

FLASH info



CONFÉRENCE STIMULEZ VOTRE CERVEAU

Suite au succès de la première édition, le CCAS vous invite à une nouvelle conférence « Stimulez votre cerveau ! » le jeudi 28 mars à 14h, salle Saint-Exupéry – Espace André Eymery.

Vous avez plus de 60 ans ? Vous souhaitez améliorer votre mémoire, stimuler vos neurones et maintenir votre cerveau en forme ? Élodie François, experte de La Fabrique à Neurones, propose de vous sensibiliser aux bonnes pratiques de travail et d'utilisation du cerveau à travers des jeux qui mettent en évidence la façon dont fonctionne le cerveau. Notre méthode allie bienveillance, intelligence collective, transfert d'informations en neurosciences cognitives et jeux pour passer un bon moment, stimuler votre cerveau et apprendre quelques stratégies utiles au quotidien !



Cette conférence vous permettra de tester les ateliers cognitifs et de vous inscrire à un ou plusieurs cycles d'ateliers d'avril à décembre 2024. Vous pouvez vous réinscrire même si vous avez déjà participé l'an dernier. Deux ateliers à thématique sont programmés pour mieux comprendre les mécanismes du cerveau, la concentration et le stress.

Cette action du CCAS est proposée gratuitement grâce au financement de la conférence des financeurs et du Département de l'Isère. Parlez-en à votre entourage !

CONFÉRENCE RECONNAISSANCE DES AIDANTS



Rendez-vous le jeudi 4 avril à 18h salle Saint-Exupéry – Espace André Eymery pour une conférence d'une heure, suivie d'un temps d'échange sur le rôle des aidants à domicile.

Rôle parfois méconnu, l'aidant familial est la personne qui apporte une aide non professionnelle à un proche en perte d'autonomie, ou dépendant du fait d'un handicap, d'une maladie

ou de l'âge. Il s'agit d'un rôle clé face au maintien à domicile de la personne âgée ou dépendante. Charge parfois lourde, à la fois mentale, physique et financière, l'aidant doit aussi faire face aux risques d'isolement et d'épuisement.

La conférence permettra de mettre en lumière les droits existants liés à ce statut. Elle sera animée par Sandrine Locatelli, coach spécialisée dans l'accompagnement des aidants. À l'issue de la conférence, une proposition d'une série d'ateliers pour mieux vivre ce rôle d'aidant sera proposée sur l'année, financés par le Département de l'Isère et la Conférence des financeurs.

📍 Inscriptions possibles aux conférences à : ccas@montbonnot.fr



MAIRIE

CRÉATION CHAUCIDOU

Le chemin de la Croix Verte va accueillir une nouvelle chaussée à circulation douce ou « Chaucidou ». Ce nouveau dispositif est destiné à sécuriser les déplacements des cyclistes, apaiser la circulation et favoriser le partage de la route. Il sera mis en place au printemps 2024 chemin de la Croix Verte, plus précisément entre le chemin de la Laurelle et l'avenue de l'Europe.

i Plus d'informations : www.montbonnot.fr



RÉUNION PUBLIQUE TRI DES DÉCHETS



La commune et la Communauté de communes vous invitent à une **réunion publique** sur la collecte des déchets en points de proximité

Venez échanger

JEUDI 7 MARS À 19h

Maison des arts de Montbonnot

(990 Chem. de la Laurelle, 38330 Montbonnot-Saint-Martin)



Le GRÉSIVAUDAN
Communauté de Communes

• Site web : www.le-gresivaudan.fr • 04 76 00 03 03

COUP DE POUCE



Proposée par la Caf et le Département de l'Isère, la bourse à projets « Coup de pouce jeunes isère » est ouverte à tous les jeunes isérois de 11 à 25

ans pour obtenir un financement de projet, quel que soit le domaine : culture, sport, solidarité, protection de l'environnement... Pour y prétendre, rendez-vous sur le site dédié ci-dessous, et déposez votre projet, seul ou à plusieurs, avant le 28 avril 2024. Un jury te recevra ensuite en mai pour discuter du projet et voir tes motivations. Ce dispositif a permis d'aider 470 jeunes isérois en 2023, alors pourquoi pas toi ?

i Site web pour déposer son dossier : coupdepoucejeunesisere.fr

PERMANENCES ENTREPRISES ÉNERGIES

Entreprises et associations, réduisez vos factures d'énergie de vos locaux, que vous soyez locataire ou propriétaire, grâce aux permanences financées par la Communauté de communes Le Grésivaudan.

Les rendez-vous ont lieu à La Passerelle, au 246 rue du Pré de l'Horme à Crolles pour des permanences d'une heure, où vous bénéficierez de conseils d'économies d'énergie, de perspectives de rénovations possibles, d'informations sur les aides financières disponibles, etc.

Prochaines dates le jeudi 7 mars (8h30 - 13h) et le mardi 16 avril (13h30 - 18h).

En cas d'indisponibilités sur ces dates, des réponses par téléphone sont aussi proposées tous les lundis et mardis de 13h30 à 17h30 au 04 38 38 19 31.

i Pour prendre rendez-vous : entreprises@ageden38.org

FÊTE DE LA MUSIQUE

Appel à candidature pour la fête de la musique du 22 juin 2024. Vous êtes musicien, chanteur, seul ou en groupe, amateur ou confirmé, et vous souhaitez participer à notre premier événement de l'été ?

Tous les styles de musique sont les bienvenus. Date limite pour candidater, le 12 avril 2024.

i **CONTACTEZ :**
la mairie au **04 76 90 56 36**
ou à evenementiel@montbonnot.fr et demander le service événementiel.



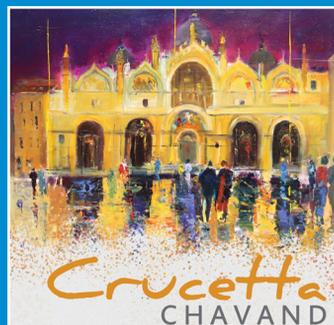


MAIRIE

EXPOSITION PEINTURES-SCULPTURES

Crucetta Chavand propose ses nouvelles œuvres à la Maison des Arts - Espace André Eymery, 990 chemin de la Laurelle, du **jeudi 21 mars** au **jeudi 28 mars** 2024. Notre artiste bonimontaine formée à l'école des Beaux-Arts de Grenoble explore les richesses de la peinture à l'huile depuis plus de 35 ans. Depuis quelques années, elle se passionne également pour la sculpture. À l'occasion de « Cyprès, si loin », sa quatrième exposition sur la commune, vous découvrirez sa palette jouée et la richesse des effets de matière à travers quarante de ses tableaux et une vingtaine de sculptures.

Horaires d'ouverture : tous les jours de 14h à 18h30. Nocturne le samedi 23 mars jusqu'à 22h. Entrée libre.



Exposition de peinture et sculpture « Cyprès si loin »

21 au 28 mars 2024
14h à 18h30*

Vernissage vendredi 22/03 à 18h30
*Nocturne jusqu'à 22h le samedi 23/03

À LA MAISON DES ARTS DE MONTBONNOT-SAINT-MARTIN

ROCK EN PISCINE



Un spectacle de natation artistique sur le thème Rock en piscine aura lieu le **23 mars à 19h30** à la piscine de l'EPAE de Montbonnot-Saint-Martin !

L'association UNDINE et la mairie de Montbonnot-Saint-Martin, dans le cadre de Terre de Jeux 2024 et l'association de danse CID Grésivaudan, proposent un théâtre aquatique électrisant impliquant une cinquantaine d'athlètes d'horizons différents. Un voyage de musique, de sport et de passion.

Plus d'informations : www.montbonnot.fr et facebook.com/undineaquatictheatre
Réservation des billets sur le site de UNDINE : www.undineaquatictheatre.com

ENQUÊTE PARC DE MIRIBEL

Dans le cadre de la réalisation d'un plan de gestion concernant le parc de Miribel, en concertation avec la mairie, des étudiants en licence de biodiversité et écologie urbaine vous proposent de remplir leur questionnaire en ligne afin de faire ressortir les points positifs et négatifs du parc, et ainsi de pouvoir procéder à l'amélioration de son cadre de vie. L'occasion de donner son avis en tant qu'usager du lieu, mais aussi de pouvoir faire des propositions d'amélioration.



Pour le remplir, scannez le QR code ci-contre, ou rendez-vous à l'adresse URL : tinyurl.com/enquete-miribel

Des exemplaires papiers seront aussi disponibles en mairie.

Vous pouvez répondre à ce questionnaire jusqu'au mardi 12 mars.

LES PETITES INFOS

- Les dates limites d'inscription pour les prochaines élections européennes du 9 juin 2024 sont le mercredi 1^{er} mai en ligne et le vendredi 3 mai en version papier.
- La réfection des îlots de chaussées est en cours chemin des Arriots jusqu'à fin mars. La déviation est possible par l'allée des Lauriers et allée de Pont Croissant.

- Les permanences emploi et formation du Grésivaudan continuent de vous accueillir les mardis après-midi en mairie de Saint-Ismier (voir Flash info n°399).

CONTACT : plie@le-gresivaudan.fr



ENVIRONNEMENT

CONCOURS DE CUISINE

Dans le cadre de la 19^{ème} édition de la "Semaine Pour les Alternatives aux Pesticides (SPAP)", durant laquelle notre collectivité propose chaque année des activités permettant de sensibiliser tous les publics aux risques des pesticides, la commission Environnement organise un concours de cuisine. Ce concours permettra à toute personne majeure de préparer un plat à base de légumes et légumineuses bio et de saison. Un jury constitué de cinq élus accueillera les participants le **samedi 23 mars de 12h à 13h** pour une dégustation, à l'issue de laquelle un lauréat sera désigné.

📍 Pour vous inscrire rendez-vous sur le site www.montbonnot.fr où vous trouverez les informations détaillées du concours.



CCAS

CINÉMA SÉNIORS

Le CCAS vous propose une séance cinéma le deuxième lundi de chaque mois.

La prochaine séance aura lieu le **lundi 11 mars 2024 à 15h30** espace Aragon.

Le film projeté sera « Double foyer » de Claire Vassé, durée 1h25.

Contact pour s'inscrire en encart de rubrique CCAS.

Le transport est assuré avec quatre arrêts proposés :

- **14h30** École du Bourg
- **14h35** Arrêt Lucie Pellat
- **14h40** Avenue de l'Europe (Pré Millet)
- **14h45** INRIA

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

AU 04 76 90 56 36

ANNA DUMÉE (POSTE 01130) OU

ALICE TRIPIER (POSTE 01135)

ANIMATIONS SÉNIORS

Mois de mars 2024

- **Mardi 12 mars** animations et activités à partir de 14h salle Saint-Exupéry – Espace André Eymery (salle sous la médiathèque). Inscriptions jusqu'au 8 mars.
- Repas partagé à la salle Saint-Exupéry – Espace André Eymery, le **26 mars** à partir de 12h. Inscriptions jusqu'au 20 mars.

Merci de bien vouloir vous inscrire auprès du CCAS (contact en encart de rubrique) et de nous faire savoir si vous aurez besoin d'un accompagnement.

PERMANENCE SOCIALE

Vous avez plus de 60 ans ? Le CCAS vous propose des permanences d'une assistante sociale les jeudis après-midi. Prochaines permanences : **jeudi 7 mars** et **jeudi 21 mars**.

Contact mairie pour s'inscrire en encart de rubrique CCAS.

CAFÉ DES AIDANTS

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ? Venez échanger, autour d'un café, votre expérience avec d'autres aidants. Animé par des professionnels, le Café des aidants est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès. Prochaines rencontres à l'EHPAD Belle Vallée, 346 rue de Bretagne à Froges :

- mardi 5 mars, de 14h30 à 16h15, thématique « Et la famille... ».
- mardi 9 avril, de 14h30 à 16h15, thématique « Je ne reconnais plus mon proche ».





ASSOCIATIONS

ADAMEB EN CAMPAGNE

La campagne de printemps 2024 de lutte contre le frelon asiatique sera menée par Adameb (Association pour le développement de l'apiculture à Montbonnot et Biviers, ex-Adam) sur les communes de Biviers et Montbonnot-Saint-Martin avec la participation des habitants. L'association va assurer le piégeage des reines fondatrices au printemps selon les mêmes modalités qu'en 2023 dans le respect des préconisations du GDSA (Groupement de Défense Sanitaire section Apicole) de l'Isère. Nous remercions les communes qui nous ont permis d'utiliser les espaces publics et les particuliers qui accepteront d'ouvrir leur jardin lors de la campagne qui va durer de début mars à mi-mai. Spécifiques aux frelons asiatiques, ces pièges ne présentent aucun danger pour les

Piège-type
posé pour
le frelon
asiatique



promeneurs. Merci de respecter les pièges. Vous êtes invités à nous signaler la présence de nids primaires qui sont généralement situés à hauteur « d'homme » à l'abri d'appentis, de dépassés de toit, dans des cabanons, des dépendances non-habitées, des haies. Adameb se chargera de leurs destructions. Une deuxième campagne aura lieu en automne, nous vous communiquerons les nouvelles modalités d'action à ce moment-là.

i CONTACT :
Pierre Beguery 06 62 94 03 75,
Philippe Koch 06 82 52 51 28
ou par mail à
secretariat@apiculteurs-amateurs-montbonnot.fr



Nid primaire
des frelons
asiatiques

DÉMÉNAGEMENT REPAIR CAFE

Après deux ans passé à la salle Saint-Exupéry le Repair Café retourne à ses origines à la nouvelle Maison Pour Tous

ce **mardi 5 mars**. Les dix-huit bénévoles du Repair Café auront toujours le plaisir de vous accueillir, avec une légère extension des horaires (14h-18h45), sans prise de rendez-vous, un mardi sur deux.

Nos bénévoles expérimentés en électricité, électronique, mécanique, informatique, ont à leur actif depuis la création du Repair Café en mars 2014, plus de 200 permanences assurées, près de 7 000 objets pris en charge et dont les deux tiers environ - soit plus de 23 tonnes de déchets évités - ont pu connaître une nouvelle vie. Alors que faire de votre écran qui ne s'allume plus ? De votre grille-pain bloqué ? De votre machine à café capricieuse ? Les jeter ? Pas question ! Venez les remettre en état dès ce mois-ci les **5 et 19 mars** prochain au Repair Café de Montbonnot-Saint-Martin dans la nouvelle Maison Pour Tous !

i CONTACT : Toutes les informations sur www.repaircafemontbonnot.fr



SOIRÉE CABARET DE L'AMZOV

L'Association musicale de la zone verte (Amzov) présente sa soirée cabaret (jazz et musiques actuelles), le **samedi 30 mars 2024 à 19h**, salle Cartier-Millon à Saint-Nazaire-les-Eymes.

Venez écouter la jam session accompagnée par les professeurs. Sur place buvette et restauration légère, participation libre aux frais.

i CONTACT : Renseignements : amzov.fr - amzov@orange.fr - 04 76 52 34 14





ASSOCIATIONS

SOUS DES ÉCOLES
Montbonnot St Martin



CHASSE AUX ŒUFS

Nous sommes ravis de vous donner rendez-vous pour notre "chasse aux œufs" qui aura lieu le **samedi 30 mars** de 10h à 12h dans le parc de la mairie. Cette action ouverte à tous est très prisée depuis que nous l'avons remise à notre calendrier : n'oubliez pas de vous inscrire (modalités à venir sur les réseaux) ! Les ballotins de fritures en chocolat sont préparés avec grand soin par l'Atelier Gourmand qui nous accompagne sur cette action depuis 2 ans. N'hésitez pas à nous contacter si vous pouvez prêter main forte à l'équipe du Sou, qui a toujours besoin d'aide pour chaque évènement.

i CONTACT : montbonnotsoudesecoles@gmail.com

f [facebook.com/SoudesEcolesMontbonnot](https://www.facebook.com/SoudesEcolesMontbonnot)

DU BRIDGE A TOUS ÂGES

Suite à des contacts préliminaires entre Montbonnot Bridge et les responsables de la nouvelle résidence Seniors Nohée, un après-midi de bridge sera prochainement organisé dans cette résidence sous la responsabilité de Frédérique Lapiere avec la volonté de pérenniser ce partenariat.

Par ailleurs, dans le contexte d'une convention signée entre le Ministère de l'Éducation Nationale et la Fédération de Bridge reconnaissant le bridge comme une activité favorable à l'apprentissage des mathématiques, des cours de « Petit bridge » seront mis en place auprès des



élèves de CP – CE1 à la rentrée des vacances d'hiver. Chaque mardi, pendant deux heures, cinq adhérents de Montbonnot Bridge animeront cette initiation.

i CONTACT : Alain Tosi au **06 10 72 11 78** ou www.montbonnotbridge.fr

CONFÉRENCE SPORT & NUTRITION

Organisée par l'AGV BM, la conférence Sport & Nutrition se tiendra le jeudi 21 mars à 19h à la salle Saint-Exupéry - Espace André Eymery de Montbonnot-Saint-Martin. Pour être au meilleur de votre forme lors de vos activités sportives, venez découvrir le lien entre le fonctionnement du corps et la nutrition. Toutes les explications et conseils seront donnés par un nutritionniste lors de la conférence. Accès libre pour tous ! N'hésitez pas à nous contacter par mail pour toute question.

i CONTACT : agvbm.contact@gmail.com ou www.gvbiviersmontbonnot.fr

Gymnastique Volontaire
Biviers-Montbonnot
www.gvbiviersmontbonnot.fr



MontboJardin
LES JARDINS PARTAGÉS DE MONTBONNOT SAINT MARTIN

DES PARCELLES À MONTBOJARDIN

Entrez aux jardins partagés de Montbonnot-Saint-Martin et venez partager avec nous le plaisir de cultiver et récolter des légumes et des fruits dans un esprit d'entraide et de convivialité. Les conditions à remplir pour obtenir une parcelle ? Habiter ou travailler sur la commune, s'engager à cultiver sans intrant chimique ni pesticides (exception faite des produits autorisés pour la culture biologique), participer aux travaux collectifs et entretenir son jardin pendant toute l'année. Les jardins sont situés dans le bas de la commune, à côté de la ferme communale. Nous avons trois nouveaux jardiniers, mais il nous reste quatre parcelles libres... alors écrivez-nous !

i CONTACT : montbojardin@gmail.com



ASSOCIATIONS

Association Yoga Montbonnot
<http://yogamontbonnot.wix.com/site>

Stages de Yoga à Montbonnot

Entretenir sa santé
Respiration & méditation
Sérénité dans l'Action
Harmoniser le Corps et l'Esprit

Viniyoga
un yoga adapté à nos besoins

DES STAGES DE YOGA

Venez découvrir tous les bienfaits du yoga près de chez vous. En plus des cours durant l'année scolaire l'association Yoga Montbonnot organise des stages de yoga ouverts à tous les adultes.

Ils auront lieu à la Maison du Pré de l'Eau (salle polyvalente), 1526 route de la Doux, le samedi matin de 9h à 13h. Accueil à partir de 8h45 :

- 16 mars avec Florence, sur le thème « La joie au Cœur ».
 - 6 avril avec Caroline, sur le thème « Rencontre avec son corps physique ».
 - 13 avril avec Marion, sur le thème « La Posture Asana ».
- Tarifs : 35€ (+15€ d'adhésion, à payer une seule fois, pour les non-adhérents).

Vous pouvez retrouver toutes les informations nécessaires et vous inscrire sur le site de l'association de Yoga Montbonnot.

 **CONTACT** : yoga.montbonnot@gmail.com ou <https://yogamontbonnot.wixsite.com/site>

PRÉSENTATION DE HUMANIA

Le Fonds de dotation M.I.C.A. (Montbonnot Innovation Culture Art) vous invite à découvrir le projet de sculpture « HUMANIA » de Pschéma Karolak **mercredi 20 mars**, de 19h à 20h30 à la Maison Pour Tous, entrée piétonne chemin de Savardin, places de parking sur l'avenue du Général de Gaulle.



M.I.C.A. a été créé en 2013, sous l'initiative de la commune de Montbonnot-Saint-Martin, pour acquérir des œuvres d'art exposées en permanence dans des espaces ou des bâtiments publics en sollicitant le mécénat privé des entreprises et des particuliers. Depuis sa création trois sculptures sont entrées dans le patrimoine de M.I.C.A. La sculpture monumentale « HUMANIA » (3,40 m de haut / 3,00 m de long), à forte connotation humaniste sera implantée au centre de la nouvelle place Robert Schuman. À la suite de la présentation du projet, M.I.C.A. vous invite à partager un pot convivial lors duquel vous pourrez échanger avec la sculptrice Pschéma Karolak. Entrée libre.

DIPLÔME DU DON

L'Association des donneurs de sang bénévoles du Saint-Eynard organise son assemblée générale le **5 mars à 19h** à la salle des fêtes de **Bernin**. À cette occasion venez nombreux féliciter les donateurs méritants qui recevront un diplôme remis par un représentant de l'Établissement Français du Sang.

CONCERT CARITATIF

Soirée chœur et orchestre à l'église de Saint-Ismier le **22 mars 2024 à 20h30** avec l'Ensemble instrumental Allegra et Chœur infinity. La recette de ce concert sera versée intégralement au Fonds de dotation du CHU Grenoble Alpes qui soutient le projet « Terre Happy », jardin thérapeutique à l'unité psychiatrique de l'enfant.

Interprétation d'œuvres classiques et de musiques du monde par une trentaine de choristes accompagnés par un orchestre de chambre composé de cordes et d'un piano.

- Entrée adulte 15€, 12€ en prévente.
- Enfant et étudiant 10€, 6€ en prévente.



 La billetterie en ligne :
my.weezevent.com/Rotary-jardin
CONTACT : www.rotary-jardin.org



NOUVEAU À MONTBONNOT

Amandine Crochet

Le studio de photographie Amandine Crochet basé à Montbonnot-Saint-Martin au 445 rue Lavoisier vous accueille sur rendez-vous du lundi au vendredi pour réaliser vos portraits de famille (grossesse, bébé, famille...), mais également pour les photos d'identité agréées. Nous réalisons également les photographies scolaires, et des portraits professionnels au studio ou en entreprise. Portraitiste de France 2017-2019 et 2023, professionnelle depuis 2005, c'est toute une passion pour l'art du portrait qui est mise en valeur au studio. Vous pouvez découvrir l'ensemble du travail et offres du studio sur notre site internet (lien ci-dessous).

CONTACT : 06 72 78 96 10 ou mail amandinecrochet@gmail.com - www.amandinecrochet.fr



Groupement Employeurs Acces

Acces, groupement d'employeurs est un acteur de l'économie sociale et solidaire depuis 1994, qui s'adresse aux associations, aux Comités Sociaux Économiques et aux collectivités. Son objectif est de créer de l'emploi en mutualisant le temps de travail de salariés qui sont mis à disposition dans ses structures adhérentes. Acces libère l'adhérent de la gestion administrative du salarié mis à disposition, ainsi la structure utilisatrice gère uniquement la partie opérationnelle.

CONTACT : Emma Besson 04 76 14 71 73 ou mail contact@acces-emploi.com



Maison Hygeia

Maison Hygeia, maison bien-être sport et santé innovante a ouvert ses portes au 910 chemin de la croix verte, créée par Mélanie Ott-Masson et Vincent Masson, docteurs en pharmacie, pour une prise en charge holistique de votre bien-être et de votre santé.

Ils vous proposent dans un même lieu une prise en charge globale de votre forme physique, de votre forme mentale et de vos relations sociales. Ils vous accompagnent dans votre désir d'aller de l'avant et de vous sentir mieux ou d'être en meilleure santé. Maison Hygeia, un lieu de pratiques et de savoirs à découvrir !

CONTACT : 06 63 98 10 40 ou mail contact@maisonhygeia.fr - www.maisonhygeia.fr



Voice2success

Découvrez Voice2Success, votre partenaire pour la réussite !

Chers Bonimontains, je suis ravi de vous présenter Voice2Success, une nouvelle entreprise dédiée à l'épanouissement professionnel et à la réussite entrepreneuriale. Nous proposons de la formation à la prise de parole en public pour devenir des orateurs charismatiques, capables d'inspirer et de convaincre. Nous accompagnons vos projets d'entreprise et nous proposons aussi des formations en ligne interactives, ainsi que des coachings personnalisés. Faites de chaque mot un succès, faites de chaque entreprise un triomphe ! Rejoignez-nous chez Voice2Success.

CONTACT : Laurent Bally 06 16 05 39 06 ou mail contact@voice2success.com - www.voice2success.com

Adéquation duo

Deux chanteuses bonimontaines se sont associées en 2019 pour constituer le groupe Adéquation duo. Après différentes expériences musicales locales et à l'étranger, le duo écrit et compose ses propres textes pour enregistrer en 2023 quatre titres en studio, avec son premier titre "raconte-moi" (à écouter en scannant le QR code ci-contre), disponible sur toutes les plateformes depuis le 30 janvier 2024. Un titre qui évoque le lien et les souvenirs précieux que l'on a avec sa grand-mère. Le duo propose également de jouer lors d'événements comme des mariages, soirées d'entreprises dans une ambiance pop acoustique aux influences pop internationales.



CONTACT : www.adequationduo.fr -  [adequationduo](https://www.instagram.com/adequationduo)



MÉDIATHÈQUE

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

MEDIATHEQUE@MONTBONNOT.FR

OU AU 04 76 13 46 53



A L'ÉCOUTE DU GESTE ET DE LA LECTURE DANS L'UNIVERS DE CORINNE DREYFUSS

- **Lectures musicales pour les petits de 2 à 5 ans : samedi 2 mars, de 10h à 11h**

Préparons la venue de Corinne Dreyfuss : parents, grands-parents et enfants, écoutez des histoires, observez au rythme de l'accompagnement instrumental d'une maman musicienne. À l'issue de ce temps des histoires, participez à un instant d'éveil musical : démonstration, manipulation d'instruments de musique.

- **Racontements sonores en présence du duo d'artistes : mercredi 13 mars, à 16h**

L'autrice Corinne Dreyfuss sera accompagnée du musicien Simon Drouin. Un bouillon sensoriel de mots et de sons à ne pas manquer pour les tout-petits de 2 à 5 ans en partenariat avec le laboratoire Babylab et Médiarts (avec le soutien de la Communauté de communes Le Grésivaudan).

i Les deux dates sont sur inscription, dans la limite des places disponibles.

UN CAFÉ, UNE BD AUX COULEURS DU PRINTEMPS, S'IL VOUS PLAÎT !

Samedi 23 mars de 10h30 à 11h et des poussières...

Aux premiers rayons de soleil perçant la grisaille de l'hiver, autour d'une boisson chaude ou fraîche et de quelques friandises, la médiathèque Saint-Exupéry de l'Espace André Eymery vous invite à venir découvrir des auteurs BD invités au Printemps du livre 2024.

Cette manifestation littéraire grenobloise accueille une trentaine d'autrices, auteurs et artistes à venir rencontrer leur public dans différents lieux du bassin.

Ce sera aussi l'occasion de découvrir les premiers titres primés de l'année : prix de la critique ACBD, Fnac, Angoulême... et de découvrir nos nouveautés en avant-première ! Novice ou aficionado du genre, flânez, échangez, éveillez votre regard autour d'un café partagé. Rendez-vous gratuit et sans inscription.



GUICHET CULTUREL SORTIR

Permanence du guichet culturel le deuxième et quatrième vendredi du mois de 16h30 à 18h30 dans l'espace presse de la médiathèque. Tarif adhésion Comité d'Animation 15€ + prix des billets à tarif préférentiel.

i CONTACT : mptbiviers@gmail.com

LE RDV DES SENIORS : SALON DE THÉ-CAFÉ LECTURES

Mardi 5 mars de 14h30 à 15h30

Le « Prix des incorruptibles », des pépites intergénérationnelles de la littérature jeunesse ! Donnez votre avis ! Projections/lectures à voix haute de cinq titres en lice, écoutez, observez les illustrations et partagez vos appréciations.

Merci de bien vouloir vous inscrire auprès du CCAS (contact page 4) et de nous faire savoir si vous aurez besoin d'un accompagnement.





INFORMATIONS PRATIQUES

MAIRIE



Horaires d'ouverture de la Mairie :

Lundi au jeudi : 8h30-12h/13h30-17h30
vendredi : 8h30-12h et de 13h30 à 16h30.

Rappel : accueil des services administratifs fermé mardi et jeudi après-midi

- Services administratifs ☎ 04 76 90 56 36
- ✉ mairie@montbonnot.fr 🌐 www.montbonnot.fr
- Services scolaire et jeunesse ☎ 04 76 90 87 77
- Services techniques ☎ 04 76 90 87 71
- Service urbanisme ☎ 04 76 90 87 74
- Police municipale et objets trouvés ☎ 04 76 63 25 07 / 06 07 89 73 97
- 🕒 Sem. paires : mardi, jeudi et vendredi de 13h30 à 17h
Sem. impaires : mercredi de 7h45 à 12h45 et mardi, mercredi et jeudi de 13h30 à 17h

Les rendez-vous permanences sont à prendre au ☎ 04 76 90 56 36

Permanences notaire : à partir de 9h (créneaux de 20 min)

- Vendredi 15 mars : Me Marie Arietti

Permanences avocats : (Ateliers Associatifs)

- Samedi 23 mars : Me Laurence Bordes-Monnier
- Vendredi 15 mars : Me Natacha Jullien-Palletier

Conciliateur de justice du canton de Saint-Ismier

Les 1^{er} et 3^{ème} mercredis de chaque mois, de 14h à 17h30 en mairie de Saint-Ismier sur rendez-vous au ☎ 04 76 52 52 25. michele.guille@conciliateurdejustice.fr

MÉDIATHEQUE SAINT EXUPÉRY

☎ 04 76 13 46 53

✉ mediatheque@montbonnot.fr

🌐 bibliotheques.le-gresivaudan.fr

🕒 Mardi 15h30/19h - Mercredi 10h/13h - 14h/19h
Jeudi 11h30/14h - Vendredi 16h /19h - Samedi 10h/13h

PARC DES LOISIRS

📍 95 rue Vaucanson

🕒 Horaires d'ouverture : - 9h/21h (été)
- 9h/18h30 (printemps-automne) - 9h/17h30 (hiver)

PISCINE DE L'ÉPAE

☎ 04 80 42 20 55

- 🕒 - Lundi 12h/13h30 - mardi, jeudi et vendredi 12h/13h30 & 17h45/20h
- Mercredi 8h/13h30 et 17h45/20h
- Samedi 10h/13h30 et 15h/18 h
- Dimanche 9h/13h

Vacances scolaires (sauf fin d'année) : la piscine est ouverte tous les jours de 10h à 13h30 puis de 15h à 18h. Fermée jours fériés et lundi de Pentecôte.

LES ÉCOLES

- École élémentaire du Bourg ☎ 04 76 90 01 73
- École élémentaire du Tartaix ☎ 04 76 52 10 91
- École maternelle des Chavannes ☎ 04 76 90 07 84
- Service scolaire ☎ 04 76 90 87 77

PETITE ENFANCE

Maison de la Petite Enfance ☎ 04 76 90 56 78

📍 976 chemin de la Laurelle
38330 Montbonnot-Saint-Martin
✉ petite-enfance@montbonnot.fr

Relais Petite Enfance (RPE)

Intercommunal « Les Grésimômes » ☎ 06 02 52 65 73
✉ rpe.lesgresimomes@le-gresivaudan.fr

Aides à domicile

S'adresser au CCAS de Montbonnot-Saint-Martin.

GESTION DES DÉCHETS

Déchetterie ☎ 04 38 72 94 30 (Fermée les jours fériés)

🕒 Ouverte du lundi au dimanche de 8h30 à 17h45

Collecte des déchets ☎ 04 76 08 03 03

Vos déchets sont collectés chaque semaine

- Ordures ménagères (bac gris) : lundi matin (de 4h à 11h)
- Tri sélectif (bac vert) : mardi matin (de 4h à 11h)
- Jours fériés : report systématique des collectes concernées au mercredi de la semaine en cours.

Merci de sortir vos bacs la veille du ramassage.

TRANSPORTS

- Transports du Grésivaudan ☎ 0800 941 103
- Allo Transisère (0,116 € TTC/mn) ☎ 0820 083 838
- Taxi Anthony ☎ 06 73 54 34 80
- Sarl Trans'aires Taxis ☎ 04 76 63 11 14
- Sarl Isere / Medik taxis / Medik ambulances ☎ 04 76 63 11 14
- Transialpes Taxi (autorisé* stationnement n°2) ☎ 06 15 91 66 30
- A3 Service&Transports Ferrucci (TPMR) ☎ 06 19 68 38 90

DIVERS

Horaires nuisances sonores

Jours ouvrables : 9h-12h et 14h-19h

Samedi : 9h-12h et 15h-19h

Dimanche et jours fériés : 10h-12h

- Assurance-maladie ☎ 36 46
- La Poste ☎ 36 31
- Résidence Lucie PELLAT ☎ 04 76 90 02 71
- Centre social de Villard-Bonnot ☎ 04 56 58 16 91
- Pâroisse St Martin du Manival ☎ 04 76 52 26 16
- GRDF (Raccordement) ☎ 09 69 36 35 34
- Pour le suivi des contrats de gaz ☎ 09 69 324 324
- Urgence sécurité gaz** ☎ 0 800 47 33 33
- Trésorerie principale du Touvet ☎ 04 76 08 45 87

URGENCES

- Gendarmerie de Saint-Ismier ☎ 04 76 52 15 45
- Police ☎ 17
- Urgences vitales ☎ 15
- Pompiers ☎ 18
- Centre antipoison ☎ 04 72 11 69 11
- Appel d'urgence ☎ 112
- Violences femmes info ☎ 3919
- Appel d'urgence pour sourds et malentendants ☎ 114
- **CHU** : voir P.42 du Guide pratique de Montbonnot-Saint-Martin
- **Vétérinaire de garde** ☎ 04 76 47 66 66
- **Pharmacie de garde** (serveur vocal) ☎ 0 825 742 030 ou 🌐 www.servigardes.fr
- **Planning familial** de Crolles ☎ 04 76 13 39 51
- **SAMU social** - Accueil et hébergement ☎ 115
- **SOS Amitié** sos-amitie-isere.fr ☎ 09 72 39 40 50
- **Abri Sous la Dent** ☎ 04 38 92 03 99
- **Accueil Migrants** Grésivaudan ☎ 06 07 38 47 86
✉ migrantsgresivaudan@gmail.com
- **Véolia** - urgence et dépannage
- **Véolia** (eaux) (7j/7, 24h/24) ☎ 09 69 32 34 58
- **Véolia** (réseaux eaux usées) ☎ 04 76 61 39 34
- **Enedis** Dépannage électricité ☎ 09 72 67 50 38



Prochain conseil municipal : mardi 26 mars 2024 à 20h30 en mairie.

Le maire et ses adjoints reçoivent uniquement sur rendez-vous au 04 76 90 56 36.

Les articles pour le flash d'avril sont à transmettre avant le 10 mars 2024 à communication@montbonnot.fr



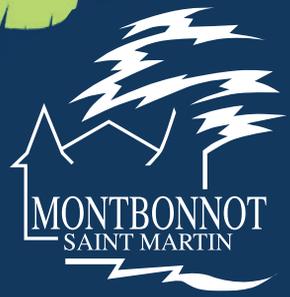
LE SERVICE
JEUNESSE VOUS
INVITE À L'ATELIER
CARNAVAL
JURASSIK

Le samedi 9 mars
de 10h à 12h30
et de 13h30 à 16h30
à l'école du Tartaix

Atelier gratuit ouvert
aux parents,
grands-parents et seniors
de la commune !

ROAR!





SAMEDI 23 MARS

CARNAVAL JURASSIK

DÉPART DE LA
DÉAMBULATION À

16H00

DE L'ÉCOLE DU
BOURG JUSQU'AU
PARC DE LA MAIRIE

ANIMATION MUSICALE
JEUX ET MAQUILLAGE
GOUTER OFFERT PAR LA MAIRIE

BUVETTE TENUE PAR LES ADOS
DANS LE CADRE DE LEUR
PROJET DE SÉJOUR !