@conciliateurdejustice.fr



Mardi 15h30/19h - Mercredi 10h/13h - 14h/19h Jeudi 11h30/14h - Vendredi 16h /19h - Samedi 10h/13h



ECOLES

- École élémentaire du Bourg (04 76 90 01 73
- École élémentaire du Tartaix (04 76 52 10 91
- École maternelle des Chavannes (04 76 90 07 84

PISCINE DE L'EPAE



- Horaires d'ouverture \ 04 80 42 20 55
- Lundi 12h/13h30
- Mardi 12h/13h30 et 17h15/20h30
- Mercredi 7h30/13h15 et 16h/20h30
- Jeudi 12h/13h30
- Vendredi 12h/13h30 et 17h15/20h
- Samedi 8h/14h Dimanche 8h/12h

Pendant les vacances les horaires changent, consultez régulièrement notre page Internet disponible dans Mes loisirs > Sports > Piscine de l'EPAE

> POLICE MUNICIPALE ET OBJETS TROUVÉS **(** 04 76 63 25 07 / 06 07 89 7<u>3</u> 97

DÉPLACEMENTS

- Transports en commun M réso (04 38 70 38 70 www.reso-m.fr
- Medik ambulances (04 76 63 11 14
- Taxi Transialpes (06 15 91 66 30
- A3 Service & Transports Ferrucci (TPMR) 06 19 68 38 90
- Trottinettes et vélos électriques sur l'application Voi.
- Autopartage sur l'application Citiz av. de l'Europe, rue Louis Néel et rue du Général de Gaulle.



PARC DES LOISIRS

95 rue Vaucanson / Horaires (été) : « 9h/18h »

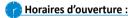


- Maison de la petite enfance (04 76 90 56 78 □ petite-enfance@montbonnot.fr
- Relai petite enfance Les Grési'mômes (06 02 52 65 73 rpe.lesgresimomes@le-gresivaudan.fr



GESTION DES DÉCHETS

Déchetterie (04 38 72 94 30 (Fermée les jours fériés) Service déchets < 04 76 08 03 03



Du lundi au dimanche de 8h30 à 17h45 mww.legresivaudan.fr

HORAIRES **NUISANCES SONORES**

- Jours ouvrables: 9h-12h et 14h-19h
- Samedi: 9h-12h et 15h-19h
- Dimanche et jours fériés : 10h-12h



NUMEROS D'URGENCE

- Gendarmerie de Saint-Ismier (04 76 52 15 45
- Centre antipoison de Lyon (04 72 11 69 11
- Vétérinaire de garde **(** 04 76 47 66 66
- Pharmacie de garde (serveur vocal) 3237 (appel payant) ou www.servigardes.fr
- Violences femmes info (3919)
- Harcèlement entres élèves (3020

NUMEROS UTILES

- Véolia (eaux) (7j/7, 24h/24) 09 69 32 34 58
- Véolia (réseaux eaux usées/assainissement) 04 76 61 39 34
- Enedis Dépannage électricité 09 72 67 50 38
- GAZ (GRDF) (Raccordement) 0 800 47 33 33

SAMU LE SERVICE D'AIDE MÉDICAL URGENT

POLICE GENDARMERIE

POMPIERS

NUMÉRO D'APPEL D'URGENCE EUROPÉEN

PERSONNES SOURDES ET MALENTENDANTES

NUMÉRO D'URGENCE SOCIALE

HH

Le conseil municipal est ouvert au public tout au long de l'année. Le prochain aura lieu le 21 octobre 2025 à 20h30 en mairie.

Le Flash info propose chaque mois (sauf août) vos actualités à venir. En tant qu'association merci de transmettre vos textes (maximum 700 signes espaces compris) et illustration avant le 8 du mois précédent à communication@montbonnot.fr.

Programme de la 15ème fête du Miel et de la Nature

Concours créatif Atellers artistiques japonals tour public

SAMEDI 4 OCTOBRE / Création d'un leporello illustré
DIMANCHE 5 OCTOBRE / Création d'un paysage Sumi e et Haïku, Manga, Kawaï
Inscriptions : h.gautheron@montbonnot.fr

Activités

SAMEDI 4 OCTOBRE

10H-10H45 / Atelier Jardiner malin

10H-18H / EIRAD - moustique tigre • Stand d'informations et cansells

10H-18H / Vélo-Smoothie

• Pédaler pour un délicieux smoothie

 11H / Botanic - atelier adultes
 Formation taille des arbres fruitlers, réussir son batille en toute saison

11H-11H45 / Atelier Jardiner malin

13H30-17H30 / Atelier centre de loisirs

 Mg mini-serie at mon jurdin gramatique ateliar cond art. Cultivion jurdin interieur

14H-15H / Découverte du compostage

14H-18H / LPO - inscription sur place • Fabrication de mangeolres et de nichairs

14H30 / Accueil officiel

15H / Botanic - atelier enfants
 Fabrication d'un nôtel a insectes

16H / Conférence - Salle Saint-Exupéry - Préserver notre santé (et ceille des générations l'utures) par notre alimentation par le Or Françoise Bousson.

16H-17H / Découverte du compostage

DIMANCHE 5 OCTOBRE

10H-12H / LPO - inscription sur place
• Faurication de mangeaires et de nichaixs

10H-12H / Troc de plantes et de graines

10H-12H / AMAP

 Jeux du panier gami le juste prix bécouvre les outils du jardin

10H-18H / Gentiana - inscription sur place
• Initiation à la vannerie sauvage

11H-12H / Découverte du compostage

 13H30-17H30 / Atelier centre de loisirs
 Ma mini-serie et mon jardin atomatique, atelier land Att, Gultarton jardin intérieur.

14H-16H / Fresque de l'alimentation

· inscription on amont

14H-16H / Montbojardin

Jeux au pomer garni in juste proBecouvre les autilis du jurdin

15H-16H / Découverte du compostage 16H / Projection – Salle Saint-Exupéry

Film documentaire
Lo Ponthère des neiges L
de M. Amiquet et V. Munio

bande-annonce



Tout le Week-end

Marché d'apiculteurs - Exposition - Pressage de pommes - Vente de pommes bio et produits de saison - Oeuvres collectives des enfants des écoles - Activités pour les enfants

Restauration : « Les Pois sont rouges » et Brasserie du Habert

Participants

AAM (Association d'Arboriculture à Montbonnot), ADAMEB (Association pour le Développement de l'Apiculture à Montbonnot et Biviers), Syndicats apicoles de l'Isère (SAD et Abeille Dauphinoise), LPO (Ligue de Protection des Oiseaux), Tichodrome, Gentiana (Botanique), Lycée horticole et CFPPA de Saint-Ismier, Arboriculture du Comité d'Entreprise Schneider Electric, Association Montbojardin, Amap Maison Bleue et Amap du Prè de l'Eau.



